

le chailléran



PORTRAIT

Chailly Fleurs
M-B Burnand



RENCONTRE

Betty Forestier
Josette Vaucher



FONDATION

La FASL
J-J Gloor

445

FÉVRIER
2016



Route d'Oron, vendredi 15 janvier 2016

Nouveau à Chailly



Un voyage en Provence dans un cadre convivial et soigné

Avenue de Chailly 21 • Ouvert le dimanche • 021 653 03 28



Station essence BP - La Rosiaz



Bd de la Forêt 1
1009 Pully
021 729 70 34

Gina et Paolo Micheli vous accueillent dans leur shop tous les jours de 6h à 22h

Garage du Pont de Chailly
F. Mariotti

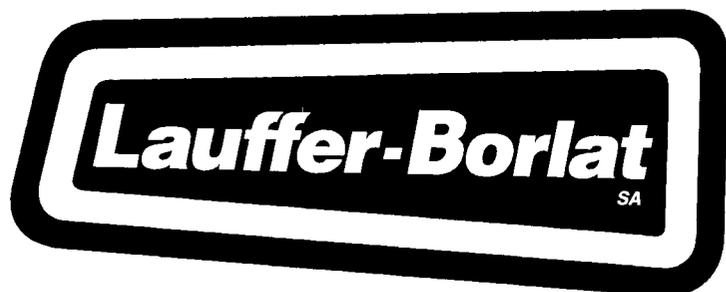


Atelier mécanique
Réparations toutes marques
Pneus toutes marques
Auto-shop
Station Essence

Avenue de Chailly 23
1012 Lausanne
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05
Fax 021 653 29 23
Mobile 079 684 92 30

Pour tous vos problèmes,
adressez-vous à la maison spécialisée



- Chauffages centraux
- Installations sanitaires

LAUSANNE

Avenue de Chailly 44

Téléphone 021 728 13 73

ECOLE NOUVELLE DE LA SUISSE ROMANDE



Scolarité complète de la Maternelle au Gymnase, avec un secteur Montessori.

Maturité suisse et **Baccalauréat International**.

Camp d'été (juillet à mi-août) à Champéry et **camp de windsurf** en début d'été.

Tél. 021 654 65 00 - www.ensr.ch - info@ensr.ch

Doris de Hecpée Dalimier

Physiothérapeute

Spécialisée en pédiatrie et uro-gynécologie

Vous annonce l'ouverture de son cabinet
Dès le 01.02.2016

Physio Dynamics

Chemin de la Clergère, 23 1009 Pully

021/ 728.23.21



Pharmacie de Chailly

Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH

Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne

Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciedechailly.ch



Service de livraison à domicile



Votre profil de risque pour un coeur sain



CardioTest®

Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

La santé vous va bien

Feelgood's
PHARMACIES

le chailléran



COUVERTURE

Route d'Oron

photo: Sylvain Chabloz
http://sylvainchabloz.ch/

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

PCL PRESSES CENTRALES SA
Case postale 137
av. de Longemalle 9
CH-1020 Renens 1
tél. 021 317 51
www.pcl.ch / info@pcl.ch

Publicités

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

PORTRAIT

Christiane Gaudin Badel Chailly Fleurs



photo: cgb

Christiane Gaudin Badel a repris Chailly Fleurs le 1er février 1991 et fête donc avec le Chailléran ses 25 ans au service de ses clients. Christiane, après son apprentissage sous-gare, travaille cinq ans chez Bolliger en haut de la rue de Bourg. C'était une grosse entreprise avec huit fleuristes. Quand elle a eu envie de changer, elle a vu une annonce pour un emploi à Chailly. « Chailléran à 200% », (ses grands-parents y habitaient déjà), elle « retournait » chez elle. Après une année, son patron lui propose de reprendre le magasin, elle est jeune mais se lance !

Cela n'a pas toujours été facile, surtout ces dernières années, avec les travaux. Heureusement qu'elle a pu compter sur sa famille et aussi sur les gens du quartier qui l'ont bien aidée par leur fidélité. « Chailly est un vrai quartier, solidaire, je ne pense pas que dans un autre quartier, j'aurais tenu le coup. L'impact des travaux a été minimisé par les autorités, je ne suis pas la seule à avoir souffert. Je ne pouvais pas me permettre d'avoir le même choix de fleurs qu'avant et c'était dur de voir un client s'en aller car il ne trouvait rien à son goût. Ce qui est terrible quand votre magasin est quasi inaccessible et que les clients se font rares, c'est de se motiver, essayer de se diversifier, aménager différemment, innover. Cela demande de l'investissement, de l'énergie et vous n'avez plus envie. Cela a été dur de remonter la pente mais ça revient petit à petit.»

Les fleurs de Chailly Fleurs sont locales à 80%, elles viennent d'Yvorne. Christiane trouve important de travailler avec des fleurs d'origine suisse et pense que ses clients apprécient. Parmi ceux-ci, il y en a qui connaissaient ses grands-parents, elle a aussi des copains d'école qui sont fidèles, connaître du monde ça aide à redémarrer.

Pourquoi ce métier ?

J'aime être dehors, j'aime les fleurs et déjà toute petite je cueillais des fleurs dès j'en avais l'occasion. Cette photo de moi date de mes 3 ans, elle a été prise aux Mosses, j'ai un bouquet de gros Boutons d'Or.

Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Aucun ! Je n'ai jamais eu d'autres idées. Je n'ai jamais eu besoin de réfléchir à un autre métier.

Une anecdote ?

Je pourrais écrire un livre en plusieurs volumes sur les anecdotes liées aux livraisons : les fausses adresses, les mauvais noms, les interphones, les clientes qui ne sont pas contentes de recevoir des fleurs (eh ! oui ça existe), le livreur bloqué par une autre voiture pendant des heures, les amendes pour parcage non autorisé et j'en passe.

Votre plat préféré ?

J'aime la cuisine Thaï, le curry. J'adore cuisiner mais sans suivre la recette, j'adore innover même si parfois ce n'est pas bon. Je peux aussi me damner pour une fondue... avec un bon verre de vin.

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

L'Alaska. J'en rêve depuis des années.

Le mot à piocher ?

Une ville : New York, parce que j'y vais bientôt, avec une bande de copines pour fêter mes 50 ans. La dernière décennie n'a pas été top, j'espère que la prochaine sera plus agréable.

— Marie-Béatrice Burnand

Chailly Fleurs

Av. de Chailly 50 - Tél : 021 728 94 44

Horaires :

Lu au vend : 9h-12 / 14h-18h30

Sa: 9h-15h

Teresa Couture
Atelier de Couture

Retouches et transformations pour hommes et femmes, transformations de pullovers

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17

F FIORITA
Carrelage

Tél : 021 657 10 40
Fax: 021 657 10 41
www.fiorita.ch

Expo : avenue de Béthusy 60
1012 Lausanne

LES PAPILLES

Le saumon

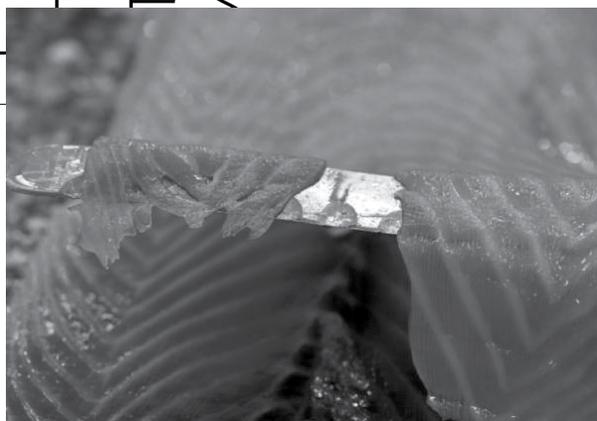


photo:vi

Grâce à l'élevage, le saumon s'est démocratisé. On le trouve pratiquement partout, frais, mariné ou fumé. Si possible, privilégier le saumon sauvage, plus goûteux.

Le saumon sauvage :

C'est un poisson migrateur qui nage jusqu'à épuisement. Il se plaît en mer mais pond dans l'eau douce et meurt d'épuisement ou attrapé par les pêcheurs. Les alevins naissent dans l'eau douce, deviennent des smolts et attendent leur stade de maturité pour rejoindre les eaux salées. Ils restent environ trois ans dans la mer puis retournent dans leur eau natale et y pondent à leur tour. Il est difficile de trouver des saumons sauvages, ils se raréfient et sont donc plus chers sur les étals.

