

le chailléran



LES PAPILLES

Les carottes

A. Urech



RENCONTRE

Vincent
Fontannaz
M-B. Burnand



RANDOS

Excursions avec
Pro Natura Vaud

493

AVRIL
2021



Chemin de Rovéréaz, mars 2021

NOUVEAU

DAMES

guido **M + F**

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

Karine Blatter
Hypnothérapeute certifiée

Arrêt tabac
Gestion du stress et des émotions
Perte de poids

Centre Vitalitis
Rue Saint-Martin 32, 1005 Lausanne
077 400 03 32
blatterkarine69@gmail.com
www.karineblatter.com

Cabinet d'Acupuncture
Thérapeute agréée ASCA

Migraine
Ménopause
Anxiété
Troubles du Sommeil
Tendinite

Caroline Clerc
Av. de Chailly 23 1012 Lausanne
021/653.15.91
http://www.cabinetdeheller.ch

VENTICLEAN
DEPUIS 1981

NETTOYAGE & MAINTENANCE
VENTILATION, CLIMATISATION
AÉROCHAUFFEURS, DÉSINFECTION

Ch. du Trabandan 45 • CH - 1006 Lausanne
Tél. 021 728 38 17 • info@venticlean.ch

PEGASUS
Cabinet Vétérinaire

Dr. O.IANNI méd.vét.
Médecine conventionnelle
Homéopathie (PNS) et Biothérapie

Du lundi au vendredi,
de 8h à 12h et de 14h à 18h30
Mercredi après-midi fermé ainsi que le
samedi (samedi uniquement sur RDV)

Av. Victor Ruffly 52 • 1012 Lausanne
tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64
ottavioiannipegasus@citycable.ch

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57
021 652 29 64

Salle de théorie
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

60 Minutes pour moi

Massages thérapeutiques
Massage femme enceinte
Massage enfant
Réflexologie - Reiki

Noemi Zanolin
Agréée ASCA

Av. de Beaumont 20 - 1012 Lausanne
078 673 09 85
info@60minutespourmoi.ch
www.60minutespourmoi.ch

ENSR INTERNATIONAL
SCHOOL EST. 1906

- Scolarité complète de 3 à 18 ans
- Maturité Suisse & Baccalauréat Internat.
- Internat 5 ou 7 jours pour élèves dès 11 ans

www.ensr.ch

Teresa Couture
Atelier de Couture

Retouches et transformations pour hommes et femmes, transformations de pullovers et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17

Pharmacie de Chailly
Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne
Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciendechailly.ch

Service de livraison à domicile

Depuis 1925, votre bien être est notre souci...

CardioTest®
Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Feelgood's
PHARMACIES

La santé vous va bien

le chailléran
Votre publicité bientôt dans cet espace !

Journal distribué à 10.750 exemplaires.

Renseignements et tarifs pubs au :
077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

NESSI
Boulangier - Pâtisseries - Chocolatier

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

Olinda coiffure

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc

le chailléran



COUVERTURE

Chemin de Rovéréaz, mars 2021
Photo : Sylvain Chabloz

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

ALPAcomm SA Lausanne
Tél. +41 21 552 24 44
contact@alpacom.ch

Publicités

Nouvel annonceur
tél. 077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

PORTRAIT

Sonia
Nanchen-Vaucher
Reflexo.ch



photo : kf

Sonia Nanchen-Vaucher se présente comme "fille de Chailly". Elle y a grandi et a travaillé pendant dix ans au Foyer après avoir accompli des études d'éducatrice spécialisée pour les handicapés. Aujourd'hui, elle pratique la réflexologie dans son cabinet ouvert il y a un an. Cette technique, elle l'a apprise à l'Ecole Bayly, à Lausanne, fondée par Elisabeth Bayly, pionnière de la réflexologie en Angleterre et en Suisse. Au Foyer, le massage des pieds était pratiqué sur les résidents et c'est ce qui a donné envie à Sonia d'entreprendre une formation poussée. Et si elle a quitté le Foyer, elle y retourne pour dispenser la réflexologie.

Mais qu'est-ce que la réflexologie ? Il s'agit d'une thérapie holistique (qui prend en compte la globalité de l'être humain) issue de la médecine traditionnelle chinoise qui s'attache à stimuler, par la pression, les zones "réflexes" des pieds et des mains qui correspondent à des organes situés dans les différentes parties du corps, pour un effet thérapeutique et préventif. Sonia pratique également le massage profond du visage qui vise à prendre conscience de son corps et à le détendre.

Sa clientèle se compose en majorité de femmes, mais elle traite également les hommes, les enfants, les bébés. Pieds ou mains, cela dépend du client. Surtout au départ. Si certains peinent à montrer leurs pieds, pour d'autres, le contact avec leurs mains n'est pas anodin. Cela dit, lorsqu'une relation de confiance s'installe, il est possible de travailler les uns et les autres. A noter cependant que certaines zones sont plus grandes sur les mains.

Dans tous les cas, et à plus forte raison dans le contexte lié à la pandémie, il est davantage nécessaire de

sortir de son trop-plein de pensées négatives et de chercher des sensations corporelles afin de combattre stress et angoisses. Les clients de Sonia l'ont bien compris qui, s'installant sur sa chaise longue, ressentent le besoin de sentir leur corps et de chercher la détente. C'est en s'octroyant des pauses qu'on retrouve le bien-être.

Pourquoi ce métier ?

Par coup de cœur quand je massais les résidents du Foyer.

Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

J'aime celui-ci !

Un hobby ?

Le jardinage et les balades.

Votre plat préféré ?

Les lasagnes aux aubergines.

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

La Norvège en hiver.

Un animal ?

Les poules. J'en ai quatre à la maison et ai découvert qu'elles ont un caractère très intéressant.

— Katia Furter

Station essence



BP – La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli
se réjouissent de vous accueillir
au Boulevard de la Forêt 1 à Pully !

