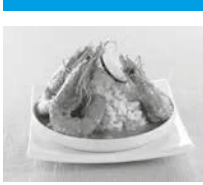


# le chailléran



## LES PAPILLES

Les crevettes et  
les gambas

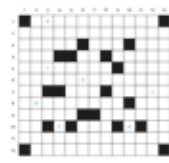
A. Urech



## RENCONTRE

Raphaël Guillet

J-J. Gloor



## GRILLE

Les mots croisés

J-C. Issenmann

489

NOV. 2020



Roveréaz, octobre 2020

## Nouveau dans votre quartier!



### Ortho-Bionomy® Une méthode de soins douce, thérapeutique et préventive

- Douleurs, tensions musculaires et articulaires
- Maux de dos, de tête, migraines
- Troubles digestifs, du sommeil, ...
  
- Stress, anxiété, dépression
- Burn-out
  
- Pré et post opératoire : cicatrices, diminution des douleurs, ...

Sainergie 



Au plaisir de vous rencontrer  
*Josiane*

Josiane Wyniger  
Agréée ASCA

Chemin Margerol 3B  
1009 Pully

[www.sainergie.ch](http://www.sainergie.ch)

**078 882 46 43**

Également à Lausanne (Rue Pré-du-Marché 23)  
ou à votre domicile



Dr. O.IANNI méd.vét.  
Médecine conventionnelle  
Homéopathie (PNS) et Biothérapie  
Du lundi au vendredi,  
de 8h à 12h et de 14h à 18h30  
Mercredi après-midi fermé ainsi que le  
samedi (samedi uniquement sur RDV)



Av. Victor Ruffly 52 • 1012 Lausanne  
tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64  
ottavioiannipegasus@citycable.ch

**Difficultés relationnelles ?  
Besoin de soutien ?**

[www.communik.ch](http://www.communik.ch)

Communication  
Non Violente

&

Pleine conscience

Yann Chappuis (Chailly)

Formations et Accompagnements

Tél. 076 615 13 32



079 214 18 85  
021 653 48 03  
Av. de Chailly 16  
1012 Lausanne  
via Facebook :  
ana styliste onguilaire

### Ana Styliste Ongulaire

En partenariat avec les produits  
«AKYADO»  
Pose gel et vernis semi-permanent



**AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY**

**Céline Graf**

**079 250 57 57**

**021 652 29 64**

Salle de théorie  
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation  
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne



**NOUVEAU**

**DAMES**

**guido** M + F

**MESSIEURS**

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30



Marisa Rodrigues  
078/802,90,63  
rodrigues47@bluewin.ch  
Instagram/mix\_by\_mom

Giovanna Scullari  
076 494 03 94  
giovanna.scullari@gmail.com  
Instagramm/the\_mom\_mix  
Facebook/@themommix

### Thermomix s'invite à la Maison de Quartier de Chailly !

Venez découvrir le Thermomix  
TM6 autour d'un petit-déjeuner  
offert le :

**Samedi 28 novembre  
de 9h00 à 13h00**

Le Thermomix vous offre :

- Une cuisine connectée et ludique
- Un gain de temps certain
- Une alimentation équilibrée et variée
- Une maîtrise de votre budget

C'est avec plaisir que nous ré-  
pondrons à vos questions !

N'hésitez pas à nous contacter  
pour des conseils ou une  
démonstration à domicile.

# le chailléran



## COUVERTURE

Rovéréaz, octobre 2020  
Photo : Sylvain Chabloz

### Edition

Association "Le Chailléran"  
av. de la Vallonnette 12  
1012 Lausanne  
tél. 021 653 28 83  
redaction@lechailleran.ch

### Impression

ALPAcomm SA Lausanne  
Tél. +41 21 552 24 44  
Mail contact@alpacom.ch

### Publicités

Nouvel annonceur  
tél. 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

### Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08  
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

# PORTRAIT

## Valentine Mauron Picasso and Co



photo : mbb

Une garderie pour chiens avec un nom pareil... c'est de l'utopie pure selon l'office du vétérinaire cantonal quand Valentine Mauron a demandé son autorisation ! Finalement c'est à force de persévérance et de ténacité qu'elle a pu concrétiser son rêve à partir de 2013.

Valentine vient de Bulle où elle a passé toute son enfance. La vie n'a pas été tendre avec elle et elle a dû faire face à de nombreuses adversités qu'elle a traversé grâce à sa résilience et sa volonté. Son chien Picasso qui l'a accompagnée pendant de longues années était son confident pendant cette période douloureuse.

A 16 ans, Valentine fait un stage d'une année dans une garderie d'enfants, puis elle obtient son CFC d'assistante médicale. Elle se rend vite compte qu'elle n'est pas épanouie dans ce métier. Depuis toute petite, elle voulait travailler avec des animaux, son rêve était de devenir vétérinaire. Devant la problématique que constituait pour elle de longues études, elle a commencé à s'intéresser à d'autres filières. Un jour, elle regarde une émission TV qui parle de garderie pour chiens à Paris. En suisse romande cela n'existait pas, il n'en fallait pas plus pour qu'elle imagine un projet pouvant cohabiter avec ses rêves.

Elle débute une formation pour comprendre le statut d'indépendante, finalise une étude de marché et décide d'ouvrir sa garderie pour chiens à Lausanne, ville qu'elle trouve magnifique et qui pourra lui fournir une plus grande clientèle que Bulle. Comme elle n'a pas les fonds nécessaires pour démarrer, elle cumule deux jobs alimentaires pour pouvoir suivre les formations adéquates et ouvrir sa garderie. De 2013 à 2018, elle obtient successivement

les diplômes suivants : éleveuse professionnelle et assistante en soins animaliers, toiletteuse, éducatrice canine et finalement le CFC de gardienne d'animaux en étudiante libre.