Le saumon d'élevage :

C'est la plus grosse production de saumons. On procède comme dans la nature, les alevins sont élevés en eau douce puis on les transporte dans les parcs d'eau salée. Malheureusement leur nourriture est surtout constituée de cocktails de vitamines, d'huiles et de farines de poissons. Leur chair est moins fine que celle du saumon sauvage et meilleure si les poissons ont été élevés dans des parcs avec de la glace pour nager.

Les variétés de saumon :

- le saumon du Pacifique qui vient de l'Océan Arctique ou du Pacifique.

- le saumon de l'Atlantique qui vient de la mer Baltique, d'Ecosse, de Norvège ou des rivières d'eau douce.

Sur tous les emballages de saumon, la provenance doit être indiquée ainsi que la mention "sauvage" ou "aquaculture".

Terrine aux deux saumons
(entrée pour 6 personnes)

300 gr. de saumon frais
150 gr. de saumon fumé
3 tranches de pain brioché
2dl de crème fraîche
1 œuf bio
Estragon
Sel et poivre du moulin
Pour la sauce :
3 échalotes
2 verres de vin blanc sec
120 gr. de beurre demi-sel
1 dl de demi-crème
Poivre du moulin

Couper le saumon frais en petits dés et le saumon fumé en petites lanières. Mettre le tout dans du film alimentaire et placer au congélateur 10 minutes. Enlever la croûte du pain brioché et placer les tranches côte à côte dans un plat. Imbiber le pain avec la crème. Laver et ciseler l'estragon. Séparer le jaune du blanc de l'œuf. Peler les échalotes et les hacher finement. Couper le beurre ramolli en petits morceaux. Beurrer une terrine ou un plat à four. Préchauffer le four à 180 degrés. Mixer le saumon sorti du congélateur. Ajouter le blanc d'œuf, le pain ramolli et la crème, mixer encore. Saler et poivrer, ajouter l'estragon ciselé. Mettre le mélange dans la terrine et couvrir avec du papier de cuisson ou de l'alu. Préparer un bain-marie et enfourner pour 40 minutes. Une fois cuit, sortir et laisser tiédir. Préparer la sauce en faisant réduire les échalotes et le vin blanc de moitié. Ajouter les morceaux de beurre en fouettant vigoureusement, puis le jaune d'œuf (le mélange ne doit pas être trop chaud) jusqu'à ce que la sauce épaississe. Continuer à fouetter hors du feu Poivrer et goûter avant de saler. Servir avec une bonne salade du marché.

Papillote de saumon aux grosses crevettes

4 filets de saumon de 150 - 200 gr.
16 grosses crevettes crues
10 champignons de Paris
200 gr. de courgettes
100 gr. de poivron rouge
2 dl de vin blanc
4 dl de crème fraîche liquide
Basilic
Coriandre (facultatif)
3 échalotes
1 gousse d'ail
Sel, poivre et curry

Préparer les champignons et les émincer. Couper le poivron rouge en fines lanières et le passer 10 minutes dans l'eau bouillante pour l'attendrir. Laver les courgettes et les émincer avec l'épluche pomme de terre. Hacher les échalotes et l'ail. Couper le basilic aux ciseaux. Faire de même avec la coriandre mais réserver pour l'ajouter au dernier moment. Couper 4 carrés de papier alu afin de réaliser des barquettes. Enlever la queue des crevettes. Dans chaque papillote placer un filet de saumon, 4 grosses crevettes et ajouter les légumes. Saler, poivrer et saupoudrer de curry. Verser par-dessus la crème et le vin blanc. Bien refermer les papillotes et les cuire 10 à 15 minutes dans un four à 200 degrés. Servir très chaud avec un riz parfumé et une salade de mâche. A l'ouverture des papillotes que chaque convive peut faire dans son assiette, parser de coriandre fraîche.

Saumon laqué au sésame et purée de pois cassés

4 filets ou pavés de saumon frais
2 c. à s. de miel
1 c. à s. de soja
2 c. à s. d'huile d'olive vierge
2 c. à s. de graines de sésame
Pour la purée de pois cassés :
300 gr. de pois cassés
1 grosse carotte
1 cube de bouillon
Sel et poivre
Aneth

Mariner les pavés de saumon dans un mélange de miel, soja et huile d'olive. Placer au frigo pour une heure. Pendant ce temps préparer la purée en lavant les pois cassés. Eplucher les carottes et les couper finement en petits bâtonnets. Mettre le tout dans une grande casserole d'eau, ajouter le cube de bouillon, porter à ébullition et laisser cuire doucement une heure. Vérifier la cuisson des pois cassés qui doivent être bien tendres, enlever un peu de liquide et réduire en purée. Saler et poivrer. Pour une purée plus légère, rajouter un peu de liquide. Réserver. Disposer les pavés dans un plat à four, les couvrir de marinade et saupoudrer de graines de sésame. Glisser dans le four chauffé à 180 degrés en fonction « grill ». Vérifier la cuisson après 10 minutes, il ne faut pas que les pavés sèchent. Dresser dans les assiettes et ajouter la purée de pois. Rajouter un peu d'aneth ciselé.

RENCONTRE

Betty Forestier



photo: jv

Un sourire lumineux, comme les rayons de soleil qui baignent son salon, Betty Forestier nous accueille, dans la maison toute neuve qu'elle occupe depuis le printemps dernier. Sa maison a été construite dans le verger de la ferme où Betty a grandi, ferme qui est occupée par sa sœur aînée et son époux, lequel est en train de bricoler dans le jardin.

Ce sont les arrière-grands-parents de Betty qui ont acquis ce domaine pour y exercer leur activité de paysan, il y avait des vaches, des vergers, des cultures, c'était vraiment la pleine campagne. Ses grands-parents sont maraîchers et sa mère Nelly aide sa famille, ils font le marché où les Laurent sont bien connus. En 1949, Nelly épousera un policier de la Ville de Lausanne, qui va venir s'installer à la ferme où il y avait bien assez de place... Naitront deux filles, Betty est la cadette « tout le contraire de ma sœur, j'étais un vrai garçon manqué, peut-être celui que mon père aurait rêvé d'avoir ? »

Betty va vivre à la ferme jusqu'à l'âge de 16 ans, puis elle suivra l'Ecole Normale à Yverdon où elle loue une chambre, tout en revenant le week-end dans sa famille. Elle aidera sa mère occasionnellement mais n'a aucune envie de reprendre le domaine, « depuis toute petite, je voulais faire maîtresse ». En 1972, c'est chose faite,

en avril, Betty décroche son brevet de maîtresse enfantine (elle tient à cette appellation), elle se marie en mai et son fils naîtra en août, elle a 19 ans. Installée au chemin de la Fauvette, elle enseigne « j'ai toujours travaillé à 100%, je trouvais ça possible avec les horaires de classe, mes parents s'occupaient de mon fils, 8 ans plus tard est née une fille. Je travaillais à Renens où j'ai habité longtemps. J'ai adoré mon métier d'enseignante, c'est un travail passionnant, on est la première personne dans la vie de l'enfant, juste après les parents, on peut tout leur apprendre. Ils arrivent sans rien, on les suit pendant 2 ans et en sortant ils savent lire... c'est magique. C'est le plus beau métier du monde ! Bon, peut-être que maintenant c'est plus difficile... Moi, ce que j'aimais, c'est les petits, je n'aurais pas aimé avoir les plus grands. »

Parallèlement à son travail, qui est aussi sa passion, Betty élève ses enfants, elle perdra son fils d'un accident de moto alors qu'il avait 23 ans. Sa fille est secrétaire dans un hôpital, elle a 2 enfants, une fille et un garçon.

Une vie bien remplie

Présidente des maîtresses enfantines et semi enfantines vaudoises AMESEV, nommée en 1989 doyenne à Renens, membre du Comité de la SPV Société pédagogiques vaudoise, Vice-présidente du Comité du Refuge de Renens, la liste est longue...

« J'ai aussi fait de la protection civile pendant 10 ans comme volontaire puisque les femmes n'y sont pas obligées, j'ai terminé comme Chef de quartier. J'ai également fait de la politique, j'ai été élue Présidente au Conseil Communal de Renens en 1995. J'ai arrêté à la fin d'un mandat, en 2012, sachant que j'allais revenir à Chailly ».

