

le chailléran



PORTRAIT

Guillaume de Brisout
J-P. Gagnère



LES PAPILLES

Le potiron
A. Urech



RENCONTRE

Vincent Léchaire
M-B. Burnand

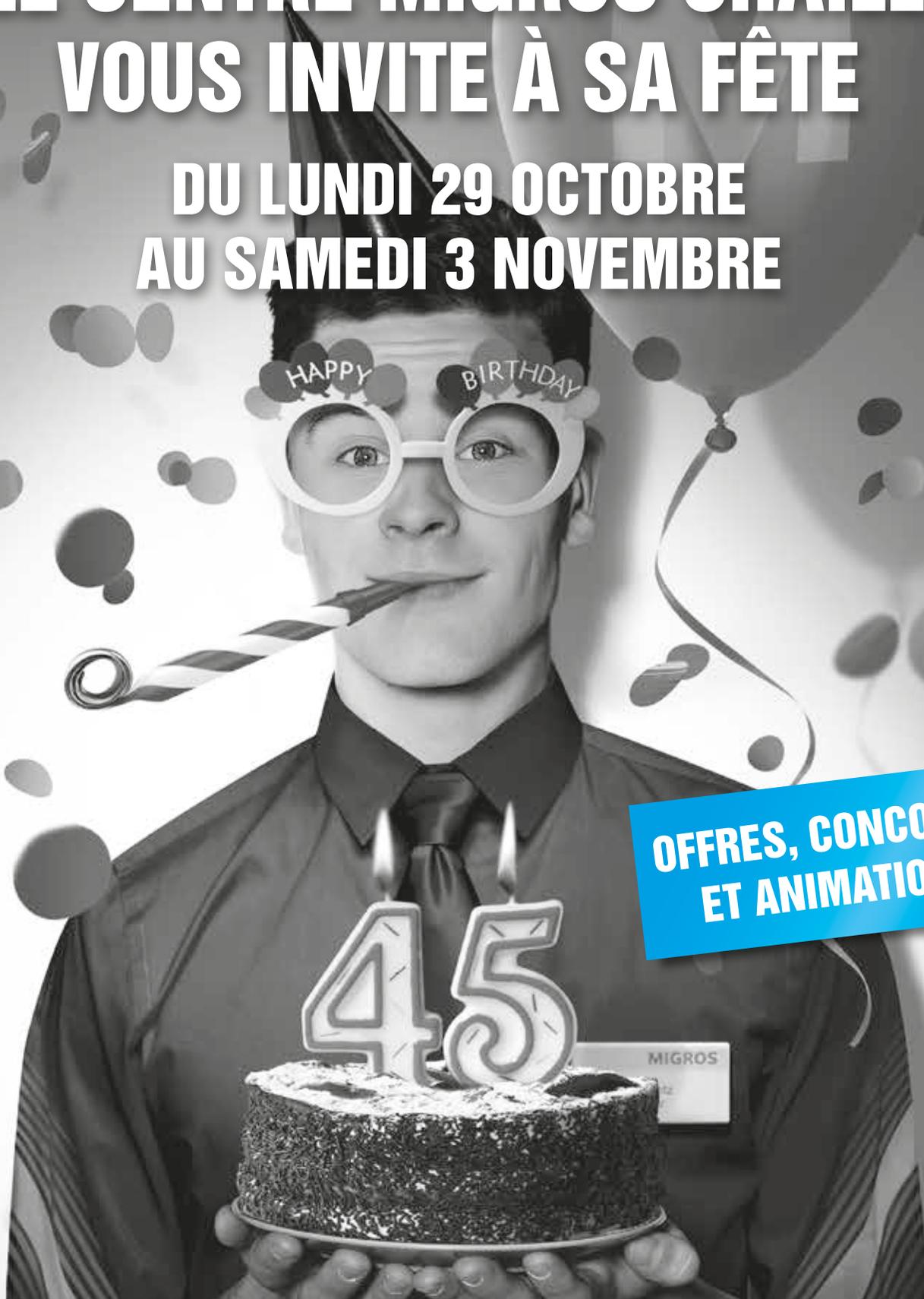
473 /
NOV. 2018

Chailly a d'incroyables talents, les 10 ans de la MQC, 5 oct. 2018

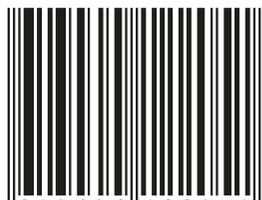


LE CENTRE MIGROS CHAILLY VOUS INVITE À SA FÊTE

DU LUNDI 29 OCTOBRE
AU SAMEDI 3 NOVEMBRE



OFFRES, CONCOURS
ET ANIMATIONS



7 613404 122051

40%
DE RABAIS
VALABLE SUR LE
SERVICE À LA COUPE

BON DE 40%

VALABLE DU 29 OCTOBRE
AU 03 NOVEMBRE 2018

En échange de ce bon à la caisse, 40% de rabais sur tout l'assortiment de viande fraîche, poisson et fromage aux comptoirs avec service boucherie, poissonnerie et fromagerie.

Un coupon original par achat. Utilisable une seule fois.

Non cumulable avec d'autres bons et réductions exprimés en %. Valable sur un seul ticket de caisse.

Hors commande spéciale et uniquement à usage ménager.

DENNER

kiosk

PHARMACIE
SUN STORE

BRASSERIE DE CHAILLY
Café - Restaurant

ONNO

MIGROS CHAILLY

Avenue de la Vallonnette 2 • 1012 Lausanne

le chailléran



COUVERTURE

Chailly a d'incroyables talents
Photo : Sylvain Chabloz

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

PCL PRESSES CENTRALES SA
tél. 021 317 51 51
www.pcl.ch / info@pcl.ch

Publicités

Nouvel annonceur
tél. 077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

PORTRAIT

Guillaume de Brisoult Pont-de-Chailly Fleurs



photo : jpg

40 ans, parisien d'origine, Guillaume de Brisoult a obtenu son diplôme de l'Ecole Hôtelière de Lausanne, en 2002. Il est alors parti avec son épouse en Arabie saoudite. Il y a exercé divers emplois, liés à l'hospitalité et l'hôtellerie. De retour ici, en 2016, il suit un cours à l'IMD pour se réorienter puis occupe différents postes.

L'envie de diriger une entreprise le démange. Chailly lui semble idéal : "On y trouve tous les services et toutes les sortes de magasins." Il passe régulièrement en face du Mimosa, en sommeil à son goût. Il veut le redynamiser et le reprend alors comme projet entrepreneurial, en juin 2018.

Il s'appuie sur Nathalie, 20 ans d'expérience, déjà en place, et Kaysha, jeune et dynamique, toutes deux porteuses d'un CFC de fleuriste. Il apprécie le bel accueil de ses voisins et des chailléran, contents de garder ce magasin de fleurs.

Sa formation à l'EHL a renforcé son sens de la communication. Il donne grande importance à l'accueil, au sourire, à la présentation des fleurs. Son objectif est d'offrir un service haut de gamme, comme l'Epicierie, la Boucherie ou la Fromagerie. "Je vise l'excellence florale"

Ainsi réserve-t-il des surprises à ses clients : plantes rares, objets recherchés comme les terrariums, véritables "micro-éco-systèmes".

Il tient à un service personnalisé, au magasin ou à domicile, pour les particuliers et pour les entreprises. Il s'applique à avoir le meilleur rapport qualité/prix de Lausanne. Ses clients lui en sont reconnaissants : enfants qui viennent acheter un bouquet pour leurs mamans, clients fidèles, qui viennent quotidiennement, ne serait-ce que pour demander un conseil, clients pressés, des hommes ! Ou clients qui demandent du sur-mesure, sans compter !