Trouver un local qui puisse convenir n'a pas été facile (peur des aboiements) mais finalement sa recherche abouti et en 2017, elle a même pu offrir à ses pensionnaires un espace de jeux à l'extérieur.

### Pourquoi ce métier ?

J'aime les animaux. Ma garderie pour chiens est un endroit de socialisation, ils sont ensemble, ils jouent et je suis heureuse avec eux.

### Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Vétérinaire et je ne me ferme pas la porte... qui sait ?

### Une anecdote ?

J'ai des clients formidables. Ce sont eux qui m'ont aidée et soutenue pendant le semi-confinement. Aucune banque ne m'a jamais fait confiance, ce sont des clients qui m'ont prêté l'argent pour faire mon parc à l'extérieur et agrandir ma garderie.

### Votre plat préféré ?

J'aime tous les plats de la cuisine italienne.

### Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

Dans les Abruzzes, chez ma grand-mère

### Un mot :

Musique. J'adore la variété française des années 80, je connais tout. Une vie sans musique serait trop triste.

Picasso & Co  
Av. des Boveresses 58  
1010 Lausanne  
www.picassoandco.ch

**le chailléran**  
vous remercie en page 9 !


  
**NESSI**
  
*Boulangier - Pâtissier - Chocolatier*
  
 Place de La Sallaz, Lausanne    Tél. 021 652 09 91

## le chailléran

**Ici votre annonce sera lue dans le quartier de Chailly !**

Renseignements : 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

# LES PAPILLES

## Les crevettes et les gambas



photos: vi

Crustacé décapode nageur, cet animal possède 5 paires de pattes, un gros abdomen et une carapace souple façon plastique. Sa taille et sa couleur dépendent du lieu où elle est pêchée. Aucune différence entre la crevette et la gambas si ce n'est sa grandeur. On compte près de 160 espèces de crevettes, celles des eaux chaudes (leurs œufs sont à l'intérieur de l'animal) et les crevettes d'eaux froides dont les œufs sont accrochés sur l'abdomen entre les pattes. Les gambas (ou grosses crevettes) vivent dans les eaux chaudes comme le Sénégal et les petites sont pêchées dans la Méditerranée, la Manche ou l'Atlantique Nord (eaux froides). La plupart de la production de crevettes est issue de bassins d'élevages industriels. La gambas est en fait une grosse crevette avec 2 longues antennes, 5 paires de pattes et une longue queue ressemblant à un éventail. La meilleure vient souvent de Madagascar, elle est croquante, juteuse, ferme et bien iodée. Elle peut mesurer jusqu'à 30 centimètres !

Le secret de la crevette est sa fraîcheur, il est donc indispensable qu'elle soit toujours présentée sur un lit de glace. Pour la choisir il ne faut pas qu'elle soit tachetée, sa carapace doit être brillante et souple. La tête ne doit jamais être détachée du corps. Elle sent bon l'iode et non l'ammoniac ! Pour les crustacés surgelés ce sont les gambas qui supportent le mieux le froid car leur chair est plus épaisse. Aucune trace de givre ne doit apparaître signe d'une mauvaise congélation. Dès l'achat les mettre au réfrigérateur (maximum 2 jours) ou si elles sont congelées, au congélateur pour 1 à 3 mois.

La pleine saison de dégustation des gambas et crevettes va du mois d'août jusqu'en novembre.

Tartare d'avocat aux crevettes et citrons, tuiles de parmesan

**4 avocats**  
**30 crevettes roses cuites décortiquées (calibre moyen à gros)**  
**3 oignons rouges**  
**2 citrons verts**  
**1 citron jaune**  
**1 botte de ciboulette**  
**1 botte de persil plat**  
**Huile de noixette**  
**Huile d'olive bio**  
**Cumin en grains**  
**Sel et poivre du moulin**  
**Pour les tuiles :**  
**100 g de tapenade noire**  
**70 g de beurre**  
**80 g de farine tamisée**  
**80 g de parmesan râpé**  
**1 blanc d'œuf**

Couper menu les crevettes, en garder 4 entières pour la décoration. Assaisonner avec l'huile de noixette, le sel et le poivre et ciseler par-dessus le bouquet de persil. Ajouter un filet de jus de citron jaune. Préparer le tartare d'avocat en coupant les légumes par la moitié, enlever le noyau, les peler et les émincer en tout petits dés, ajouter le jus d'un citron vert, 2 c. à soupe d'huile d'olive, une pincée de cumin, saler et poivrer, mélanger. Emincer les oignons rouges et les mettre dans un plat avec l'autre jus de citron vert, il faut qu'ils deviennent translucides. Ajouter la moitié du bouquet de ciboulette ciselé et laisser de côté. Enlever le surplus de jus de citron vert. Mélanger le tout avec le tartare d'avocat. Placer au réfrigérateur jusqu'au moment de servir. Vérifier l'assaisonnement. Préparer les tuiles, ramollir le beurre à température ambiante, ajouter la tapenade, la farine tamisée, le parmesan râpé et le blanc d'œuf. Etaler la pâte en formant de longues bandes plates pas trop fines. Cuire 5 minutes à four préchauffé à 175 degrés. Surveiller, les tuiles ne doivent pas prendre trop de couleur. Laisser

tiédir à l'air. Juste avant de servir disposer le tartare sur les assiettes avec les crevettes restantes et le demi-bouquet de ciboulette ciselé. Disposer deux tuiles de tapenade par convive et décorer avec un peu d'oignons rouges hachés et de persil.