Le Népal

Betty est aussi impliquée dans l'Association Ganesha Suisse-Népal qui s'occupe d'une Ecole dans le Sud-Est du pays. L'école accueille 550 élèves de 4 à 14 ans, garçons et filles, les classes comptent 40 élèves ou moins, ce qui est bien en dessous de la norme nationale. Il y a une vingtaine d'employés, enseignants et employés d'administration, tous népalais. La difficulté actuelle est le climat politique instable. Depuis 3 ans, Josiane, la présidente, habite sur place, la création de cette école c'est l'œuvre de sa vie. Elle s'occupe de la gestion et de la recherche de fonds. Betty est partie au Népal pour la première fois en 2000, elle y va au minimum une fois par an pour faire des achats car elle organise chez elle des ventes d'articles népalais afin de récolter de l'argent pour l'Association. « Au début, on a ramené quelques trucs, surtout des épices, puis de plus en plus de marchandises qui obtiennent un joli succès. Cette année : pashminas, tableaux, miniatures, boîtes peintes

se sont très bien vendus. Etant sur place, Josiane a fait connaissance d'artisans et se fournit au meilleur prix afin que la vente rapporte le maximum à l'école ».

Betty aime aussi...

Les vins, elle va en Bourgogne chaque année pour en acheter. Cuisiner, elle adore ! Recevoir des amis, faire la fête. Elle découpe des recettes, imagine des associations d'ingrédients, puis elle se lance sans répétition : même en cuisine Betty est une aventurière ! La photo, les expos de peinture, les voyages, elle connaît tous les continents sauf l'Océanie, de l'Islande à Ushuaia, avec une nette préférence pour les pays chauds. Elle chante comme soprano dans l'Harmonie de Crissier depuis 15 ans, le répertoire est très varié, du populaire au classique, en passant par la comédie musicale. Elle aime quand ça bouge. Et si elle dit pleurer aisément, même de joie, elle rit avec autant de facilité !

« La vie est belle, j'aurais pu ne pas être là et j'y suis (Betty ne tient pas à s'attarder sur des soucis de santé maintenant derrière elle). Je suis très heureuse d'être ici, en famille. C'est le retour aux sources. Même lorsque j'habitais Renens, ce qui fait quand même pendant quelques années, je me disais de Chailly. Alors voilà : je suis rentrée à la maison ! »

————— Josette Vaucher

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57

auto-moto-théorie-sensibilisation
bons cadeaux
Place de la Sallaz 9, 1012 Lausanne

Ruffy Coiffure
Micheline Ammon
Pour votre bien-être
Massage capillaire Shiatsu
Coupe harmonisante

Av. Victor-Ruffy 37
1012 Lausanne
Tél. 021 652 10 03
www.ruffy-coiffure-lausanne.ch
Je viens aussi à domicile

PEGASUS
Cabinet Vétérinaire

Dr. O.IANNI méd.vét.
Médecine conventionnelle
Homéopathie (PNS) et Biothérapie

Du lundi au vendredi,
de 8h à 12h et de 14h à 18h30
Mercredi après-midi fermé ainsi que le
samedi (samedi uniquement sur RDV)

Av. Victor Ruffy 52 • 1012 Lausanne
tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64
ottavioiannipegasus@citycable.ch

COSSY Pascal

Gypserie • Peinture • Papiers-peints
Divers nettoyages à la vapeur
Réfection de façades

Chemin de Champ-Pamont 27
1033 Cheseaux

Tél. 021 731 27 80 • Mobile 079 638 13 57
Garantie de qualité, par un travail personnalisé

SAUDAN & BOSCHETTI sa

Maîtrises fédérales

Bureau: ch.du Suchet 1 • 1007 Lausanne • Tél. 021 653 01 82

- PLÂTRE • PEINTURE • PAPIERSPEINTS
- ISOLATION THERMIQUE DE FAÇADES
- DEVS • PROJETS SANS ENGAGEMENT

DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

QUINCAILLERIE DE CHAILLY

Avenue de Victor-Ruffy 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie



Lorsque les sons de la vie
vous embellissent

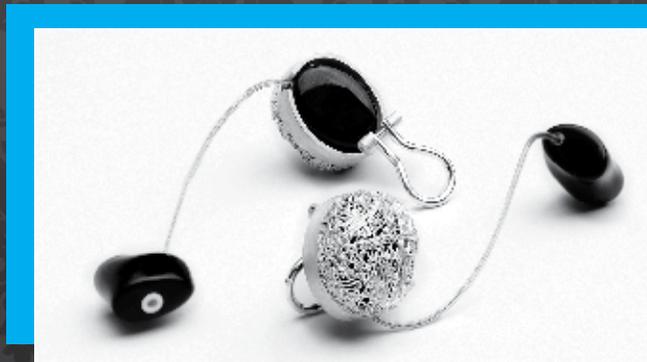
Nouveauté!

Eora Bijou Auditif
Boucle d'oreille
& appareil auditif

EORA
HÖRSCHMUCK

Eora Bijou Auditif
Exclusivement chez votre audioprothésiste

Audition Chailly



Faites entendre votre caractère - Pont-de-Chailly - 1012 Lausanne - 021 657 37 37

ACTUALITÉ

...du quartier

Décès

Hommage à Christophe Ziegert

Christophe Ziegert avait l'enthousiasme d'un jeune homme. A plus de 80 ans, il mijotait encore des projets qu'il a emportés avec lui.

Ce cuisinier-alchimiste aimait partager sa philosophie de vie, évoquer avec amour le goût d'un produit et les saveurs du terroir. Grand nom de la cuisine vaudoise, il a partagé sa passion avec les Chaillérans. Les enfants de la Maison de Quartier ont savouré ses menus, d'autres ont appris à cuire du bon pain.

Son physique de moine inspirait la confiance. « Sans partage, nous ne sommes rien », aimait-il répéter. Était-ce le secret de sa créativité? La passion chevillée au corps, il cherchait à comprendre le pourquoi des choses, le mystère de la vie. Toujours debout!

La Maison de Quartier de Chailly gardera le souvenir ému d'un homme profondément humain. Salut Christophe! Salut l'artiste! Salut l'ami! Tu vas nous manquer.

Si vous désirez nous signaler un décès, merci d'envoyer un court message à : redaction@lechailleran.ch

Ferme de Rovéréaz

Une ferme qui cultive les gens aux portes de Lausanne !

Le collectif «Rovéréaz – Ferme agroécologique» vous invite à une soirée d'échanges et de discussions autour de la reprise de la ferme de la famille Chollet le **mercredi 17 février à 20h** à la Maison de Quartier de Chailly.

Les activités agricoles ne commenceront pas avant l'automne mais nous souhaitons démarrer dès ce printemps la création d'un jardin pédagogique ouvert à tous.

Contact :

Elise Magnenat au 078/ 666. 67. 92

Recherche

GYMCALINE
ami corporel et relationnel

Afin de renforcer notre équipe, nous cherchons un(e) professionnel(le) de la santé communautaire pour animer les ateliers qui ont lieu à la MQC à raison d'au moins deux demi-journées par semaine hors vacances scolaires.

L'annonce complète se trouve sur la rubrique « job » du site :

www.gymcaline.ch

Nous attendons avec plaisir votre dossier de candidature que vous pouvez nous faire parvenir soit par courrier à :

D.Schlaepfer,
Gottetaz 54
1012 Lausanne
ou par mail à :
gymcaline@bluewin.ch

Chailly 2030



Chailly 2030

Fournées de pain en 2016

En 2016, lors de chaque fournée, une personne du groupe préparera une spécialité de sa région.

Le **20 mars** prochain ce sera Atif qui se réjouit de nous faire déguster les pizzas turques de son village.

Merci d'apporter salades et desserts et de vous inscrire auprès de Brigitte Delay : 021/728 11 50 avant le 17 mars !!

Dates des fournées de pain 2016 : 20 mars, 19 juin, 25 septembre, 18 décembre.

Bienvenue !!

SEL (Système d'Echange Local)

Vendredi 12 février de 19h à 21h

à la Maison de Quartier de Chailly Suite au tour de table où l'on peut échanger nos envies et nos besoins, M. Alain Jaquet nous expliquera comment bien utiliser les avantages TL, CFF - abonnements, cartes journalières, cartes privilèges, actions diverses (bus, trains, bateaux).

Puis Mme Maria Garcia nous présentera l'Association « Chômeurs de 50 ans et plus ».

<http://associationplus50.ch>

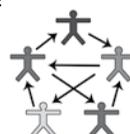
Nous sommes pleins de ressources, encore faut-il savoir apprendre les uns des autres !

Ne dit-on pas: un homme averti en vaut deux?

Le 12 de chaque mois, nous faisons une découverte ensemble.

Le SEL est une affaire de voisinage, et c'est une bonne affaire !