Pourquoi ce métier ?

Pourquoi pas ? C'est un métier de service et j'ai l'opportunité de réveiller cette belle endormie, recréer ce commerce. J'aime le produit, diversifié. Les fleurs, c'est un univers naturel, agréable.

Quel autre métier auriez-vous pu exercer ?

Un métier dans l'hôtellerie, pour son aspect humain.

Une anecdote ?

Je passe parfois pour l'apprenti ! Une cliente m'a démasqué en me posant des questions pointues sur des fleurs. Ça m'a amusé et je l'ai félicitée ! De fait, je suis un patron-apprenti !

Votre plat préféré ?

Une croûte au fromage, avec du jambon, spécialement, à la Tour de Gourze!

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

Les Grisons, pour découvrir ce qui semble le bout du monde ! La montagne suisse est magnifiquement préservée.

Un mot ?

"Animal" : l'ours ! Un animal de montagne, pour sa force mais qui aime le miel, comme moi. Je fabrique mon propre miel, 6 kg cette année !

— Jean-Paul Gagnère

Pont-de-Chailly Fleurs
Avenue de Béthusy 89
1012 Lausanne
021 652 49 78
Ouvert 7/7 jours

Ride & Slide

BIKE SHOP

vente - réparation
vélos de course - vtt - vélos électriques
location - réparation de skis

Nouvelle adresse : Av. de Chailly 52 • www.ride-slide.ch • 021/652.70.72



PONT DE CHAILLY
FLEURS



VOTRE NOUVEAU FLEURISTE !
Ouvert 7J/7 - Livraison
021 652 49 78

LES PAPILLES

Le potiron



photo:vi

Un peu d'histoire

Plante potagère de son nom scientifique cucurbitaceae est une courge orangée, ronde et côtelée pouvant peser jusqu'à 100 kg.

Originaires d'Amérique centrale, elle est cultivée en Europe depuis le 16^{ème} siècle.

Utilisée d'abord comme ustensile de cuisine, bol, louche ou gourde. Appelée communément aussi citrouille, elle sert à nourrir le bétail. Les deux variétés de potirons les plus consommées sont le Jaune Gros de Paris et le Rouge Vif d'Estampes. Une variété de potiron beaucoup plus doux est le potimarron qui possède une chair plus crémeuse et qui évoque comme son nom l'indique le goût plus sucré du marron.

Comment les différencier ?

Le potiron est la courge la plus volumineuse, de forme plate et allongée il se distingue de la citrouille entièrement ronde.

Pour être certain d'acheter un potiron il faut juste regarder son pédoncule, ce dernier doit être tendre, un peu spongieux et cylindrique.

Sa chair est plus douce, plus tendre et plus juteuse que la citrouille.

Plus petit, le potimarron fait penser à une toupie et peut varier du rouge brique au vert en passant par la couleur marron.

On le mange salé ou sucré sur une tarte ou dans un flanc, il donne de bonnes confitures ! Le potiron est un fruit comme la tomate et se conserve bien dans un endroit ventilé à une température comprise entre 10 et 20 degrés. On peut le stériliser ou le mettre au congélateur. Une seule précaution, dès sa coupe en tranches ou en dés, sa durée de conservation est très courte au bas du frigo (2 à 3 jours).

Risotto au potiron

300 grammes de riz
600 grammes de chair de potiron (sans la peau ni les pépins)
2 échalotes
5dl de bouillon de légumes
1dl de vin blanc sec
100 grammes de parmesan râpé
3 feuilles de sauge
3 cuillères à soupe de beurre ramolli
Sel et poivre du moulin

Ce risotto se sert avec une volaille fermière cuite au four

Verser le bouillon de légumes dans une casserole et amener à ébullition. Lorsque qu'il cuit baisser le feu et le conserver au chaud.

Dans une casserole verser le beurre mou et le laisser fondre sur feu moyen. Ajouter les cubes de potiron et les échalotes émincées, faire revenir doucement. Ajouter le riz et laisser cuire 5 minutes tout en mélangeant, il faut que le riz soit translucide. Verser le vin blanc et le faire absorber petit à petit par le riz tout en tournant bien à la spatule. Ajouter les feuilles de sauge avec une louche de bouillon encore chaud, Rajouter du liquide au fur et à mesure et bien mélanger jusqu'à complète absorption du liquide dans le riz. Lorsqu'il est cuit, ajouter le parmesan râpé et saler et poivrer selon goût.

Choisir une volaille de qualité, la faire longuement dorer dans le beurre aux cristaux de sel dans un four n'excédant pas 200 degrés et la découper dans chaque assiette avec le risotto. Servir avec une salade de mâche.

Gratin de potiron au parmesan

1 kg de courge
4 gousses d'ail non épluchées
3 tranches de lard d'environ 6mm d'épaisseur
1 poignée de pépins de courge
1 branche de romarin
Sel et poivre du moulin
50 grammes de parmesan

Préparer la courge en la pelant et en la coupant en petits cubes.

Dans un four préchauffé à 220 degrés faire dorer les tranches de lard dans une cocotte et ajouter les cubes de potiron, les gousses d'ail écrasées mais non pelées, parsemer de romarin. Saler modérément. Couvrir d'un papier d'aluminium et cuire environ 30 minutes. Baisser la chaleur du four à 180 degrés et retirer le papier d'aluminium. Continuer la cuisson pendant 30 minutes. Dans une poêle, cuire à sec les pépins de courges et les faire refroidir avant de les piler. Vérifier la cuisson de la courge et pousser le four sur mode grill. Enlever les gousses d'ail et les peler. Réduire les tranches de lard en petits lardons. Ecraser le potiron à la fourchette, ajouter les lardons et les gousses d'ail en purée. Poivrer et saupoudrer le gratin de pépins de courge. Couper le parmesan en fines tranches (avec un économètre) et parsemer la préparation. Remettre sous le grill 3 minutes et faire gratiner. Servir tout de suite avec une viande rouge.

Confit de courge et pommes de terre

4 pommes de terre à chair ferme
3 échalotes
500 grammes de courge (sans la peau)
4 tomates bien mûres
Huile d'olive bio
Sel et poivre du moulin
1 bouquet de persil plat

Badigeonner d'huile un plat pour le four et préchauffer ce dernier à 160 degrés. Disposer des couches de courge (au préalable coupée en petits dés), de fines tranches de pommes de terre et d'échalotes coupées. Faire tremper les tomates dans l'eau bouillante, les peler et les couper en dés. Parsemer sur le confit et arroser d'un large filet d'huile d'olive, saler et poivrer. Oublier le plat dans le four chaud une bonne heure et quart, vérifier la cuisson et laisser reposer 10 minutes à l'entrée du four. Ciseler le persil et le parsemer sur le confit avant de servir.

— Annemarie Urech

RENCONTRE

Vincent Léchaire
Correspondant de nuit



photo: vl

Vincent Léchaire est indirectement un enfant de Chailly. En effet, ses grands-parents habitaient une maison au chemin de Verdonnet. Il a habité avec sa grand-maman durant ses études, ceci dans les années 2000. Au décès de celle-ci, son père a repris la maison et Vincent a continué d'y habiter avant de s'y établir avec son épouse Ronda en 2009. Cette maison, composée de deux appartements, a vu Vincent déménager entre le grand appartement du haut et le plus petit du bas, en fonction des besoins du couple. En 2016, c'est le projet Maison Eden qui les décide à emménager dans le petit appartement du bas pour laisser celui du haut à la maison de naissance. "Cela n'a pas été facile de se retrouver dans un appartement de 3 pièces avec deux enfants en bas-âge mais il y a toujours le bon côté des choses. C'est plus facile à nettoyer, on se débarrasse du superflu et avec Ronda, nous favorisons le plein-air avec nos enfants."