Papillotes de gambas à la crème de champagne

**18 gambas crues (peuvent être surgelées)**  
**250 g de champignons de Paris**  
**200 g de pleurotes**  
**200 g de champignons japonais (shiitakes ou lentins de chêne)**  
**2 échalotes**  
**Aromates : 1 feuille de laurier, quelques brins de thym et 1 gousse d'ail**  
**2 dl de champagne, cava ou prosecco**  
**25 cl de crème liquide entière**  
**Fleur de sel et poivre du moulin**

Éplucher les échalotes et les ciseler. Préparer tous les champignons, éplucher les champignons de Paris, couper le pied. Faire de même avec les lentins et les pleurotes (pas besoin de les éplucher). Tailler le tout en fines lamelles. Réserver. Verser un filet d'huile d'olive dans une poêle chaude et faire revenir les champignons. Ajouter les échalotes hachées, la gousse d'ail en chemise, les brins de thym et la feuille de laurier. Cuire le tout pendant 2 minutes. Assaisonner de fleur de sel et mettre de côté. Décortiquer les gambas, retirer le boyau à l'aide d'un petit couteau. Préparer 4 feuilles de papier cuisson, disposer les champignons, puis les gambas, verser le champagne et la crème liquide, poivrer et fermer la papillote. Enfourner pour 4 minutes (four chaud). Servir avec du riz blanc.

Crevettes créoles

**1 kg de crevettes roses moyennes**  
**3 échalotes**  
**2 gousses d'ail**  
**1 citron vert**  
**2 boîtes de tomates en dés ou 700 grammes de tomates fraîches**  
**3 c. à soupe de crème**  
**Huile de tournesol**  
**Laurier**  
**Thym**  
**Persil**

Enlever délicatement la peau du citron vert et la tailler finement. Réserver. Presser le citron. Emincer les échalotes et les faire blondir dans l'huile de tournesol. Couper les tomates en petits dés, presser l'ail et ajouter le zeste de citron émincé. Verser le tout sur les échalotes, rajouter un peu d'huile. Cuire à feu chaud, ajouter les herbes aromatiques, Saler et poivrer. Cuisson mijotée 15 minutes. Ajouter la crème, les crevettes et le jus de citron. Chauffer à feu doux encore 5 minutes. Préparer un riz blanc basmati et sortir la timbale pour servir.

— Annemarie Urech

# RENCONTRE

Raphaël Guillet

Un journaliste au plus près de l'événement



photo: Philippe Christin

Raphaël Guillet a passé sa jeunesse à Villeneuve où son père exploitait une boucherie. Il a eu l'occasion de l'accompagner dans les tournées de livraisons qu'il faisait chez ses clients. En pénétrant dans ces foyers, il a pris conscience de la réalité et de la diversité de la vie quotidienne de gens issus de milieux très différents. C'est peut-être ce qui l'a conduit plus tard à embrasser la profession de journaliste.

Au début des années 80, les chaînes de TV francophones organisèrent un concours, "La course autour du monde". Raphaël Guillet fut qualifié pour y représenter la Suisse. La mission consistait à faire le tour de la planète en envoyant chaque semaine un reportage enregistré au moyen d'une caméra super 8, car les liaisons informatiques n'existaient pas à cette époque. Cette expérience lui a mis, selon ses propres termes, "le pied à l'encrier".

Il a alors effectué un stage de formation de deux ans en qualité de journaliste indépendant auprès de différents journaux romands. Après cela, il a été durant 20 ans collaborateur de la radio sur le site de la Sallaz. Ce job l'a conduit à beaucoup voyager pour couvrir des catastrophes et des conflits. Il ne s'agissait pas de missions de cor-

respondant de guerre, mais plutôt de recherche d'information sur les événements et de contacts avec les populations.

En 1995, il se trouvait en Bosnie lors de la guerre dans l'ex-Yougoslavie. A Tuzla, il a vu arriver une horde de femmes avec des enfants en bas âge, mais pas un seul homme. Ils apprendront plus tard que ces hommes avaient été victimes du massacre de Srebrenica qui a fait 8000 victimes.

Lors de la deuxième guerre d'Irak, en 2003, il a retrouvé sur place par hasard une collègue, Malika Nedir, pour une émission spéciale de la radio suisse romande en plein conflit. Pour interroger des civils, il a eu recours pour la traduction à un militaire irakien qui avait quitté son unité pendant la nuit pour aller voir sa mère malade. Mais le lendemain, il a découvert au retour que tous ses camarades avaient été tués dans un bombardement. Son absence lui avait sauvé la vie.

Au contact de la détresse et de la précarité d'une vie qui peut s'achever à tout moment, les gens sont plus vrais. Il n'y a guère d'artifices et plus de chaleur humaine. En général, les êtres humains se battent pour survivre et cherchent à s'adapter à la situation.

Raphaël Guillet s'est aussi rendu au Japon lors du tremblement de terre de Kobe en 1995, où les ponts étaient démolis et les immeubles effondrés ou sur le point de l'être comme ceux dont la chute s'était interrompue dans une position bizarre. Il dormait alors à côté des chiens du Corps suisse d'aide en cas de catastrophe. Il a encore couvert les élections américaines en 2000 et 2004 (élection de G.W. Bush), en 2008 (victoire d'Obama), le tremblement de terre de l'Aquila en Italie en avril 2019, les élections en Iran en 2005 (victoire d'Ahmadinejad) et la situation au Liban lors des frappes israéliennes en 2006.

Grand voyageur, Raphaël Guillet a parcouru en tout une bonne cinquantaine de pays. Homme placide, il a su faire face aux situations auxquelles il a été confronté. Certaines d'entre elles lui ont néanmoins laissé des traces qui persistent.