Venez avec un voisin !



Potagers urbains :

Ne sachant pas si février sera encore sous le signe du gel, pensons déjà au printemps ! Sous le tapis de neige ou de feuilles mortes, les racines travaillent: voici les petites fleurs du premier printemps, et sur les saules, noisetiers, bouleaux, peupliers, les chatons de coton sont là !

Le potager, que nous offre-t-il ?

Les derniers poireaux, choux, salades d'hiver, la mâche et les pains de sucre. Mais surtout les premières pousses !

Cueillez vite les jeunes dents de lion, orties, ail des ours, oseille, quelques brins dans votre omelette ou sur votre assiette pour le bien de votre palais et de votre sang.

Avez-vous de l'égo-pode au jardin ? Au cas où vous le trouveriez envahissant, sachez qu'il est un des meilleurs légumes sauvages.

En primeur, les feuilles d'un vert clair luisant sont tendres, aromatiques et s'ajoutent crues aux salades. L'égo-pode (herbe aux goutteux) est une plante médicinalement pleine de vertus.

Pour vous en assurer, regardez le site de François Couplan : www.couplan.com/fr/dossiers/plantes/egopode.php

Contact :

Isabelle Veillon 021 652 74 78

PROGRAMME

Activités de février

Accueil ados

Accueil ados

Les mercredis, de 15h à 19h, pour les 11-14 ans

Programme :

- 3 février : atelier flipbook

- 10 février : film

- 17 février : cuisine

Les jeudis, de 16h30 à 19h, pour les filles dès 11 ans.

L'accueil filles a maintenant lieu tous les jeudis de 16h30 à 19h !

Les vendredis, de 16h à 19h, pour les 11 ans et plus

- 19 février : jusqu'à 21h sur projet, pour les 15 ans et plus

Recherche cuisinier

Travail temporaire de cuisinier-
 Dans le cadre de ses activités de vacances d'été, la MQC recherche **une/un cuisinière/er**

pour une durée de trois semaines; du 4 au 22 juillet 2015, du lundi au vendredi à raison de 6 à 8 heures par jour.

Préparation du repas de midi, des pique-niques et des goûters selon les principes établis par la direction de la Maison de Quartier pour environ 70 enfants de 6 à 12 ans et environ 12 adultes.

Merci d'envoyer votre offre avec CV à l'adresse ci-dessous :

Maison de Quartier de Chailly
 Accueil à la Journée
 Avenue de la Vallonnette 12
 CH-1012 Lausanne
 Téléphone: +41 21 653 28 83
 email: robert.ochoa@fasl.ch

Soirées tricot

Soirées Tricot

Une soirée tricot, crochet, dentelle, broderie, ça vous dit?

Histoire de partager fils, anecdotes et petit café.

Mardi 16 février 2016 de 19h à 21h30

Mardi 15 mars 2016 de 19h à 21h30

Mardi 19 avril 2016 de 19h à 21h30

Gratuit, sans inscription.
 Venez avec votre matériel.



Horaires de la bibliothèque

Lundi : 13h30 - 19h

Mercredi : 10h - 13h

Vendredi : 13h30 - 19h

Vendredi : 13h30 - 19h

Tél : 021 315 69 70

Vacances de février, du 22 au 26



Accueil libre tous les après-midis de 14h à 18h

Pour les enfants, les adolescents, les adultes et les familles.

Gratuit et sans inscription

Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

Programme d'activités :

Lundi 22 février :

Poterie

Mardi 23 février :

Cuisine

Mercredi 24 février :

Création de cosmétiques

Jeudi 25 février :

Grand jeu

Vendredi 26 février :

Bricolage

Tout au long de la semaine :

Activités familiales :

dessin, jeux de société, baby-foot, kapla, jeux de neige, ...

Cafétéria ouverte

Vendredi 26 :

Goûter canadien, chacun amène un petit quelque chose à manger !

Sorties « sports d'hiver »

Pour les enfants, de 6 à 14 ans, Sorties payantes et sur inscription.

Nous vous proposons 3 sorties différentes :

Mardi 23 février :

Journée luge et ski au Chalet-à-Gobet, 6 à 14 ans

Mercredi 24 février :

Après-midi à la patinoire de Montchoisi, 6 à 14 ans

Jeudi 25 février :

Journée ski à Leysin ou Tobogganing et patinoire, 7 à 14 ans

Prix des sorties :

- Journée ski et luge : CHF 10.-

-Après-midi patinoire : CHF 7.- avec location de patins / CHF 5.- sans location

- Tobogganing et patinoire :

CHF 60.- avec location de patins/ CHF 55.- sans location

- Journée ski : CHF 35.- de 7-8 ans/

CHF 60.- de 9 à 14 ans

Le goûter est offert pour toutes les activités

Les numéros de la MQC

Infos et inscriptions aux cours et activités

Tél : 021 653 28 83

Mail : info@animation-chailly.ch

Locations

Tél : 021 653 28 47

Mail :

location@animation-chailly.ch

Direction et secrétariat :

Tél : 021 653 72 66

Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24

Mail :

spectacle@animation-chailly.ch

Site de la MQC

www.animation-chailly.ch

Programme

Un aperçu de nos spectacles à venir.
Plus de détails sur notre site internet : www.animation-chailly.ch

Spectacles de février à juin 2015

Pagaille

Clown / Tout public dès 10 ans
Par La BIC
Vendredi 5 février : 20h
Samedi 6 février : 19h
Dimanche 7 février : 17h

Loup y es-tu ?

Théâtre / Jeune public, dès 4 ans
Par la Cie Les Salsifis qui babillent
Mercredi 17 février
2 représentations, 15h et 16h30

Perplexe

Théâtre / Dès 14 ans
Par la Cie Champs d'action
Jeudi 17 mars : 20h
Vendredi 18 mars : 20h
Samedi 19 mars : 19h
Dimanche 20 mars : 17h

Bleu pour les oranges, rose pour les éléphants

Théâtre / Jeune public, dès 6 ans
Par la Cie La Bocca della Luna
Mercredi 20 avril : 15h
Samedi 23 avril : 17h

Milaventure Songs

Spectacle musical et théâtral / Tout public
Par le Choeur FA7 et la troupe Riktus
Vendredi 20 mai : 20h30
Samedi 21 mai : 20h30
Dimanche 22 mai : 17h

L'Ô

Théâtre musical / de 0 à 4 ans
Par la Cie TaMiErO
Mercredi 25 mai
2 représentations, 15h30 et 16h30

I love music

Concert / Tout public
Par La Clemerata
Samedi 11 juin : 18h

Spectacle jeune public



© BIC

Clown, étrangement drôle et surprenante, attachante de ridicule - tout public dès 10 ans

Pagaille

Par La BIC (Brigade d'Intervention clownesque)

Vendredi 5 février 2016 : 20h
Samedi 6 février 2016 : 19h
Dimanche 7 février 2016 : 17h

Marlo vit au vert en faisant pousser des tubes qu'elle utilise pour son drôle de job de livreuse de vœux. Apporter un "bon quelque chose", anniversaire, retraite, mariage ou rétablissement, c'est toute sa vie. Commandez-lui ce que vous souhaitez à quelqu'un, elle le livre, pourvu que ce soit bon.

Ce jour-là, pendant sa tournée, déboule Petit Machin...

Mais comment un si Petit Machin rond peut bouleverser irrémédiablement une routine si carrée et la transformer en champ de pagaille?

Avec Pagaille, la BIC propose une vision totalement transposée et radicalement libre du lien parent-enfant, à travers les démêlés émotionnels de Marlo, une clown étrangement drôle et surprenante, attachante de ridicule dans ses tentatives (tout public dès 10 ans).

Plein Tarif : CHF 25.-
Tarif Réduit : CHF 15.-

www.facebook.com/marlo.clown



© Anne-Claire Monnier

Théâtre jeune public, dès 4 ans

Loup y es-tu ?

Par la Cie Les Salsifis qui babillent

Mercredi 17 février 2016,
2 représentations,
15h et 16h30
(durée, 50 minutes)

C'est l'histoire d'un mouton, tout beau, tout propre et tout frisé, qui désire plus que tout se faire manger par un loup ...

Oh sa maman l'a bien prévenu : « Ah ça, mon chéri, c'est très désagréable et c'est irréversible ! ».

Mais bon, si c'est d'une seule bouchée, ça doit pas être si terrible !

Par une belle nuit étoilée, notre mouton fugue. C'est la nuit la plus terrible de sa courte vie, puis l'aube se lève et... rien ne s'est passé...