Vincent est né à Madagascar et y a vécu jusqu'à l'âge de 6 ans. Son père, ingénieur physicien, avait été mandaté par la coopération suisse de l'aide au développement pour y enseigner. De cette époque, il garde plusieurs souvenirs. C'est à vingt ans qu'il y retourne pour la première fois, visite son ancien quartier et retrouve le lieu de leur

maison détruite par un cyclone. En 2005, l'Eglise Réformée vaudoise l'envoie à Madagascar pendant deux ans dans le cadre d'un projet d'études sur la sensibilisation aux effets négatifs du tourisme, ce projet est toujours d'actualité mais manque de moyens. Ronda et lui y séjournent deux ans avant de partir aux Etats-Unis, plus précisément à Atlanta. "Ronda m'a suivi à Madagascar, moi je l'ai suivie aux USA, son pays d'origine. Elle travaillait pour l'Alliance française. Quant à moi j'ai travaillé dans un foyer pour adolescents en difficulté, comme tuteur de français chez des particuliers et bénévolement dans une auberge de jeunesse d'un parc naturel au Canada."

Son parcours professionnel

Les parents de Vincent, au retour de Madagascar, se sont installés aux Brenets, il y passe son enfance et son adolescence et plus tard obtient un BAC économique à la Chaux-de-Fonds. Il suit une année en théologie à Neuchâtel avant de rejoindre l'école sociale de Genève. Son diplôme en poche, il poursuit son cursus par un certificat d'études avancées à l'école sociale à Lausanne. Educateur de rue à Ecublens sera son premier emploi. Ensuite les expériences s'enchaînent. De 2005 à 2007, c'est le projet Madagascar,

de 2007 à 2009 c'est le séjour aux USA. De retour en Suisse, Vincent travaille comme éducateur dans un foyer pour enfants et adolescents à la Tour-de-Peilz avant de devenir responsable de la structure "le Parachute" de la fondation Mère Sofia. Actuellement, et depuis trois ans, il est responsable des "Correspondants de nuit", une unité lausannoise de médiation urbaine, qui a pour objectifs d'encadrer les noctambules dans l'espace public, de désamorcer les éventuelles situations tendues et de prévenir les incivilités, les nuisances et les risques liés à la fête. Le projet pilote de deux ans s'est pérennisé, les effectifs ont doublé et viennent des milieux médicaux, sociaux et de sécurité.

Ses engagements associatifs

Vincent a été actif dans certaines structures de l'Eglise réformée vaudoise, président des socialistes chrétiens romands, puis des chrétiens de gauche romands, une tendance chrétienne de gauche : "c'est un mouvement de prise de position politique en lien avec des questions religieuses, mais qui n'est pas un parti politique". Il a été un des leaders du mouvement citoyen St-Laurent église, mouvement qui avait vu le jour suite au licenciement du pasteur titulaire. Ce mouvement, dissout actuellement,

prônait un nouveau type de gestion de l'Eglise. Cette expérience l'a conduit, avec d'autres, à la création d'un mouvement citoyen Martin Luther King. Ce projet en cours vise à promouvoir la bienveillance institutionnelle, en commençant par l'Eglise réformée vaudoise, et offrir un soutien aux personnes qui vivent cette maltraitance institutionnelle.

Philosophie de vie

Vincent essaie de gérer sa vie tant professionnelle, qu'associative et familiale du mieux qu'il peut. "C'est important d'avoir un engagement hors de son travail et de sa famille sans mettre l'un ou l'autre en péril. Avec deux enfants en bas-âge (3 ½ et 5 ans), j'essaie de gérer tout ça et de garder quand même un peu de temps pour moi, pour me ressourcer, pour faire un peu de sport. J'aime le principe "slow life", marcher dans la nature, méditer. Parfois c'est difficile de maintenir l'équilibre, s'engager là où c'est nécessaire tout en étant à l'écoute de ses besoins."

— Marie-Béatrice Burnand

MACCUM

DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30



Les Escapades Gourmandes

Restauration & Traiteur

Les Escapades Gourmandes, son chef Xavier Bats et son équipe, se réjouissent de vous accueillir dans un cadre lumineux et moderne. Vous y découvrirez une cuisine gourmande, raffinée et authentique à base de produits locaux.

Le restaurant est ouvert tous les jours à midi, le soir sur demande. Table d'hôtes en cuisine (4 à 8 personnes) ouverte midi et soir sur demande.

Service traiteur sur mesure pour vos réceptions d'entreprise ou privées. Terrasse sud dans un écrin de verdure. Salle de conférence équipée.

Téléphone 021 651 40 00
www.lesescapadesgourmandes.ch

Chemin de Rovéréaz 23, 1012 Lausanne - (parking à disposition).

La MEDECINE
par
BIORESONNANCE

Cabinet à Lausanne-Chailly

INFOS : 079 840 35 83

Luce Altwegg, médecin


PICASSO & CO
GARDERIE, TOILETTAGE ET
ÉDUCATION POUR CHIENS

 **Salon de toilettage**
Chiens toutes races et chats

- Spécialisé dans l'épilation
- Sur rendez-vous | 079 583 57 65
- **PICASSOANDCO.CH**
- Av. des Boveresses 58, 1010 Lausanne

 Espace
naturu-santé

Votre cabinet de Naturopathie
au Pont de Chailly
Consultations pour adultes
et enfants

*Médecines naturelles &
Thérapies manuelles*

Prenez soin de votre santé
un bien des plus précieux

Pour prendre un rendez-vous
ou en savoir plus :
Pascale Jacquemet

Av. de Chailly 6 1012 Lausanne
021/ 828 28 12 ou 079/ 828 21 21
info@naturo-sante.ch
www.naturu-sante.ch


PEGASUS
Cabinet Vétérinaire

Dr. O.IANNI méd.vét.
Médecine conventionnelle
Homéopathie (PNS) et Biothérapie

Du lundi au vendredi,
de 8h à 12h et de 14h à 18h30
Mercredi après-midi fermé ainsi que le
samedi (samedi uniquement sur RDV)



Av. Victor Ruffly 52 • 1012 Lausanne
tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64
ottavioiannipegasus@citycable.ch

INDIGO
COIFFURE

- * Av. Victor-Ruffly 52
- * 1012 Lausanne
- * 021 652 64 64
- * www.indigo-coiffure.ch
- * **Ouvert le lundi ***

LIVRE

Suivez le guide!

Ernest Jomini
**SUIVEZ
LE GUIDE!**
Balade historique
à travers le vieux Lausanne



Ernest Jomini (1921 – 2016), était un pasteur issu d'une famille de pasteurs. Aux alentours de la quarantaine, il décida de rejoindre l'Eglise catholique romaine. Chef de famille, il ne pouvait être prêtre et devint responsable d'une maison de retraite en France puis fut maître au Collège d'Estavayer. Durant sa retraite, il fonctionna comme "Guide d'accueil de Lausanne".

Ce fut pour lui l'occasion d'acquérir une connaissance encyclopédique des rues, maisons et monuments qui constituent le Lausanne historique. Il en tira 17 articles qui parurent dans La Nation en 2012 et 2013. Ce journal est publié sous les auspices du Mouvement de la Renaissance vaudoise qui encourage le fédéralisme et se voue au renforcement de l'identité vaudoise. Les articles d'Ernest Jomini viennent d'être réunis dans une publication des Cahiers de la Renaissance vaudoise après avoir été actualisés pour tenir compte des développements les plus récents.

