

# le chailléran



## RENCONTRE

Irène Gardiol

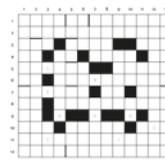
J-J. Gloor



## CIRA

Recherches sur  
l'anarchisme

J-J. Gloor



## GRILLES

Les mots croisés

J-C. Issenmann

486

MARS  
2020

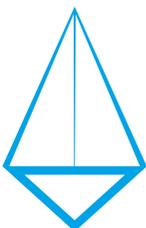


Bord du lac, avant la tempête, 10 février 2020

Votre **annonce**, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

# ÇA PAIE !

et c'est pas cher : 077 456 78 92  
APPELEZ LE CHAILLÉAN



**EX JURE**  
conseil juridique

### Assistance juridique

(divorce, droit du travail, LCR, litiges privés, poursuites, assurances sociales, ...)

### Une consultation ?

40.- pour 20 minutes

Offre spéciale: 30.- sur présentation du Chailleuran

av. de la Rosiaz 6, 1009 Pully  
021 711 12 00 / contact@exjure.ch / www.exjure.ch

### Station essence



BP - La Rosiaz



*Gina et Paolo Micheli  
se réjouissent de vous accueillir  
au Boulevard de la Forêt 1 à Pully !*

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34

**Guy** MAITRISE FEDERALE  
**Gaudard s.a.**  
ELECTRICITE  
TELECOM



TEL. 021 711 12 13  
CHAILLY 36  
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12  
1012 LAUSANNE  
info@gaudard.ch

Une gestion personnalisée  
et un accompagnement particulier  
pour chaque client



**PBBG**

GERANCES ET GESTIONS  
IMMOBILIERES SA

Rue Beau-Séjour 15, CH-1002 Lausanne  
Tél. 021 345 36 36 - www.pbbg.ch



pour enfants ou adolescents

**Rosemarie Chopard,**  
thérapie par le jeu et les arts créatifs

Avenue de Beaumont 20, Lausanne

r.chopard@therapieparlejeu.ch

Tél. 079 658 91 22

www.therapieparlejeu.ch

**Olinda** coiffure

Dames • Messieurs • Enfants  
**OLINDA GONCALVES**

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22  
021 652 25 92 • Places de parc



Salon de toilettage  
Chiens toutes races et chats

- Sur rendez-vous  
021 653 12 69 | 079 583 57 65
- **PICASSOANDCO.CH**
- Av. des Boveresses 58, 1010 Lausanne



Tél : 021 657 10 40

Fax: 021 657 10 41

www.fioritacarrelage.ch

**Expo** : avenue de Béthusy 60  
1012 Lausanne

Venez découvrir le nouveau  
**Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly**

### Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé  
Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35

**QUINCAILLERIE  
DE CHAILLY**

Avenue de Victor-Ruffy 37  
1000 Lausanne 12  
Tél. 021 653 45 66  
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique  
visserie - ferrements - systèmes de fixation  
jardinage - ménage - électro-ménager  
électricité - matériel de conciergerie



**Nathalie et Valérie**  
se réjouissent de vous recevoir  
dans leur café-boutique,  
rue Marterey 19 à Lausanne

**LES FILLES  
DU 19**

# le chailléran



## COUVERTURE

Bord du lac, avant la tempête, 10.02. 2020  
Photo : Sylvain Chabloz

### Edition

Association "Le Chailléran"  
av. de la Vallonnette 12  
1012 Lausanne  
tél. 021 653 28 83  
redaction@lechailleran.ch

### Impression

ALPAcomm SA Lausanne  
Tél. +41 21 552 24 44  
Mail contact@alpacom.ch

### Publicités

Nouvel annonceur  
tél. 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

### Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08  
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

# PORTRAIT

Mikael Davanzo  
Physio 7 Chailly



photo :jpg

Mikael Davanzo, est physiothérapeute et manager de *Physio 7 Chailly*, le centre de physiothérapie et de réadaptation, récemment ouvert, au Pont de Chailly.

En compagnie du Dr Alain Nguyen, il nous fait visiter avec fierté les nouveaux locaux flambant neufs, équipés du matériel de la dernière technologie. "Un endroit tranquille, protégé, le contraire des fitness agités et bruyants habituels."

Le Dr Nguyen est l'un des 3 directeurs de la société, qui compte 3 autres centres semblables à Lausanne et Prévèrènges.

A 14 ans, Mikael se passionne pour le tennis et suit la filière sport-études. 4 ans après, il passe professionnel. Hélas ! Un accident au poignet brise ses espoirs. Son premier coach, physio également, le soigne et lui donne l'envie d'exercer ce métier. Il se réoriente et part en Espagne, sa 2<sup>e</sup> patrie, se former à l'Université de Barcelone. Il réalise un rêve, effectuer des stages au Barça, "son club". Il y côtoie des vedettes ! Une fois diplômé, il revient en Suisse, suit des stages à la Clinique Bois-Cerf, avec des pros du LHC puis y travaille. Son premier coach lui propose d'intégrer l'équipe de *Physio 7* pour diriger une petite équipe. "C'est vraiment cool !", prend-il plaisir à dire.

Mais au fait pourquoi ? Ce sont les 7 étapes de prise en charge du patient, depuis l'analyse médicale jusqu'à son indépendance, en passant par les différents programmes du traitement, notamment le fitness médicalisé, 7 aussi parce que c'est un chiffre parfait et enfin c'est un porte-bonheur.

Mikael est particulièrement entraîné à soigner les sportifs qui se présentent, principalement les jeunes du LHC, des joueurs de tennis professionnels, dont le champion suisse Johan Nikles ! Des médecins en post-chirurgie lui font confiance et lui envoient des patients.

Il adore son travail. "J'aime proposer, expliquer aux patients ce que je fais." Suivre un raisonnement clinique et voir la progression, c'est très gratifiant. "J'exerce le plus beau métier du monde !" "Il est très empathique, dit de lui le Dr Nguyen, il donne 150 % de lui-même dans tous les domaines."

Son tempérament cadre parfaitement avec Chailly qu'il trouve "très familial, un vrai quartier d'antan".

Mikael invite tous les chailléran à venir connaître le centre *Physio 7*.

### Pourquoi ce métier ?

Pour être proche des sportifs, pour aider les patients à évoluer.

### Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Avocat.

### Un hobby ?

La photo.

### Votre plat préféré ?

La pizza de Stefy, mon amie italienne.

### Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

New-York. C'est vivant, dynamique, il y a de l'ambiance ! On se retrouve comme dans un film. D'ailleurs, j'en reviens !

### Un mot... ? Une couleur ?

Rouge

— Jean-Paul Gagnère

Mikael Davanzo  
Physio 7 Chailly  
Avenue de Chailly 1  
1012 Lausanne  
021 324 17 77  
www.physio-7.ch

## Le Chailléran a besoin de vous !

Le journal du quartier de Chailly est distribué gratuitement dans 10.750 boîtes à lettres. Il est financé en partie par la publicité, mais aussi par vos cotisations et vos dons. Les annonces diminuent et les donateurs sont de moins en moins nombreux, c'est pourquoi nous lançons un appel :

## Soutenez votre journal !

Versez la somme de votre choix au CCP : 10-15643-0

À partir de 45.-, vous devenez membre de l'Association. Pour recevoir le Chailléran sous enveloppe, versez 60.- min. (45.- de coti + 15.- pour les frais) et mentionnez "poste" sur votre BV.

# LES PAPILLES

Les 3 rôtis... de veau, de porc et de bœuf...



photo:vi

## Le rôti et son histoire

Originaire d'Angleterre le Sunday Roast se déguste toute l'année. Pourquoi souvent le dimanche ? A l'origine cette tradition venait de la religion chrétienne car le vendredi était sans viande mais avec poisson et l'on attendait le dimanche pour se rattraper avec de la viande et des produits laitiers. C'était une pratique aussi bien chez les nobles que dans les classes ouvrières. On l'invente avant Henri VII et les gardes royaux attendaient le Sunday Roast avec impatience puisque la gastronomie anglaise à cette époque recommandait de manger environ 3 kg de bœuf par semaine... Pour un rôti de bœuf prévoir du faux-filet, du filet ou du rumsteak, tous très tendres. Pour le veau choisir de la noix, du quasi ou du carré de côtes. Pour le porc acheter du filet ou de l'échine. Se faire aider par son boucher pour avoir une viande tendre et savoureuse.