Le mouton décide alors d'en savoir un peu plus. Il questionne tout ce qui bouge dans le public, prend des photos, remplit son herbier, prononce quelques formules magiques, et finalement... qui arrive ?

Le Loup !!! ... un loup... pas comme les autres !

Tarif unique : CHF 13.-

Distribution :

Texte et mise en scène :
Anne-Claire Monnier

Jeu :
Joelle Melliorret et Patrick Devantéry

Arrangements chansons :
Dominique Tille

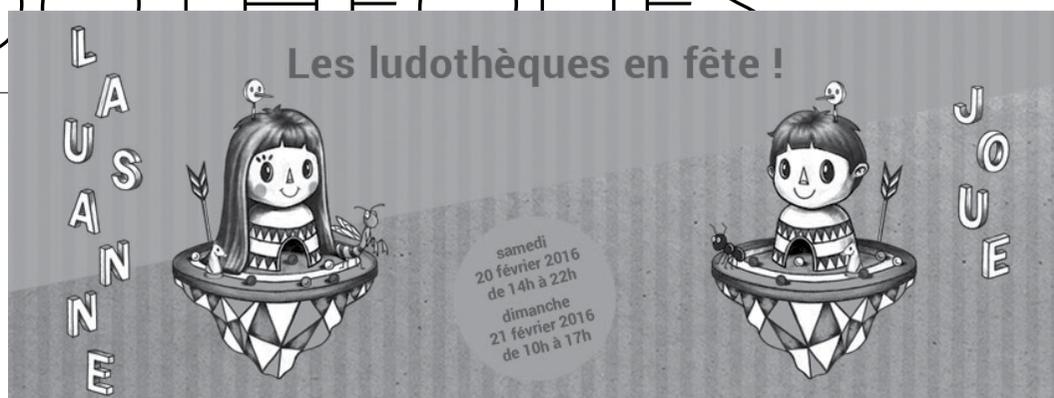
Bande son :
Timothée Haller

Costumes :
Nicole Mottet

Décors :
Patrice Roumier et Anne-Claire Monnier

LES LUDOTHÈQUES

Lausanne Joue!



Les ludothèques sont en fête à la salle des fêtes du Casino de Montbenon, samedi 20 et dimanche 21 février 2016 !

Une, deux, trois, vous allez les voir fleurir nos affiches début février, en grand format sur les murs de la ville, et des plus petites un peu partout, écoles, maisons de quartier ainsi que des flyers que nous allons vous distribuer ...

Alors prêts au départ ! Petits, moyens et grands, venez nous rejoindre à la fête d'anniversaire des deux ludothèques que sont **La Cigale et la Fourmi de Chailly** (qui fête ses 20 ans) et Pinocchio du Valentin (qui fête ses 40 ans). En effet, en collaboration avec le service de la Jeunesse et des loisirs de la Ville de Lausanne, nous vous avons préparé un week-end de jeux plein de surprises ...

Samedi 20 février

Dès 14h, vous pourrez découvrir différents espaces: celui pour les tout-petits avec les parents tous proches, ceux des jeux symboliques et d'imitation, la table des puzzles et les grands jeux d'adresse. Côté jeux de société, il y aura un vrai bar à jeux. Attention : nouveautés et classiques anciens pour les mordus de tout âge...

Cuboro

Pour les génies constructeurs de 7 à 107 ans, nous aurons un grand espace jeu de construction

et réflexion avec les Cuboro. Ce sont des cubes en hêtre massif de 5 cm de côté, avec des rigoles extérieures et des tunnels, ce qui permet de créer d'incroyables circuits et des labyrinthes ! Motricité fine, équilibre des pièces, concentration et logique d'assemblage au programme ! Depuis leur création en 1986, créateur et constructeur créent toujours de nouveaux cubes, par exemple le "cube ascenseur", le mysterycube qui permet de ramener les billes de bas en haut ! Nous aurons la chance d'avoir aussi sur place des cubes en XXL pour les plus petits, ainsi que le dernier-né, le Tricky Way. En 2016, les jeux Cuboro sont toujours fabriqués à Hasliberg dans le canton de Berne, par la même menuiserie qu'à leur début et avec du bois certifié FSC.

Des animations

Des invités aussi : le clown Nebula et ses tours de magie sera là, le club des joueurs d'échecs de Prilly, la compagnie A3 et son conte « la fée de la laine », la bibliothèque Jeunesse et son coin lecture, ainsi que le groupe des joueurs de Ch'Piil dont les membres animeront la soirée jeux pour les grands dès 17h. Fermeture des portes à 22h, parce que le lendemain ... on remet ça !

Dimanche 21 février

Dès 10h, nous serons tous là prêts à vous accueillir pour continuer à jouer et découvrir tous les jeux,

ceux que vous n'auriez pas eu le temps de tester la veille par exemple.

Dès 11h30: La fête va commencer avec la partie officielle en présence de Mr Oscar Tosato, municipal en charge du service Jeunesse et Loisirs.

Ensuite... Chut ! Fermez les yeux et éteignez les lumières ...

Surprise ! surprise !!

Entrée libre. Attention, parking couvert obligatoire pour les poussettes. Petite restauration sur place.

Retrouvez-nous sur www.facebook.com/lausannejoue et sur ludothequelausanne.ch/lausannejoue

La Cigale et la Fourmi

Nous cherchons quelques bénévoles prêtes à nous aider deux après-midis par mois.

Vous avez plaisir à jouer avec les enfants, vous aimez montrer et conseiller des jeux, alors n'hésitez pas à nous contacter...

Nous vous offrons un lieu d'activité enrichissant où vous pourrez exprimer vos compétences, un bon esprit d'équipe, et la gratification d'un travail utile au service de l'enfance.

Plus de renseignements :
P. Branciard au 021 909 04 02

A la découverte des ludothèques Lausannoises

Exposition au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne du 3 au 13 février

Présentation des ludothèques et exposition thématique sur le jeu, car l'enfant ne joue pas pour passer le temps. Il joue dès son plus jeune âge. Pour lui, tout est jeu. C'est le lieu de tous les apprentissages.

Les jeux sont symboliques, les enfants ont besoin de rêver et de s'imaginer tout autre, pompiers, vétérinaires ...

Les jeux sont constructifs, on les fait, on les défait, et à chaque fois, on expérimente quelque chose de nouveau, on y apprend aussi de ses erreurs et on les dépasse.

Les jeux sont de vrais défis pour apprendre le vivre ensemble, jouer l'un contre l'autre ou par équipe, apprendre les règles, à perdre et à gagner ! Jouer ensemble, c'est se mesurer, devenir plus rapide voire très bon stratège.

Alors, envie de partager avec nous autour du jeu, sur le rôle des ludothèques, sur le métier de ludothécaire ? Car jouer, pour un enfant, c'est aussi important que manger ou dormir... c'est un besoin essentiel reconnu par les droits de l'enfant (art.31 de la convention des Nations Unies aux droits de l'enfant).

Vernissage le **mercredi 3 février à 18h**, en présence de Mr Oscar Tosato, municipal en charge du service Jeunesse et loisirs.

LA FONDATION

La Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL)



photo : fasl

Une organisation méconnue au service des quartiers

Histoire d'un projet collectif

Pour comprendre la genèse de l'animation socioculturelle lausannoise, il faut remonter à 1953, date de la création du Centre de délasserment et de culture de Bellevaux. Il répond alors aux aspirations des jeunes suscitées par une nouvelle musique: le rock. Suivront huit autres centres dans les années 60 dont celui de Chailly. Ces centres sont contemporains du développement de la civilisation des loisirs qui s'installe progressivement. Les années 70 sont marquées par la forte politisation d'une époque de contestations parmi la jeunesse dont les excès entraînent parfois un blocage de subventions communales. Pendant ce temps, les centres cherchent leur raison d'être entre local pour militants et marginaux, garderie d'enfants, lieu où inculquer la santé morale à la jeunesse et cela dans une société en mutation où tabac, alcool, drogue, violence, argent et sexualité amènent des situations problématiques dans les quartiers.

Durant les années 80, la jeunesse crée le mouvement Lôsane bouge dont le slogan est : "Nous ne voulons pas d'un monde où la garantie de ne pas mourir de faim se paie par le risque de mourir d'ennui". Cette agitation donne naissance au Centre autonome de la Dolce Vita cependant qu'un rapport est

souhaité par tous les acteurs pour définir la situation de l'animation socioculturelle et pour en dégager les perspectives. Ce rapport est déposé en avril 1992 par l'Institut de recherche sur l'environnement construit (IREC) de l'EPFL sous le titre: "A la recherche de la formule magique". Il est à l'origine d'une véritable refondation de l'animation socioculturelle lausannoise.