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34

Votre annonce, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

ÇA PAIE !

et c'est pas cher : 077 456 78 92

APPELEZ LE CHAILLÉRAN

Reflexo.ch

Sonia Nanchen-Vaucher
Avenue de Chailly 23
<https://www.reflexo.ch>

LES PAPIILLES

Les carottes



photos:vi

Historiquement la carotte s'appelle aussi pastenade, passenaïlle, moulette ou patenaïlle. On en trouve plus de 500 variétés différentes, certaines sont même de toutes les couleurs. La carotte potagère que l'on achète est une proche parente des carottes sauvages. De la famille des ombellifères on les plantait en Asie mais ses variétés sont les plus anciens légumes du monde. Les toutes premières étaient presque noires et les hommes des cavernes les consommaient déjà. Grâce à son goût sucré elle plaît même aux enfants et se cuisine de maintes manières et tout au long de l'année. Les meilleures sont fermes et croquantes, ne pas les garder quand elles deviennent molles ou tachées. Les carottes nouvelles s'achètent avec leurs fanes, disposées en bouquet avec une racine pointue. Avec les carottes nouvelles il ne faut pas attendre pour leur préparation car les fanes absorbent l'eau des carottes et les assèchent. Pour leur stockage les mettre au bas du réfrigérateur à l'abri de la lumière ou dans une cave bien aérée. Pour les carottes d'hiver, plus grosses et de forme conique, les conserver jusqu'à 1 mois en cave. La carotte est bourrée de bêta-carotène, précurseur de la vitamine A. Plus de 6 grammes de glucides aux 100 grammes, 3 grammes de fibres, peu de lipides et peu de protéines. C'est pourquoi il ne faut pas hésiter à l'accompagner d'un peu de beurre ou d'huile d'olive. En Europe la carotte a un double statut juridique, elle est considérée comme un fruit lorsqu'on l'utilise en confiture mais reste un légume pour toute autre préparation.

Soufflé de carottes épicées

500 g de carottes
2 dl de lait entier
2 dl de demi-crème
3 jaunes d'œufs
5 blancs d'œufs
50 g de farine
50 g de beurre
1 cube de bouillon de volaille du commerce
1 c. à c. de cumin en poudre
1 morceau de gingembre râpé
1 c. à c. de 4 épices
1 branche de coriandre
Sel et poivre du moulin

Pour le moule : 1 morceau de beurre et une pincée de farine

Préchauffer le four à 210 degrés. A l'aide d'un pinceau beurrer le moule avec un morceau de beurre ramolli, saupoudrer la farine et mettre au réfrigérateur. Préparer les carottes, les éplucher, les couper et les faire cuire une demi-heure. Les réduire en purée à l'aide d'un mixer. Remettre sur feu doux et faire épaissir. Réserver et préparer la sauce en faisant fondre le beurre, ajouter la farine et verser doucement le lait et la crème, mélanger au fouet jusqu'à l'épaississement. Hors du feu ajouter un à un les jaunes d'œufs, continuer de mélanger et verser toutes les épices. Laisser refroidir à température ambiante. Monter les blancs en neige ferme à l'aide d'une pincée de sel et les incorporer à la masse de carottes, procéder en deux fois, une première en détendant le plus possible le mélange et finalement incorporer les blancs d'œufs délicatement avec une spatule de bas en haut en veillant de ne pas les "casser". Remplir le moule à 1 cm du bord et enfourner le soufflé au bas du four, baisser un peu la chaleur et laisser dorer et monter 20 à 25 minutes en vérifiant sans ouvrir la porte du four pendant la cuisson. A l'ouverture du four servir rapidement.

Crème de carottes aux crevettes

1 kg de carottes nouvelles
70 g de beurre aux cristaux de sel
1 pincée de sucre en poudre
1 litre de bouillon de volaille du commerce
500 g de grosses crevettes
2dl de vin blanc sec
1 gousse d'ail
1 bouquet de persil
Poivre du moulin

Peler et émincer les carottes à l'aide de l'éplucheur. En garder 3 pour les couper en rondelles fines. Chauffer 30 grammes de beurre et ajouter les rondelles de carottes, une pincée de sucre et un peu de bouillon, laisser cuire 10 minutes en mélangeant de temps en temps. Dans une autre casserole chauffer le reste du beurre, ajouter les carottes émincées et laisser cuire doucement 10 minutes. Verser le bouillon dans une casserole et plonger les carottes émincées, cuire doucement 25 minutes. Verser cette préparation dans un plat et mixer le tout pour réduire le mélange en purée. Décortiquer les grosses crevettes et les passer au beurre rapidement avec une gousse d'ail écrasée. Réchauffer la purée et la verser dans une soupière, mélanger les rondelles fines, les crevettes, le bouquet de persil effilé, poivrer (ne pas saler le beurre l'étant déjà). Rectifier l'assaisonnement et servir aussitôt. La crème de carottes doit être bien chaude, comme les crevettes.

Carottes rôties au thym et au miel

1 botte de carottes nouvelles avec fanes
2 c. à s. de miel
4 c. à s. d'huile d'olive bio
1 filet de vinaigre balsamique rouge (selon goût)
1 gousse d'ail écrasée
1 botte de thym frais
Sel et poivre du moulin

Préchauffer le four à 200 degrés. Bien laver puis sécher les carottes. Couper les fanes à 2 centimètres sur chaque carotte. Sur une plaque pour le four, recouvrir de papier de cuisson et aligner les carottes. Dans une casserole, bien mélanger l'huile, le thym effilé et le miel. Faire chauffer jusqu'à l'obtention d'un mélange liquide. Recouvrir les carottes de cette préparation et bien masser chaque légume pour que le mélange adhère. Arroser enfin d'un filet d'huile d'olive, de sel et de poivre. Parsemer la gousse d'ail écrasée. Cuire à 200 degrés au moins ½ heure pour que les pointes commencent à caraméliser, piquer avec une fourchette pour vérifier la cuisson. Ajouter un filet de vinaigre balsamique rouge ou vinaigre de framboise. Servir avec un magret de canard poêlé.