## Rôti de veau dans sa sauce au lait

**30 g de beurre aux cristaux de sel**  
**1 litre de lait**  
**1 kg de rôti de veau**  
**3 c. à soupe d'huile d'olive**  
**4 échalotes**  
**1 tête d'ail**  
**1 feuille de laurier**  
**1 branche de romarin**  
**Sel et poivre du moulin**  
**4 épices**  
**1 verre de vin blanc sec**

Sortir la viande du réfrigérateur une heure avant sa préparation. Peler les gousses d'ail sans les émincer et les dégermer pour leur enlever toute amertume, effiler finement les échalotes. Dans une cocotte chauffer l'huile d'olive et saisir le rôti pour le dorer de tous les côtés. Le recouvrir de 4 épices et continuer la saisie 5 minutes. Jeter l'huile de cuisson. Sortir le rôti et faire fondre dans la cocotte le beurre à feu doux. Ajouter les gousses

d'ail, les oignons, les herbes aromatiques et laisser rôtir doucement pendant 5 minutes. Ajouter le litre de lait, faire bouillir. Plonger le rôti de veau et laisser mijoter pendant une petite heure, attention à ne pas trop cuire la viande elle doit être rosée à l'intérieur, sinon elle durcit. Retourner la viande deux fois et la laisser dans son jus de cuisson. Il faut qu'en fin de cuisson le lait soit bien réduit comme une sauce à la crème. Poivrer et saler. Ajouter un peu de vin blanc sec à la sauce. Goûter et rectifier l'assaisonnement. Sortir le rôti de sa casserole et le couper en tranches fines, le napper de sa sauce avant de servir. A présenter avec quelques pois gourmands et des carottes nouvelles.

## Rôti de porc aux rattes

**1 épaule ou échine de porc de 1 kg**  
**1 kg de pommes de terre rattes (toutes petites)**  
**2 têtes d'ail**  
**5 branches de thym**  
**3 dl de bouillon de volaille (du commerce)**  
**2 dl de crème fraîche**  
**5 c. à soupe d'huile d'olive**  
**2 c. à soupe de moutarde gros grains**  
**1 verre d'eau**  
**1 cuillère à café de gros sel**  
**Sel et poivre du moulin**

Préchauffer le four à 240 degrés. Peler et dégermer les gousses d'ail et les couper en quatre, les insérer dans le rôti. Poser la viande dans un grand plat à four. Arroser généreusement d'huile d'olive et tartiner de moutarde gros grains sur toutes les faces. Verser le verre d'eau dans le plat. Enfourner le rôti pour 10 minutes et faire rôtir en retournant la viande à la moitié de la cuisson. Laver les rattes et les laisser entières. Les répartir autour

du rôti avec la moitié des gousses d'ail épluchées. Parsemer de gros sel et de poivre du moulin. Baisser le four à 200 degrés et poursuivre la cuisson 40 minutes environ. Retourner souvent les pommes de terre et profiter d'arroser la viande pour qu'elle reste bien tendre. 10 minutes avant la fin de la cuisson parsemer de thym. Eplucher le reste des gousses d'ail et les plonger dans un bouillon de volaille, laisser frémir pendant 20 minutes

puis mixer avec la crème fraîche et faire réduire 5 minutes à feu doux, rectifier l'assaisonnement. Lorsque le porc est cuit, le sortir du four et le découper en tranches. Le napper de son jus de cuisson et de la crème d'ail et l'entourer des rattes bien dorées. Servi très chaud.

## Rôti de bœuf en croûte d'herbes et de gros sel

**Pour la croûte d'herbes :**  
**(3 heures à l'avance.)**  
**500 g de gros sel**  
**400 g de farine**  
**4 c. à soupe de fleur de thym**  
**2 c. à soupe de romarin**  
**3 blancs d'œufs**  
**2 dl d'eau**

**Pour le rôti :**  
**1,5 kg de bœuf dans le filet**  
**2 jaunes d'œufs battus + 1 jaune pour dorer la croûte**  
**Huile d'olive**  
**20 g de beurre mi-salé**  
**2 c. à soupe de gros sel de mer**  
**Poivre noir du moulin**

Préparer la croûte en mélangeant les herbes et le sel. Avec un robot à spatule incorporer les blancs d'œufs et l'eau. Ajouter petit à petit la farine et bien pétrir le mélange trois minutes. La pâte doit avoir une consistance homogène, ni collante ni trop molle car la viande doit rôtir et non cuire à la vapeur, év. rajouter de la farine. La recouvrir d'un film plastique et la laisser reposer au moins deux heures. Sortir la viande une heure avant du réfrigérateur. Préchauffer le four à 190 degrés. Essuyer soigneusement la viande avec du papier absorbant.

Ne pas la saler ! Dans une cocotte, faire chauffer l'huile et le beurre et lorsque le beurre mousse saisir le rôti 2 minutes, le retourner avec une spatule, et saisir aussi 2 minutes, le retourner encore une fois (6 minutes en tout). Poser le rôti sur une grille ou un plat à four. Saupoudrer la table avec un peu de farine et abaisser la croûte. Battre les jaunes d'œufs dans un bol et mélanger avec un peu d'eau. Saupoudrer le rôti de thym et l'envelopper soigneusement dans la croûte. Badigeonner le dessus avec les jaunes d'œufs au pinceau.

Enfourner à mi-hauteur et rôtir 35 minutes. Sortir la viande et laisser reposer 30 minutes. Remettre le plat dans le four éteint. Pour servir couper la croûte de sel aux extrémités, sortir la viande et la poivrer généreusement. Découper en tranches.

— Annemarie Urech

# RENCONTRE

Irène Gardiol

Une carrière politique "à l'envers"



photo:jjg

**Irène est une personne positive, débordant d'idées et d'énergie, soucieuse du bien commun. De son propre avis, elle est heureuse dans la vie.**

## Enfance et jeunesse

Irène Vodoz naît en 1937 à Oron-la-Ville à "La Paisible", heureux présage. Deuxième d'une fratrie de six enfants, elle connaît bien la vie en collectivité : à table, il n'y a jamais moins de dix personnes.

Un père pasteur de l'Église Libre et une mère institutrice sont des parents aimants, intelligents, ouverts et stimulants. Malgré ou plutôt grâce à une vie simple, son enfance est gaie et heureuse.

Les vacances d'été se passent à La Comballaz où l'on monte le matériel et la smala avec le camion d'amis qui est parfois celui des pompes funèbres...

La fonction de pasteur impliquant une certaine itinérance, elle vit de 1939 à 1959 à Vevey et à La Tour-de-Peilz, puis à La Sarraz où elle découvre le charme du Jura et du Nord vaudois.

Après le Collège à Vevey et le Gymnase de jeunes filles à Lausanne, elle entreprend une formation de laborantine médicale à Genève. Elle collabore ensuite avec un diabétologue lausannois, le Dr Bernard Curchod, où elle encadre les patients dont l'affection touche le style de vie.

## Mariage et voyages

Irène se marie en 1960 avec Freddy, jeune ingénieur physicien fraîchement diplômé (voir Le Chailléran de juillet 2019). Le mariage est béni par son père et un cousin pasteur. Les voilà aussitôt partis aux USA à Boston où Freddy a été attiré par une firme américaine. La première semaine déjà, Irène est embauchée dans l'équipe des laborantines d'un hôpital. Le décalage culturel est sensible, mais l'adaptation est facilitée par le proverbial accueil américain : deux dames rencontrées à l'église le premier dimanche deviendront bientôt des grands-mères d'adoption pour les enfants. En effet, une fille naît peu avant Noël. A l'époque, on ne téléphone pas, on écrit. Freddy envoie illico un télégramme pour informer les nouveaux grands-parents. Le père d'Irène le place sous le sapin. Quel cadeau !