Dépassant son objectif premier d'activités de loisirs, elle a désormais pour but la promotion des compétences sociales, de la solidarité, des réseaux personnels, des contacts intergénérationnels et interculturels, le partage et la découverte de l'autre, la prévention des comportements à risque chez les jeunes, bref le renforcement du lien social. C'est aussi un mouvement citoyen au sein duquel on peut imaginer vivre autrement. Contrairement à ce qui se passe dans d'autres communes, les activités ne sont pas destinées qu'aux jeunes, mais à toutes les générations, ce qui fait de Lausanne une pionnière. De son côté, l'animation se professionnalise.

Qu'est-ce que la FASL ?

Le rapport de l'IREC est à l'origine de la création en 1995 de la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise. La FASL est une fondation privée d'utilité publique qui a pour but de stimuler la vie sociale dans les différents

quartiers de Lausanne. Sur mandat de la Ville qui fournit une subvention, des locaux et de la logistique, elle gère le personnel, les finances et encadre les activités de 16 centres de quartier et lieux d'animation. Au total, cette fondation occupe 80 personnes, animateurs et personnel de gestion. Elle gère un budget annuel de plus de 10 millions de francs. Son président est Frédéric Cerchia et son directeur Pierre-Alain Verheyen.

A ce jour, les activités se déroulent dans les maisons de quartier de Chailly, de La Pontaise, de Sousgare et des Faverges (un nouveau projet est en cours à Pierrefleur) et dans les centres de Bellevaux, des Bergières, de Boisy, des Bossons-Plaines du Loup, de la Bourdonnette, des Boveresses, de la Cité, de Grand-Vennes, de Malley-Montelly et de Prélaz à quoi s'ajoutent le Terrain d'aventure de Pierrefleur et Pôle Sud à la Place de l'Europe.

Les centres de quartier ont leur propre comité et une grande latitude pour mener des activités qui répondent au génie propre de chaque endroit et aux besoins exprimés par les habitants qui les mettent sur pied en collaboration avec les animateurs. Quelques exemples: Radio Bossons, les pâtes du vendredi (à Fr. 2.-) à Bellevaux, les cuisines du monde aux Bergières, un voyage à Marseille aux Faverges, le Pagode Café à

Malley parmi des dizaines d'autres. Des projets communs ou particuliers sont menés directement par la FASL comme l'aménagement estival de la Place du Tunnel en parc d'aventure, Lausanne-sur-Mer ou Noël à la Gare.

Deux projets méritent une mention: la réalisation d'un long métrage, "Tapis Rouge", tourné avec la participation active de jeunes des Boveresses, dans leur quartier et à Cannes, qui a remporté le prix de la meilleure fiction francophone au festival du film de Genève, et l'édition d'un livre intéressant et émouvant "Ma mère est née là-bas, mon père est né là-bas, je suis né ici". Sous forme d'ateliers d'écriture, des jeunes des Bossons y décrivent leur condition culturelle partagée entre Suisse et pays d'origine.

Les pages du Chailléran consacrées aux activités de la Maison de Quartier donnent une idée de ces projets visant chacun à promouvoir l'art du vivre ensemble.

— Jean-Jacques Gloor

Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL)

Ch. de Malley 28
1007 Lausanne
Tél: 021 626 43 70
www.fasl.ch
info@fasl.ch



60 Minutes pour moi

Massage thérapeutiques
Massage femme enceinte
Massage enfant
Réflexologie - Reiki

Noemi Zanolin
Agréée ASCA



Av. de Chailly 23 - 1012 Lausanne
078 673 09 85

info@60minutespourmoi.ch

www.60minutespourmoi.ch



Membre de
l'association
suisse des
déménageurs

Déménagements • Transports • Emballages • Garde-meubles
Spécialiste des transports de pianos

Tél 021 624 35 51 • Fax 021 624 37 03

Ch. de la Colline 11 • Case postale • 1000 Lausanne 20



Costantino Serafini

Méiateur FSM / SDM

Thérapeute praticien de la relation d'aide dipl. ACP

Accompagnement dans les moments difficiles de la vie et
résolution de problèmes psycho-sociaux
(deuil, séparation, conflits, etc.).

Les séances, sous forme d'entretiens, ont lieu dans son
cabinet sis à l'Av. de Chailly 6 à Lausanne.

parle français et italien

www.costantinoserafini.ch - costantinoserafini@gmail.com - 079 592 42 99

SPORT & CYCLES

Ride & Slide

Vente - Location - Réparation

Skis-Rando-Snowboard-Raquettes

Avenue de Chailly 1 • www.ride-slide.ch • 021/652.70.72



Pharmacie Hadid

Chailly 44 - 1012 Lausanne - Tél. 021 729 76 68



Fedua une gamme de vernis à ongles moins agressive !
Une journée découverte avec une application gratuite le 8 février
en pharmacie.

Olinda coiffure

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc



ZEA
épicerie sàrl

Spécialités grecques
A l'emporter

Ouvert le dimanche

www.zeaepicerie.ch

Av. de la Rosiaz 14 • 1009 Pully
021 534 73 07

Vincent

Nouveau magasin Vincent
au Pont de Chailly 2 à Lausanne

VOTRE DÉCLARATION

D'IMPÔT

DES
120.-

ProBudget

vosre conseiller économique

Christophe Brodard

079 213 30 51

Avenue de Chailly 7

Claude Schær

Tapissier décorateur

Atelier tapissier • Restauration de meubles • Tapis
Moquettes • Rideaux • Tentures • Stores
Grand choix de tissus • Spécialiste en literie

Décorateur d'intérieur

1005 Lausanne • Tél. 021 323 36 07
1148 Mauraz • Tél. 021 864 41 18



Matelas en prêt

1/3 de votre vie se passe au lit !
Ne négligez rien pour mieux dormir !

haute Coiffure Mary

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

Café - Restaurant de la Vallonnette

Nouvelle direction
Famille Miceli

Tous les vendredis midis
Filets de perches à 18.-

Av. de la Vallonnette 24 - Fermé le dimanche - 021/652 51 58

VOYAGE

...dans le Péloponnèse



Site de Mystra, photo: vi

Le Péloponnèse est une des régions les plus attrayantes de la Grèce. Nous avons visité avec les Amitiés gréco-suisse* Mystra, renommée pour ses églises byzantines. A 6 km au nord-ouest de la ville actuelle de Sparte, lorsqu'on s'approche du massif du Taygète, se détache peu à peu la forme conique de la colline de Mystra. On distingue les ruines de la cité médiévale: en bas, des églises, des monastères et des maisons à l'abri des remparts, plus haut le palais, entouré d'autres églises et de maisons étroitement groupées; au sommet, la citadelle.

Mystra fut la capitale de la Morée byzantine, turque et vénitienne. Elle est située sur des pentes abruptes d'une colline qui culmine à 621 m. Les Francs y construisirent une citadelle en 1249 et l'occupèrent jusqu'en 1262. A cette date, Mystra devint byzantine jusqu'en 1460, date à laquelle elle fut prise par les Turcs. Deux familles se partagèrent le pouvoir: les Cantacuzènes (1348-1384) et les Paléologues (1384-1460).

L'église Sainte-Sophie est une simple église cruciforme. Sa coupole repose sur deux colonnes à l'ouest et, à l'est, sur les deux murs qui séparent les parties du sanctuaire. L'ordonnance iconographique est comparable à celle de la Peribleptos. Parmi les peintures conservées, on peut admirer un Christ trônant dans la conque de l'abside, L'Ascension dans la voûte du sanctuaire, les images des grandes fêtes dans les trois autres voûtes de la croix et les scènes de la Passion à l'ouest.

Nous avons vu l'impressionnant palais des despotes, qui est situé sur une terrasse et qui domine la vallée de l'Eurotas. Plus bas se trouve le monastère de la

Pantanassa, encore en activité avec six moniales.

Un autre jour, nous avons visité Geraki, dont l'histoire est liée à celle de Mystra, et de Monemvasia. Ce gros village occupe une haute colline au sommet de laquelle Yves de Nivelet, baron de Laconie, construisit un château franc en 1254. La plus importante des églises byzantines est celle de l'Évangélitria, en forme de croix inscrite, à coupole. La Vierge et les évêques officiants se trouvent dans l'abside. Tous les personnages ont de riches drapés. Nous avons là un exemple du courant "maniériste" de la peinture byzantine à la fin du XIIème siècle.

