

le chailléran



RENCONTRE

La Pouponnière-
L'Abri
J-J Gloor



LA LUDO

Les jeux
coopératifs



PORTRAIT

Bustier&Co
Marie-Béatrice
Burnand

426
ANRS 2014



Sam, Jana et Juliana, le 5 février 2014

Voyages Chailly

Au Pont de Chailly depuis le 29 février 1992

Notre longue expérience couvre le Voyage de A à Z à savoir:

rêver, prospecter, créer,
accompagner en tant que guide,
conseiller le bon voyage,
suivre le voyage réservé jusqu'au départ, ainsi que
durant le voyage et après le retour, et tout ça en
conservant une juste dose d'ingénuité de l'enfant ...
matias aschwenden et ses collaboratrices

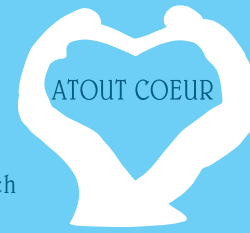
• • •

Tél. 021 652 32 05 resa@voyages-chailly.ch

Sylviane Matthey-de-l'Etang

Thérapeute diplômée

Ch. du Devin 95
CH-1012 Lausanne
021 652 35 71
079 433 74 51
s.matthey@bluewin.ch
www.atout-coeur.ch



Lithothérapie
Réflexologie
Fleurs de Bach
Chromothérapie
Massage énergétique
Massage ayurvédique
Drainage lymphatique



Bientôt 5 ans à Chailly !

Gina et Paolo Micheli
vous remercient de votre fidélité !

Ils vous accueillent dans leur shop
tous les jours de 6h à 22h.

bp service
La Rosiaz
Bd de la Forêt 1
1009 Pully

Pain frais, journaux, fruits et légumes, viande...

Tél. : +41 (0)21 729 70 34 - Fax : +41 (21) 729 70 35 - bp.larosiaz@bluewin.ch

Pizzeria - Brasserie de Chailly

Fam. Bajrami
Chemin de Rovéréaz 5
1012 Lausanne
Tél. : 021 653 33 22
Fax : 021 653 33 23

De lundi à vendredi :
5 menus à choix
de 17.- à 23.-

Lundi et mardi soirs :
Nos pâtes à 13.-

Fondue Bourguignonne et
chinoise à gogo
Crevettes à gogo
Cuisses de grenouilles à gogo
Ardoises

Mercredi soir :
Toutes les pizzas à 12.-

Ouvert le dimanche de 9 à 18h

Teresa Couture
Atelier de Couture

Retouches et transformations
pour hommes et femmes,
transformations de pullovers

Nouvelle prestation :
avec un petit supplément,
prise de mesures à domicile
pour retouches ou
vêtements sur mesure

Avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne • 021 652 70 10 • 079 783 95 17

50 ans de solutions

Boand
Et Macagnoli SA

INSTALLATIONS SANITAIRES
DEPANNAGE - ENTRETIEN
RENOVATION
DEBOUCHAGE

Rue de la Pontaise 23
1018 Lausanne

☎ 021 646.80.80
☎ 021 646.86.42

www.boand.ch
info@boand.ch

Belami
RESTAURANT

Spécialités à la carte
Steak Tartare
Fondue bourguignonne
Fondue vigneronne

Ch. du Devin 74 - 1012 Lausanne
Tél. 021 653 11 61

MAZOL

Commandez
votre mazout
économique sur
www.mazol.ch
021 799 92 92



Membre de
l'association
suisse des
déménageurs

Déménagements • Transports • Emballages • Garde-meubles
Spécialiste des transports de pianos

Tél 021 624 35 51 • Fax 021 624 37 03

Ch. de la Colline 11 • Case postale • 1000 Lausanne 20

Nouveau tenancier

- Spécialités thaïlandaises
- Spécialités sur ardoise
- Spécialités de truffes noires
- 3 menus chaque jour

La nouvelle équipe vous souhaite
bienvenue !



Avenue de Chailly 21 • 1012 Lausanne

021 652 91 24

Ouvert 7 jours sur 7



Tapissier décorateur

Atelier tapissier • Restauration de meubles • Tapis
Moquettes • Rideaux • Tentures • Stores
Grand choix de tissus • Spécialiste en literie

Décorateur d'intérieur

1005 Lausanne • Tél. 021 323 36 07
1148 Mauraz • Tél. 021 864 41 18



Matelas en prêt

1/3 de votre vie se passe au lit !
Ne négligez rien pour mieux dormir !

le chailléran



Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
fax 021 653 28 32
redaction@lechailleran.ch

Impression

PCL PRESSES CENTRALES SA
Case postale 137
av. de Longemalle 9
CH-1020 Renens 1
tél. 021 317 51 51
fax 021 320 59 50
www.pcl.ch /pcl@worldcom.ch

Publicités

pub@lechailleran.ch
079 286 79 21

COUVERTURE

Sam, Jana et Juliana

photo : Diana Forshau

L'IMAGE

Sylvain en Afrique



Mbarara est une agglomération d'environ 80 000 habitants.

Elle accueille une Université de Sciences et Technologies, un Archidiocèse et un Golf.

J'essaie encore de comprendre où s'arrête la ville et où commence la campagne.

Je pense que, tant qu'il y a des lignes électriques, de rares bouts de route goudronnée et beaucoup de maisons en construction, nous sommes toujours dans un milieu urbain.

Après c'est autre chose.

Je n'ai eu que deux fois l'occasion d'aller en pleine campagne, là où vivent la majorité des personnes.

Je me suis retrouvé dans un calme étonnant.

Le village était si étendu que, depuis une maison, on n'apercevait pas les maisons voisines, cachées derrière des bananiers.

Certaines habitations étaient en terre, d'autres en briques. Certaines

étaient recouvertes de paille, d'autres de tôle.

Il n'y a pas l'électricité et il faut aller chercher l'eau. Mais les maisons sont solides et les cultures prospères.

Pendant quelques heures, j'ai pu observer ce mode de vie simple que, jusqu'alors, je ne faisais qu'imaginer.

Malgré leur bienveillance, les habitants étaient souvent étonnés par mes choix d'images.

"Vous photographiez des chèvres?" Dans leurs yeux, il y avait une certaine perplexité à propos de ma présence et de celle de mon appareil-photo.

Je n'ai pas capté beaucoup de sourires mais quelques beaux regards.

— Sylvain Chabloz

LES PAPILLES

Il vitello



Historique

Petit de la vache, le veau ne vit pas longtemps près de sa mère et dans les pâturages, il est abattu au moment du sevrage, entre 3 et 12 mois après sa naissance. S'il a la vie sauve, il est considéré comme un taurillon ou comme bouvillon. Autrefois on le mangeait surtout à la Pentecôte mais c'est une viande que l'on retrouve maintenant toute l'année dans nos assiettes. Plus longtemps le veau broute, plus sa chair devient foncée et ressemble à une viande rouge.

L'histoire du veau Marengo date de juin 1800 quand Bonaparte remporta une bataille avec les Autrichiens dans un petit village italien du Piémont, Marengo. Son cuisinier lui prépara un ragoût de veau frit dans de l'huile d'olive avec des tomates et de l'ail ce que Napoléon apprécia beaucoup. Avec ce ragoût le cuisinier fit sauter des œufs, des écrevisses et des croûtons de pain. Peu à peu les écrevisses ont laissé leur place à des champignons, les œufs à des oignons et du vin blanc. Seules les tomates sont restées.