Ce document à la fois succinct, pratique et attrayant contient des Codes QR qui permettent aux détenteurs d'un téléphone portable de scanner les photos, que l'on trouve aussi sur Internet à l'adresse www.les-cahiers.ch/crv154.

Au fil du parcours qui va de l'Hôtel de Ville à la Cité se déploie l'histoire vaudoise racontée au travers des événements qui se rattachent à tel ou tel lieu. On évoque les vestiges du premier temple érigé sur la colline de la Cité (vers 600), l'époque de la Maison de Savoie dont dépendaient les Etats de Vaud (1207 – 1536), le long règne des évêques de Lausanne qui résidaient à la Cité (581 – 1536), l'occupation bernoise (dès 1536), l'Indépendance vaudoise (1798) et la guerre du Sonderbund (1847).

La cathédrale tient une place importante en raison de la richesse de son contenu symbolique et architectural. L'occupation bernoise, qui imposa la religion réformée dans le Pays de Vaud, en a fait une cathédrale protestante, particularité qui ne manque pas de stupéfier maints visiteurs étrangers de religion catholique.

Bien que d'une large érudition, le texte se lit aisément. Il fourmille de renseignements passionnants, souvent pittoresques, liés à des immeubles, des lieux ou des personnages qui ont fait la vie et le destin de Lausanne et du canton dans les siècles passés. On est à l'écoute du guide qui nous promène en nous racontant non pas tellement l'Histoire, mais des histoires, émaillées d'anecdotes. Relevons celle relative à la statue du Major Davel qui domine la Place du Château : dans la tunique entr'ouverte de l'illustre personnage, le nombre de boutons ne correspond pas à celui des boutonsnières!

La lecture de cet opuscule permet de voir la ville autrement, de découvrir la genèse tumultueuse de notre histoire et de savoir ainsi d'où nous venons.

— Jean-Jacques Gloor

Ernest Jomini
Suivez le guide ! Balade historique à travers le vieux Lausanne
Les Cahiers de la Renaissance vaudoise, 73 pages, Lausanne, 2018

ACTUALITÉ

...du quartier

Merci

le chailléran

Chailléranes, Chailléranes !

Notre appel à cotiser ne vous a pas laissé insensibles.

De nouvelles personnes ont mis la main à la poche et les fidèles d'entre vous ont pour la plupart répondu présents... petit à petit, l'argent rentre sur le CCP.

Tout comme nous, vous êtes attachés à votre journal de quartier et avez compris la nécessité de votre soutien, cela nous fait chaud au cœur.

C'est essentiellement grâce à vous que Le Chailléran pourra continuer sa croisière au long court. Il y a 47 ans maintenant que cette aventure a commencé, pas le moment de baisser les bras !

Nous vous remercions pour votre effort et vous rappelons qu'en tout temps vous pouvez soutenir votre journal de quartier, rien de plus facile :

Pour la survie du Chailléran, cotisez et versez la somme de votre choix sur le CCP : 10-15643-0

Dès 45.-/an, vous devenez automatiquement membre de l'Association.

Pour 60.-/an avec la mention "par Poste", votre journal vous parviendra sous enveloppe par la poste (45.- de cotisation et 15.- de frais).

Tous les dons sont les bienvenus !

Un grand MERCI pour votre générosité !

Chailly 2030

CHAILLY 2030

Lundi 12 novembre :

Rencontre du SEL de 19h à 21h

Les rencontres mensuelles du Système d'Echange Local ont lieu à la Maison de Quartier ; elles permettent d'échanger des biens, des services, des savoir-faire.

Maintenant que les jours sont de plus en plus courts, nous vous proposons la confection d'étoiles à placer sur les vitres pour colorer nos fenêtres.

Avec une très jolie technique, faisons des étoiles avec Christian !

Renseignements :
sel.de.chailly@gmail.com

Lundi 3 décembre :

Marché de proximité de 17h à 19h

Nous organisons pour les habitants du quartier un marché de proximité à la Maison de Quartier. Ce marché propose différents aliments de garde provenant de l'agriculture locale et biologique (farines, pois, lentilles, céréales, fruits secs, etc.) En soutenant les agriculteurs bios et les circuits courts, nous soignons notre santé et celle de la Planète.

Pour éviter au maximum de produire des déchets, prenez avec vous vos propres contenants (sacs, bocaux, Tupperware).

Venez à l'apéro offert lors de ce dernier marché de l'année 2018, et dites-nous vos souhaits pour l'avenir de cette démarche.

Renseignements :
alimentation.proximite2030@gmail.com

Décès de Roger Carnal

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès, le 17 septembre, à l'âge de 61 ans, de Monsieur Roger Carnal, artisan-bijoutier à l'avenue Victor-Ruffy.

A son épouse, à ses filles ainsi qu'à tous ses proches, nous adressons nos sincères condoléances.

Le Chailléran

L'Escale des voisins

Les voix du quartier, Chœur inter-générationnel. Répétitions les vendredis de 18h30 à 20h00, à la salle de musique I du bâtiment scolaire d'Isabelle-de-Montolieu.

Ateliers Créa-Voisins,

le 15 novembre de 19h30 à 21h. Bibliothèque de la Sallaz. Non membre adulte CHF5.-
Enfant (0 à 10 ans) gratuit.
Thé /café offert.

Repas intergénérationnel,

le 18 novembre 2018 au restaurant L'Amica. Av. de la Sallaz 31. Apéritif à 11h30 / Repas à 12h.
Menu : salade mêlée, piccata de veau avec pâtes et sauce tomate, dessert.

CHF 18.- (Non membre adulte +CHF 3.-)
Jeunes (11 à 18 ans) CHF 18.-
Enfants (0 à 10 ans) CHF 10.-

Marché à la Sallaz, tous les jeudis après-midi de 15h à 19h.

Renseignement et inscription à
info@lescaledesvoisins.ch ou au
079 365 76 40.
www.lescaledesvoisins.ch



Vente de Noël / Népal



Ven. 23 nov. de 16h à 20h
Sam. 24 et dim. 25 de 11h à 18h

Chez Betty Forestier, ch. de Craivavers 18, 1012 Lausanne
021 635 36 94 ou 079 278 43 35

En faveur de nos activités scolaires à Gorpel, au Népal.

Nous offrons à 650 enfants la possibilité d'être scolarisés depuis la classe enfantine jusqu'à la classe 10 au terme de laquelle les élèves passent leur SLC (School leaving certificate).

Venez fouiner parmi les épices, thés, châles ou couvertures en pashmina, les sacs, papeteries ou bijoux, importés directement du Népal.

Venez nombreux !
Merci de votre soutien !
www.associationganesha.org

Vente de Noël



Jeudi 29 novembre de 10h à 18h
(Fondue à 18h00)
Vendr. 30 novembre de 10h à 21 h.

A Eben-Hézer Lausanne

Rovéréaz 25, 1012 Lausanne

Trouvez de jolis objets artisanaux à offrir en passant un moment convivial et festif.

Pause-café & Restauration gourmande.

Rendez-vous musical avec le groupe Victoria - Mauricio Araya (jeudi)

Soirée Fondue (jeudi)

Contes de saison

Visite du Père Noël

Pour vous inscrire à la soirée Fondue ou pour tout autre renseignement, merci de contacter notre réception au 021 558.20.00

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors de cette manifestation !