Plus tard, ils s'installent sur le campus universitaire du Massachusetts Institute of Technology, lorsque Freddy reprend des études. Irène crée un jardin d'enfants et noue de nombreux contacts avec des voisines d'origines très cosmopolites. Après six ans en Amérique, retour en Europe, en Belgique où son mari aborde une carrière académique. Mais avant de rentrer, ils s'offrent, à quatre, trois mois de camping itinérant sous tente à travers les USA, de l'Atlantique au Pacifique et retour. Le voyage vers l'Europe se fait en bateau : sept jours de traversée jusqu'à Rotterdam.

L'intégration en Belgique requiert une double adaptation : nouveau pays et scolarisation en français pour les enfants. Les parents veillent toutefois à ce qu'ils continuent de pratiquer l'anglais pour ne pas perdre les acquis.

L'opportunité d'un retour en Suisse se présente quatre ans plus tard quand Freddy est nommé professeur à l'EPFL. Nouveau décalage : la Suisse a bien changé en 10 ans... mais eux aussi ! Le couple s'installe à Pully.

## Vie politique et associative

Irène s'investit dans un groupe de Pully de la Fédération Romande des Consommatrices, puis rejoint le Comité vaudois, pour ensuite présider cette association de 1983 à 1988. Durant sa collaboration de 16 ans à la FRC, elle lutte avec succès pour la suppression des phosphates dans les produits de lessive qui polluent lacs et rivières. Son amour de la nature la conduit à militer dans le Parti écologiste. Elle fait alors une carrière politique "à l'envers", dit-elle : elle est d'abord élue au Conseil National où, première des viennent ensuite, elle reprend en janvier 1990 le siège de Daniel Brélaz, devenu municipal lausannois.

Réélue, elle accomplit encore une demi-législature jusqu'en 1994. Cet engagement nécessite un investissement considérable. Elle prend une chambre sur place et aménage sa vie familiale en conséquence.

Désireuse de retrouver le travail avec la base, elle ne se présente pas pour un nouveau mandat à Berne. Mais en 1998, sollicitée pour appuyer la liste écologiste du district au Grand Conseil vaudois, elle est élue à la place de la personne qu'elle croyait soutenir ! Réélue, elle y siège jusqu'en 2004 et prend alors la présidence du Conseil Communal de Pully dont elle est membre depuis près de 15 ans.

Infatigable rassembleuse, elle participe avec son mari et d'autres habitants du quartier à la création de la "Mosaïque de Pully Nord", association visant à promouvoir une animation et des contacts dans un quartier dépourvu de lieux de rencontres. De multiples activités ont lieu sous ces auspices : causeries, repas, stretching, tai chi, visites, promenades et même voyages. Dernière initiative qu'il est important de faire connaître, un accueil café qui se tient désormais chaque mardi de 9h à 11h à la Salle paroissiale de Chantemerle, offrant compagnie et conseils aux habitants.

Tels sont les fruits d'une intense activité sociale, sans oublier deux enfants, quatre petits-enfants et ... 60 ans de mariage heureux !

— Jean-Jacques Gloor

Irène Gardiol  
Courriel : irenegardiol@hispeed.ch  
Adresse Mosaïque :  
mosaïque@hispeed.ch

**NOUVEAU**

**DAMES**

**guido** M + F

**MESSIEURS**

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

**Teresa Couture**  
Atelier de Couture

Retouches et transformations pour hommes et femmes, transformations de pullovers et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne  
021 652 70 10 • 079 783 95 17

**NESSI**  
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

2014 LAUREAT

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

**COURS D'ANGLAIS**

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen. Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

*Sara Moustakis*  
021/653 30 81  
078/613 84 85

- \* Cours adaptés à chaque élève.
- \* Progression visible.
- \* Tout âge.

**Lesautoecoles.ch la motoecole.ch**

**Ici vos permis toutes catégories**

Du Lundi au Samedi  
Av de Bethusy 29

1°secours Sensibilisation Cours pratique

**Chantal 079/658 78 80**  
**Roberto 078/667 73 83**  
**Ueli 076/349 57 57**  
**François 079/436 95 27**

Votre annonce, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

**ÇA PAIE !**

et c'est pas cher : **077 456 78 92**  
APPELÉZ LE CHAILLÉRAN

# ACTUALITÉ

## Concert



**Vendredi 13 mars**  
**Cathédrale de Lausanne**  
20h

**Les Vêpres**  
de Serguei Rachmaninov (1873-1943)

Romain MAYOR, directeur, rassemblera les trois choeurs romands qu'il dirige, le "Choeur J.-S.BACH" (Lausanne), le "CHANT SACRE" (Genève) et "POST-SCRIPTUM" (Morges), soit 180 choristes ("a cappella") pour présenter ce chef-d'oeuvre de la musique religieuse orthodoxe russe.

Cette liturgie est composée de quinze chants successifs, écrits au début de 1915 et interprétés pour la première fois le 10 mars de la même année lors d'un concert donné au profit d'une caisse de secours aux blessés de guerre. Ecrits pour les offices de nuit des monastères comme pour la veille des fêtes religieuses populaires, ces chants révèlent une influence d'hymnes religieux russes très anciens, reprenant eux-mêmes des textes des Psaumes et des Evangiles.

Durée : 75 minutes (sans entracte)  
Réservations : [www.monbillet.ch](http://www.monbillet.ch)  
Tarifs : CHF 30.-, 40.- et 50.-  
(CHF 20.- pour étudiant-e-s)

Egalement dimanche 15 mars  
Cathédrale de Genève  
17h

## Anniversaire



**Vendredi 13 mars, portes à 19h15**  
**Samedi 14 mars, portes à 18h**  
**MQC**

**Théâtrale**  
**Les Cadets en fête**

Les Cadets de Chailly, 115 ans d'activités de loisirs pour les jeunes et les enfants, et cette année aussi : les 100 ans de Soirée Théâtrale annuelle.

La formation du quartier de Chailly a été rendu possible grâce à ses deux piliers fondateurs : la paroisse et l'union chrétienne de Chailly (UCJG ou YMCA en anglais). Si la première a réussi à rassembler le quartier, la deuxième était responsable d'animer ses habitants. L'union Cadette qui en faisait partie fut donc le premier centre de loisirs, proposant des activités aux enfants et aux jeunes. De ces Cadets découlèrent au fil des années des clubs de sports, de gym, des chœurs et orchestres, etc... sans que jamais l'organisation mère ne disparaisse. En 1920, la première Soirée Théâtrale des Cadets fut organisée et perdure depuis lors.

Vendredi 13 et Samedi 14 Mars 2020 à la Maison de Quartier de Chailly les jeunes enfants de la Troupe auront l'honneur d'ouvrir leurs portes aux habitants du quartier à l'occasion des 100 ans de leur Soirée Théâtrale ! Vendredi, la municipalité de Lausanne sera présente et adressera quelques mots aux chaillérans, mettant ainsi à l'honneur le quartier et son effort pour proposer des loisirs aux enfants et aux jeunes. Avec un événement centenaire, les Cadets porteront ainsi haut les couleurs de Chailly et de sa jeunesse dynamique.

[www.cadets-chailly.ch](http://www.cadets-chailly.ch)

# DU QUARTIER

## L'Escale Des Voisins

**Judi 12 mars, de 15h à 17h**  
 Restaurant de la poste  
 Route d'Oron 2  
**Atelier Créa-Voisins**  
 Apportez-vous travaux et vos idées, nous les partagerons volontiers avec vous.

### Atelier Jeux

tous les 2 et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois, Jass, Rami, Triominos, etc... vous pouvez aussi apporter vos jeux.

### Vendredi 20 mars

Restaurant Fourmi  
 Chemin de Bérée 4c.  
 (Métro : Fourmi, sortez et tourner à droite en montant le chemin)

### Repas Intergénérationnel

Apéritif dès 11h30. Repas à 12h00.  
 Menu : salade, émincé de Bœuf, riz, légumes, et mousse au chocolat maison.  
 Adulte : CHF 19.-  
 Jeune 11-17 ans : CHF 14.-  
 Enfant jusqu'à 10 ans : CHF 10.-  
 Inscription jusqu'au 18 mars

### Pour les dames : gym, Pilate

Les jeudis de 9h30 à 10h30. Salle 1, Paroisse St-Etienne. Rte. d'Oron 12. Première leçon offerte. Participation CHF 13.- (non-membre CHF 15.-).