A Sparte, au pied du Mont Taygète, cité de l'Atride Ménélas, nous avons vu le musée archéologique qui présente de riches collections d'objets de l'Antiquité classique jusqu'à l'époque romaine tardive, ainsi que de belles mosaïques. Après une belle promenade dans Sparte, nous sommes montés au théâtre creusé dans le talus de l'Acropole et datant du IIème ou du Ier siècle avant J.-C. Il a perdu ses gradins de marbre blancs qui ont été réutilisés pour construire Mystra.

Ce fut un bien joli voyage.

————— Giovanna Bellwald

*Association des Amitiés gréco-suisse

AGS, case postale 31

CH-1001 Lausanne

e-mail:

info@amitiés-grecosuisse.org

OUBLI



photo: vi

Joyeux anniversaires ... en retard

L'informatique a du bon. Malgré les bugs, les pièges de toutes sortes. Heureusement que le petit voisin de quinze ans vient résoudre le problème en deux clics.

Donc, l'informatique a du bon. Voyez le drame des anniversaires oubliés. Etes-vous de celles et ceux qui laissez passer les dates, malgré la liste mise en évidence...

Comment s'excuser avec élégance ? Grâce au « CyberMag de Marjorie ». Miracle...son courriel vient de tomber du ciel dans ma messagerie... Voici, grâce à Marjorie, quelques idées pour les têtes de linotte.

Bonnes excuses : Bon, c'est vrai.

Je suis en retard. Mais quand je t'ai appelé, ton numéro n'était plus attribué! Et quand je suis allé chez le fleuriste te prendre un bouquet, la boutique avait brûlé! Puis j'ai couru jusqu'à la bijouterie. Et là surprise : un cambriolage! Tu vois j'ai tout essayé... Enfin j'essaye surtout de te faire rire pour me faire pardonner :o) Joyeux anniversaire en retard !!!

Oups ! : Je suis vraiment désolé, affligé, navré, désespéré...C'est une abomination, une honte, une infamie, un scandale. Je te demande de me pardonner, de ne pas m'en vouloir, de m'excuser ! Ben oui, j'ai oublié ton anniversaire. Quoi ? Tu n'avais même pas remarqué ?

Oups ! Alors, on repart à zéro : Joyeux Anniversaire comme si de rien était :o)

Etude scientifique : Selon une étude très sérieuse, il paraît que certaines parties du cerveau arrêtent de fonctionner à la venue de certaines dates... A l'arrivée du jour J, elles se mettraient en mode

OFF pendant quelques jours, pour ensuite se réveiller et se rappeler de tout ce qu'elles ont oublié. Alors ne m'en veut pas, ce n'est pas de ma faute si j'ai oublié ton anniversaire !!! C'est mon cerveau !

Droit au but : Bon, on ne va pas se mentir, hein ? Pas de ça entre nous. Je saiiiis, je suis en retard pour ton anniversaire et tu dois déjà être en train de jouer aux fléchettes sur ma photo. Mais comme on dit, mieux vaut tard que jamais, n'est ce pas ? Alors pardonne moi et allons fêter ton anniversaire !!!

C'est tout moi ça : J'oublie toujours de fermer les lumières, je ne me rappelle jamais de mon code de carte bancaire, j'oublie toujours les blagues qu'on me raconte et je suis incapable de me souvenir des dates importantes ! Désolé, je suis une tête en l'air. Mais, c'est ce qui fait mon charme, non ? Alors, joyeux anniversaire quand même !

Jeune forever : C'est fou... Les jours passent et pourtant, on dirait qu'ils n'ont aucun effet sur toi ! Tu restes éternellement jeune et on ne s'aperçoit pas que tu vieillis ! C'est pour ça que l'on a tendance à oublier ton anniversaire... Alors, excuse-moi pour mon retard ! Joyeux anniversaire !

Euuuh... : Bonjour ! Bon, je voulais te dire que... Je suis désolé... Je suis nul... Enfin, non ce n'est pas ma faute ! Mais si un petit peu. Enfin, j'avais une bonne raison. Comment ça je cherche une bonne excuse ? Pas du tout... Bon allez, je vais droit au but : Joyeux anniversaire... en retard !

Marjorie (surtout...) et

————— Renée Hermenjat



NESSI
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

Chocolatier officiel
de la ville de Lausanne

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

ROBERT COIFFURE

Dames • Messieurs
Maîtrise : Fédérale

Devin 74
1012 Lausanne
Tél. 021 653 00 36

P Places de parc



CUPELIN SA

ELECTRICITE • TELEMATIQUE
LAUSANNE • 021 651 20 30
CHEXBRES • 021 946 36 46
www.cupelin.ch

Franck LESUEUR
THÉRAPEUTE SPÉCIALISTE DE L'ANXIÉTÉ

Soulager, retrouver le calme intérieur
Enseignement d'une discipline psychothérapeutique
associant la méditation et la psychologie

Présentation collective gratuite,
chaque premier samedi du mois à 10h00 (s'annoncer)

Cabinet avenue de Chailly 6 078 770 25 19 www.reduire-anxiete.ch



Guy MAITRISE FEDERALE Gaudard s.a.

ELECTRICITE
TELECOM

TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE
info@gaudard.ch



CHEMINEES CREATION

En Budron C2
1052 Le Mont/Lausanne

Tél. 021 652 94 25

Serge Henny – Poëlier-Fumiste
Successor de Alexandre Schaub

WWW.CHEMINEES-CREATION.CH
Cheminées de Salon – Poêles – Grills- Barbecues – Foyers à Gaz




Quand les chiens s'emmèlent

Salon toilettage
chiens et chats
Accessoires
Education canine

Ave de la Dôle, 1
1005 Lausanne
079 102 81 32
079 874 59 83



VENTICLEAN
Raymond Vuffray & Fils
Nettoyage de conduits de ventilation

Ch. du Trabandan 45 • 1006 Lausanne
Tél. 021/728 38 17 • Natel 079/638 28 11 • Fax 021/728 38 27

Vous avez entre 60 et 80 ans et désirez débiter un programme d'exercice physique?

Nous recherchons des personnes qui ne pratiquent actuellement aucune activité physique régulière pour participer à une étude clinique conduite par l'université de Lausanne et le CHUV.

Dans cette étude, nous évaluerons les effets de l'exercice physique sur les risques de développer un diabète de type 2. En effet, le diabète est un problème de santé grandissant qui touche particulièrement la population de 60 ans et plus. Un mode de vie sédentaire est un facteur de risque important au développement de cette maladie et la pratique régulière d'activité physique peut aider à diminuer les risques du diabète de type 2. Cependant, les mécanismes impliqués sont encore inconnus.

Nous recherchons des hommes et des femmes, entre 60 et 80 ans, non fumeurs et qui désirent débiter un programme d'activité physique régulière. La participation à cette étude comprendra un programme d'entraînement physique personnalisé de 4 mois supervisé par des spécialistes de l'exercice ainsi que plusieurs visites médicales qui permettront d'évaluer votre métabolisme avant et après la phase d'entraînement.

Pour toute personne intéressée à participer à cette étude vous pouvez obtenir des renseignements auprès de :



Etude AGIR
UNIL-CHUV
Téléphone : 021 692 55 45
Email : fbm-dp-FA@unil.ch

INDIGO
COIFFURE

- * Av. Victor-Ruffly 52
- * 1012 Lausanne
- * 021 652 64 64
- * www.indigo-coiffure.ch
- * Hommes-Femmes-Enfants