PROGRAMME

Activités de novembre et décembre

Tricot



Une maille à l'endroit, une maille à l'envers, des jetés, des mailles enlevées, des diminutions, des augmentations, des points de riz, de flocon, de clôture, de mariée, de filet, de sable, de vague, d'épine, d'étoile, de fougère, noisette, nope, turque, des boutonniers, des emmanchures, des encolures, des chaussettes, des écharpes, des pulls, des jaquettes, des bonnets, des chaussons, des animaux, des doudous, etc.

Avant tout, un moment convivial, de partage de savoirs, de rires et d'échanges dans une ambiance chaleureuse.

Le soir de 19h à 21h30

Mardi 6 novembre
Mardi 4 décembre

L'après-midi de 14h à 17h30

Mardi 20 novembre
Mardi 18 décembre

Les contacts de la MQC

MQC

Tél : 021 653 72 66
 Courriel : info@m-q-c.ch
 Site internet : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert
 du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

Permanence locations

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30
 Tél : 021 653 28 47
 Mail : location@m-q-c.ch

Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24
 ou sur notre site internet

Rencontre Santé



Mardi 6 nov. de 17h30 à 18h45

Hospitalisation : Comment le vivre dans les meilleures conditions ?

Malgré la qualité de notre système de santé, être hospitalisé en urgence ou de manière programmée est un stress important. Si de nombreux témoignages positifs font suite à des hospitalisations, ce n'est pas le vécu de tous. L'entrée dans un milieu dans lequel nous n'avons pas nos points de repères est source d'inquiétudes. Inquiet de ne pas être correctement informé, de perdre son identité, d'être victime de complications, voire d'erreurs médicales, ou encore de perdre la maîtrise de ce qui nous arrive.

Au regard des nombreuses doléances émises par des patients qui ont mal vécu leur hospitalisation, le CHUV a mis en place un Espace Patients&Proches avec comme objectif principal que le séjour à l'hôpital se passe dans les meilleures conditions. Lors de cette soirée, une médiatrice de cet Espace Patients&Proches nous aidera à mieux préparer et vivre une hospitalisation :

A quoi faut-il penser pour bien se préparer ?

Quels conseils et aide à la décision avant un traitement ou une opération ?

Comment communiquer avec le personnel soignant pour bien se faire comprendre ?

*Quels sont nos droits ? Nos devoirs ?
 Que faire quand nous avons des doléances ?*

Quelle place donner à nos proches ?

Outre ces thèmes, vous aurez l'occasion de poser vos questions et de partager vos expériences.

Intervenante :

Floriane Bornet – Médiatrice,
 Espace Patients&Proches – CHUV

Animation :

Jean-Pierre Michaud, HESAV

Organisation :

HESAV-Haute Ecole de Santé
 Vaud en partenariat avec la Maison
 de quartier.

Bla-Bla Vote

Jeudi 8 nov. à 19h

Venez débattre de :

La modification du 16 mars 2018 de la loi fédérale sur la partie générale du droit des assurances sociales (LPGA) (Base légale pour la surveillance des assurés)
 Cet objet est soumis en votation populaire le 25 novembre 2018.

Seront présents pour nous éclairer sur le sujet :

Rebecca Ruiz, Conseillère nationale PS et présidente du Service aux patients Suisse occidentale et d'autres invité-e-s.

Le Bla-Bla Vote est une rencontre pour discuter, échanger, comprendre le pourquoi du comment d'un sujet de votation qui nous concerne toutes et tous.

Le Bla-Bla Vote est un projet novateur d'Eben-Hézer Lausanne et de la Maison de Quartier de Chailly.

Contact et renseignements :
 079 304 88 14

Saint-Nicolas

**Dimanche 2 décembre dès 15h
 Cortège à 17h**

Saint-Nicolas viendra réchauffer nos cœurs et éveiller nos âmes d'enfants. Il ne manquera pas de récompenser les plus sages d'entre nous en distribuant des friandises.

D'autres moments de magie viendront rythmer la journée, comme la fabrication de lanternes, le cortège avec les ânes ou la chorale des enfants.

N'oubliez pas de venir muni d'une bouteille en PET de 1.5 litre pour confectionner votre lanterne !

Les frileux et les gourmands pourront se réchauffer en dégustant une raclette, un bon vin chaud, ou d'autres délices de saison.

Recherche de bénévoles

Le vendredi 30 novembre de 10h00 à 12h00

Nous sommes à la recherche de petites mains pour réaliser les 300 cornets de friandises pour Saint-Nicolas.

Le dimanche 2 décembre, jour de la fête de Saint-Nicolas, dès 14h30 Pour diverses tâches (cafétéria, atelier bricolage).

Si vous avez un petit moment à nous consacrer (1h, 2h, tout l'après-midi !), n'hésitez pas à vous manifester auprès de Melinda Sietambi :
 melinda.sietambi@fasl.ch ou
 au 021 653 72 66.

D'avance, merci !

Théâtre musical



Judi 15 novembre : 20h
Vendredi 16 novembre : 20h
Samedi 17 novembre : 19h
Dimanche 18 novembre : 17h

Nuit blanche avec Monsieur Croche

Par la Cie Too hot to hoot ?

Julien, jeune compositeur, a jusqu'au lendemain pour honorer une commande. Le hic ? La pièce amorcée lui donne du fil à retordre. Il note, griffonne, rature, arrange, chiffonne et cherche midi à quatorze heures. Son inspiration s'est barrée entre les lignes d'une portée désespérément vide, lorsque Monsieur Croche fait irruption chez lui et se glisse tout bonnement dans sa peau pour le bousculer, le conseiller et l'obliger à sortir du cadre. Critique musical acerbe et cynique, jusqu'au-boutiste et pince-sans-rire, Monsieur Croche parle d'une partition d'orchestre comme d'un tableau et dit haïr les spécialistes.

Derrière ce personnage de dandy extravagant se cache en réalité Claude Debussy qui, au début du 20^{ème} siècle, signait des critiques musicales dans la Revue Blanche sous ce pseudonyme. À l'occasion du centenaire de la disparition de ce pionnier de la musique moderne, le quatuor Too hot to hoot ? s'approprié une question du maître : "Pourquoi s'attacher à ce que l'on connaît trop bien ?" et s'amuse à faire dialoguer l'esprit frondeur et intemporel de Monsieur Croche avec l'univers musical d'un compositeur d'aujourd'hui.

Plein tarif : CHF 25.-
Tarif réduit : CHF 15.-

Texte (extraits) : "Monsieur Croche, antidilettante", Claude Debussy
Composition musicale : Nicolas von Ritter-Zahony
Mise en scène : Pascale Güdel
Avec : Julien Mégroz, Monsieur Croche et percussions / Estelle Costanzo, harpe / Kevin Juillerat, saxophone / Stefanie Mirwald, accordéon
Scénographie : Adrien Moretti
Lumières : Nicolas Mayoraz
Costumes : Amandine Rutschmann
Régie : Jean-Etienne Bettler
Graphisme et vidéo : SIFON graphisme
Costumes : Scilla Illardo
Administration : Stéphane Frein

Théâtre, tout public dès 4 ans



Mercredi 28 novembre : 14h et 17h

Tiempos

Par la Cie Les héros fourbus

C'est un regard sur le temps et son empreinte sur l'existence humaine. Tiempos... ce sont deux vieux assis sur un banc, pâli par le temps. Enfance, jeunesse, âge adulte, vieillesse, comme dans une valse à quatre temps composée avec le bric à brac de la mémoire. Deux vieux assis sur un banc regardent passer le temps... Printemps, été, automne, hiver, la nature laisse son empreinte sur l'existence humaine. Des fragments de souvenirs désor-

donnés se détachent et viennent s'échouer sur un banc au milieu de nulle part...