Inscriptions : 079 365 76 40  
 info@lescaledesvoisins.ch.

## Panne



Comme vous avez dû le remarquer, le panneau d'affichage lumineux situé dans le Rond Point de Chailly est "muet" depuis un certain temps.

Il est en panne, des spécialistes se penchent sur son cas, mais sa réparation nécessite des mises à jour particulières, alors : patience...

## Invitation - SDCB



**Lundi 16 mars, 19h30**  
**MQC**

Chailléranes, Chailléranes,

Afin de conclure les séances participatives sur l'avenir de notre quartier : La Société de développement de Chailly-Béthusy vous invite à l'Agora de la Maison de Quartier de Chailly pour effectuer une synthèse des diverses discussions entreprises.

Celle-ci, nous permettra de transmettre un rapport aux autorités qui viendront prochainement dans notre quartier pour une séance.

La Société de Développement se réjouit d'avance de vous retrouver nombreux dans le cadre de cette belle soirée de partage d'idée.

## Chailly 2030

### Potagers urbains

Mars est le mois du renouveau, des semis, de l'émerveillement. Avec lui, prenons un bon départ pour une saison fertile en bonnes pratiques : prendre soin de la Terre, prendre soin des humains et partager plutôt qu'accumuler, ce sont les principes de base de la permaculture.

Nous reprenons les permanences du mercredi entre 17h. et 18h. dès le 1er avril à la Vallonnette en face de la Maison de Quartier.

Avez-vous besoin de semences saines ou de conseils pour organiser votre potager ?

L'association Chailly 2030 se fera un plaisir de vous répondre :

chailly2030@gmail.com  
 Isabelle Veillon, 079 353 67 27

## Multinationales responsables



**Dimanche 29 mars, 19h**  
**Salle de paroisse St-Etienne.**  
**Route d'Oron 10**

### Un comité local Chailly-Sallaz qui s'engage

Parfois certaines personnes se sentent un peu comme des "David luttant contre des Goliath" en se demandant comment changer des inégalités flagrantes, comment réagir quand des multinationales polluent et détruisent des zones entières mettant en danger la population locale ? C'est ainsi que des comités citoyens naissent et c'est ce qui s'est passé à Chailly-Sallaz.

Avez-vous déjà aperçu ces drapeaux oranges à certaines fenêtres et balcons avec le slogan "oui multinationales responsables" ? Ils fleurissent depuis des mois et sont porteurs d'un message social et écologique à savoir demander aux grandes multinationales d'assumer leurs responsabilités face aux dégâts qu'elles provoquent tant sur le plan humain que sur le respect de notre terre.

On dit souvent qu'une image vaut mille mots c'est pour cela que notre comité local, qui a vu le jour il y a un peu plus de 9 mois, présente un film pour expliquer de quoi il s'agit. La Maison de Quartier de Chailly n'étant pas libre aux dates choisies, nous avons opté pour la salle de paroisse de l'église St-Etienne. Venez nous rejoindre pour cette soirée cinéma-causerie-apéro. Nous aurions grand plaisir à partager et échanger nos idées et nos idéaux avec vous.

Pour le comité Lausanne-Chailly-Sallaz : Marie-Béatrice Burnand

<https://initiative-multinationales.ch/comite-local-lausanne-chailly-sallaz>

## Musique



**Lancement du projet UnO : Unis par l'Orchestre!**

Vous rêvez de faire de la musique ? D'apprendre à jouer d'un instrument ? Lancez-vous ! Trois musiciennes qui souhaitent partager leur passion vous proposent de jouer tous ensemble !

UnO est un orchestre qui rassemblera des enfants, adolescents et adultes du quartier Praz-Séchaud - Boveresses - Grangette pour une activité commune, peu importe leurs connaissances de base. Ils pourront y apprendre directement tous ensemble à jouer de leur instrument. L'orchestre de départ sera constitué d'instruments à cordes (violon, alto, violoncelle ou contrebasse), mais dès que le groupe sera suffisamment solide, nous pourrions offrir la possibilité aux instruments à vent de nous rejoindre.

Les répétitions d'orchestre auront lieu une fois par semaine pour maintenir un rythme de pratique instrumentale régulier et permettre une progression continue. Le répertoire musical sera varié et aux goûts de tous !

Si ça vous intéresse, venez les jeudis de 17h30-18h30 à la salle de rythmique de Coteau-Fleuri !

Les frais de participation seront à la discrétion de votre bon cœur.

\* vous devrez, après quatre répétitions, vous munir de votre instrument, n'hésitez pas à nous contacter pour vous aider dans votre recherche. En nombre limité, possibilité de prêt pour essai sur place.

Contact :  
 orchestreuno@gmail.com



# PROGRAMME

Activités de mars et avril

## Rencontres tricot



photo: vi

### les mardis à la MQC

#### Soirées – de 19h00 à 21h30

Mardi 7 avril 2020  
Mardi 5 mai 2020  
Mardi 2 juin 2020

#### Après-midis – de 14h00 à 17h30

Mardi 17 mars 2020  
Mardi 28 avril 2020  
Mardi 19 mai 2020  
Mardi 16 juin 2020

## Les contacts de la MQC

### MQC

Tél : 021 653 72 66  
Courriel : info@m-q-c.ch  
Site web : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert  
du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

### Permanence locations

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30  
Tél : 021 653 28 47  
Mail : location@m-q-c.ch

### Réservations et infos spectacles

Tél : 079 454 07 24  
ou sur notre site web

## CCC



### Jeudi 5 mars 20h

#### #Female Pleasure (2018)

Un film de Barbara Miller  
Âge légal: 16 ans  
Âge suggéré : 16 ans

C'est un plaidoyer pour la libération de la sexualité des femmes au 21<sup>ème</sup> siècle. Les structures patriarcales millénaires y sont remises en causes, tout comme la banalisation de la culture pornographique. Le film suit cinq femmes hors du commun aux quatre coins du globe, révèle des situations universelles et montre le combat fructueux de ces femmes pour le droit à l'autodétermination de leur sexualité et pour un rapport entre les sexes qui soit égalitaire et basé sur le plaisir.



Sur une proposition du Collectif  
Grève des femmes de Chailly



### Projection suivie d'une discussion avec nos invitées:

#### Carole Clair

Professeure à Unisanté  
Présidente de la Commission  
médecine et genre.

#### Joëlle Schwarz

Responsable de recherche à  
Unisanté  
Responsable de l'Unité médecine  
et genre

## Ludique



photos: sc

### Mercredi 11 mars 20h

#### Soirée jeux

Une fois par mois, le mercredi soir, une équipe de joueurs et joueuses se retrouve à l'Agora Café autour de jeux de sociétés divers et variés.

Cette activité gratuite et sans inscription est organisée conjointement avec l'association Ch'piil qui met à notre disposition un animateur avec son caddy de jeux !

Gratuit et sans inscription.

**Ch'piil**  
ÇA JOUE OU BIEN ?



## Scène libre



**Mercredi 25 mars**  
20h

### Soirée SLAAM

Depuis 2006, la SLAAM encourage chacun et chacune à venir s'exprimer librement sur scène et propose des soirées gratuites une fois par mois. Pour cette saison 2019/2020, elles se tiendront dans divers lieux comme les Faux Nez, l'espace des Terreaux ou la Maison de Quartier de Chailly. Né d'une idée du poète américain Marc Smith en 1986 dans le but de rendre les lectures de poèmes à la fois moins élitistes et moins ennuyeuses, le slam prévoit des règles minimales, laissant une grande liberté aux poètes.

Les règles sont les suivantes :

1. pas de musique, sous quelque forme que ce soit
2. pas de costume ni de décor
3. pas d'accessoire, hormis les supports de textes (feuilles, tablette, téléphone portable ou ordinateur)
4. un temps limité à 3 minutes pour déclamer
5. un texte dit, un verre offert
6. on ne slame que ses propres textes

Entrée libre

## Soirée disco



image: vi

**Samedi 28 mars**  
21h - 02h

### La Night 28+

La Maison de Quartier vous propose une soirée dansante avec les tubes du moment...