Achat et conservation

Le veau dit « sous la mère » est le plus cher car nourrit seulement au lait, sa chair est très tendre et délicate. La plupart des veaux sont nourris aux grains ou à l'herbe et présentent une chair plus foncée. Il faut toujours garder la viande de veau dans la partie la plus froide du réfrigérateur. Si elle vient du supermarché ne pas la sortir de son emballage d'origine avant de la cuisiner, achetée chez le boucher, l'envelopper dans du papier d'aluminium et l'utiliser dans les deux jours. Lorsqu'il est cuit le veau peut être réfrigéré jusqu'à 4 jours. Si on le congèle préférer l'utilisation dans les 3 mois.

Préparation

Comme le veau est une viande moelleuse il ne faut jamais trop le cuire sous peine de le voir se dessécher et devenir filandreux. Il faut le sortir du réfrigérateur 30 minutes avant la cuisson et bien laisser reposer la viande cuite dans un papier d'aluminium elle sera encore plus tendre. On peut entailler la viande avec un petit couteau avant de la préparer, ainsi elle ne se rétractera pas à la cuisson.

— Annemarie Urech

Saltimbocca alla romana *Saltimbocca à la romaine*

8 petites escalopes de veau
8 feuilles de sauge
150 gr de jambon cru
2 dl de vin blanc
50 gr de beurre
Sel et poivre

Couper les tranches de jambon cru par la moitié et les déposer sur chaque escalope de veau. Prendre un cure-dent et fixer la feuille de sauge sur chacune. Saler et poivrer. Faire sauter les saltimbocca dans une poêle bien chauffée avec le beurre. Retourner les tranches de veau, ajouter le vin blanc et laisser réduire (doucement) le liquide. Servir sans attendre.

Le terme de saltimbocca veut dire « sauter en bouche ».

Vitello tonnato

Veau froid sauce au thon

1 kg de noix de veau
1 carotte
1 gros oignon
1 blanc de poireau
1 tige de céleri
2 cs de vin blanc
2 cs d'huile d'olive vierge
Sel et poivre

Ingrédients pour la sauce :

4 filets d'anchois en conserve à l'huile
200 gr de thon à l'huile d'olive
2 cs de câpres en conserve
3 jaunes d'œufs (durs)
1 jus de citron
4 cs d'huile d'olive vierge

Entourer la noix de veau de ficelle à rôtir. Dans une casserole cuire de l'eau salée jusqu'à frémissement. Laver et peler les légumes. Plonger le veau dans l'eau et y ajouter tous les légumes et les deux cuillères d'huile d'olive. Saler et poivrer et laisser cuire doucement le tout pendant au moins deux heures. Lorsque le veau est cuit le retirer de son bouillon et le laisser refroidir. Pendant ce temps préparer la sauce en réduisant le thon à la fourchette puis en le mixant avec les anchois, les jaunes d'œufs durs et les câpres. Ajouter l'huile d'olive petit à petit comme pour une mayonnaise puis incorporer 3 cuillères à soupe du bouillon de cuisson et le jus de citron. Bien poivrer. Lorsque le veau est froid, retirer la ficelle et le couper en fines tranches. Dresser dans un plat et napper de sauce au thon.

Servir avec une salade de rucola.

Ossibuchi alla milanese

Ossobuco à la milanaise

100 gr de beurre
2 échalotes hachées
5 jarrets de veau d'au moins 5 centimètres d'épaisseur
5 cs de vin blanc sec
2dl de bouillon de boeuf
1 branche de céleri
1 carotte
2 cs de concentré de tomates
Farine
Sel et poivre

Ingrédients pour la gremolata :

Persil plat italien
Zeste d'un citron

Chauffer le beurre et y ajouter les échalotes. Faire suer environ 5 minutes. Fariner les jarrets sur toutes leurs faces. Les faire dorer à feu vif, saler et poivrer. Cuire 10 minutes. Mouiller avec le vin et bien laisser réduire à feu très doux. Ajouter la branche de céleri coupée en petits morceaux ainsi que les dés de carotte. Mouiller avec le bouillon. Couvrir et laisser mijoter pendant une bonne demi-heure. Vérifier la hauteur du liquide et rajouter éventuellement du bouillon. Dans une cuillère d'eau chaude délayer le concentré de tomates et verser sur la viande. Préparer la gremolata en ciselant le persil et en hachant le zeste de citron. Bien mélanger et ajouter dans la casserole. Poursuivre la cuisson encore 5 minutes et servir avec un riz blanc ou un bon risotto safrané.

RENCONTRE

La Pouponnière-L'Abri



photo: jlg

Une grande institution au service de la famille

Un peu d'histoire

La Fondation La Pouponnière - l'Abri a été créée en 1923 par la fusion de deux institutions, la Fondation Marthe Burnier-Dupasquier et La Pouponnière, lesquelles existaient depuis 1919. A cette époque, la mission de la Pouponnière consistait à accueillir temporairement en internat des enfants de 0 à 5 ans privés de soins parentaux.

Cette mission s'est maintenue jusqu'au début de l'année 1980, qui a marqué un grand tournant: à partir de là, la mission d'accueil à la journée est devenue prépondérante. Il s'agissait de répondre aux besoins des familles dont les deux parents exerçaient une activité professionnelle. De son côté, le CHUV avait besoin de places de garde pour les enfants de son personnel. Dès lors, la Ville de Lausanne et le CHUV sont devenus les partenaires principaux de l'institution.

L'accueil à la journée et l'internat ont été séparés dès 1983, pour éviter les souffrances de séparation entre des enfants qui passaient la journée ensemble mais qui devaient se quitter le soir et le week-end.

Les années suivantes ont été marquées par des extensions successives. De nouvelles places ont été créées en 2005 sur le site de l'Avenue de Beaumont, au Centre de vie enfantine des Marronniers sur le

site de l'Hôpital de Cery à l'initiative du CHUV et dans les bâtiments roses de l'Avenue du Temple à l'initiative de la Ville.

Par ailleurs, un secteur d'accueil spécialisé a vu le jour en collaboration avec le Service de protection de la jeunesse.

Il faut aussi rappeler que l'institution comprenait, dès les années 30, une Ecole d'infirmières en hygiène maternelle et pédiatrie. Cette école a disparu en 1997 avec la création des Hautes écoles, qui ont repris l'ensemble des formations infirmières. Cette disparition a été vécue comme une grande perte.

Aujourd'hui

A ce jour, l'institution comprend quatre centres de vie enfantine

- Beaumont 1 = 72 places pour les enfants de 4 mois à 3 ans.
- Beaumont 2 = 120 places pour les enfants de 3 à 7 ans.
- Les Marronniers, site de Cery = 39 places pour les enfants de 4 mois à 5 ans.
- Chailly, av. du Temple = 128 places pour les enfants de 4 mois à 7 ans.

A cela s'ajoute une Unité d'accueil pour écoliers de 4 à 8 ans ouverte le matin, à midi et en fin de journée. Elle offre 36 places dans le bâtiment scolaire du Val d'Angrogne.

La mission éducative spécialisée se décline elle aussi en quatre structures

Deux internats d'urgence de 12 places chacun ont mission d'héberger

en urgence et à court terme les enfants de tout le canton qui doivent être retirés à leurs parents. Le but est de redonner des compétences à la famille, qui vient sur place, puis d'évaluer la situation après trois à quatre mois.

Une structure d'accueil éducatif mères-enfants compte 5 places en appartement et 2 places en externat. Elle permet de favoriser l'établissement du premier lien entre la mère et son enfant.

Une Unité de prestations Espace-encounter a pour objectif de maintenir, dans un lieu sécurisé, le lien entre un enfant placé dans une famille d'accueil et ses parents. Les enfants rencontrent leurs parents une à deux fois par semaine sous le regard d'une éducatrice.

Le fonctionnement d'ensemble

Au total, la Pouponnière gère un budget de 17 millions grâce auquel elle accueille plus de 600 enfants par semaine sur les différents sites. Elle compte 200 collaborateurs. Des services centraux gèrent les immeubles, l'administration et la cuisine centrale.