Et si le temps n'était qu'une chimère ? Et si au coeur de l'existence résidait une poésie qui désire être entendue, une simplicité qui ouvre des espaces hors du temps attendant notre visite, tissant des liens avec le sens (l'essence) de la vie ?

"Avec l'exigeant Tiempos, la Cie Héros Fourbus sème des pépins poétiques sur le temps qui s'égrène que... À chacune de leur escale poétique ou amusée, la nature leur suggère le même constat : que le temps, loin de s'enfuir, ne cesse de se régénérer."

Katia Berger, La Tribune de Genève, 10 mars 2016

Tarif unique : CHF 13.-

Idée originale : Danièle Chevolet & José-Manuel Ruiz
Sur scène : Danièle Chevolet, José-Manuel Ruiz, Baptiste Mayoraz
Marionnettes, masques, accessoires : Danièle Chevolet, José-Manuel Ruiz
Musiques originales : Stéphane Albelda
Coproductio : Petithéâtre de Sion



Les 10 ans de la MQC



Jeudi 4 octobre - La Chorale des 10 ans



Jeudi 4 octobre - Pierre Morath, réalisateur, invité par le Ciné-Club de Chailly



Vendredi 5 octobre - La conteuse Claire-Anne Magnollay



Vendredi 5 octobre - L'association de danse traditionnelle albanaise, Teuta



Vendredi 5 octobre - Les artistes de "Chailly a d'incroyables talents"



Samedi 6 octobre - "Hors murs", balade improvisée dans le quartier, par l'AVLI



Samedi 6 octobre - Les jeux géants de la Ludothèque



Samedi 6 octobre - Le spectacle "L'Ours blanc et l'or bleu", par la Cie Okipik

Du 4 au 7 octobre, nous avons fêté en chœur les 10 ans de la MQC avec pour thème "faire ensemble". Un programme riche et pour tous les âges a été possible grâce à la générosité des donateurs, grâce à l'engagement de nos partenaires et des habitant-e-s de Chailly, grâce à l'équipe professionnelle et au Conseil de Maison. À toutes et tous, un énorme merci ! Nous nous réjouissons de vous retrouver tout le reste de l'année à la MQC !



Samedi 6 octobre - La partie officielle



Samedi 6 octobre - Le spectacle "Roman-photo"



Samedi 6 octobre - La troupe du Théâtre En Chantier



Samedi 6 octobre - Le concert de "Kalubi & Ndulémén"



Samedi 6 Octobre - Deux bénévoles de "La Night"



Dimanche 7 octobre - Le brunch des Escapades Gourmandes



Dimanche 7 octobre - Le magicien, Mister Blanc



Dimanche 7 octobre - Le thé dansant



Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

Venez découvrir le nouveau
Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / di et jour férié : 9h-18h

Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35



Tél : 021 657 10 40
Fax: 021 657 10 41
www.fioritacarrelage.ch

Expo : avenue de Béthusy 60
1012 Lausanne



Teresa Couture
Atelier de Couture

Retouches et transformations
pour hommes et femmes,
transformations de pullovers
et robes de mariées

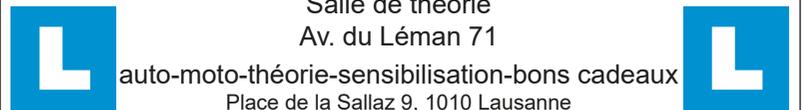
avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17



AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57

Salle de théorie
Av. du Léman 71



auto-moto-théorie-sensibilisation-bons cadeaux
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne



Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

Station essence



BP - La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli
vous accueillent
avec plaisir
dans leur shop
tous les jours de 6h à 22h

Bd de la Forêt 1 * 1009 Pully * 021 729 70 34



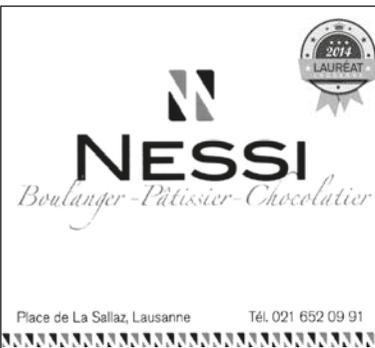
Pharmacie de Chailly

Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne
Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciodechailly.ch

Service de livraison à domicile



Depuis 1925, votre bien être est notre souci...



Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91



ELLE
dès 35.-
Lui
dès 25.-

079 715 23 60

www.lena-coiffure.ch

Chemin du Devin 40 Chailly

Cherche
appartement
à acheter

Jeune entrepreneur cherche
appartement de 1 à 3 pièces
dans la région (rénovation OK)
Décision rapide et discrétion assurée.

Sans aucun engagement.
079 / 830 56 64



ME. 16-18h JE. 15-18h SA. 09-14h

WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127
1010 LAUSANNE

Votre profil de risque
pour un coeur sain



CardioTest®



La santé vous va bien



Fermé dimanche et lundi



Un voyage en Provence dans un cadre convivial et soigné

Avenue de Chailly 21 • loustau.ch • 021 653 03 28

MÉDECINE

Le Dr Bernard Burnand
et l'Evidence based medicine



photo:sc

Comme on le sait, les coûts de la santé augmentent inexorablement. Certains facteurs d'augmentation sont bien connus comme le vieillissement démographique, notre mode de vie ou les progrès de la médecine. D'autres sont plus subtils comme les pratiques médicales qui diffèrent notablement selon les médecins, les hôpitaux ou les pays. Des études scientifiques ont donc été entreprises sur le plan international pour documenter ces différences et définir quelles sont les bonnes pratiques à recommander.

C'est l'Evidence based medicine.

Le Dr Bernard Burnand a consacré une grande partie de sa carrière à cette question.

Après des études de médecine à Lausanne, il a exercé en milieu hospitalier pour obtenir la spécialisation en médecine interne. Cela lui a permis d'observer sur le terrain des modalités très différentes de traitements pour les mêmes affections.

Il s'est ensuite formé en santé publique pendant deux ans aux USA. Depuis lors, il habite le quartier de Chailly et travaille à l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive rattaché au CHUV.

Il n'est pas le seul à s'occuper de ce problème : 130'000 personnes y collaborent à temps partiel dans 120 pays.

Même s'il vient de prendre sa retraite, il reste fortement engagé dans les initiatives ci-après.

La démarche

Cette action internationale est apparue il y a 25 ans en Grande Bretagne à l'initiative d'un chercheur du nom de Cochrane. Il s'agit de s'assurer que les soignants proposent "des interventions médicales basées sur la preuve de leur efficacité". La démarche consiste à dépister des examens et des traitements inutiles, à économiser des coûts et à améliorer la qualité de la prise en charge. Elle s'adresse à tous les soignants et pas seulement aux médecins.

Elle repose sur 3 axes :

L'évaluation des traitements et des médicaments.

Par exemple : un nouveau médicament est-il plus efficace que l'ancien ? tel examen radiologique ou telle prescription de physiothérapie sont-ils opportuns ? Il faut commencer par rechercher les études existantes, les analyser puis réaliser si nécessaire des études comparatives sur des groupes de patients.

L'association des patients et d'organisations de patients à ces recherches.

Il s'agit d'un point essentiel qui permet aux patients de faire valoir leurs expériences et leurs besoins, lesquels diffèrent parfois sensiblement de ce que les soignants imaginent. On enrichit ainsi considérablement la démarche.