Une Night réservée à la danse, à la musique et à la détente.

Bar – Dresscode libre – Âge, dès 28 ans

Entrée et vestiaire : CHF 5.-



## Théâtre



photos: Thomas Lombaire

**Du 2 au 5 avril 2020**

Plein tarif : CHF 25.-  
Tarif réduit : CHF 15.-

### On est tous des tontons et des tatas de la classe ouvrière

Une création de X SAMIZDAT  
Vaudeville soviétique d'après Nikolaï Erdman

Judi 2 avril : 20h  
Vendredi 3 avril : 20h  
Samedi 4 avril : 19h  
Dimanche 5 avril : 17h

– Mais ma gentille maman, ça se fait, de donner en dot un communiste ?

– Si on le prend dans la rue, bien sûr, ça ne se fait pas, mais si, pour ainsi dire, on le prend chez soi, à la maison, personne ne peut me l'interdire.

L'histoire ? C'est celle d'un mariage arrangé façon URSS.

Entre Varvara et Valerian. Mais ici tout ne fait pourtant que commencer...

Ce vaudeville au rythme débridé et à l'humour corrosif déploie dès lors une série de situations loufoques et abracadabrantes, toutes traversées par une seule et même question : comment vivre ? comment vivre à cette heure ?

Équipe: Justine Bouillet, Arianna Camilli, Cécile Goussard, Magali Heu, Lara Khattabi, Jonas Lambelet, Adrien Mani, Antonin Noël, Céline Ribeiro

Soutiens : Loterie Romande, Ernst Göhner Stiftung, Pourcent culturel Migros



## le chailléran

Ici votre annonce sera lue dans le quartier de Chailly !

Renseignements : 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

VOTRE DÉCLARATION

D'IMPÔT <sup>DES</sup> 120.-

ProBudget

votre conseiller économique

Christophe Brodard

079 213 30 51

Avenue de Chailly 7



# Centre Shōnishin

ACUPUNCTURE, AURICULOTHERAPIE, SHŌNISHIN, SHIATSU

pour bébés, enfants, adolescents et adultes

D'origine japonaise, le Shōnishin est une acupuncture sans aiguilles, adaptée spécialement aux bébés et aux enfants

Dr Sylvain Juillard

Médecin spécialiste FMH  
Shōnishin, acupuncture, MTC, auriculothérapie  
079 265 19 06

Chantal Diezi Ludi

Infirmière Sage-femme, infirmière HMP  
Shōnishin, acupuncture MTC, auriculothérapie, shiatsu  
079 817 71 14

CHAILLY - Chemin de la Fauvette 4, 1012 Lausanne Bus n°7, arrêt Pont de Chailly  
www.shonishin.ch

haute coiffure  
Mary

Haute Coiffure Mary  
Avenue de Chailly 34  
1012 Lausanne  
021 652 24 59

*Avec ou sans rendez-vous !*



test de cholestérol  
sur rendez-vous

horaires  
lu-ve 7h45-12h30 13h30-18h30  
samedi 7h45-12h30  
ouvert le jeudi

homéopathie schmidt-nagel  
huiles essentielles oshadhi  
fleurs de bach  
oligopharm

livraisons gratuites  
021 652 01 00

pharmacieplus  
de la fauvette

lorraine de montmollin - av. de chailly 6 - 1012 lausanne

Vincent

Nouveau magasin Vincent  
au Pont de Chailly 2 à Lausanne

ROVEREAZ  
MARCHÉ BIO

LA FERME ME. LA FERME JE. LA FERME SA.  
16-19h 15-19h 09-14h  
WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127  
1010 LAUSANNE

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf

079 250 57 57

021 652 29 64

Salle de théorie  
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation  
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

thurre &  
pancera  
assurances

yvesdemiéville  
FIDUCIAIRE

unissent leurs forces, leur expérience de plusieurs années et leur expertise  
pour un service de qualité dans la gestion de votre administration privée ou d'entreprise

Gestion du portefeuille d'assurances, recherche de la meilleure solution qualité/prix, le tout sans frais  
Conseils en prévoyance et fiscalité  
Recherche de financement hypothécaire  
Établissement des déclarations fiscales, suivi du processus de taxation  
Tenue de comptabilités, décomptes TVA, boucllement, rapport sur les comptes  
Gestion salariale  
Support en création d'entreprise  
Conseils et assistance dans toutes démarches administratives et financières

*Volontiers à votre disposition, premier entretien sans engagement*

Assurances Thurre & Pancera et Fiduciaire de Miéville, Chemin de Rovéréaz 5, 1012 Lausanne

igor@thurre-pancera.ch  
021 654 21 54

yves@yvesdemiéville.ch  
021 654 21 55

# CIRA

Le Centre international de recherches sur l'anarchisme



photo: jlg

Ce centre, situé à l'avenue de Beaumont, a pour but de récolter et diffuser des informations et des documents sur l'anarchisme. Il s'agit donc essentiellement d'une bibliothèque thématique. Elle est animée par Marianne Enckell avec une équipe de collaboratrices et collaborateurs.

## Qu'est-ce que l'anarchisme ?

Cette doctrine politique promeut une société sans chefs ni gouvernement central et récuse toute contrainte sur l'individu. Les anarchistes s'organisent en groupes autonomes visant l'émancipation et l'autonomie des individus, la liberté, l'égalité et la solidarité, non seulement dans les slogans, mais dans les faits. Les anarchistes luttent contre la domination de l'Etat et l'injustice. La compétition cède le pas à la solidarité et l'endoctrinement à la liberté de pensée. Chacun doit avoir accès à la culture et à la connaissance. L'émancipation des femmes est un objectif. La devise est claire : "Ni Dieu ni maître"

## Historique

L'anarchisme est apparu en 1848 à l'instigation de Pierre-Joseph Proudhon, théoricien révolutionnaire français, puis il a bourgeonné après la Commune de Paris (1871). Celle-ci a constitué le premier véritable gouvernement par le peuple, réprimé dans le sang au prix de 10'000 morts. L'anarchisme est à l'origine des syndicats. Il agissait par le biais de manifestations, d'écrits, (livres, journaux et

revues). Comme cela ne faisait pas suffisamment avancer la cause, des extrémistes se sont mis à assassiner des têtes couronnées. Cette période, qui a duré une dizaine d'années, a durablement marqué le mouvement d'une image sulfureuse. Ce que l'on sait moins, c'est que la répression qui s'est ensuivie a causé beaucoup plus de morts que les actes des anarchistes. Par la suite, on en est revenu à des actions de communication, jugées plus explosives que les bombes. Actuellement, l'anarchisme poursuit des objectifs résolument pacifistes.

Une première réunion internationale a eu lieu en 1872 à St-Imier pour poser les bases du mouvement. En 2012, une réunion commémorative s'est tenue dans cette localité. 4 à 5'000 personnes ont participé aux débats, ont assisté aux spectacles et ont fréquenté un salon du livre anarchiste.

A Lausanne, une école d'une classe a été ouverte pendant 10 ans à partir de 1909 à Chailly puis à la Madeleine avec le soutien d'amis. L'instituteur ne gagnait pas grand-chose mais il appliquait des méthodes révolutionnaires pour l'époque : notamment, la classe était mixte. Filles et garçons se baignaient ensemble lors des sorties au lac.

Des anarchistes ont organisé l'autogestion dans certains villages d'Espagne durant la guerre civile de 1936. Les besoins des uns et

des autres étaient couverts par la collectivité, l'argent était brûlé, les patrons et les curés écartés.

D'autres réalisations ont vu le jour en Ukraine pendant la guerre civile russe et au Mexique. Il s'agissait chaque fois d'agir sans chefs et sans lois sur la base de règles décidées en commun.

Le mouvement a essayé un peu partout, en Europe du Sud et du Nord, sur le continent américain dans des formes parfois éphémères. Il a reçu des impulsions après 1968 et à l'Est de l'Europe après la chute du mur de Berlin.