Comme la demande en places d'accueil dépasse largement les capacités, les priorités d'admission ont été définies de manière très pointue dans le cadre d'une convention entre la Pouponnière, le CHUV et la Ville de Lausanne.

Le directeur, Bruno dell'Eva, chapeaute la gestion du tout et assure la liaison avec le Conseil de fonda-

tion, les partenaires et les parents. Ses qualités de rigueur, de dynamisme et d'empathie ne sont pas de trop pour mener chaque année cette grande barque à bon port.

Le bénévolat

Le Conseil de la Fondation est entièrement bénévole. Compte tenu de l'extension prise par l'institution, la tâche implique un engagement non négligeable qu'il convient de saluer. Le président, Nicolas Urech, est un habitant de Chailly.

La fondation est appuyée par une Association de soutien qui a réuni 35'000 donateurs dans le cadre des actions des bougies de Noël, des décorations de Pâques et des lampions du 1er août que nous recevons dans nos boîtes aux lettres. L'aide de cette Association est indispensable pour financer le démarrage de nouvelles structures ou pour faire face à une dépense imprévue.

Ainsi donc, la Pouponnière a pris avec les années une extension remarquable. Plus importante qu'il n'y paraît, elle remplit discrètement une grande mission.

—Jean-Jacques Gloor

La Pouponnière et l'Abri
Avenue de Beaumont 46 bis
1012 Lausanne
Tél: 021 651 61 51
info@pouponniere.ch
www.pouponniere.ch

Guy MAITRISE FEDERALE
Gaudard s.a.

**ELECTRICITE
TELECOM**

TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE



SANIOHX sàrl

SANITAIRE - CHAUFFAGE

Tél : 021 653 51 69

Mobile : 079 775 61 44

LAUSANNE-EPALINGES

mail : info@saniohx.ch

www.saniohx.ch

URGENCES 7/7 - 24h/24



Quand les chiens s'emmèlent
Salon toilettage
Chiens et chats
Accessoires
Education canine
Ave de la Dôle, 1
1005 Lausanne
079 102 81 52

2 cases de
pub
10x par an
88.-
la parution

**VOTRE DÉCLARATION
D'IMPÔT** DÈS 120.-

ProBudget
votre conseiller économique

Christophe Brodard
079 213 30 51

Avenue de Chailly 7

Coiffure Val-Paisible

Katia Chavedato

20 ANS - 20 %

AVÈS LE 15 MARS 2011

Dames-Hommes-Enfants

Accessible aux personnes handicapées

Ch. Point du Jour 16

1012 Lausanne

021 / 652 08 71

Parking Gratuit



www.ohlesmains.ch

Oh ! Les mains ...

Onglerie et Formation

Ch. du Levant 1 • 1005 Lausanne

021/312 85 82 • 079/469 70 82

**GUIDO
COIFFURE**

Chemin du Devin 8 A

1012 Lausanne

021 653 36 30

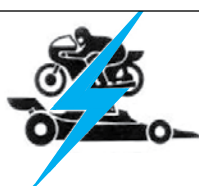


Le marketing direct...
... tout-en-un!

Conseil stratégique & analyse
Géomarketing
Envois adressés & tous-ménages
Print-to-digital
Gestion & exploitation de fichiers
Enrichissement de base de données
Impression & publipostage
Conditionnement & manutention

bva
marketing direct

BVA marketing direct SA | Ch. de Maillefer 41 | 1052 Le Mont-sur-Lausanne
T 0840 840 040 | info@bva.ch | www.bva.ch | addressshop.bva.ch



Garage Electrauto-moto de Chailly
Bernard Rosset

Avenue de la Vallonnette 6

1012 Lausanne

Chez M'sieu BôôF
Spécialiste 2 roues occasions
Cyclos - Scoots - Motos

www.2roues.ch/rosset
Tél: 021/ 653 07 13

www.vieux-crabes.org
Fax : 021/ 653 07 17

b.rosset@sunrise.ch
Natel : 079/ 310 80 52



**Prenez-vous un taxi quotidiennement
ou de manière irrégulière?**

**Souhaitez-vous offrir un bon cadeau
à votre famille ou vos amis?**

**Profitez de notre offre à prépaiement:
parcours en taxi à 110.- pour seulement 100.-**

- Passez commande au moyen du coupon ci-dessous, nous vous enverrons un carnet dès votre versement sur notre CCP 10-17035-8
- Coupures de 2.-, de 5.-, de 10.- et le chauffeur vous rend la monnaie!



AVEC TAXI SERVICES... LA VIE EST PLUS FACILE!

Bon de commande à envoyer à: Taxi Services Sàrl - Case Postale 265 - 1000 Lausanne 16
Par fax au 021 621 77 12, par téléphone au 021 621 77 11 ou par email à info@taxiservices.ch

Par ce bon, je commande _____ carnets(s) de paiement à 110.- pour le prix de 100.- pièce.

Nom, Prénom: _____

Adresse complète: _____

Téléphone: _____

Email: _____



Taxi Services Sàrl, 250 taxis à votre disposition dans la région lausannoise

ACTUALITÉ

...du quartier

Chailly 2030

Famille et Vélo

Vous souhaitez faire du vélo en famille ?

Les cours de conduite cycliste de Pro Vélo sont pour vous !

Le groupe « Lève le pied » de Chailly 2030 veut encourager la mobilité douce et collabore avec ProVélo.

Les cours de conduite comprennent des exercices en milieu protégé permettent l'acquisition des connaissances de base, du maniement du véhicule (ex : freiner, suivre une trajectoire et obliquer avec assurance). Les exercices effectués en milieu protégé et ceux dans les rues du quartier permettent de mettre en pratique les règles de la circulation et d'adopter un comportement approprié dans le trafic urbain.

Pour qui : enfants dès 6 ans (milieu protégé) et enfants dès 9 ans (premières sorties), accompagnés d'un adulte.

Où : au collège de Chailly le 5 avril, de 9h à 12h30.

Coût : 40CHF par famille, gratuit pour membre ProVélo

Pour inscription et info : cours@pro-velo-lausanne.ch ou Catherine Proteau Bourquard de Chailly 2030 et monitrice ProVélo cproteau@bluewin.ch 076 468 71 64

Recherche !

Le groupe "Potagers urbains" cherche à Chailly:

- des espaces inexploités à cultiver
- des personnes voulant faire pousser fleurs et légumes près de chez elles.

En rassemblant les désirs des uns et des autres, nous semons couleurs, saveurs et senteurs dans le quartier.

Voici venu le temps des semis!
Contact:
Isabelle Veillon au 021 652 74 78



Chailly 2030

2014 on chauffe le four !!

Si vous voulez cuire votre pain dans un four à bois et passer un bon moment de convivialité avec des habitants du quartier, voici les dates des dimanches où le four à pain du chemin du Village 23 sera ouvert :

A vos agendas !!!

- dimanche 6 avril,
- dimanche 11 mai
- dimanche 7 septembre
- dimanche 26 octobre

Nous nous réjouissons beaucoup de vous retrouver !!

Nathalie Chavanne, Alain Sattiva, Brigitte Delay, Delphine Veillon, Camille et Micheline Chollet

Pour tout renseignement : 021/729 72 41

SEL de Chailly

La pratique du Jeûne. Pour qui? Pourquoi? Comment?

S'il vous est arrivé de vous poser ces questions, alors venez écouter une de nos membres témoigner de son expérience du Jeûne, qu'elle pratique deux fois par année. Ce partage d'expérience aura lieu le **mercredi 12 mars à 19h30** à la Maison de Quartier.

Comme à chaque réunion mensuelle du SEL, nous accueillons à 19h toutes personnes intéressées par nos activités et pas encore membres, désireuses d'en savoir plus.