La deuxième partie de sa carrière s'est déroulée durant 10 ans à la TV romande où il a été producteur de l'émission intitulée "Les coulisses de l'événement". Elle a pour vocation de revenir sur des faits d'un passé récent pour mettre à jour ce qui s'est vraiment produit et décrire les dessous de ces événements. Ces émissions pleines d'intérêt ont

été consacrées notamment au tragique accident du car de Sierre où de jeunes Belges ont trouvé la mort, aux coulisses des démarches effectuées par le conseiller fédéral Adolf Ogi pour initier le percement du tunnel ferroviaire de base du Gotthard, à l'affaire qui a amené la démission de Sepp Blatter à la tête de la Fédération internationale de football, à la grève du lait ou à la votation du 9 février 2014 sur la libre circulation.

Après toutes ces pérégrinations, Raphaël Guillet est bien placé pour apprécier la vie en Suisse, qui est encore, selon lui, une vraie démocratie plutôt bien vue à l'étranger. Et il apprécie aussi la quiétude du quartier de Chailly où il vit depuis 10 ans avec sa compagne Johanna et leur fille de 14 ans.

— Jean-Jacques Gloor

Pour revoir les émissions TV : <https://www.rts.ch/emissions/les-coulisses-de-l-evenement/podcasts/>



# PROGRAMME

Activités de novembre et décembre

## Pour les enfants de 6 à 12 ans



### Danser, créer, s'amuser

#### Cours de danse contemporaine et improvisation

Pour apprendre ensemble, de manière spontanée et ludique. Avec des exercices techniques pour éveiller la conscience et la connaissance corporelle et des jeux en groupes.

Nous utilisons également le rythme et la voix afin d'ancrer la danse dans le temps et l'imaginaire. L'espace est ouvert, simple et accueillant pour permettre à chacun-e d'aller à son rythme et de sentir le plaisir de danser seul-e et en groupe.

La responsable du cours, Laura Gaillard est diplômée de la Manufacture, Haute école des arts de la scène (HEARTS) à Lausanne. Pendant ses études, Laura a créé et participé à plusieurs performances dans le cadre de manifestations locales.

Elle enseigne également le ballet et l'improvisation. Comme danseuse, elle travaille pour Jérôme Bel ainsi que pour Foofwa d'Imobilité.

**Si vous êtes intéressés, rejoignez-nous les jeudis de 16h30 à 17h30 (hors vacances scolaires).**

CHF 120.- par trimestre.  
(majoration de 20% pour les non-lausannois)

## Bla-Bla Vote



photo: sc

Jeudi 12 novembre, 19h à 21h

#### Sur l'initiative pour des multinationales responsables

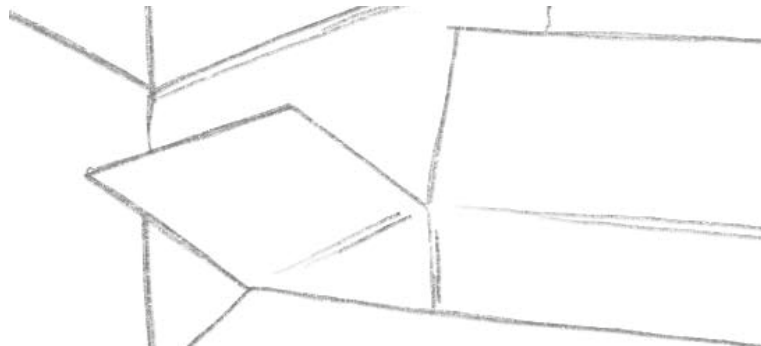
Venez débattre de l'initiative populaire fédérale "Entreprises responsables – pour protéger l'être humain et l'environnement" soumise en votation populaire le 29 novembre 2020.

Nous vous annoncerons prochainement les noms de nos invité.e.s sur le site web de la Maison de Quartier de Chailly ([www.m-q-c.ch](http://www.m-q-c.ch)).

Le Bla-Bla Vote, projet novateur d'Eben-Hézer Lausanne et de la MQC, est une rencontre pour discuter, échanger et comprendre le pourquoi du comment d'un sujet de votation qui nous concerne toutes et tous.

Entrée libre.

## Comédie musicale


 Du 19 au 22 novembre  
 je. et ve. 20h / sa. 19h / di. 17h

#### Cinq (ou ce qu'il en reste)

Par l'association Watifrique

Plein tarif : CHF 25.-

Tarif réduit : CHF 15.-

Cinq jeunes adultes emménagent simultanément dans le même immeuble, tous et toutes en quête de renouveau et de changement. Etant amenés à passer une soirée ensemble par les aléas de la vie d'appartement, ils se promettent de rester unis quoi qu'il arrive. Mais une promesse, aussi sincère soit-elle, ne suffit pas et leur nouvelle amitié va être mise à l'épreuve par ces événements accaparants du quotidien qui ne rendent pas les choses faciles.

C'est l'histoire de jeunes gens qui découvrent la frustration de l'indépendance, mais c'est également votre histoire, notre histoire à tous et à toutes.

C'est l'histoire de la solitude, de l'amour qu'on cherche au mauvais endroit, de ce qu'on essaie de contrôler mais qu'on ne peut pas.

C'est l'histoire des petites tragédies qui se transforment en grosses. Bref, c'est une histoire de la vie.

Cinq (ou ce qu'il en reste) est une comédie musicale imaginée et écrite par deux auteurs vaudois, Clara Di Marco et Merlin

Leuenberger. Ancré dans la volonté d'enrichir le paysage culturel en Suisse romande à travers le style Off-Broadway, Cinq se propose d'être une histoire d'aujourd'hui sans artifice, une comédie honnête, décalée et émouvante.