La diffusion d'une information fiable et concordante aux professionnels, aux patients et au public.

Cette action nécessite la collaboration d'associations de patients et de professionnels. Des spécialistes de la communication sont chargés de concevoir les messages et leur diffusion.

Des milliers d'études ont été réalisées. Leurs résultats ont été largement mis à profit dans le monde.

La situation en Suisse

Contrairement à d'autres pays, la Suisse n'a guère de culture de l'évaluation médicale. La Grande Bretagne dispose au contraire d'un Institut pour l'évaluation des technologies de la santé qui compte des centaines de collaborateurs. En Suisse, les associations de patients ne sont pas outillées pour entrer dans le débat car elles ne disposent pas de spécialistes aptes à y collaborer; les associations de soignants ne sont pas encore très motivées.

Les initiatives prises par Bernard Burnand consistent à désigner aux patients des sites internet contenant des informations fiables. Une association est également en cours de constitution afin d'adresser des recommandations aux médecins par l'intermédiaire des sociétés médicales. La Fédération romande de consommateurs est associée aux travaux.

Cela dit, de gros efforts de communication et de persuasion restent à faire auprès des milieux intéressés que sont les cantons, les assureurs, les hôpitaux, les professionnels de la santé ainsi que pour trouver des personnes désireuses de participer aux travaux.

La mobilisation des patients

Cette démarche incite les patients à jouer un rôle actif. C'est ainsi que de jeunes femmes confrontées au cancer du sein ont monté des forums de discussion qui leur permettent de ne plus se sentir seules devant la maladie et d'échanger des informations utiles.

Par ailleurs, les patients informés sont aptes, pour ceux qui le désirent, à se prendre en charge et à assumer les décisions qui leur reviennent. Cela suppose une volonté de dialogue respectueux entre le patient et le médecin dans lequel chacun joue son rôle. D'une part, le patient informé ne saurait remplacer le médecin : le médecin détient un savoir et une expérience qui ne se trouvent pas sur Internet. De son côté, le patient conserve la liberté de disposer de son corps parce qu'il n'en a qu'un, que c'est lui qui le ressent, que c'est lui qui assumera les conséquences des décisions prises et qu'il en est l'unique avocat.

— Jean-Jacques Gloor

Sites internet à consulter :
www.swiss.cochrane.org
www.cochranelibrary.com
www.smartermedicine.ch
www.PointInfoSante.ch

*** **Café de Béthusy** ***
Nouvelle direction
 Tartare de boeuf coupé au couteau
 Fondues à la viande
 Fondues au fromage
 Dimanche :
 Filets de perches meunière et frites maison
 Avenue de Béthusy 27 ***** 021 312 88 58

Psychothérapie
 et pleine conscience
Frédéric Fasel
 psychiatre-psychothérapeute
 Contact
 www.psy.fredericfasel.com
 tél. 078 940 11 74
 Cabinet
 1 Av. de Chailly - 1012 Lausanne

Pour vos publicités :
 Nouvel annonceur
 tél. 077 456 78 92
 ihwlechailleran@gmail.com
 Déjà annonceur
 tél. 077 470 25 08
 pub@lechailleran.ch

60 Minutes pour moi
 Massage thérapeutiques
 Massage femme enceinte
 Massage enfant
 Réflexologie - Reiki
 Noemi Zanolin
 Agréée ASCA
 Av. de Chailly 23 - 1012 Lausanne
 078 673 09 85
 info@60minutespourmoi.ch
 www.60minutespourmoi.ch



Garage du Pont de Chailly
F. Mariotti
 Atelier mécanique
 Réparations toutes marques
 Pneus toutes marques
 Auto-shop
 Station Essence
 Avenue de Chailly 23
 1012 Lausanne
 e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch
 Tél. 021 653 28 05
 Fax 021 653 29 23
 Mobile 079 684 92 30



CABINET VÉTÉRINAIRE
pour chiens, chats et NAC
 Dr. méd. vét. *Serban Ioan*
 avec la collaboration de la
 Drs méd. vét.
Isabelle Fahrni Cosmetatos
Prestations :
 Médecine interne
 Chirurgie
 Radiologie
 Ostéopathie & Acupuncture
 Médecine traditionnelle chinoise
 Horaire :
 Lu - Ve : 8 - 12h/14 - 18h30
 Je et Sa : 9 - 11h
 Sur rendez-vous
 Av. des Boveresses 18 • 1010 Lausanne • Tél. 021 653 03 12



ECOLE NOUVELLE DE LA SUISSE ROMANDE
ENSR
 Scolarité complète de la Maternelle au Gymnase,
 avec un secteur Montessori.
 Maturité suisse et **Baccalauréat International**.
 Camp d'été (juillet à mi-août) à Champéry et
 camp de windsurf en début d'été.
 Tél. 021 654 65 00 - www.ensr.ch - info@ensr.ch

RANKOS plafonds
 plafonds & cloisons
 av. de chailly 16
 1012 lausanne
 +41 79 623 85 63
 rankosplafonds@hotmail.ch



Guy Gaudard s.a. MAITRISE FEDERALE
ELECTRICITE
TELECOM
 TEL. 021 711 12 13
 CHAILLY 36
 www.gaudard.ch
 FAX 021 711 12 12
 1012 LAUSANNE
 info@gaudard.ch



COURS D'ANGLAIS
 Cours d'anglais pour débutants ou avancés.
 Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
 Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.
 Sara Moustakis
 021/ 653 30 81
 078/ 613 84 85
 * Cours adaptés à chaque élève.
 * Progression visible.
 * Tout âge.



COSSY Pascal
 Gypserie • Peinture • Papiers-peints
 Divers nettoyages à la vapeur
 Réfection de façades
 Chemin de Champ-Pamont 27
 1033 Cheseaux
 Tél. 021 731 27 80 • Mobile 079 638 13 57
 Garantie de qualité, par un travail personnalisé



VOUS VOULEZ VENDRE ?
ProBudget
 votre conseiller immobilier
Christophe Brodard
 079 213 30 51
 Avenue de Chailly 7

Olinda coiffure
 Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES
 BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
 021 652 25 92 • Places de parc

Café - Restaurant de la Vallonnette
 Famille Miceli
 Tous les vendredis : filets de perches à 18.-
 Horaire :
 lundi - vendredi : 8h00 à 18h30 / samedi : 8h30 à 15h00
 dimanche et fériés : fermé
 Nous vous recevons pour vos réceptions, à partir de 15 personnes, les soirs,
 les dimanches et les fériés.
 Av. de la Vallonnette 24 021/652 51 58