— Annemarie Urech

RENCONTRE

Vincent Fontannaz
Le théâtre à tout prix!



photo: sc

Il était une fois un petit garçon de sept ans qui voulait devenir clown. Avec sa sœur, il jouait les numéros qu'ils avaient vu au cirque Knie. Sa mère lui a donc conseillé d'écrire à Dimitri, célèbre clown tessinois et c'est ce qu'il a fait. En retour il a reçu le formulaire d'inscription de l'école de clown avec, entouré d'un coup de crayon, la mention "18 ans révolus" et une petite phrase en plus : un peu de patience !

Une carrière précoce

Ce petit garçon c'est Vincent Fontannaz, qui n'est pas devenu clown mais comédien. Sa carrière a débuté à 9 ans quand il s'est intéressé au théâtre et a rejoint l'école Diggelmann à Lausanne. Prometteur, il participe rapidement à divers projets en donnant par exemple la réplique à une comédienne de 90 ans dans une pièce à la Grange de Dorigny. Puis ce sont d'autres rôles au Petit Théâtre, avec des comédiens professionnels et ceci jusqu'à l'âge de 14 ans. Vincent est un organisateur, il a du plaisir à préparer des spectacles en plein air, à les jouer et les montrer. Les scouts répondent à ce besoin, il s'investit pleinement dans cette activité et abandonne progressivement les cours de théâtre pour rejoindre l'association Zebra qui réunissait des vidéastes amateurs. A la fin de son gymnase, il a envie de devenir réalisateur, sa passion pour les vidéos étant très prononcée, mais en lieu et place de

l'ECAL, ses pas le dirigent vers des études en Histoire de l'Art et en Histoire et esthétique du cinéma à l'UNIL.

Le comédien

"J'avais choisi une voie plus académique mais chaque fois que je passais devant l'ancienne école de Diggelmann, j'avais un petit pincement au cœur, tout me rappelait un passé magique. Un jour, je me souviens très bien, c'était le 20 août 2000, je rentrais d'un stage chez un relieur d'art, cela ne m'avait pas plu, et en parlant avec mes parents, j'ai su au fil de la discussion que je voulais devenir comédien. C'était devenu très clair. Mon père m'a dit : "si c'est ce que tu veux, fais-le !" J'ai terminé ma demi-licence à l'UNIL et repris contact avec Gérard Diggelmann pour lui demander s'il pouvait m'aider à préparer le concours d'entrée aux Conservatoires de Lausanne et de Genève. Ce qu'il a fait. A cette même période, Gérard Demierre, qui m'avait connu enfant comédien, sachant mon retour au théâtre, m'a appelé pour me proposer un rôle dans une pièce qu'il montait au Petit Théâtre. J'ai vécu une année incroyable."

Vincent se présente au concours à Genève et cela se passe très mal. C'est un échec, son premier et c'est la colère et la rage qui dominant. "Je ne comprenais pas, j'avais l'impression d'avoir tout bien fait, j'ai eu comme un électrochoc mais

cela a été salutaire car j'ai eu un sursaut d'orgueil. Je voulais devenir comédien et ce n'était pas eux qui allaient m'en empêcher. Le jour de l'audition à Lausanne, je me suis dit que j'allais faire ce que je veux sur scène et que j'allais tout casser. La scène que j'ai jouée était fraîche, vivante...et ça a passé ! J'ai été reçu à l'unanimité du jury."

Vincent est entré au Conservatoire directement en section professionnelle, a terminé en 2004 et a eu très vite des propositions. Comédien aux multiples talents, un ami metteur en scène dit de lui que c'est "le couteau suisse" du théâtre. Que ce soit du classique, du contemporain, de l'improvisation ou de la mise en scène, Vincent aime la diversité des formes théâtrales. "Les metteurs en scène ne cherchent pas des bons soldats, ils cherchent des comédiens prêts à nourrir le projet avec leurs spécificités. J'ai eu beaucoup de sollicitations, j'ai enchaîné les pièces, tourné dans des films, des courts-métrages et je suis en train de travailler sur un projet de spectacle qui avait été prévu la saison passée, qui a pu être reporté et qui va se jouer à la Maison de Quartier fin avril si tout va bien".

Vincent et Chailly

Vincent habite Chailly avec sa famille depuis 4 ans, son épouse et lui sont actifs dans le groupe Chailly 2030. C'est un bonheur pour eux de pouvoir bénéficier de ce quar-

tier où il fait bon vivre. "Le matin, on entend le chant des oiseaux, je peux partir avec mon fils dans la forêt et la nature, j'entends même des chouettes la nuit." A la naissance de son fils, il a senti l'urgence de questionner son regard sur la nature et sur le monde, monde dans lequel ses enfants allaient vivre. *Comment bruissent les forêts*, le spectacle qu'il prépare, parle de ce questionnement, de cette recherche anthropologique. C'est un défi car comment faire vivre une forêt sur scène, comment amener les spectateurs à entreprendre un voyage sensible, comment transmettre un message écologique ?

Comment bruissent les forêts un spectacle de Vincent Fontannaz, du 22 au 25 avril à la Maison de Quartier de Chailly.

Sous l'impulsion de ce spectacle, le *Festival des forêts* est né de l'énergie de la MQC, de Chailly 2030 et de la Cie Les Soirées d'Enzo Bühne. Au programme : conférences, promenades thématiques, expositions photos, etc (voir page 6).