Directrice de projet et co-auteur : Clara Di Marco  
 Co-auteur : Merlin Leuenberger  
 Compositeur : Gérard Massini  
 Metteur en scène et directeur artistique : Dominique Tille  
 Assistant mise en scène et dramaturgie : Frédéric Brodard  
 Coach vocale et chorégraphe : Aude Gilliéron  
 Comédien.ne.s, chanteur.se.s : Aubane Guex, Joachim Guex, Lorie Guillod, Camille Maleszewski, Filipe Resende, Natacha Chapuis, Joël Ingargiola  
 Ensemble vocal : Didier Borel, Joana Di Marco, Thea Elliott, Florian Formica, Zacharie Haug, Elsa Jubin, Leila Mermoud, Mégane Reymond  
 Musiciens : Pierre Dayer, Renaud Delay, Jocelin Lipp  
 Création et régie lumière : Armand Pochon  
 Création et régie son : Vincent Triponez  
 Scénographe : Denis Correvon

## Saint-Nicolas



**Dimanche 6 décembre**  
de 14h00 à 21h00

**Saint-Nicolas - Nicolette**  
**Fête des enfants**

Contes / Bricolages / Vin chaud  
Soupe aux légumes offerte

Activités gratuite mais sur inscription en raison de la situation sanitaire

Plus d'informations sur :  
[www.m-q-c.ch](http://www.m-q-c.ch)

**Ce programme est susceptible de changer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.**

**Informations à jour sur le site web de la MQC.**

[www.m-q-c.ch](http://www.m-q-c.ch)

## Rencontres tricot



Un moment convivial, de partage de savoirs, de rires, d'échanges, dans une ambiance chaleureuse.

Quel que soit votre âge et votre genre, que vous soyez au niveau "point mousse" ou que vous maîtrisiez déjà les torsades, n'hésitez pas à nous rejoindre à la MQC.

**Soirée - de 19h à 21h30**

**Mardi 1er décembre**

**Après-midis - de 14h à 17h30**

**Mardi 17 novembre 2020**

**Mardi 15 décembre 2020**

Gratuit, sans inscription

## Les contacts de la MQC

**MQC**

Tél : 021 653 72 66

Courriel : [info@m-q-c.ch](mailto:info@m-q-c.ch)

Site web : [www.m-q-c.ch](http://www.m-q-c.ch)

Le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

**Permanence locations**

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30

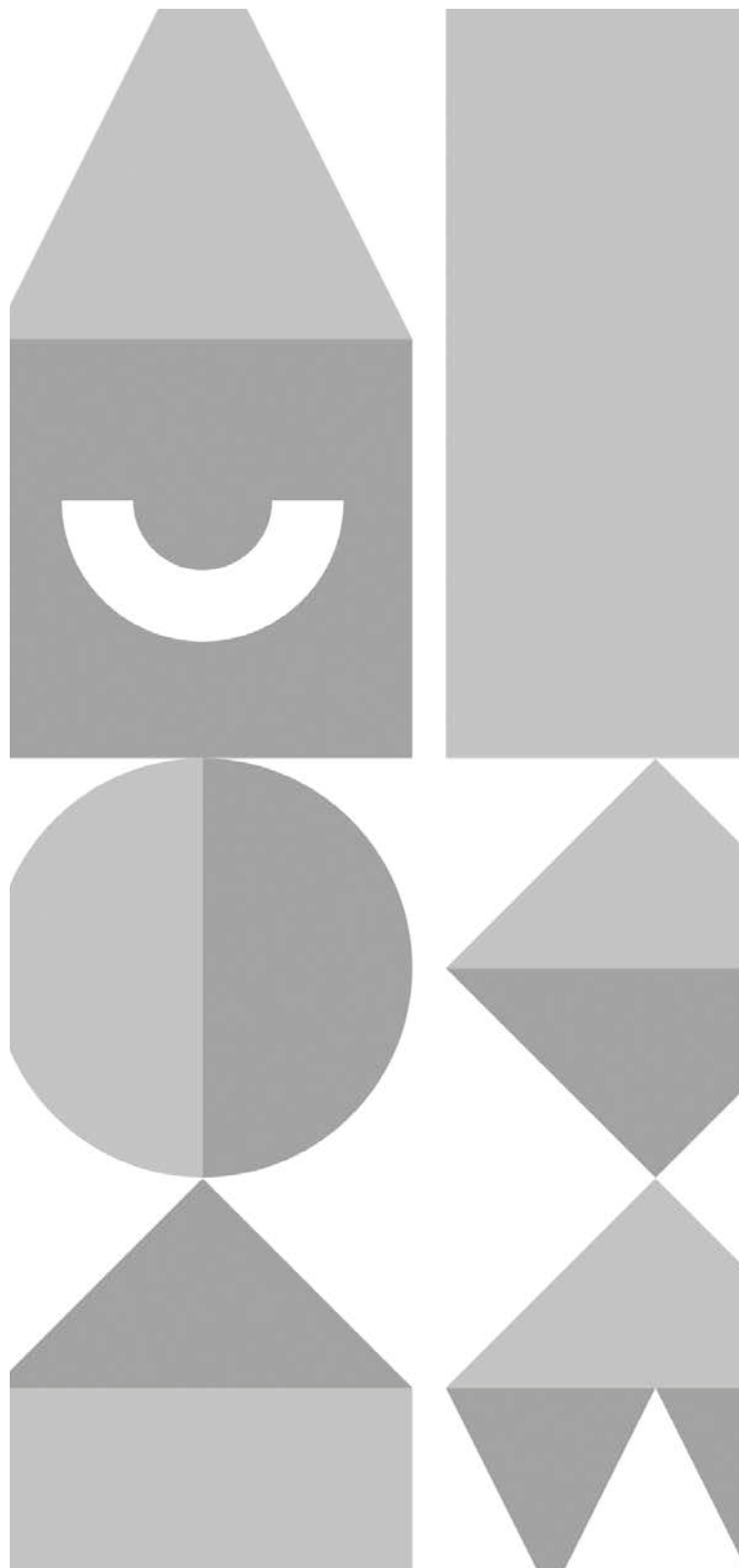
Tél : 021 653 28 47

Mail : [location@m-q-c.ch](mailto:location@m-q-c.ch)