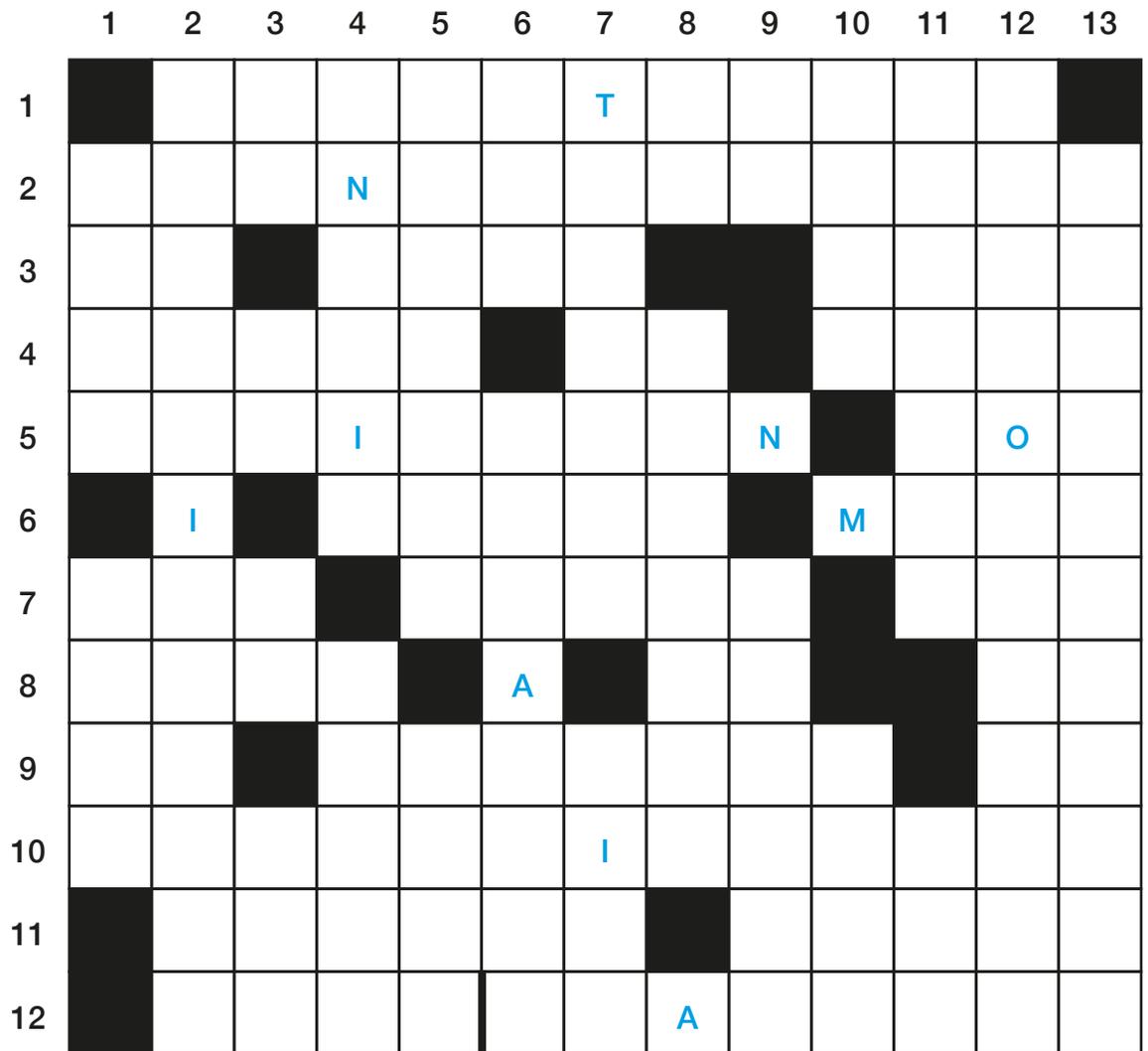
LES MOTS CROISÉS

n° 473

Jean-Claude Issemann

Avant de commencer une nouvelle grille je vais faire une balade dans les rues du quartier à la recherche d'images et de mots qui se croisent. Automne, couleurs, jardins qui jettent leurs derniers feux, cheminées leurs premières volutes dans les parfums mouillés des rosées du matin. Mais les sittelles soudain se taisent, la pie s'envole, le chat se cache dans la haie de charmillle. Un pan entier de la petite maison s'effondre dans un nuage de gravats et un fracas d'apocalypse. Puissamment indifférent l'engin rugit, son bras pivote, remonte à l'assaut et arrache le balcon qui explose sur les tagètes. Bientôt, à la place de la petite maison qu'on devinait à peine sous la vigne vierge, il y aura un cube de béton un peu plus gros, un peu plus haut qu'on ne pourra pas ignorer. Le scénario est très à la mode dans le quartier. Même le grand chalet a disparu en deux jours. Dans la grille, j'ai pas réussi à placer "gabarits" mais y'en a sûrement pas loin de chez vous.

Lancez-vous, vous aimerez le 10 horiz., le 4.1 verti. et j'espère que le 11.2 horiz. complétera vos versements pour lesquels le chat vous dit merci !



Horizontal

/1. Défera brique par brique. /2. Mise en couleur approximative. /3. Ça grouille de fourragères. Dégagée. Four de Teresa May. /4. Rapproche ce qui est sous. Deux de blanc. Bon rouge mesuré en pinte. /5. The Duke. En tête de certains rois de France. /6. Roulés dans les mêmes feuilles. À côté d'Hawaï. /7. Orient. École Européenne des Nouvelles Industries Émergentes. Winston Churchill le fut. /8. Belle chanson de Léonard Cohen, sans intro. Sans ces deux-là je ne serai pas totalement moi-même ! Suffit pour s'envoler. /9. Personnel. Fumet. Pour accord. /10. Enfumage verbal édulcorant. /11. Ne court pas les rues. Une pharmacie de Chailly (tarif pub fr. 4- la lettre, 10-15643-0)! /12. Ne fera donc pas lui-même.

Vertical

/1. Épluche ou grelotte ! À l'entrée d'Euseigne (près des pyramides ? :-)) /2. On peut pas dire qu'ils sont constructifs. /3. L'oeuf de Merkel. Vous l'aurez fait en remontant. Demi tante. Outil informatique du metteur en pages. /4. Évoque une sirène salvatrice en mauvaise posture !! Fut un pandit célèbre. /5. Estompe. Clochette et Mélusine. /6. Toute la vérité ? Fragment d'archéologue (en morceaux, donc !!) /7. Capitale du New-Jersey. Mettre ensemble. /8. Article typiquement espagnol. Il ne se prend pas pour la tangente. /9. Pas un grand biscuit. Débordé. /10. L'amour en descendant, l'amas en remontant ! Louis XIV ? /11. Rafrâchis ou dégradas ? Termine la pyramide. /12. Accessoire d'intercession ou de jardinage. /13. Sonna les cloches.

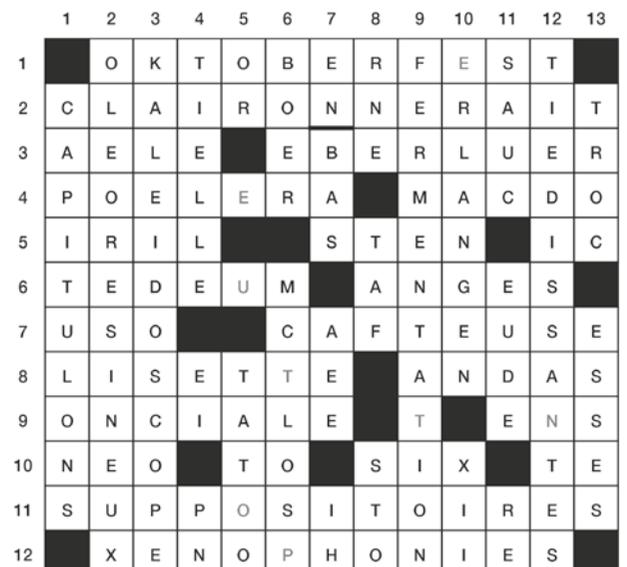
Résultat des mots croisés

La gagnante est Madame Noémie Favre qui est la rare a n'avoir pas fait d'erreur, bravo !

Prochain délai

Lundi 12 novembre.

Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnette 12, 1012 Lausanne



Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

PACK LENTILLES

4 AU PRIX DE 3*

* 4 boîtes de lentilles de contact au prix de 3 = une boîte offerte. Voir conditions en magasin.

OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03