— Marie-Béatrice Burnand

PROGRAMME

Activités d'avril et mai

Comment bruissent les forêts / Festival des forêts



illustration: Christian Bovey

22 - 25 avril

Comment bruissent les forêts

 Un spectacle de Vincent Fontannaz
 Les Soirées d'Enzo Bühne

On plonge avec Vincent Fontannaz (voir page 5) au coeur de la forêt, de notre forêt ; un spectacle visuel, sonore et organique pour une quête qui sent bon le mélèze, le blaieau et la toile de tente. Mais pas que...

C'est l'histoire de notre regard sur la nature, sur ce que l'on ne voit pas et qui nous relie, mais qui est en train de disparaître. Un cri sourd qui nous vient d'ailleurs, en dehors de notre corps, mais qui est notre cri.

Âge conseillé dès 14 ans

Judi 22 avril : 20h
Vendredi 23 avril : 20h
Samedi 24 avril : 19h30
Dimanche 25 avril : 17h

 Plein tarif : CHF 25.-
 Tarif réduit : CHF 15.-

 Conception et jeu :
 Vincent Fontannaz
 Dramaturgie, écriture et regard extérieur : Adrien Rupp
 Son : Cédric Simon et Mael Godinat
 Scénographie, lumière et vidéo : Sven Kreter

 Costumes : Veronica Segovia
 Assistanat : François Vermot
 Production, diffusion et administration : Aurélie de Morsier
 Soutiens : Ville de Lausanne, Loterie Romande, Fondation Ernst Göhner, Fondation Jan Michalski pour l'écriture et la littérature, Fondation Pierre et Nouky Bataillard, Pourcent culturel Migros, Fonds culturel de la Société Suisse des Auteurs, SIS,...

Remerciements : Severine Besson, Christian Bovey

www.lessoireesdenzo.ch

Festival des forêts

Autour du spectacle les Soirées d'Enzo Bühne, Chailly 2030 et la MQC s'associent pour proposer de multiples activités, pour tous les âges, ludiques, festives et réflexives sur l'environnement, la forêt, les arbres, autour des représentations de Comment bruissent les forêts.

Judi 22 avril : 18h30

Inauguration des nouveaux arbres autour de la MQC avec partie officielle.

Vendredi 23 avril : 16h

Conférence de Ernst Zürcher, ingénieur forestier, "Les arbres entre visible et invisible", en collaboration avec le Parc naturel du Jorat.

Samedi 24 avril : 14h30

Balades des plantes médicinales du quartier avec Michela Canevascini et Vanessa Weibel.

Samedi 24 avril : 17h

Table ronde avec Dominique Bourg, philosophe et spécialiste de la transition écologique.

Samedi 24 avril : 21h15

Marche nocturne dans les bois de Sauvabelin avec Paolo Carnaghi.

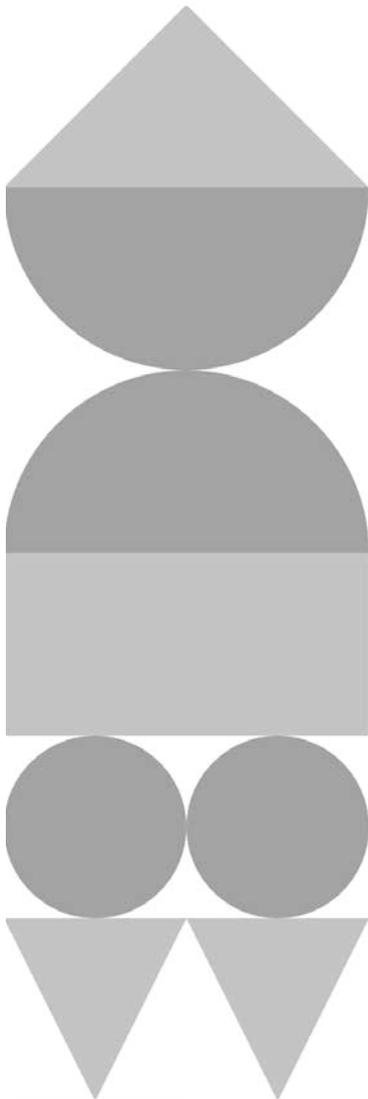
Dimanche 3 mai : 14h30

Spectacle forestier, par les cours de théâtre enfants de la MQC.

Et tout au long du festival : proposition de l'association Arbracadabra et carte blanche au Photoclub Lausanne.

 Détails, horaires et **inscriptions obligatoires** sur www.m-q-c.ch/activite/festival-des-forets/

Ce programme est susceptible de changer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire. Informations à jour sur le site web de la MQC.



Les contacts de la MQC

MQC

 Tél : 021 653 72 66
 Courriel : info@m-q-c.ch
 Site web : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

Permanence locations

 Le jeudi matin de 8h30 à 11h30
 Tél : 021 653 28 47
 Mail : location@m-q-c.ch

Réservations et infos spectacles

www.m-q-c.ch ou
 021 653 72 66

CCC



Mardi 27 avril
20h

Ora et Labora

Un film de Daniel Bovard et Pierre-Yves Mingard
Âge légal: 16 ans
Âge suggéré : 16 ans

La Fête des Vignerons de l'été 2019 est encore dans toutes les mémoires. Mais comment est né ce spectacle ? Ce documentaire nous emmène dans les coulisses des discussions préparatoires entre la Confrérie et les artistes de la Compagnie de Daniele Finzi Pasca. Comment concilier créativité et impératifs financiers ? Au fur et à mesure de l'avancement du projet, des conflits apparaissent, révélant la complexité de cette fête hors du commun.

Projection suivie d'une discussion avec le réalisateur Daniel Bovard.

Tarifs : CHF 10.- / CHF 8.- pour les membres de l'Association MQC

**Une soirée, deux spectacles**

Vendredi 7 mai

Théâtre et musique
par les Productions de la misère

19h30 :

J'arriverai par l'ascenseur de 22h43
Chronique d'un fan de Thiéfaïne
Seul en scène

J'avais douze ans. Dans mon entourage, un plus grand écoutait "L'Ascenseur de 22h43". Ça a démarré comme ça. (Ça démarre souvent comme ça.) Ensuite, j'ai découvert ses disques et ses concerts à chaque nouvelle tournée. Une révélation...