**Réservations et infos spectacles**

Tél : 079 454 07 24

ou sur notre site web



Venez découvrir le nouveau  
**Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly**

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé  
Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35



**Teresa Couture**  
Atelier de Couture

Retouches et transformations  
pour hommes et femmes,  
transformations de pullovers  
et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne  
021 652 70 10 • 079 783 95 17



Nouveau magasin Vincent  
au Pont de Chailly 2 à Lausanne

**QUINCAILLERIE  
DE CHAILLY**

Avenue de Victor-Ruffy 37  
1000 Lausanne 12  
Tél. 021 653 45 66  
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique  
visserie - ferrements - systèmes de fixation  
jardinage - ménage - électro-ménager  
électricité - matériel de conciergerie

**VOTRE DÉCLARATION  
D'IMPÔT** DÈS 120.-

**ProBudget**  
votre conseiller économique

**Christophe Brodard**  
079 213 30 51  
Avenue de Chailly 7

**ROVEREAZ  
MARCHÉ BIO**

ME. 16-19h MAR. 15-19h SA. 09-14h

WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127  
1010 LAUSANNE

**Guy Gaudard s.a.** MAITRISE FEDERALE


**ELECTRICITE  
TELECOM**



TEL. 021 711 12 13  
CHAILLY 36  
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12  
1012 LAUSANNE  
info@gaudard.ch

Une gestion personnalisée  
et un accompagnement particulier  
pour chaque client



**PBBG**  
GERANCES ET GESTIONS  
IMMOBILIERES SA

Rue Beau-Séjour 15, CH-1002 Lausanne  
Tél. 021 345 36 36 - www.pbbg.ch

Station essence  BP - La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli  
se réjouissent de vous accueillir  
au Boulevard de la Forêt 1 à Pully !

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34





**Les Escapades Gourmandes**

Restauration & Traiteur

Du lundi au vendredi,  
le restaurant «Les Escapades Gourmandes» est ouvert le midi.

Le restaurant est ouvert le soir  
uniquement sur réservation dès 10 personnes.  
Le samedi et le dimanche, le restaurant est fermé,  
sauf pour les proches des habitants  
qui peuvent déguster le menu du jour uniquement.  
Notre table d'hôtes et notre service traiteur  
sont disponibles sept jours sur sept.

Pour tout renseignement et réservation :  
Les Escapades Gourmandes SA  
Ch. de Rovéréaz 23 - CP 91  
1000 Lausanne 10  
Tél. : 058 211 70 50  
www.lesescapadesgourmandes.ch



**le chailléran**

Ici votre annonce sera lue  
dans le quartier de Chailly !

Renseignements : 077 456 78 92  
ihwlechailleran@gmail.com

**Olinda** coiffure

Dames • Messieurs • Enfants  
**OLINDA GONCALVES**

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22  
021 652 25 92 • Places de parc



# le chailléran

## MERCI !!!

### Notre appel ne vous a pas laissés indifférents.

Les cotisations et les dons sont arrivés et arrivent encore sur le CCP, ce qui prouve que tout comme nous vous êtes attachés à votre journal de quartier.

Cela nous fait chaud au cœur et c'est un immense encouragement pour toute l'équipe .

A l'heure de livrer le journal à l'imprimerie, vous étiez 452 à avoir envoyé un paiement sur notre CCP. Pour 10.750 exemplaires distribués, cela ne représente que 4,2 % de contributeurs. Même si c'est déjà mieux que l'année passée, continuez à nous soutenir et si vous n'avez pas encore effectué votre versement, il n'est pas trop tard.

Cotisations : 45.- / Envoi par Poste : 60.-  
Tous les dons sont bienvenus  
CCP : 10-15643-0

Bonne lecture du Chailléran 489 de novembre 2020 et encore un immense merci à tous ceux qui ont déjà manifesté leur soutien !

### Annonces !

Vous arrivez à Chailly avec un commerce ou une activité, faites-vous connaître en insérant une publicité dans nos pages. Nos tarifs sont très attractifs afin de correspondre à tous les budgets.

Demandez une offre à Isabelle :

077 456 78 92 / ihwlechailleran@gmail.com

Si vous avez déjà passé une annonce dans nos pages contactez plutôt Nathalie : 077 470 25 08 / pub@lechailleran.ch.

**Le Comité et l'équipe de Rédaction vous remercie chaleureusement.**

# MQC

Fabrice Rosselet  
Animateur



photo:sc

Né à Genève, d'une mère franco-suisse et d'un père congolais, je m'appelle Fabrice Rosselet et suis arrivé à Lausanne il y a plus de dix ans, par amour.

Aujourd'hui, j'ai le bonheur d'avoir une épouse et deux petites filles merveilleuses et de vivre à Chailly. J'ai 47 ans et donc déjà fait un petit bout de chemin de vie. De nature curieuse, la capacité de pouvoir transformer sa propre vie et chercher à comprendre les autres sont essentiels à mes yeux. Cela peut se traduire par un métissage continu passant de la musique baroque allemande, au Free Jazz, au Klezmer jusqu'à la Rumba congolaise.

L'intérêt pour autrui et la conscience de l'interdépendance entre toutes et tous m'ont conduit à privilégier certains principes et certaines valeurs. Soutenir le processus d'émancipation en faveur d'individu et de groupes. Favoriser "l'autonomie", en prenant en compte la tension entre l'individu et le groupe. Pratiquer "l'ironie" pour avoir une certaine distance sur soi-même et les événements. Enfin, adopter une posture autocritique pour être davantage cohérent entre le discours et la pratique.