Au plaisir d'un échange!

SELidairement vôtre
Le Groupe d'animation
079 562 32 88

Théâtre



Troupe théâtrale de Trelex (TTT) à la Maison de Quartier.

Le TTT se réjouit de vous présenter sa nouvelle création:

Les Révérends est une comédie explosive écrite par Slawomir Mrozek, qui parle d'une petite bourgade de Nouvelle-Angleterre qui attend impatiemment l'arrivée du nouveau révérend. Mais deux candidats se présentent: le révérend Bloom et le révérend Burton. Malheureusement, aucun des deux ne satisfait vraiment la population du village: le premier est un juif converti, le second est une femme! Les deux révérends, d'abord concurrents, vont pourtant se soutenir lorsqu'ils vont découvrir les activités de ce paisible village... Paisible? Pas tant que ça.... Et si les habitants étaient fous ou voulaient vous rendre fous?

Le TTT est une troupe de théâtre connue sur La Côte depuis 17 ans. Nous avons eu envie de découvrir votre région lausannoise et nous réjouissons de vous rencontrer **les 4 et 5 avril** à la Maison de Quartier de Chailly.

Le spectacle commence à 20h30 mais les portes s'ouvrent à 19 heures pour vous faire profiter d'un verre ou d'une petite restauration. Les billets peuvent être achetés sur notre site internet :

www.ttt-theatre.ch
ou directement sur place.

Photo de la page 1

Pour la seconde fois, c'est **Diana Forshau** qui nous propose la photo de couverture du Chailléran. Diana est originaire de Saransk, en Russie, mais c'est à l'Ecole de Photographie de Prague qu'elle a appris son métier. Elle vit depuis dans le quartier de Chailly avec son fils Raphaël, bientôt 5 ans.

Si vous désirez nous signaler un décès, merci d'envoyer un court message à : redaction@lechailleran.ch

Fair play sport handicap



Comment rendre le ski accessible à tous ?

En pratiquant le dual ski ! L'association Fair Play Sport Handicap Lausanne rend les sports d'hiver accessibles à tous, avec ou sans handicap. La première, c'est que nous mettons sur pied des sports d'hiver tant pour sportifs avec handicap mental que physique : ski de piste, ski de fond, luge nordique, raquettes et dual ski au Col des Mosses, au total 6 sorties de fin janvier à mi-mars. Les besoins en moniteurs sont élevés : selon l'activité pratiquée, un moniteur par sportif.

Mais quelle joie pour tous !

Pour plus de renseignements : <http://www.As-fairplay.ch/news/articles/les-sorties-a-ski-ont-debute.html>

Merci de visiter notre site, chaque clic supplémentaire est précieux !

PROGRAMME

Activités de mars

Rencontre Santé Chailly

Judi 27 mars 2014, 17h30-18h30

Des pieds en bonne santé

Une personne en bonne santé effectue plus de 10'000 pas par jour et parcourt une distance équivalente à 2,5 fois le tour de la Terre dans sa vie. Les pieds avec leurs 26 os et les tissus les enveloppant sont sans cesse mis à contribution. Ils méritent bien notre attention et des soins spécifiques. Parfois ils se rappellent à nous à l'occasion de différents maux : Verrues, pieds plats, ongles incarnés, escarres, durillons, fissures, oignons, orteils en marteau, mycoses : autant d'affections communes des pieds. Certaines sont bénignes, néanmoins désagréables, d'autres sont invalidantes et atteignent à la fois notre mobilité et notre moral.

Comment maintenir nos pieds en santé ? Comment se manifeste leur vieillissement ? Quels auto-soins pouvons-nous effectuer ? Que faut-il observer sur nos pieds ? Comment traiter les affections bénignes ? Quand faut-il consulter un professionnel de la santé ? Nos invités aborderont ces questions ainsi que celles du public.

Invités :

Mme Martine Paschoud, Podologue, Lausanne
 M. Bernard Huguenin, Technicien orthopédiste, Lausanne

Animation :

M. Jean-Pierre Michaud, HESAV (Haute école de santé vaudoise)

Prochaines Rencontres :

10 juin, 19h30 : Voyages-Vacances : qu'en est-il pour la santé des aînés, des petits et des adultes ?

2 septembre, 17h30 : Bien vieillir à Chailly

4 novembre, 17h30: Internet pour favoriser les liens intergénérationnels et amicaux: oui mais comment?

Organisation :

HESAV en partenariat avec la MQC

Les Enfants du Mercredi



Rania, Noha, Killian et Withney



Naïm et Hamza



Withney et Laeticia

Mercredi 15 janvier, Mickaël Bonani, un des inventeurs du robot Thymio est venu initier les enfants de la MQC à la programmation informatique.

Les cerveaux ont chauffé dans une ambiance ludique et conviviale. Une belle expérience que nous allons essayer de poursuivre.

Assemblée générale

Vous pouvez dès à présent réserver la date

jeudi 10 avril 2014

pour l'AG de la Maison de Quartier.

La convocation sera publiée dans le prochain numéro

Hip-Hop pour les jeunes!

Benoît Garraud est professeur de Break Dance depuis 2005 auprès d'un public de 7 à 35 ans. Il est danseur professionnel et possède aussi un diplôme d'éducateur sportif. Il a été vainqueur de plusieurs compétitions internationales : Battle international de Cannes, Perpignan et Bilbao entre 2009 et 2010. Il a été aussi champion de France de Break Dance en 2009.

Benoît vous propose un cours de hip-hop tous les **mardis de 16h00 à 17h45** : exercices d'étirement appropriés à la discipline, mouvements et approche du freestyle.

Enfilez vos baskets et venez découvrir cette discipline trop chébran! Benoît est aussi moniteur à l'accueil ados tous les mercredis de 16h à 19h.



Des nouvelles de la Caravane des quartiers !

Elle fera halte à Chailly du 2 au 7 septembre et les travaux préparatoires vont bon train.

Un comité de pilotage a été constitué et s'est déjà réuni deux fois pour explorer les idées phares du projet soutenu et financé par la ville de Lausanne : faire la fête ensemble pour créer du lien et favoriser les rencontres intergénérationnelles et interculturelles.

Une décision forte a déjà été prise. La yourte sera installée devant la Maison de quartier. Le comité de pilotage a exploré plusieurs pistes, dont celle du terrain de football, mais toutes se sont révélées impraticables. Trop loin ou accès difficiles à des prises électriques.

Nous avons reçu une dizaine de projets d'associations actives dans le quartier ou de particuliers habitant Chailly. Ils sont en cours d'évaluation, leur diversité et la volonté affichée de faire la fête ensemble manifestent déjà d'une belle dynamique. Nous pourrions également puiser dans les projets acceptés et financés par le Fonds interculturel de la ville de Lausanne. Au comité de pilotage d'imaginer, lors de ses prochaines séances, un fil

rouge, une idée-force qui animera la Caravane. Nous vous informons au fur et à mesure de l'avancement de la réflexion et du choix des projets.

Les organisateurs nous ont également présenté la radio de la Caravane qui fonctionnera comme une animation supplémentaire avec un objectif affiché : créer un lieu de rencontre, radiographier le quartier avec des invités qui évoquent leurs activités, des personnalités ou des débats sur des sujets « chauds ». Pour vous faire une idée, faites un tour sur le site de la Caravane qui est déjà passée dans plusieurs quartiers de la ville:

www.caravanedesquartiers.ch

Vous avez des questions ou des suggestions, contactez-nous !

Par mail :

caravane@animation-chailly.ch

Ou par téléphone au 079 371 33 38

Que l'aventure soit belle!