Dans ce monologue, le comédien interroge l'irrationnel de l'admirateur. Cet irréductible qu'on est tous un jour dans sa vie. Il questionne aussi le rapport au fan qu'il n'a jamais cessé d'être. Un spectacle qui s'adresse à un public qui a eu la chance de baigner dans cette écriture si singulière, mais également à ceux qui pourraient avoir envie de s'y frotter. Il n'est jamais trop tard pour fricoter avec la poésie.

"Sur scène, Philippe Soltermann incarne un hilarant et émouvant fan d'Hubert-Felix Thiéfaïne". Libération

Texte : Philippe Soltermann
Mise en scène : Lorenzo Malaguerra
Lumière : Gaël Rovero



photos : Mehdi Benkler

21h :

Les amoureux c'est vulgaire
Spectacle musical

Sandor (auteure compositrice interprète) et Philippe Soltermann unissent leurs disciplines autour d'un spectacle sur la vieille histoire aussi banale que géniale de l'amour, de l'attraction, de la souffrance, du désir et de l'érotisme.

Avec sa guitare et son univers envoûtant inspiré de la pop synthétique des années 80, la chanteuse lausannoise s'accordera aux textes acides et poétiques du comédien pour raconter une histoire universelle en trois temps : la rencontre, la désillusion, la grande illusion. Ici les papillons dans le ventre se sont envolés pour laisser la place à une femme qui hésite, le doigt posé sur l'interphone...

Texte, jeu et mise en scène :
Philippe Soltermann
Co-mise en scène :
Lorenzo Malaguerra
Musique et jeu :
Virginie Florey – SANDOR
Costumes :
Luka Maurer – GARNISON

Un spectacle
Plein tarif : CHF 25.-
Tarif réduit : CHF 15.-

Les deux spectacles
Plein tarif : CHF 40.-
Tarif réduit : CHF 25.-

L'été à Chailly

Pendant les vacances d'été du 5 au 23 juillet

Activités de vacances pour les enfants âgés de 5 à 12 ans.

Nous accueillons les enfants toute la journée, de 08h30 à 18h15, du lundi au vendredi.

Nous proposons diverses occupations culturelles, sportives, ludiques ainsi que des moments de créativité et de détente. L'inscription se fait pour la semaine. Cet accueil s'adresse prioritairement aux enfants du quartier de Chailly puis de tout Lausanne.

Les non-lausannois peuvent aussi s'inscrire mais la participation sera majorée de 20%. Tarif en fonction du revenu brut de la famille.

Inscription dès le mercredi 21 avril à 9h00, par téléphone au du lundi au jeudi 8h30 à 11h30 ou par courriel : 021 653 72 66 , info@m-q-c.ch

 REFLEXO.CH

Réflexologie pieds et mains
Massage profond du visage
Initiation relaxation et méditation

Sonia Nanchen-Vaucher

Réflexologue agréée ASCA

Chailly 23 | Lausanne

sonia@reflexo.ch

077 409 08 56

Vincent 
Nouveau magasin Vincent
au Pont de Chailly 2 à Lausanne

haute **Coiffure**
Mary

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !



Nathalie et Valérie
se réjouissent de vous recevoir
dans leur café-boutique,
rue Marterey 19 à Lausanne

LES FILLES
 **DU 19** 

BIO
Bulk

Épicerie
Écoresponsable

Av de la Vallonnette 22
1012 Chailly

Horaires d'ouverture :

lundi : 14h00 à 19h00

mardi à vendredi : 8h30 à 19h00

samedi : 8h30 à 18h30

Votre nouvelle épicerie, vrac, bio et local pour faire vos courses du quotidien, en quantité à la demande et sans emballage superflu.

Chez **Bio Bulk**, notre mission est de vous proposer une très large sélection de produits : pâtes, riz, apéritifs, légumes secs, épices, thé et café, ... favorisant le circuit court, bio ou en biodynamie, ou local.

Prenez vos bocaux et venez rencontrer Françoise, elle se fera un plaisir de vous recevoir.

<https://www.facebook.com/Bio-Bulk/>

https://www.instagram.com/bio_bulk/

ACTUALITÉ

... du quartier

Hommage à Maya Noth

Nous avons la tristesse d'annoncer le décès de Maya Noth, fidèle et estimée vice-présidente de l'Association Pont 1012.

Tout au long de la construction de la Maison de Quartier de Chailly, de l'ouverture en octobre 2009 jusqu'à maintenant, Maya a été au cœur de nos projets et de leur mise en œuvre.

Avec sa formidable énergie, elle a "mijoté" le concept des Repas du Lundi dont elle a assumé la gestion pendant plusieurs années avant de s'investir dans l'Accueil Parents-Enfants et les Cours de Français pour des mères de famille avec un accueil de leurs enfants.

Son investissement dans ces projets était à son image ; entière et passionnée par la rencontre et les liens entre les personnes. En effet, son implication allait bien au-delà des murs de la MQC, elle avait à cœur d'accueillir, d'accompagner, de soutenir en toute discrétion, les unes et les autres lorsque c'était nécessaire. De fort belles amitiés sont nées de ces rencontres et le rire de Maya résonnera longtemps dans nos cœurs.

Nous te remercions Maya pour ton énergie, ta vivacité d'esprit, ton intelligence, ton questionnement, et tant d'autres qualités. Tu as beaucoup apporté aux personnes que tu as côtoyées à Pont 1012, à la Maison de Quartier, à Chailly et assurément ailleurs aussi.

Nous nous associons à la peine de la famille et lui exprimons toute notre sympathie en ces moments de séparation.

Chantal Roy

Pour les associations Pont 1012 et
Maison de Quartier de Chailly

Chailly 2030

Potagers urbains :

Chantier participatif !