Des collectifs existent dans des lieux désertés où l'on vit chichement de l'élevage. Actuellement, des mouvements existent au Bangladesh, en Indonésie, en Afrique du Sud et du nord, il y a des fédérations en Italie et en Espagne. Et il y a même une chorale anarchiste à Lausanne !

## La bibliothèque

Elle a été fondée à Genève il y a une soixantaine d'années à l'initiative d'objecteurs de conscience italiens réfugiés en Suisse qui ont collecté des documents chez des particuliers. Le centre de Beaumont a été créé grâce à la mère de Mme Enckell qui a donné le terrain. Des dons ont permis d'aménager le bâtiment. Ces travaux ont fait l'objet d'un permis de construire en bonne et due forme et ont été exécutés en grande partie par des bénévoles.

Le fonds comprend 20'000 livres et brochures dans une quarantaine de langues, de 1848 à nos jours, 4'000 périodiques, des centaines d'enregistrements audio et vidéo, des dossiers thématiques, des cartes postales, photos, illustrations et 4'000 affiches numérisées. Le volume atteint maintenant les limites offertes par les locaux.

La bibliothèque a bénéficié d'un don unique de la Loterie romande mais ne touche pas de subventions publiques. Elle vit de dons et de la cotisation de Fr. 40.- facturée pour pouvoir bénéficier du prêt.

Le catalogage et le prêt sont animés par des volontaires qui répondent aux demandes provenant du monde entier. Compte tenu de tarifs postaux dissuasifs, les envois se font sous forme électronique ou alors il faut consulter sur place. Les visiteurs sont des chercheurs ou étudiants suisses ou étrangers, des jeunes gens, des classes et des gens du quartier. Le catalogue est disponible sur le site internet.

Et dire que tout cela se trouve dans le quartier guère libertaire de Chailly...

— Jean-Jacques Gloor

CIRA – Centre international de recherches sur l'anarchisme  
Av. de Beaumont 24  
1012 Lausanne  
Ouvert du mardi au vendredi de 16h à 19h et sur rendez-vous  
Courriel : info@cira.ch  
Site : www.cira.ch

# MQC

Nadège Marwood,  
stagiaire animatrice



photo:sc

A l'heure où j'écris ce texte, cela fait un peu plus d'une semaine que j'ai intégré la Maison de Quartier de Chailly. Dès le premier jour, j'ai été accueillie par des sourires chaleureux et des "bienvenue !" enthousiastes. Maintenant, je découvre petit à petit les personnes qui la font vivre, les histoires qui l'habitent, les souvenirs qui l'ont marquée et les projets qui la poussent en avant.

Je me présente, je m'appelle Nadège Marwood et je suis la nouvelle stagiaire de l'équipe d'animation. Je suis actuellement en dernière année à la Haute Ecole de Travail Social en option animation socioculturelle à Genève (mais j'habite à Lausanne depuis ma naissance). Ce stage est la dernière étape avant l'obtention de mon diplôme. La dernière étape avant de me jeter "dans le grand bain" de la vie professionnelle.

Sur une note plus personnelle, je suis scout depuis 13 ans à la Brigade de Sauvabelin. Les scouts m'ont donné le goût des camps et de passer du temps dehors dans la nature (même si avec mes études j'ai plus de peine à faire autant l'un et l'autre). Faire partie du mouvement scout m'a aussi transmis beaucoup de valeurs qui guident ma vie quotidienne, comme la simplicité, l'authenticité, être enthousiaste et accueillir l'autre où il en est. Par ailleurs, aux scouts, on nous apprend dès le plus jeune âge à prendre des responsabilités et respecter la nature. De ce fait, je suis devenue une jeune adulte très touchée par la crise climatique que nous vivons et je tente de m'impliquer le mieux possible dans des projets personnels et collectifs visant à changer les choses.

D'un tout autre côté, je suis très attirée par le monde du spectacle. J'ai fait de la danse tout au long de

ma vie et j'apprécie énormément d'aller écouter des concerts live. Je fais également un peu de piano, juste de quoi pouvoir accompagner les gens qui veulent bien pousser la chansonnette à mes côtés !

Finalement, je souhaite expliquer pourquoi j'ai choisi la Maison de Quartier de Chailly pour mon stage. Premièrement, j'ai été attirée par la diversité et la richesse des activités qu'elle propose : repas communautaires, accueils libres, programme culturel et j'en passe beaucoup. Tant d'événements et de rencontres qui me permettront d'avoir un aperçu complet du travail d'animation et de me sentir prête à exercer ce métier (si on se sent un jour vraiment prête à exercer son métier).

De plus, la Maison de Quartier m'a semblée organisée comme du papier à musique ! Quoi de mieux que d'apprendre dans une structure qui fonctionne bien et où les activités battent leurs pleins. J'avais l'impression, et cette impression se confirme de jour en jour, que le quartier de Chailly comptait des habitants et des habitantes engagé.e.s et motivé.e.s à le faire vivre, pour une animatrice socioculturelle, c'est une grande opportunité que de travailler avec des personnes concernées et ouvertes aux projets.

Mon stage étant d'une durée de six mois et à 100%, je serai à la Maison de Quartier du lundi au vendredi jusqu'en début juillet. Si votre chemin vous amène entre ces quatre murs, je serai ravie de faire votre rencontre et de discuter avec vous, chers lecteurs et chères lectrices du Chailléran !

— Nadège Marwood

# LIVRE

Une auteure chaillérane



Dis Stéphanie, raconte-moi ton histoire avec des maux en couleurs !

C'est par ces quelques mots que l'écriture du livre "Dynamique, évolution & développement personnel en art thérapie", a débuté il y a un plus de trois ans.

Dès les premières lignes, le récit nous transporte, malgré nous, dans un bout d'histoire de Stéphanie Dorestant, coauteure, artiste peintre lausannoise de talent, maman-courage, que la vie n'a pas épargnée ces deux dernières décennies, mais qui à force de volonté et de pugnacité, est parvenue à garder la tête haute et à mener jusqu'au bout son rêve d'écriture et de reconnaissance.

Stéphanie vit dans le quartier de Chailly depuis plus de 20 ans avec son fils Fredy, âgé lui de 25 ans. Sa place est grande dans cet ouvrage, sa maman rend un hommage fort aux liens uniques et indéfectibles qui les unissent ! Chaque illustration du livre (toutes ont été peintes par Stéphanie), a une identité qui lui est propre et se raconte en mettant en lumière, le ressenti des instants vécus qui l'ont inspirée.

Peu importe qu'ils soient empreints de souffrances ou de gaieté, l'authenticité de chaque mot choisis est indiscutable, tant ils sont imprégnés de vécu. Au cours de ces deux années de travail, c'est assises l'une à côté de l'autre, pour une écriture à quatre mains, que Stéphanie et moi avons rendu "lisible et/ou visible" ce qui demeurerait tapi depuis trop longtemps, au fond de son être, au plus profond de son cœur et qui ne demandait qu'à être révélé aux yeux de tous.

Que d'émotions ! Sur notre chemin, tout n'a pas été facile, semé d'embûches, parfois jonché de

désespoir et de larmes mais aussi de rires et de joies partagées, nous avons dû trouver les clés ensemble, pour parvenir à atteindre notre objectif !

Les valeurs telles que l'amitié et le respect mutuel, cimentés qui nous ont donnés suffisamment d'énergie positive et de force. Il nous aura fallu plus de deux ans d'un travail acharné, pour que soit édité enfin cet ouvrage, que nous sommes fières de présenter.

"Dynamique, évolution & développement personnel en art thérapie" par Stéphanie Dorestant et Gina Fontaine paru aux éditions Edilivre à Paris (France) en novembre 2019 a également fait son entrée à la Bibliothèque nationale de France.

Il peut être acheté dès maintenant au Kiosque de la Fontaine à Paudex, au prix de chf. 30.- et/ou sur les sites de vente en ligne habituels.

— Gina Fontaine

# NATURE

Avec Pro Natura



photos:pn

**Pro Natura Vaud vous invite à découvrir la nature vaudoise lors d'excursions gratuites exceptionnelles, accompagnées par des guides compétents et enthousiastes.**

Ces excursions sont gratuites et ouvertes aux membres de Pro Natura Vaud ainsi qu'aux non-membres.