Pour le comité de pilotage

Manuela Salvi,

présidente de l'Association de la MQC

Gérald Marguet,

responsable de la MQC

Théâtre

Du 6 au 16 mars

Le Poids du Papillon

Par la Cie Mezza-Luna

Le poids du papillon est un récit insolite d'un duel entre l'homme et l'animal, il nous offre une épure poétique d'une très grande beauté. Erri De Luca condense ici sa vision de l'homme et de la nature, nous parle de la montagne, de la solitude et du désir pour affirmer plus que jamais son talent de conteur. La Cie Mezza-Luna adapte ce magnifique récit à la scène et poursuit ainsi sa démarche de conteuse d'histoires. Erri De Luca est né à Naples en 1950. Bien qu'il ait commencé à écrire à l'âge de vingt ans, son premier livre ne paraît qu'en 1989. D'origine bourgeoise, il est destiné à une carrière de diplomate. Il s'y refuse, rompt avec sa famille et en 1968, embrasse le mouvement de révolte ouvrière.

Heures :

20h00

Jeudi 6 mars

Vendredi 7 mars

Jeudi 13 mars

Vendredi 14

Samedi 15 mars

17h00

Dimanche 16 mars 2014

Prix d'entrée :

Plein tarif : CHF 25.-

Tarif réduit : CHF 15.-

Distribution :

Mise en scène :

Hassane Kassi Kouyaté

Jeu :

Rita Gay, Heidi Kipfer,

Musique :

Lee Maddeford, Megumi Tabuchi

Lumières : Patrick Jaquério

Costumes : Claude Rueger



Le Grand Pourquoi ©Nicolas Di Meo

Théâtre jeune public, dès 4 ans

Mercredi 2 avril

Le Grand Pourquoi

Par la Cie La Bocca della Luna

Pourquoi ?

Pourquoi quoi ?

Pourquoi on est là ?

Où ?

Ben... ici

Ici où ?

Ici sur terre ?!

Mais qu'est-ce que j'en sais moi ?

Une toute petite question pas si bête, que tout le monde se pose. Un petit tour avec trois comédiens, pour se la poser ensemble, pour tenter de comprendre ou simplement pour partager.

Petite fugue philosophique, balade sur le sentier du sens de la vie, Poème-inventaire à la façon des « Je me souviens » de Perec, « le Grand Pourquoi », un spectacle performance pour enfants de tous âges, pour s'interroger ou simplement regarder et écouter la chant de la vie.

Heures : 15h et 17h

Prix d'entrée :

Tarif unique : 10.-

Distribution :

Mise en scène:

Muriel Imbach

Assistanat:

Véronique Doleys

Philosophie:

Mélanie Brunner

Lumières:

Antoine Friderici

Scénographie:

Neda Loncarevic

Suggestion et divers:

Adina Secretan

Composition musique:

Yves Zahno

Son: Xavier Weissbrodt

Régie générale:

Matthieu Baumann

Communication: Josiane Perret

Site :

www.laboccadellaluna.ch

Les numéros de la MQC

Infos et inscriptions aux cours et activités

Tél : 021 653 28 83

Mail : info@animation-chailly.ch

Locations

Tél : 021 653 28 47

Mail :

location@animation-chailly.ch

Direction et secrétariat :

Tél : 021 653 72 66

Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24

Mail :

spectacle@animation-chailly.ch

Site de la MQC

www.animation-chailly.ch



Restaurant & Kebab
Le Kibo
avec PMUR
Avenue de Chailly 3
1012 Lausanne
Tél : 021 653 25 82
Fax : 021 653 13 14

Assiette du jour
midi et soir dès 15.-
Plats à l'emporter
Kebab
Box
Pizza
Hamburger



RESTAURANT
Spécialités Marocaines
Tagines couscous
Hamburger/pain maison
Ch. du Devin 74 - 1012 Lausanne
Tél. 021 653 11 61



Tél : 021 657 10 40
Fax: 021 657 10 41
www.fiorita.ch

Expo : avenue de Béthusy 60
1012 Lausanne



CHEMINEES CREATION

En Budron C2
1052 Le Mont/Lausanne
Tél. 021 652 94 25



Serge Henny – Poêlier-Fumiste
Successeur de **Alexandre Schaub**

WWW.CHEMINEES-CREATION.CH

Cheminées de Salon – Poêles – Grills- Barbecues – Foyers à Gaz

ECOLE NOUVELLE DE LA SUISSE ROMANDE



Scolarité complète de la Maternelle au Gymnase,
avec un secteur Montessori.

Maturité suisse et **Baccalauréat International**.

Camp d'été (juillet à mi-août) à Champéry et
camp de windsurf en début d'été.

Tél. 021 654 65 00 - www.ensr.ch - info@ensr.ch

Terres & Marines

EN PLEIN COEUR DE LAUSANNE, LE PARADIS DES AMOUREUX DE LA MODE
MARINE...ET LE PLUS GRAND CHOIX DE RAYURES DE SUISSE ROMANDE



Terres Marines, Rue Madeleine 2 (Pl. de la Palud), 1003 Lausanne. Tél. 021 311 26 09
www.terresmarines.ch

Pharmacie Hadid

Chailly 44 - 1012 Lausanne - Tél. 021 729 76 68

**Découverte -10% à l'achat
d'un maquillage et d'un
parfum à petits prix !**

Les nouvelles du chantier de Chailly

Le chantier dans les temps

Le chantier tient les délais, la portion Pont de Chailly / Ravin (lot 1) devrait être terminée fin octobre 2014, et la portion Ravin/ Pully (lot 2) devrait quant à elle se terminer à la fin du mois de décembre 2014. C'est ce qui a été annoncé lundi 3 février 2014 par le directeur des travaux Olivier Français et le chef de projet Antoine Martin aux commerçants de l'avenue de Chailly.

Des échanges autour de l'avancée du projet et de l'organisation des travaux s'y sont tenus. La direction de projet a pu présenter le bilan du stationnement: la moyenne des places mobilisées depuis le début du chantier est à ce jour de 36 places. Un effort très particulier a été fait pour la période de fin d'année (seulement 16 places mobilisées).

Le saviez-vous ?

A hauteur du N° 85 de l'avenue de Chailly, on procède à la démolition des anciens rails du tram de la ligne N° 7 qui resta en fonction jusqu'au 6 janvier 1964.



A ce même endroit on aperçoit dans la fouille la « molasse » (roche sédimentaire très répandue dans nos régions).



Celle-ci de forte compacité est exploitée par un engin muni d'une «fraise» afin de minimiser les nuisances sonores et la poussière.

Les news

Bonne nouvelle pour les utilisateurs des transports publics puisque l'arrêt Coudrette direction Val-Vert, supprimé en juillet 2013, sera rétabli pour le début du mois de mars 2014.

www.lausanne.ch/chailly

LA LUDOTHÈQUE

Les jeux coopératifs



photo: vi

Les bénévoles de la ludothèque la Cigale et la Fourmi sont à votre disposition et se feront un plaisir de vous guider dans le choix des jeux qu'elle met à votre disposition pour favoriser ce « meilleur vivre ensemble ».

Le jeu fait partie de notre culture et nous jouons pour nous divertir, avoir du plaisir, stimuler notre esprit, nous découvrir, nous construire, nous exprimer ... Nous allons parler aujourd'hui des jeux coopératifs, qui contrairement aux jeux où l'on gagne seul contre les autres, vous proposent de ne pas dresser les joueurs les uns contre les autres en ne valorisant que le plus fort, le plus performant, le plus chanceux. Les jeux coopératifs ont pour but de jouer, mais en entraînant la solidarité et l'esprit d'équipe. Exit la rivalité, la concurrence, la frustration ou la colère pour l'équipe de perdants, nous vous offrons de découvrir toute une série de jeux, très ludiques, gais et colorés.