Ces deux dernières années vous avez pu voir notre compost en trou de serrure au parc de la Vallonnette en face de la Maison de Quartier.

Il a attiré les regards de tous par sa mini jungle de tomates étonnantes. Maintenant sa structure est fatiguée. Nous avons le matériel nécessaire aux réparations mais nous avons besoin d'aide.

Venez nous prêter main-forte lors du chantier participatif qui aura lieu **le mercredi 31 mars de 17h à 19h**.

Ce sera l'occasion d'en apprendre plus sur le jardin en trou de serrure, le compostage et les potagers de l'Association.

Pour plus de renseignement et vous annoncer :
Isabelle Veillon, 079 353 67 27.

Les mercredis de 17h à 18h30 à la Vallonnette, nous assurons un **accueil jardin** pour répondre aux questions, s'initier à la permaculture, partager nos expériences ou acquérir plantons et semences Pro Specie Rara.

Vendredi 21 mai de 10h à 19h, dans le cadre de la Fête de la Nature passez voir le stand "1,2,3 Nature" à la MQC. Ce sera le lancement de la démarche "Cherche et trouve dans ta ville".

En solitaire ou en tout petits groupes, admirons le fleurissement du printemps, les merveilles de la Nature, et cultivons notre jardin.

UN LIVRE

RANDOS



100 femmes qui ont fait Lausanne, dans les pas des pionnières

Isabelle Falconnier et
Hélène Becquelin
Editions Antipodes
Ville de Lausanne

La ville de Lausanne a édité un livre qui retrace le parcours et la vie de 100 femmes ayant marqué de leur empreinte notre ville. C'est un bel hommage dédié à ces femmes qui ont, au cours des siècles, eu un parcours atypique pour leurs époques. Peut-être le savez-vous déjà mais un historien vaudois, Louis Polla, a répertorié une centaine de rues lausannoises portant le nom de personnes ayant eu un rôle plus ou moins important que ce soit à Lausanne, dans notre canton ou au niveau Suisse. De cette centaine de rues, trop peu portent le nom d'une femme. Cela ne veut pas dire qu'aucune femme ne méritait ce privilège, au contraire. Ce livre nous fait découvrir des femmes exceptionnelles par leur parcours, leurs réalisations dans différents domaines.

Il y a Julie Hofmann (1867-1960), à qui l'on doit Eben-Hézer et qui a rencontré le rejet de la population et des autorités quand elle a commencé à s'occuper d'enfants handicapés ou de personnes en fin de vie. Lorsqu'elle s'est installée à Chailly, au chemin de Rovéréaz, il lui a été demandé d'installer une clôture afin que les passantes et passants ne soient pas dérangés par la vue des personnes handicapées...

Il y a Alice Curchod Pidoux (1907-1971), écrivaine et éditrice, qui a créé en 1949 une école d'assistantes sociales et éducatrices au

chemin de Verdonnet, école qui fusionnera ensuite avec l'école Pahud qui elle-même deviendra l'École d'études sociales et pédagogiques.

Henriette d'Angeville (1794-1871) qui, ignorant les conventions sociales érigées de son époque, concrétise, en 1838, son grand rêve de gravir le sommet du Mont Blanc. Elle devint lausannoise en 1862 et mettra en pratique durant toute sa vie son principe favori : "Vouloir, c'est pouvoir".

Edith Burger (1906-1948), complice et amie de Jean Villard-Gilles avec qui elle a chanté durant toute la 2ème guerre mondiale pour les troupes françaises et les résistants. Jean Villard-Gilles recevra la Légion d'honneur, Edith devra se contenter des Palmes académiques.

Anne Bégoune (1859-1932), épouse méconnue du docteur César Roux. Arrivée à 19 ans en Suisse pour suivre des études de médecine, elle obtient son doctorat mais sa rencontre avec ce jeune médecin qui deviendra son mari lui fera renoncer à sa carrière pour s'occuper de sa famille.

Et tant d'autres plus ou moins connues dont certaines qui ont leur nom sur des plaques en ville.

Ce livre, dont les textes sont d'Isabelle Falconnier et qui est illustré de belle façon par la dessinatrice lausannoise Hélène Becquelin ouvre une page inédite sur l'histoire lausannoise en cette année particulière des 50 ans du droit de vote des femmes en Suisse.

— Marie-Béatrice Burnand

Excursions avec Pro Natura Vaud



photo: pn

Avez-vous envie de traverser les saisons 2021 au rythme de la nature ? Pro Natura Vaud vous invite à découvrir la nature vaudoise lors d'excursions gratuites exceptionnelles, accompagnées par des guides compétents et enthousiastes.

Ces excursions sont gratuites et ouvertes aux membres et aux non-membres. Elles ont lieu, sauf avis contraire, par tous les temps, et se déroulent sous la responsabilité des participant.e.s. Equipement : bonnes chaussures pour la marche, vêtements adaptés, protection contre les tiques et moustiques, protection solaire, jumelles, loupe, lampe frontale pour les excursions du soir, guide de détermination, pique-nique et boisson.

Samedi 24 avril, 9h, Allaman Balade botanique à Allaman et ses environs, avec la botaniste Françoise Hoffer-Massard. Inscription à francoisehoffer@yahoo.fr Rendez-vous à la gare d'Allaman, côté montagne. Train de Lausanne 8h26, arrivée 8h53. Pique-nique tiré des sacs. Retour dans le courant de l'après-midi (trains fréquents).

Dimanche 25 avril à 9h, Echilly La diversité des milieux et de la flore de la réserve du Bois de Chênes - Echilly, avec le botaniste et responsable de réserve François Clot.