GAUTSCHI SCHICK
S.À.R.L.
ÉBÉNISTERIE MENUISERIE AGENCEMENT

Nous sommes à votre disposition pour tous vos travaux de

Transformations et Rénovations

Portes et fenêtres • Parois, boiseries et parquets
Cuisines
Armoires et bibliothèques • Restaur. meubles anciens

www.gsmobilier.ch

Ch. de la Fauvette 10 - 1012 Lausanne - Tél. 021 652 14 79

LES MOTS CROISÉS

n° 445

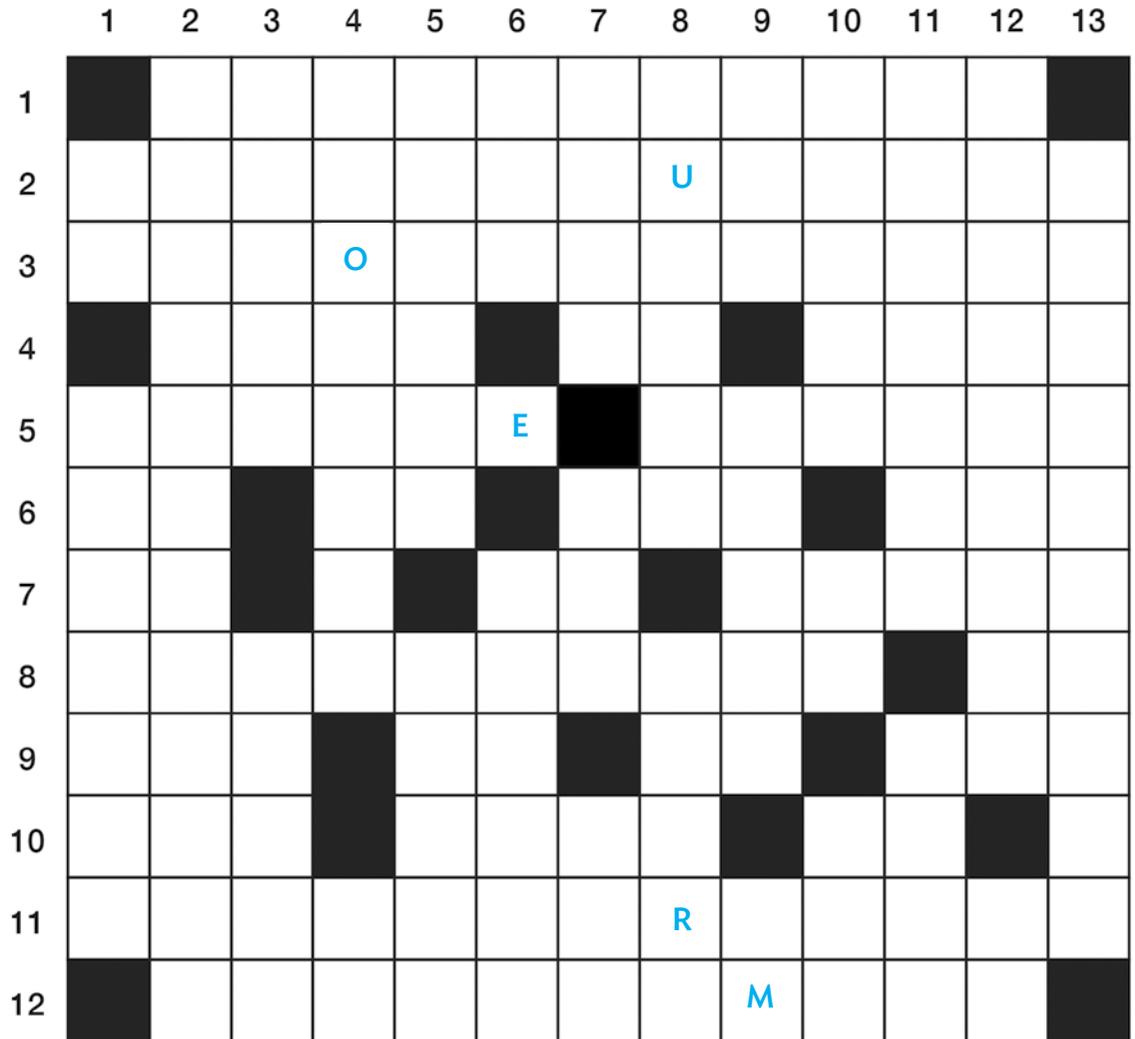
Jean-Claude Issemann

Alors que je tente d'essayer de commencer ce texte court et rituel sensé vous donner envie de vous plonger sans attendre dans les définitions tordues à déposer sur des lignes droites se croisant régulièrement composant une trame qu'il est convenu d'appeler grille (virgule), une poignée de mouflets emmitouflés, sifflant soufflant dans leurs mitaines, amassent des brassées de neige, les roulent et les empilent dans le jardin sous ma fenêtre. Je m'émerveille d'assister à l'apparition annoncée de ce personnage immaculé qui surgit petit à petit de l'esprit créatif et des doigts gourds mais agiles de ces graines de Giacometti.

Réactif, je cherche le parallèle à tirer entre la création d'un bonhomme de neige et le remplissage d'une grille de mots croisés, quand on sonne à la porte.

Elle a 8 ans, le bonnet de travers, se mouche dans sa moufle hello kitty, me regarde d'en-bas et me dit : « En sept lettres, on l'aime mieux que le bâton ».

Ouf, j'en ai trouvé une dans le frigo.



Horizontal

/1. Il stimule et aguiche. /2. Chantilly. /3. Remonteras. /4. Attrapa adroitement. Début ou fin dans le pot. Mots béquilles. /5. Pas rêvée du tout. Passionné à l'extrême et au-delà. /6. Sortie de classes. Centre des tétraèdres. Col et village au-dessus de Beaulieu-sur-Mer. Sous-affluent de la Garonne. /7. 4x4. Équerre. Se jette dans la Trouille. Sauterie guidée de la haute. /8. Sifflées à longueur de journée. Demi fermeture à glissière. /9. Jeu de cartes. A généré le 6.1 vertical. Toujours au milieu de la pochette-surprise. Avec le 10.3 vertical c'est la sieste assurée. /10. Ses chevaliers sont du Côté Obscur de la Force. C'est pas sur son pont qu'on y danse. Canton suisse ou demi-parisien. Blanc sur bleu avant le bleu. /11. Se sont trouvé un endroit pour vivre. /12. Sans haine et sans crainte.

Vertical

/1. Le 7 est portugais. Généralement sans frais. /2. N'avaient donc pas le choix. /3. Cinq sur cinq ? Interroge le panel. /4. Plaquée au gril costal. A la sortie du bombardier. /5. Corruptible. Pas toujours facile à garder. /6. En marge du 9.2 horizontal. La moitié du chemin pour les binationales. /7. Maison jaune au Pont de Chailly. L'oeil de David Bowie. Tête neuchâteloise bien connue. /8. Début d'une formule obligeante. Vaste filet pour pêcher autrefois le hareng (sisi). /9. Nouvel-an à Hué. Andalou qui peut rapporter gros au scrabble. Même pas la moitié d'un imbécile. /10. Raccourcit le sapin. Bébel en fut l'as. Avec le 9.4 horizontal c'est la sieste assurée. /11. Il a peint, agile, le Lapin Agile. Précédé de «du» faut t'y mettre ! /12. Par deux en queue de Caravelle. De la famille d'Ornicar. /13. Indispensables.

Résultat des mots croisés

La gagnante de la grille 444 est **Madame Bluette Bise**, Fauvette 4B, 1012 Lausanne, fidèle participante. Félicitations !

Prochain délai : lundi 8 février.
 Vos solutions comme d'hab à :
 Rédaction le Chailléran,
 Vallonnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	C	L	O	U	D	E	G	I	R	O	F	L	E
2	A	I	R	A	I	N	*	G	E	N	R	E	S
3	R	G	*	N	I		Q		E	C	A	*	U
4	I	N	S	T	I	T	U	T	R	I	C	E	S
5	L	E	V	E		A	I	R		A	S	P	*
6	L	U		S	A	U	R	I	A	L		I	B
7	O	S	T		E	P	I	A	S		I	C	I
8	N	E	E	R	L	A	N	D	A	I	S	E	S
9	N		S	A	I	S	I	E	S	*		R	C
10	E	U	S		E	*	U	S		A	T	I	U
11	U	N	I	S	*	J	S	*	A	U	R	E	I
12	R	O	N	F	L	E		K	L	E	I	S	T

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

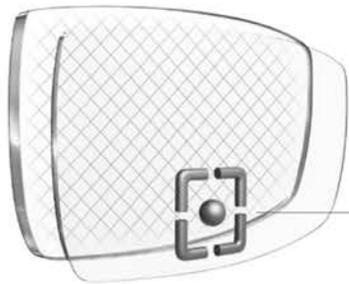
Nouveau



ESSILOR® Eyezen™
VOS YEUX MÈNENT LE JEU



CONÇU POUR VOS YEUX DANS UN MONDE CONNECTÉ



Eyezen Focus™ Technology

- Vision naturelle et détendue sur écrans
- Meilleure lisibilité des petits caractères
- Posture plus naturelle
- Réduction des reflets et meilleurs contrastes
- Solutions personnalisées et sur mesures

VENEZ DÉCOUVRIR EYEZEN

DANS VOTRE MAGASIN OPTIC 2000 DE CHAILLY

Optic 2000

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03