Les principes des jeux coopératifs

1. Chacun doit avoir du plaisir à jouer.
2. Tout le monde peut vivre des situations de succès.
3. Nul besoin d'habiletés techniques ou physiques spéciales pour s'engager dans les jeux coopératifs.
4. Tout le groupe participe activement.
5. Les capacités des uns et des autres sont complémentaires.
6. Personne n'est éliminé.
7. Tous peuvent gagner.

Ces jeux ont donc un objectif commun à atteindre avec une équipe solidaire, qui a plusieurs possibilités d'entraide entre les partenaires pour finir la partie : tous gagnants ou tous perdants. Les joueurs se mesurent face à un défi extérieur, des pirates, des fourmis, le corbeau (qui va manger tous les fruits), la nuit (et il faut rentrer tous les animaux à la ferme avant). Chaque joueur peut donner sa pleine mesure et surtout réaliser l'importance d'aider et de se faire aider pour gagner la partie. Même les plus jeunes joueurs de la famille peuvent participer avec les plus grands. Quel plaisir particulier que ces jeux coopératifs, avec des parties pleines d'interaction, puisque les joueurs doivent s'accorder sur la stratégie à suivre pour gagner !

Ces jeux permettent aux enfants de développer leur imaginaire dans toute situation, de comprendre les notions d'interdépendance et surtout de relation des uns aux autres, dimension essentielle à l'éducation de la vie en société.

Alors n'hésitez plus ! Venez découvrir notre vaste assortiment de jeux coopératifs, dès 2 ans et pour tous les âges : le verger, le bal masqué des coccinelles, le pino sortino, la cité des fourmis, la ronde du fermier, et bien d'autres, vous attendent à la ludothèque.

Pour expliquer leur principe, vous connaissez le jeu des chaises musicales ? Ce jeu avec un cer-

tain nombre de chaises dans une pièce. Exemple : 9 chaises pour 10 participants. Pendant un air de musique, les personnages tournent autour des chaises et dès son arrêt, chaque joueur doit s'asseoir sur une chaise. Éliminé le dernier qui ne trouve pas sa place dans le groupe. Une chaise disparaît et on recommence jusqu'à ce qu'il ne reste plus que deux personnes pour une chaise. Bien évidemment, il ne restera qu'un bienheureux gagnant ! (Compétitif)

Imaginez alors ce même jeu en mode coopératif, avec 10 chaises pour 10 personnes... dès l'arrêt de la musique, tout le monde trouve sa place. L'histoire va se corser, car à chaque manche nous allons éliminer une chaise mais pas de concurrents. Il va falloir maintenant trouver des moyens subtils et parfois cocasses pour que tout ce petit monde trouve sa place sur cet espace de jeu de plus en plus restreint.

Pour les plus petits, il existe des variantes : les chaises seront remplacées par des feuilles de journaux. Imaginez alors une histoire: une bande de petits pingouins nageant dans les eaux froides du pôle nord, arrive alors un affreux léopard des mers qui a très faim. À l'arrêt de la musique chaque petit pingouin doit regagner un iceberg pour être sauvé. Vous pouvez remplacer les feuilles de papier journaux par une grande couverture : un grand ice-

berg qui à chaque tour de jeu va fondre petit à petit (plier en deux la couverture, puis en quatre et ainsi de suite). Vous serez alors étonnés de découvrir les prouesses d'ingéniosité de vos chers petits. Et les résultats ne seront pas des moindres avec une équipe d'adolescents, voire d'adultes. Expérience faite !

Il existe toute une série de ces jeux d'action coopératifs très simples, mais très gais, pour les anniversaires d'enfants, par exemple : la rencontre des couleurs, la chenille, le serpent gesticulant ou le formez-moi...

De même, certains jeux de construction comme les kapla, sont semi-coopératifs : si vous faites un pont à plusieurs, vous devez vous entendre, même à demi-mots, avec vos partenaires pour construire un tout cohérent et stable ! Et gare au faux mouvement entraînant un effet domino pour toute la construction ...

Vos ludothécaires
de la Cigale et la Fourmi



QUINCAILLERIE DE CHAILLY

Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie



NESSI

Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

Vous accueille avec plaisir dans ses nouveaux locaux

Place de La Sallaz, Lausanne

Tél. 021 652 09 91

Ouvert le
dimanche

Au Solstice

Pizzeria-Restaurant

Chemin du Levant 1
1005 Lausanne
021 312 33 36
www.ausolstice.ch

Fermé samedi après-midi et dimanche

Tous les vendredis midi :
Menu
Filets de perches meunière à 19,50
Baccalhau (morue) au four
32 sortes de pizzas
Possibilité de paiement avec cartes.
Sur place, à l'emporter ou livraison à domicile
(sans frais à proximité).

COSSY Pascal

Gypserie • Peinture • Papiers-peints
Divers nettoyages à la vapeur
Réfection de façades

Chemin de Champ-Pamont 27
1033 Cheseaux

Tél. 021 731 27 80 • Mobile 079 638 13 57
Garantie de qualité, par un travail personnalisé



Nouveau à Chailly !

Mieux entendre près de chez vous !

Test auditif &
test acouphène

Essai sans
engagement

Entretien
toute marque

Piles auditives
CHF 10.-

Audition Chailly

Stéphane Fourreau • Audioprothésiste • Sur rendez-vous
Avenue de Béthusy 91 • 1012 Lausanne • 021 657 37 37
Agrégé AI - AVS - SUVA - AMF

homéopathie schmidt-nagel
huiles essentielles oshadhi
fleurs de bach
oligopharm
livraisons gratuites
021 652 01 00

test de cholestérol
sur rendez-vous

pharmacieplus de la fauvette

horaires
lu-ve 7h45-12h30 13h30-18h30
samedi 7h45-12h30
ouvert le jeudi

lorraine de montmollin - av. de chailly 6 - 1012 lausanne

Anothai

l'art du massage thaïlandais

Institut de mise en forme et de bien-être
Avenue de Béthusy 31 - 1012 Lausanne

Massage thaïlandais traditionnel
Massage du corps à l'huile
Massage du corps aux herbes

Massage combiné dos et pieds
Massage des pieds
Massage dos et nuque

Sereine
réflexologie plantaire

Prenez rendez-vous par téléphone au
021 311 27 59
du lundi au samedi de 10h à 20h.



www.anothai.danangpellet.org

Roger Carnal Artisan Joaillier

Créations Réparations Transformations

www.rogercarnal.ch

30 ans
d'expérience

Tél. 021 652 20 38
Avenue Victor Ruffly 52
1012 Lausanne

INDIGO

Coiffure

- * Av. Victor-Ruffly 52
- * 1012 Lausanne
- * 021 652 64 64
- * www.indigo-coiffure.ch
- * Hommes-Femmes-Enfants



RESTAURANT

Tous les jours à midi
3 menus au choix
Lundi et mardi soir
tous nos pizza à 12.-

Ch. du Devin 74 - 1012 Lausanne
Tél. 021 653 11 61

LIVRE

Le meilleur médicament, c'est vous !



Nous pouvons « exploiter » les ressources incroyables de notre corps et de notre cerveau.

Le livre du Dr Frédéric Saldmann est riche d'enseignements et de conseils praticables. L'auteur, cardiologue, nutritionniste, spécialiste de la médecine prédictive est reconnu au niveau international.

Face à l'abus de médicaments, souvent inutiles, il enseigne au grand public comment activer les moyens de défense naturels que recèlent notre corps et ce prodigieux ordinateur qu'est le cerveau. Le rêve de ce scientifique : voir le jour où il sera au chômage faute de patients ! Ou, en tout cas, obligé de rédiger des ordonnances blanches, ou presque.

En préambule, il rappelle le B A BA de la prévention, soit comment éviter, par l'hygiène, les maladies infectieuses, gastros, gripes et autres maladies. (voir plus bas).