Inscription à francois.clot@bluewin.ch La promenade de 4,5 km révélera les divers écosystèmes (chênaies, forêts de ravin, taillis, prairies maigres, dalles calcaires) ainsi que les travaux effectués pour entretenir la biodiversité. Rendez-vous

par véhicules privés à l'entrée nord de la réserve, sur la Route du Signal entre Moiry et Romainmôtier, à l'orée de la forêt, coordonnées 525425/169935. Pique-nique tiré des sacs. Retour vers 15 h.

Samedi 1^{er} mai à 9h15, Baulmes Flores et faunes autour de Baulmes, avec les naturalistes Jean-Luc Gauchat, et Jean-Claude Muriset.

Inscription au 079 623 62 66
Rendez-vous à la gare de Baulmes. Train de Lausanne 8h15, d'Yverdon 8h46, arrivée 9h02. Nous découvrirons une variété de sites tels que la réserve des Rapilles de Baulmes, le Bois de Pipechat, et la réserve forestière d'Entremur. Pique-nique tiré des sacs. Retour 15h54 ou 16h24.

Samedi 15 mai à 20h45, Bière A la rencontre des papillons de nuit, avec le lépidoptérologue Pierre Pury.

Inscription jusqu'au 12 mai à pierre.pury@urbanet.ch Nous observerons ces pollinisateurs nocturnes en les attirant par des rideaux d'observation et des lampes UV de faible puissance. Rendez-vous à la gare de Bière, covoiturage jusqu'au pied du Jura, et court trajet à pied. Train de Morges 20h11, arrivée 20h41. Retour 00h19, et en cas de besoin quelques places en covoiturage disponibles pour Morges et Lausanne. En cas de conditions défavorables au vol des papillons, renvoi au samedi 5 juin.

Garage du Pont de Chailly

F. Mariotti

Atelier mécanique
Réparations toutes marques
Pneus toutes marques
Auto-shop
Station Essence



Avenue de Chailly 23
1012 Lausanne
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05
Fax 021 653 29 23
Mobile 079 684 92 30

QUINCAILLERIE DE CHAILLY

Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

Votre annonce, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

ÇA PAIE !

et c'est pas cher : 077 456 78 92

APPELEZ LE CHAILLÉRIAN

Venez découvrir le nouveau
Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé
Chemin de Rovéraz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35

ROVEREAZ MARCHÉ BIO

ME. 16-19h JE. 15-19h SA. 09-14h
WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127
1010 LAUSANNE

**SIMPLEMENT
MIEUX**

Cours de lecture, d'écriture,
de calcul pour adultes parlant français
0900 47 47 47 www.lire-et-ecrire.ch



Guy MAITRISE FEDERALE
Gaudard s.a.

ELECTRICITE
TELECOM



TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE
info@gaudard.ch

COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

- * Cours adaptés à chaque élève.
- * Progression visible.
- * Tout âge.

Sara Moustakis
021/653 30 81
078/613 84 85

ÉREZ
VENDEZ
LOUEZ

AVEC L'AGENCE IMMOBILIÈRE
DE VOTRE QUARTIER

HOMEQUEST IMMOBILIER SA
Avenue de Chailly 12
Case postale 325
CH-1000 Lausanne 12