Elles ont lieu, sauf avis contraire, par tous les temps, et se déroulent sous la responsabilité des participants.

Équipement : bonnes chaussures pour la marche, vêtements adaptés, protection contre les tiques et contre les moustiques, protection solaire, jumelles, loupe, lampe frontale ou lampe de poche pour les excursions du soir, guide de détermination, pique-nique et boisson.

**Vendredi 13 mars à 17h30, Sainte-Croix,**

**A la recherche et à l'écoute des petites chouettes de montagne,** avec l'ornithologue Pierre-Alain Ravussin, 079 427 18 75, ravussinpa@bluewin.ch.

Maximum quinze participant.e.s, inscription obligatoire.

Balade facile avec raquettes et bâtons à la tombée de la nuit dans la forêt de montagne, à l'écoute des chants de la chouette de Tengmalm et de la chevêchette d'Europe. La chouette hulotte et le hibou moyen-duc pourraient aussi se manifester.

Lampe frontale indispensable. Rendez-vous à la gare de Sainte-Croix. Train d'Yverdon 16h46, arrivée Sainte-Croix 17h21, covoiturage jusqu'au site de la balade. Retour à 20h36 ou 21h36. Annulation en cas de mauvais temps.

**Samedi 11 avril, 9h, Allaman**

**Balade botanique à Allaman et ses environs,** avec la botaniste Françoise Hoffer-Massard, 021 323 69 10. Inscription pas nécessaire. Rendez-vous à la gare d'Allaman, côté montagne. Train de Lausanne 8h26, arrivée 8h52. Pique-nique tiré des sacs. Retour dans le courant de l'après-midi (trains fréquents).

**Dimanche 26 avril à 9h, Echilly**  
**La diversité des milieux et de la flore de la réserve du Bois de Chênes - Echilly,** avec le botaniste et responsable de réserve François Clot, 079 427 92 26. La promenade de 4,5 km révélera les divers éco-

systèmes (chênaies, forêts de ravin, taillis, prairies maigres, dalles calcaires) ainsi que les travaux effectués pour entretenir la biodiversité. Rendez-vous par véhicules privés à l'entrée nord de la réserve, sur la route du Signal entre Moiry et Romainmôtier, à l'orée de la forêt (coordonnées 525425/169935). Pique-nique tiré des sacs. Retour vers 15 h.

**Samedi 2 mai à 9h15, Baulmes**  
**Flores et faunes autour de Baulmes,** avec les naturalistes Jean-Luc Gauchat, 079 623 62 66, et Jean-Claude Muriset.

Rendez-vous à la gare de Baulmes. Train de Lausanne 8h15, d'Yverdon 8h46, arrivée 9h02.

Nous découvrirons une variété de sites tels que la réserve des Rapilles de Baulmes, le bois de Pipechat, et la réserve forestière d'Entremur. Pique-nique tiré des sacs. Retour 15h54 ou 16h24.

**Vendredi 22 mai (Fête de la Nature), 20h45, Bière**

**A la rencontre des papillons de nuit,** avec le lépidoptérologue Pierre Pury, pierre.pury@urbanet.ch.

Maximum trente participant.e.s, inscription obligatoire jusqu'au 19 mai sur [www.fetedelanature.ch](http://www.fetedelanature.ch) avec indication d'offre ou demande de covoiturage.

Nous observerons ces pollinisateurs nocturnes en les attirant par des rideaux d'observation et des lampes UV de faible puissance. Lampe de poche ou frontale et

habits chauds recommandés. Rendez-vous à la gare de Bière, covoiturage jusqu'au pied du Jura, et court trajet à pied. Train de Morges 20h11, arrivée 20h41. Retour 00h19, et en cas de besoin quelques places en covoiturage seront disponibles pour Morges et Lausanne. En cas de conditions défavorables au vol des papillons, renvoi au vendredi 29 mai.

**Samedi 23 mai (Fête de la Nature) à 7h45, Pampigny**

**Le chant des oiseaux de la forêt,** avec l'ornithologue François Burnier, 079 683 37 43, franburnier@gmail.com.

Rendez-vous à la gare MCB de Pampigny-Sévery.

Maximum quinze participant.e.s, inscription obligatoire sur [www.fetedelanature.ch](http://www.fetedelanature.ch). Train de Morges 7h11, changer à Apples, arrivée 7h34. Retour 12h22.



La suite du programme de ces sorties, ainsi que tous les détails, inscriptions, horaires, rendez-vous, etc... sur

[www.pronatura-vaud.ch/fr/calendrier](http://www.pronatura-vaud.ch/fr/calendrier) et [www.natures.ch](http://www.natures.ch)

## 60 Minutes pour moi

Massages thérapeutiques  
Massage femme enceinte  
Massage enfant  
Réflexologie - Reiki

Av. de Beaumont 20 - 1012 Lausanne  
078 673 09 85  
info@60minutespourmoi.ch  
[www.60minutespourmoi.ch](http://www.60minutespourmoi.ch)

Noemi Zanolin  
Agréée ASCA



## le chailléran

**Votre publicité dans cet espace !**

1 numéro = 105.- par parution / 5 numéros = 96.- / 10 numéros = 88.-

Nouvel annonceur : 077 456 78 92, [ihwlechailleran@gmail.com](mailto:ihwlechailleran@gmail.com)  
Déjà annonceur : 077 470 25 08, [pub@lechailleran.ch](mailto:pub@lechailleran.ch)

**ENSR** INTERNATIONAL SCHOOL EST. 1906



Scolarité complète  
de 3 à 18 ans



Maturité Suisse &  
Baccalauréat Internat.



Internat 5 ou 7 jours  
pour élèves dès 11 ans

[www.ensr.ch](http://www.ensr.ch)

### Recherche à acheter de privé

maison à rénover ou  
terrain à construire  
quartier de Lausanne - Chailly  
avec joli jardin et commodités à  
proximité.  
Solvabilité garantie.  
Merci de me contacter au  
**078/766.16.60**

### L'art du toucher

Romanett Bravo

Thérapeute agréée ASCA et RME



*Kin Shiatsu*

Shiatsu - Shiatsu Maternité

Kinésiologie - Ventouses Thérapeutiques

Av. de Chailly 6 - 1012 Lausanne - 079 503 36 64 - [www.kin-shiatsu.ch](http://www.kin-shiatsu.ch)

### Cabinet de psychothérapie

*Frédéric Fasel*

psychiatre-psychothérapeute

Contact  
[www.fredericfasel.com](http://www.fredericfasel.com)  
tél. 078 940 11 74  
Cabinet  
1 Av. de Chailly - 1012 Lausanne

### REFLEXO.CH

Réflexologie pieds et mains  
Massage profond du visage  
Initiation relaxation et méditation

*Sonia Nanchen-Vaucher*

Réflexologue agréée ASCA  
Chailly 23 | Lausanne  
[sonia@reflexo.ch](mailto:sonia@reflexo.ch)

077 409 08 56

**SIMPLEMENT!  
MIEUX** LIRE. ÉCRIRE.  
CALCULER. ORDINATEUR.

**Cours de lecture,  
d'écriture, de calcul  
pour adultes parlant français**

0800 47 47 47

[www.lire-et-ecrire.ch](http://www.lire-et-ecrire.ch)



Association  
Lire et Ecrire

## CAFE DU VILLAGE

Magnifique terrasse ombragée  
Cuisine traditionnelle et du terroir  
Produits et légumes frais

*Au plaisir de vous servir et bon appétit !*

Avenue de Chailly 59

1012 Lausanne

021 728 92 43



079 214 18 85  
021 653 48 03  
Av. de Chailly 16  
1012 Lausanne  
via Facebook :  
[ana styliste ongulaire](https://www.facebook.com/ana.styliste.ongulaire)