A bas les régimes !

Selon ce scientifique : « aucun régime ne marche ». Enfin si, pendant quelque temps... puis les kilos perdus regagnent du terrain, au moins relâchement. Et comme maints chercheurs modernes, il proclame qu'en avalant 30 % de calories en moins, non seulement le corps s'allège, mais il gagne 20 % de vie (de qualité) en plus.

Bonne et étonnante nouvelle: le chocolat (le plus noir possible) n'est pas seulement un antidépresseur, mais, selon une recherche de scientifiques hollandais, le chocolat, très noir, agit sur certains facteurs hormonaux du sang qui induisent le sentiment de satiété. Une aubaine pour celle et ceux qui grignotent, craquant à tout bout de champ pour des délices salés et/ou sucrés. Avant de succomber pour un croissant ou des chips, précipitez-vous sur un peu de chocolat noir qui vous coupera l'appétit.

Notre cerveau

Le grand mérite de l'auteur est nous faire entrer, par la petite porte dans ce prodigieux univers qu'est notre cerveau. Ces explications s'appuient dûment sur les travaux de chercheurs du monde entier. Ce que doit retenir le lecteur, c'est qu'il est possible, en quelque sorte, de « reprogrammer » le cerveau, même à un âge avancé. Un cerveau âgé est capable de s'adapter « à condition d'avoir l'occasion de s'adapter... ». L'ennemi numéro 1 de cet organe extraordinaire est LA ROUTINE.

Le cerveau, doué de plasticité est capable de changer, d'évoluer en permanence, d'accroître les régions sollicitées ou de réduire celles qui s'endorment. Ces changements sont vérifiables grâce à l'IRM (imagerie par résonance magnétique).

— Renée Hermenjat

Le meilleur médicament c'est vous !

*Editions Albin Michel, 2013

Dr F.Saldmann est l'auteur de plusieurs best-sellers, dont « On s'en lave les mains » et « Le grand ménage ». Il rappelle le B A BA de cet art de vivre. Dans la cuisine propre rigoureuse de tout le matériel, pattes, brosses et autres panosses, sans oublier le lave-vaisselle. Dans le frigo : jeter impitoyablement les aliments sensibles, en particulier poissons, crevettes, mayonnaise vieille de deux-trois jours. Hygiène à la salle de bain : à chacun sa serviette, son gant de toilette... et sa brosse à dents. Et bien sûr se laver soigneusement les mains après passage aux toilettes pour éviter de transmettre d'indésirables bactéries.

PORTRAIT

Sylvie Gimmi



photo:mbb

Bustier & Co est un univers enchanteur.

Par le décor, la beauté des bustiers et des vêtements exposés on plonge immédiatement dans le monde de l'élégance et de la féminité. Sylvie Gimmi est la fée de cet endroit, femme enthousiaste, passionnante et passionnée par son métier. Elle travaille seule, aime cette indépendance qui lui permet de se consacrer entièrement à ses clientes et d'adapter ses horaires à leurs disponibilités.

Les clientes viennent parfois avec une idée précise, Sylvie aime prendre son temps avec elles, sentir leur énergie pour leur proposer les bons tissus et les bonnes couleurs. S'offrir un bustier, c'est se faire plaisir sur du long terme. Indémoudable, classique, il met en valeur la silhouette, se porte avec un jeans de façon relax ou style glamour lors d'une soirée. Très souple, presque toujours en soie, gainé juste ce qu'il faut pour rester en place quels que soient les mouvements, ces pièces uniques sont totalement personnalisées et confortables.

Bustier n'est pas corset, qu'on ne s'y trompe pas même s'il y a une petite ressemblance et que Sylvie Gimmi situe ses créations à la frontière entre la corsetterie et la couture. Le bustier proposé est un vêtement qui soutient et couvre le buste par un système de gainage en laissant les épaules libres. Rien à voir avec ce qui faisait suffoquer les femmes du 16ème au 20ème siècle!

Pourquoi Chailly ?

Je vivais déjà dans cette maison quand j'ai décidé de me lancer, en 2006. J'ai installé mon atelier dans une pièce, puis dans mon salon. Finalement il me fallait un endroit plus grand, j'ai donc complètement transformé le sous-sol en un loft avec entrée séparée. J'étais en ville, c'était idéal.

Votre métier, un rêve d'enfant ?

Mes grands-parents avaient une usine de textiles en France. J'adorais m'y promener, toucher les tissus, j'étais attirée par les matières souples et nobles. Je pensais devenir styliste car j'adore dessiner mais il me manquait le contact avec le tissu, donc la liberté de créer.

Qu'auriez-vous pu choisir d'autre ?

Le dessin, la peinture. J'aurais voulu être une artiste, comme dit la chanson.

Une anecdote ?

Un jour, je portais un de mes bustiers et une dame m'a félicitée sur ma tenue tout en me disant que j'avais du courage de montrer mes épaules ! Je l'ai remerciée mais je me suis interrogée sur le mot « courage ». Je le situe dans le fait d'assumer une certaine féminité.

Vos autres centres d'intérêts ?

Mes enfants, ma famille, mes amis et aussi mes animaux qui me distraient : Filou, mon chien, Foly, le chat, Coquin le perroquet et les neuf écureuils du Chili. L'art en général.

Votre dernière pensée en fermant boutique ?

Vivement demain que cela continue dans l'énergie des nouvelles créations.

— Marie-Béatrice Burnand

Bustier & Co
Sylvie Gimmi
Chemin des Sorbiers 4,
1012 Lausanne
Tél : 021 729 65 78 ou
078 889 80 58
Sur rendez-vous :
Lu-ve : 8h-19h, sa : 9h-17h
www.bustier.ch

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57

auto-moto-théorie-sensibilisation
bons cadeaux
Sallaz 80, 1010 Lausanne

Spécialités Indiennes
Restaurant Punjab
Avenue de Chailly 3
1012 Lausanne
Tél : 021 653 25 81
Fax : 021 653 13 14

Assiette du jour
midi et soir dès 15.-
Carte de 19.- à 25.-
Plats à l'emporter

Cuisine de la région du Punjab

SERENE REFLEXOLOGIE
avenue de Béthusy 31
Tél: 077/457 50 61
uniquement sur rendez-vous

Réflexologie plantaire
Fleurs de Bach
Thérapie dorsale selon
Dorn&Breuss



Olinda coiffure

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc

haute coiffure
Mary

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

Bel ami
RESTAURANT

Spécialités à la carte
Filet de bœuf, filet de cheval
ou pavé de bœuf
sur ardoise

Ch. du Devin 74 - 1012 Lausanne
Tél. 021 653 11 61

• PLÂTRE • PEINTURE • PAPIERSPEINTS
• ISOLATION THERMIQUE DE FAÇADES
• DEVS • PROJETS SANS ENGAGEMENT

SAUDAN & BOSCHETTI sa

Maîtrises fédérales

Bureau: ch. du Suchet 1 • 1007 Lausanne • Tél. 021 653 01 82

AVEC LE GAZ, NOUS FOURNISSONS CHALEUR ET CONFORT.

À VOUS DE GÉRER LE RESTE.



SiL Gaz garantit pour votre chauffage une énergie fiable et performante. Simple à raccorder, respectueux de l'environnement, le gaz naturel est maintenant encore plus attrayant avec des primes pour votre nouvelle installation. Découvrez toutes nos offres sur www.lausanne.ch/sil.