+41 21 711 30 30
info@homequest.ch
www.homequest.ch

hq HOMEQUEST
IMMOBILIER



ELLE
dès 35.-
Lui
dès 25.-

079 715 23 60

www.lena-coiffure.ch

Chemin du Devin 40 Chailly

VOTRE DÉCLARATION
D'IMPÔT

ProBudget

vos conseillers économiques

Christophe Brodard

079 213 30 51

Avenue de Chailly 7

Lesautoecoles.ch la motoecole.ch

Ici vos permis toutes
catégories

Du Lundi au Samedi
Av de Bethusy 29

1^{er} secours Sensibilisation Cours pratique

Chantal 079/658 78 80

Roberto 078/667 73 83

Ueli 076/349 57 57

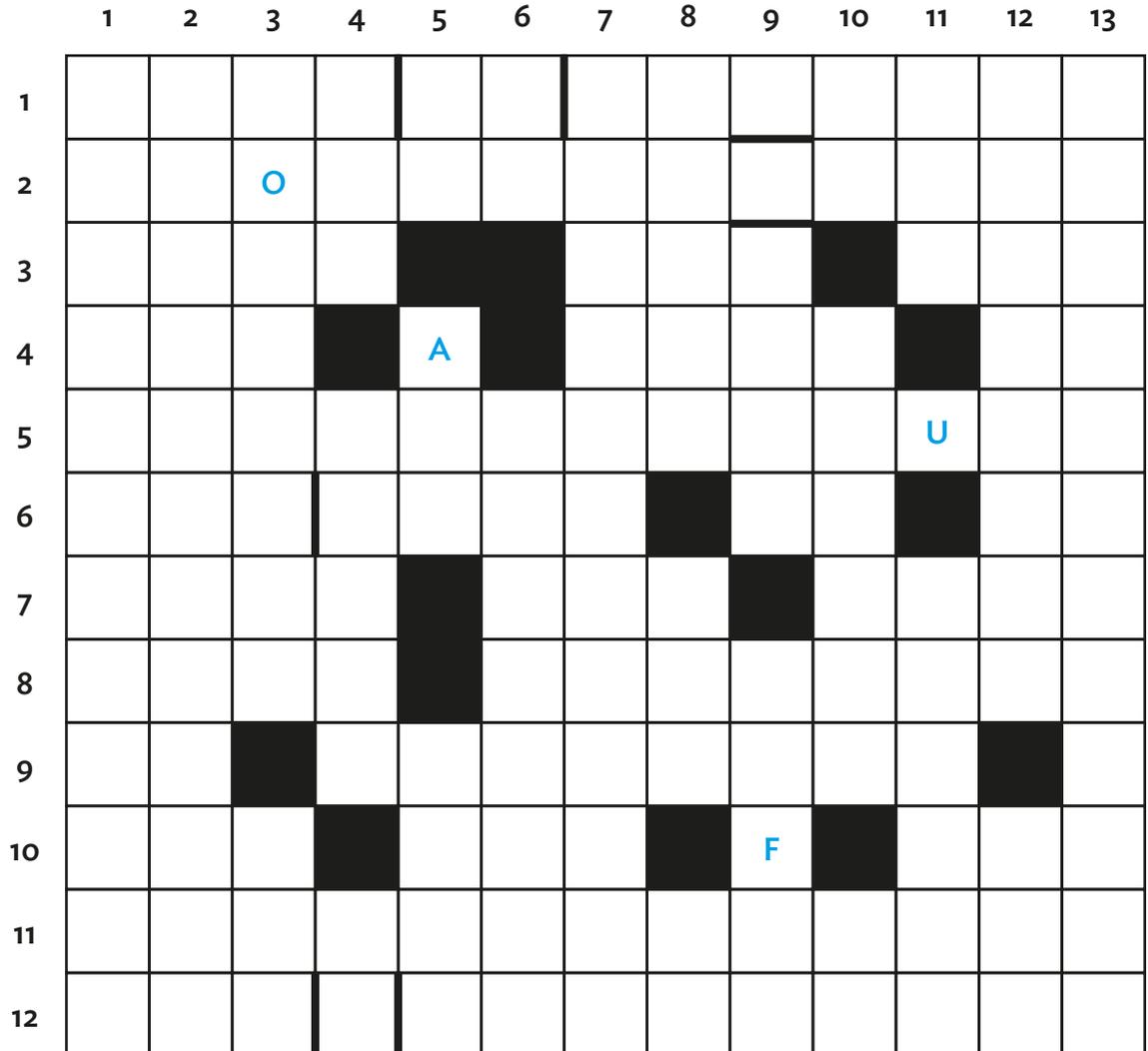
François 079/436 95 27

LES MOTS CROISÉS

n° 493

Jean-Claude Issemann

Paréidolie est un mot de 10 lettres que je n'ai pas réussi à glisser dans cette grille et qui est pourtant très joli. Mais si, comme moi, vous êtes affecté de manière sévère par ce phénomène psychologique qui amène à voir des dauphins dans les nuages, un visage étonné dans une prise électrique ou la Joconde dans l'écorce d'un tilleul, vous aurez remarqué immédiatement que les cases noires qui se détachent sur le quadrillage blanc forment un dessin à décoder selon votre humeur. Parmi les définitions, vous trouverez Lothaire II de Supplinburg qui fut couronné empereur du Saint-Empire le 4 juin 1133, Anton Pavlovitch Tchekhov auteur de La dame au petit chien, entre autres, Patrice Chéreau, homme de théâtre, Juliette G. chanteuse Rive-Gauche au long cours, Till Eulenspiegel dont le nom cache un sens trivial, un feuilleton télé, une chanson d'avant, une poire qui n'est plus tant de saison, un peu d'allemand de saison, un suédois coincé, un monarque lusitanien, quelques mots obsolètes, quelques acronymes, un 7.3 vertical tiré par les cheveux et deux tout petits villages de France et de Navarre dont je vous prie de bien vouloir m'excuser. Ah oui : c'est le printemps !



Horizontal

/1. Emplacement d'une petite maison mythique. /2. Gonflées. /3. Amendement impur ! Disparue en faisant le mur. Wilson, Planchon, Chéreau... /4. Souvent en barres. Premier repas. Antique paire. /5. Loupe pour ne rien rater. /6. "ha-ha-ha-ha-stayin'alive !". Das Osterhase versteckt es. Sur la plaque à Muolen. /7. Petite commune de la Marne entre Reims et Châlon. Tête de statue. Strict suédois. /8. Laisse. Tchekhov, un verger... /9. Article de solde. Cannes à pêche composées de trois scions. /10. A l'entrée d'Ermenonville. Trois fois, quand la conversation tourne en rond. Choix souvent difficile. /11. Donc émise. /12. A chanter doucement dans la paix des bois.

Vertical

/1. Le fera à Juliette mais pas tout de suite. /2. Calmerai la douleur. /3. Gronde dans le plus grand désordre. Réponse à une drôlerie. /4. La télé alémanique avant. Pathogène ? Passeport en bref. /5. L'origine et la fin (tragique) de Lothaire III de Supplinburg. On se passerait de son bonnet. Village bascophone pas loin de Navarre. /6. L'or (j'adore). Pas vraiment dégusté. /7. Et signerait tant qu'à faire. /8. Sillons expressifs ! Ne bande pas tout seul. Sans ces deux là, la frange ne ferait que passer. /9. Blaise ? Sacrée (menteuse) sans queue ni tête. /10. Pronom genré. D'une fameuse ligne (ou bien). Moitié d'oeuf. /11. Se fend la poire. Pains grillés en miettes éparées. /12. Le Petit et le Grand se fondent à Touva ! Roi du Portugal. /13. Facéties de Till ?

Résultat des mots croisés

Le gagnant de notre précédente grille est Monsieur Jean-Marie Verdan à 1010 Lausanne.

Prochain délai

Lundi 12 avril

Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	C	H	E	V	A	L	E	R	E	S	Q	U	E
2	R	A	T	A	T	O	U	I	L	L	A	N	T
3	O	R			P	A	C	T	E		T	E	A
4	I	M	A	M		M	O		C	A	A	B	T
5	S	O	I	E	S		L		T	O	R	O	S
6	S	N		L	E	S	O	I	R			N	U
7	A	I	M	A		E	G	G	I	M	A	N	N
8	N	C	I	S		L	E		S	E	M	E	I
9	T	I				S	U	E	R			F	E
10	I	S	A	N		T		G	U	I	D	O	N
11	E	T	R	E	I	N	C	E	R	T	A	I	N
12	R	E	C	O	M	P	E	N	S	E	U	S	E

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

Réouverture après
transformation!

**MONTURE
OFFERTE***

* Voir conditions en magasin

OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03