Ces convictions proviennent en grande partie de mon expérience. M'étant rapidement retrouvé à 18 ans dans un studio, sans formation, et relativement seul, j'ai débuté ma carrière professionnelle en tant que manutentionnaire. Suite à une formation continue, je suis devenu technicien en informatique. Ensuite, avec le soutien de plusieurs personnes et grâce au gymnase du soir, j'ai réalisé l'un de mes rêves d'adolescent. Faire des études pour mieux comprendre le monde et moi-même.

Aujourd'hui, je termine bientôt un Master en Travail social et politiques sociales à l'Université de Fribourg.

En parallèle de mon activité en tant que collaborateur scientifique au Groupe Romand d'études des addictions (GREAA), j'ai la chance de travailler à la Maison de Quartier de Chailly à l'accueil libre du secteur adolescent, depuis plus de 4 ans comme moniteur responsable.

Actuellement, je remplace l'animatrice référente de ce secteur pendant son congé maternité. Cette activité correspond à une continuité dans mon histoire, en lien avec mes principes et mes valeurs, dans une posture de non-jugement.

L'accueil libre est un moment où les jeunes peuvent passer et repartir quand bon leur semble. C'est un espace d'expérimentation, d'écoute et d'accompagnement. A mon avis, "faire ensemble" implique une reconnaissance réciproque. J'essaye ainsi de contribuer modestement à construire un monde commun.

— Fabrice Rosselet

**Lesautoecoiles.ch la motoecoile.ch**



**Ici vos permis toutes  
catégories**

**Du Lundi au Samedi  
Av de Bethusy 29**

**1°secours Sensibilisation Cours pratique**

**Chantal 079/658 78 80**

**Roberto 078/667 73 83**

**Ueli 076/349 57 57**

**François 079/436 95 27**

## Garage du Pont de Chailly

F. Mariotti

Atelier mécanique  
Réparations toutes marques  
Pneus toutes marques  
Auto-shop  
Station Essence



Avenue de Chailly 23  
1012 Lausanne  
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05  
Fax 021 653 29 23  
Mobile 079 684 92 30



Haute Coiffure Mary  
Avenue de Chailly 34  
1012 Lausanne  
021 652 24 59

*Avec ou sans rendez-vous !*

## CAFE DU VILLAGE

Magnifique terrasse ombragée  
Cuisine traditionnelle et du terroir  
Produits et légumes frais

*Au plaisir de vous servir et bon appétit !*

Avenue de Chailly 59 1012 Lausanne 021 728 92 43

## Recherche à acheter

de privé  
maison à rénover ou  
terrain à construire  
quartier de Lausanne – Chailly  
avec joli jardin et commodités à  
proximité.  
Solvabilité garantie.  
Merci de me contacter au  
**078/766.16.60**

## Cabinet de psychothérapie

**Frédéric Fasel**  
psychiatre-psychothérapeute

Contact  
www.fredericfasel.com  
tél. 078 940 11 74  
Cabinet  
1 Av. de Chailly - 1012 Lausanne

## L'art du toucher

Romanett Bravo  
Thérapeute agréée ASCA et RME



Shiatsu - Shiatsu Maternité  
Kinésiologie - Ventouses Thérapeutiques

Av. de Chailly 6 - 1012 Lausanne - 079 503 36 64 - www.kin-shiatsu.ch

## COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.  
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

- \* Cours adaptés à chaque élève.
- \* Progression visible.
- \* Tout âge.



Sara Moustakis  
021/ 653 30 81  
078/ 613 84 85

## Pharmacie de Chailly

Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH  
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne  
Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciedechailly.ch

## Service de livraison à domicile



pharmacy  
has qms-pharma  
2010  
QMS

OK  
PHARM  
la qualité  
qui se voit



Votre profil de risque  
pour un coeur sain



CardioTest®

Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

La santé vous va bien

Feelgood's  
PHARMACIES

## 60 Minutes pour moi

Massages thérapeutiques  
Massage femme enceinte  
Massage enfant  
Réflexologie - Reiki

Av. de Beaumont 20 - 1012 Lausanne  
078 673 09 85  
info@60minutespourmoi.ch  
www.60minutespourmoi.ch