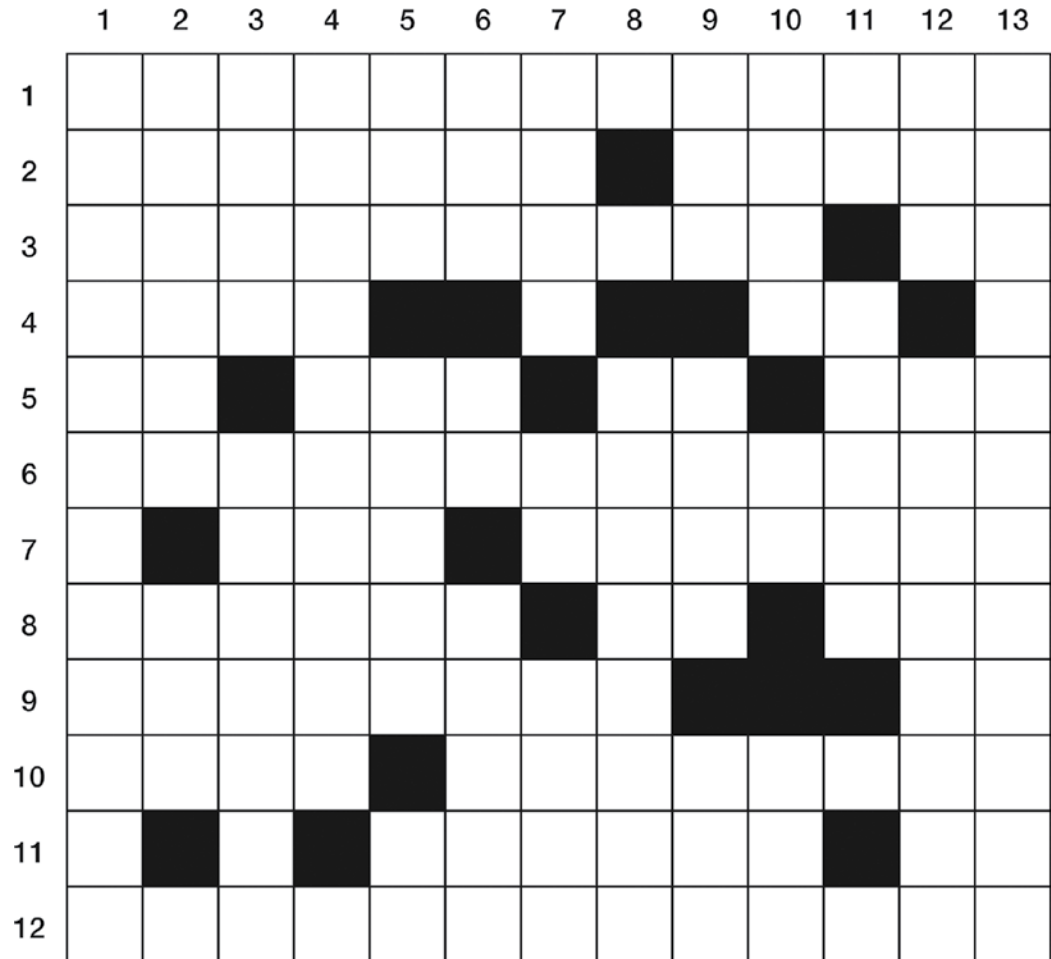
SiL Gaz
SERVICES INDUSTRIELS LAUSANNE
AU COEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

LES MOTS CROISÉS

n° 426

Jean-Claude Issemmann

Les mots croisés c'est pas compliqué. Faut pas avoir peur. Ce sont des mots comme vous et moi et qui ont des lettres en commun pour pouvoir se croiser. D'accord il faut les trouver mais pour ça il y a les définitions. Faut les lire les sens en alerte car les mots justement ils en ont plusieurs de sens. Et c'est amusant de s'en rappeler. Souvent ils font partie d'une maxime ou d'une locution. Comme le 8.1 horizontal. Ou d'un mot composé comme le 7.1 horizontal... Parfois ce sont des mots de toujours avec une définition d'aujourd'hui, parfois des mots anciens que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître, parfois des mots d'aujourd'hui que seuls les ado sont au courant de qu'est-ce que ça veut dire. Mais ce qu'il y a de bien c'est que les mots se croisent et donc qu'on peut en trouver un sans le connaître vraiment. Et si on se croise (!) au Pont-de-Chailly on peut en discuter. Allez-y, amusez-vous et merci de votre participation. Oups, voilà le 1 horizontal dans la poche !



Horizontalement

1. Nécessaire mais pas suffisante pour être vainqueur.
2. Celsius lui a piqué son échelle. Hantise du verbirocriste du Chailléran.
3. Sur les plumes de l'ibis chauve (ou des bulles de savon). Au coeur du Tiers monde.
4. Pilote de jars et d'oies. Précède les beaux jours.
5. Équerre d'hier. Colère d'hier. N'importe qui. Dieu polynésien palindromique (sisi).
6. Certains nomment ainsi les régions où l'on parle anglais.
7. À la cave c'est une lumière. Il se rinça peut-être l'oeil.
8. Modèles de sagesse. Entré dans la Confédération avec Zug. Début d'écriture.
9. Valide puisque c'est fait. La moitié de la moitié de mon oncle.
10. Certains enfants le sont. C'est que des paroles.
11. Élément actif d'une botteuse (hihi). Suivant son accent il disjoncte ou interroge.
12. Aurions de bonnes raisons de penser que ce mot comportera 13 lettres.

Verticalement

1. Humeurs, températures et fleurs de saison.
2. Le tiramisu, quand il est parfait. Trois à la suite, au milieu de la liste.
3. On lui roule sur le champignon. Langoustines, cornettes, patates : ils sortent du four !
4. Plante jaune à rhizome qui chasse la toux (littéralement).
5. Sincère, mais tombé sur la tête. Tourner (ou quand ça remonte). En remontant.
6. Au golf, si on ne le passe pas on n'en touche pas un. Avant lettres. Complètement gaga.
7. La vraie fleur de lys. Les deux bouts de la liste. Déesse du Ciel, fille de Shou et Tefnout.
8. Fausse blonde des années 80...
9. Double hélice personnelle. Une nuit qui dure 3 mois. Un franc vingt, environ.
10. Jeu MMO sympa en RvR (demandez à un ado). Sans rien. Associé à Edvard Munch.
11. Après tu. Quand on se la paie, alors là on a chaud.
12. Le terrorisme des années 60. Retour du pendule.
13. Quand il arrive il fait la pluie mais pas le beau temps.

Résultat des mots croisés

Nous avons reçu 11 réponses, la gagnante est **Madame Antoinette Fischer**, domiciliée au Chemin du Devin 31C. Elle recevra prochainement la somme de 20.- accompagnée de nos sincères félicitations.

La date de remise des réponses est le vendredi 14 mars 2014.

Et pour la nouvelle grille, comme d'hab, vos solutions à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnette 12, 1012 lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	E	S	P	L	A	N	A	D	E	S		E	D
2	T	A	N	E	V	O	T		M	Y	R	T	E
3	E	L	E	M	E	N	T	A	I	R	E		P
4	R	E	U	S	I	N	E			A	B	B	A
5	N	U	S		N	E	N	U	P	H	A	R	S
6	U	R		E	I		D	E	N		T	I	S
7	E	S	T	C	E		R			L	I	E	E
8	M		I	R	R	A	I	S	O	N	S		M
9	E	N	Q	U	E	T	E	U	R		S	H	E
10	N	O	U	E		O			A	J	E	U	N
11	T	R	E	S		L	I	N		A	N	E	T
12	S	A	S		A	L	O	U	E	T	T	E	S

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!



ET SI LES
LENTILLES VOUS
CHANGEAIENT
LA VUE?

4 BOÎTES 3*
AU PRIX DE 3
soit une remise de 25%

* Hors duo pack et tri pack et selon conditions en magasin

Optic 2000



Optic 2000 Chailly | Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne | 021 657 30 03