*Ana Styliste Ongulaire*

En partenariat avec les produits  
«AKYADO»  
Pose gel et vernis semi-permanent

Votre **annonce**, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

# ÇA PAIE !

et c'est pas cher : 077 456 78 92

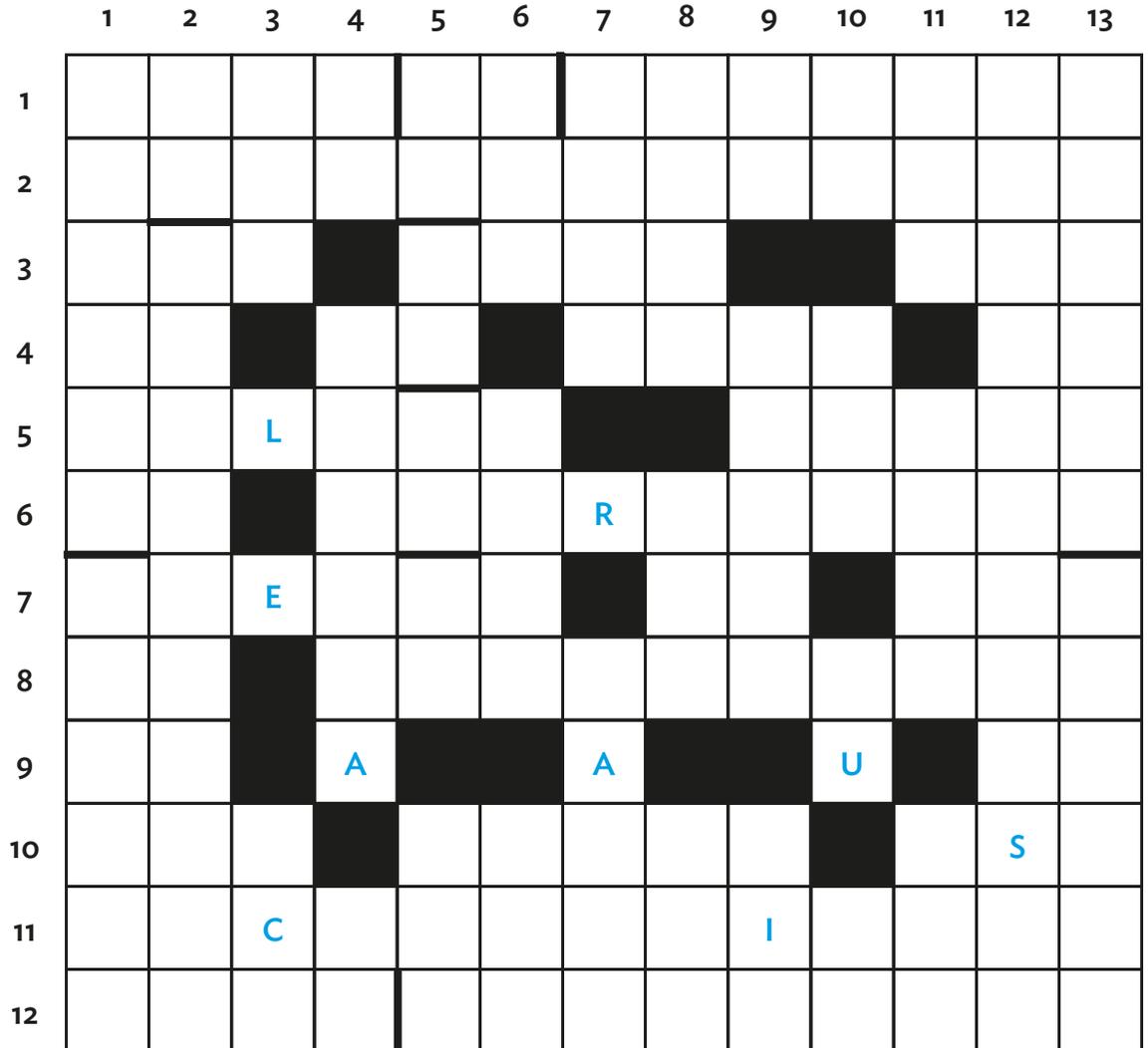
APPELEZ LE CHAILLÉRAN

# LES MOTS CROISÉS

n° 486

Jean-Claude Isсенmann

Le 14 mars a été décrété JMA, Journée Mondiale de l'Acronyme, par l'UNESCO l'agence de l'ONU pour l'éducation, la science et la culture. L'idée a germé à Lausanne lors d'un congrès de l'ASSH. Initiée par le CC de l'OPHAc, une étude a été produite par le AAQ de l'IRSE sous la conduite du SMA de la CTI dont le COB rédigé par Mrs Seno Never et Ben Trovat, tous deux PAST à l'ARE-i de l'UNIL, a rencontré un accueil favorable auprès du BUSPO qui a décidé de la faisabilité de l'opération et nommé un COPIL rassemblant le PAT, les MER, un représentant de l'AAQ, une déléguée de l'APUG, un stagiaire de la COINF fonctionnant également en tant que membre du COCSIM. Tout ça pour dire que le Chailléran en temps que partenaire de l'opération - comme les CFF, les TL, le TCS, la BVC, AMAG entre autres - se fait un devoir et une joie de célébrer cette journée en proposant à ses fidèles lectrices et lecteurs une grille de mots croisés truffée d'acronymes plus ou moins éclairants. Je ne peux qu'ajouter : RSVP, A+, merci.



## Horizontal

/1. Fringillidés écervelés. /2. Substances à gonflette. /3. Dotée. Révassa. Soins à la maison. /4. Dans la sébile mais pas dans le portemonnaie. Avant, devant devant. Commune fusionnée flamande. À l'entrée de Pully. /5. Naître pour une pensée. À sa fin Cyrano touche. /6. Sur la plaque à Kammersrohr. Perpétuel, médicale ou Louis XV. /7. Admiré dans tous ses états ! On se la prend à moitié. Musique et culture de MC. /8. Ainsi le galop cesse et commence l'opéra. Tobar na Màthar en gaélique écossais (maman va bien !). /9. La bise elle vient de là. Star de la K-pop. /10. L'ADN de l'Irlande. Pour le bleu de Gênes. Fabrique suisse de meubles iconiques. /11. Réduite en bouillie à l'ancienne. /12 Presque l'entier.

## Vertical

/1. Réunions où l'on échange... /2. Reçu en compensation d'une bonne action. /3. Entre sigma et epsilon. Société suisse pour l'approche centrée sur la personne. /4. Bière polonaise. Deuxième femme du compositeur du Ring. Dans une adresse de courriel. /5. C,E,D,C. Chef du personnel. /6. De son coeur ? Décati au coeur. Acronyme anglais de l'UER. /7. Lui manque une lettre pour avoir sa lettre. Capitale dans le delta du fleuve Rouge. /8. Coule à München ! Tête sans chef. Y en a dans le prociutto. /9. Petit salé. L'ami d'Heidi. 1002 Lousonna. /10. Illustre quidam. "Grande école" française ! Parlé sinitique. Article de bar-tabac. /11. Ni plus ni moins. Saillie gazeuse ! Pour voler allégé. /12. Elle est dans notre temps. /13. Chiffon obsolète !

## Résultat des mots croisés

Félicitations à Monsieur Jean-Claude Mérinat de Pully-La Rosiaz, qui nous a envoyé une grille exacte.

## Prochain délai

Lundi 16 mars 2020  
Vos solutions comme d'hab à :  
Rédaction le Chailléran,  
Vallonnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	A	C	C	O	R	D	E	O	N	I	S	T	E
2	D	E	C	R	O	I	S	S	A	N	T	E	S
3	A	L	C	E	S	T	E			C	A	M	P
4	P	E	P	I	E	E		S	C	A	M	P	I
5	T	B		L	A	S	S	I	E		P	O	E
6	A	R	A	L	U		I	C	E	B	E	R	G
7	T	I	P	E	X		L	A		O	R	A	L
8	R	S		S		B	O	M	E	S		L	E
9	I	S	A		P	S		B		S	O	I	R
10	C	I	L	L	E		A	R	N	O		S	I
11	E	M	B	O	U	R	G	E	O	I	S	E	E
12	S	E	A	U		D	E	S	E	R	T	E	S

**Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!**

**Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie



**MONTURE  
OFFERTE\***

\* Voir conditions en magasin



**OPTIC 2000 CHAILLY**

**Av. de Béthusy 91  
1012 Lausanne  
Tél. 021 657 30 03**

**Notre équipe se réjouit de vous servir !**