Noemi Zanolin  
Agréée ASCA



## Votre agence immobilière de proximité à Chailly

vente - location - chasseur d'appartements à louer

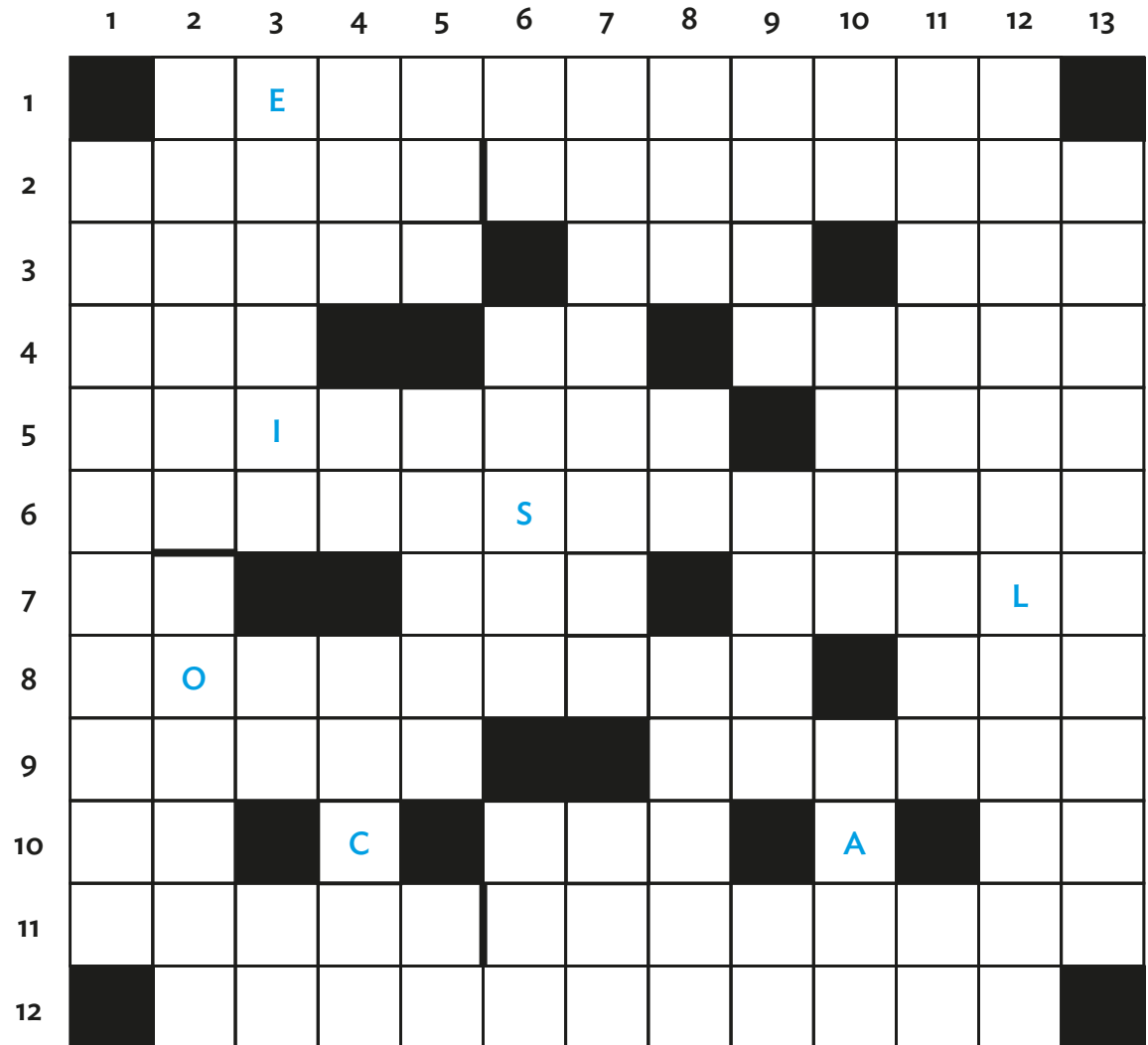
Avenue de Chailly 12  
1012 Lausanne  
021 711 30 30  
www.homequest.ch

# LES MOTS CROISÉS

n° 489

Jean-Claude Issemann

Vous me direz que par rapport à la situation générale, aux crises endémiques, aux cataclysmes de toutes sortes, à la pandémie permanente, aux vicissitudes climatiques planétaires et à la bétonnisation exponentielle du quartier, le fait que je sois sous la menace de perdre mon emploi de verbicruciste de l'avant-dernière page d'un mensuel de niche, n'est en soi pas une nouvelle intéressante, d'autant qu'on se souvient que les collaboratrices et teurs de ce magazine bicolore local étant bénévoles, mon pouvoir d'achat n'en serait pas directement affecté. C'est négliger les impacts en cascade de l'effet papillon puisque si mon poste venait à être supprimé cela signifierait que le Chailléran lui même aurait cessé de paraître après 50 ans de proximité avec les habitantes et habitants du quartier. Vous pouvez facilement prendre le contrôle du scénario de ce feuilleton en jouant le jeu de la cotisation (merci !) ce qui ne vous empêche pas de vous lancer simultanément dans ces définitions de saison. La 2 horizontale est délicieuse, la 1 aussi, avec modération et la 11 est un peu en avance, quoique. Méfiez-vous de la 12 verticale et prenez soin de vous.



## Horizontal

/1. Elle contient un primeur. /2. Pour la soif en hiver. /3. Avant l'ego ! Ne se met pas à table. L'heure de partout. /4. En Suisse le hockey des grands. Île musicale. Illustrateur français, cigare, télé-chat, pataphysique. /5. Pour une fausse rousse. Encensa. /6. Rajoutent volontiers leur grain de sel. /7. Constructeur d'Opel ! Ce que vit Abraham en sortant de Canaan. En poussa une sur l'alpe. /8. Donc le fils de Bob ! Demi routine. /9. Ce qu'elle fait c'est chouette ! Occirai par derrière. /10. Article d'Ibère. Derrière le bar. Au bout du radiotélescope. /11. Shopping de fauché ! /12. Fake news fallacieuses (pléonasme ?) !

## Vertical

/1. Son papa est géant ! /2. Retours sans consistance. /3. Vous êtes ibère. Dégluti. Toujours en tête de patrouille. /4. Fétide de mots-croisés. Gaminerie de mots-croisés. Pour eux c'est nous, mais sans tête ! /5. Alliance des médias du service public ! Triple couronne obsolète. Commence l'école et finit le gâteau sec. /6. Initiales personnelles. Avançat masqué ! 1006. /7. Tenterons de faire joli. Douleur populaire ! /8. Convers. Entre on va et ville. Enduits. /9. Isis en v.o. Caravelle transatlantique. Forme de rire. /10. Légende engloutie. Annonce du visqueux ! Brame. /11. En met un peu partout. Sur la plaque à Noiraigue. /12. Roublardises. /13. Mortifiantes et parfois phénoménales.

## Résultat des mots croisés

Le gagnant est Mr Antoine Aubry à l'av. de Béthusy. Il recevra bientôt 20.- avec nos félicitations

## Prochain délai

Vendredi 13 novembre  
Vos solutions comme d'hab à :  
Rédaction le Chailléran,  
Vallonnette 12, 1012 Lausanne



**Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!**

**Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie

**MONTURE  
OFFERTE\***

\* Voir conditions en magasin



**OPTIC 2000 CHAILLY**

**Av. de Béthusy 91  
1012 Lausanne  
Tél. 021 657 30 03**

**Notre équipe se réjouit de vous servir !**