

le chailléran



PORTRAIT

Josiane Wyniger
Sainergie
J. Vaucher



RENCONTRE

Sabina Rondic
M-B. Burnand



RÉFLEXION

Faire le "Bien"
F. Rosselet

494

MAI
2021



Printemps 2021

Lesautoecoles.ch la motoecole.ch



Ici vos permis toutes
catégories

Du Lundi au Samedi
Av de Bethusy 29

1°secours Sensibilisation Cours pratique

Chantal 079/658 78 80

Roberto 078/667 73 83

Ueli 076/349 57 57

François 079/436 95 27

ENSR INTERNATIONAL
SCHOOL EST. 1906



• Scolarité complète
de 3 à 18 ans



• Maturité Suisse &
Baccalauréat Internat.



• Internat 5 ou 7 jours
pour élèves dès 11 ans

www.ensr.ch

ROVEREAZ
MARCHÉ BIO

LA FERME ME. LA FERME JE. LA FERME SA.
16-19h 15-19h 09-14h
WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127
1010 LAUSANNE

Station essence



BP - La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli
se réjouissent de vous accueillir
au Boulevard de la Forêt 1 à Pully!

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34

Venez découvrir le nouveau
Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

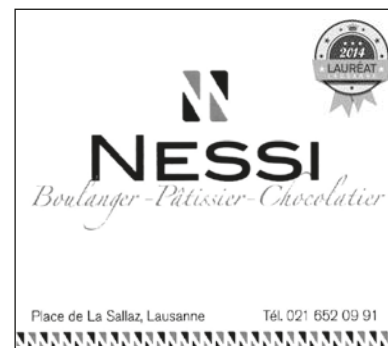
Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé

Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35



Retouches et transformations
pour hommes et femmes,
transformations de pullovers
et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17



Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

coiffure
Olinda

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc

VOTRE DÉCLARATION
D'IMPÔT ^{dès 120.-}
ProBudget
votre conseiller économique
Christophe Brodard
079 213 30 51
Avenue de Chailly 7

BIO
Bulk

Épicerie
Écoresponsable

Av de la Vallonnette 22
1012 Chailly

Horaires d'ouverture :

lundi : 14h00 à 19h00

mardi à vendredi : 8h30 à 19h00

samedi : 8h30 à 18h30

Votre nouvelle épicerie, vrac, bio et local
pour faire vos courses du quotidien, en
quantité à la demande et sans emballage
superflu.

Chez Bio Bulk, notre mission est de vous
proposer une très large sélection de
produits : pâtes, riz, apéritifs, légumes
secs, épices, thé et café, ... favorisant le
circuit court, bio ou en biodynamie, ou
local.

Prenez vos bocaux et venez rencontrer
Françoise, elle se fera un plaisir de vous
recevoir.

<https://www.facebook.com/Bio-Bulk/>

https://www.instagram.com/bio_bulk/

Ortho-Bionomy®

Une méthode de soins douce, thérapeutique et préventive



- Douleurs, tensions musculaires et articulaires
- Maux de dos, de tête, migraines
- Troubles digestifs, du sommeil, ...
- Stress, anxiété, dépression
- Burn-out
- Pré et post opératoire : cicatrices, diminution des douleurs, ...

Sainergie

Au plaisir de vous rencontrer

Josiane Wyniger
Agréée ASCA

www.sainergie.ch



Chemin Margerol 3B
1009 Pully

078 882 46 43

Également à Lausanne (Rue Pré-du-Marché 23) ou à votre domicile

le chailléran



COUVERTURE

Printemps 2021

Photo : Sylvain Chabloz

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

ALPAcomm SA Lausanne
Tél. +41 21 552 24 44
contact@alpacom.ch

Publicités

Nouvel annonceur
tél. 077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

PORTRAIT

Josiane Wyniger Sainergie



photo : jv

Des soins qu'elle propose (voir le site www.sainergie.ch), ceux qui sont le plus souvent demandés à Josiane sont l'Ortho-Bionomy® et les Soins énergétiques Premium®.

L'Ortho-Bionomy® permet de stimuler en douceur les capacités naturelles du corps à s'auto-corriger pour retrouver son équilibre et soulager douleurs, tensions, troubles fonctionnels.

Les Soins énergétiques Premium® apportent relaxation, sérénité, bien-être et regain d'énergie.

Josiane qui fut d'abord laborantine médicale a vécu à Londres, en France, à Barcelone avant de se poser dans les hauts de Pully et d'ouvrir son cabinet il y a 3 ans. Elle reçoit dans une pièce aménagée dans l'appartement qu'elle partage avec son compagnon.

Dans son cabinet, Josiane Wyniger prodigue des soins variés qui s'adressent à des personnes souffrant de douleurs diverses telles que maux de dos, de nuque, migraines, stress, troubles de la digestion, du sommeil, anxiété, etc... "L'Ortho-Bionomy® est une méthode holistique, c'est-à-dire qu'on prend en compte le patient dans sa globalité. Une séance dure 1h30, on prend son temps, on peut aussi quelquefois donner des exercices à faire chez soi. Le soin est très doux, la personne est habillée, si possible dans des habits souples et confortables, le touché ne fait pas mal et selon son problème le patient participe aux mouvements, ou pas. Mon rôle est celui d'une observatrice, je dois comprendre et le patient également si c'est le bon moment pour que le corps se relâche. On ne doit jamais s'acharner car ce serait improductif. Il faut respecter le corps et le patient

et quand il est prêt alors le soin prend tout son sens. J'aime parler d'actif, contraction d'actif et de patient, plutôt que de patient, car mon rôle est d'amener la personne à être attentive à certains mouvements ou habitudes et à la connaissance de son corps. Nos douleurs sont des signaux qu'il faudrait écouter".

Pourquoi ce métier ?

J'étais d'abord laborantine médicale, les choses se sont enchaînées quand j'ai découvert les Soins énergétiques Premium® puis l'Ortho-Bionomy®, ce fut comme une évidence, un hasard indispensable...

Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

Infirmière, pour aider, accompagner, soutenir.

Un hobby ?

La lecture et la marche, le sport, le plein air, la nature.

Votre plat préféré ?

J'aime tout !

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

Mon rêve d'enfance pas encore réalisé : l'Amérique du Sud, Pérou, Costa Rica. Mais aussi le Japon et l'Angleterre où j'ai aimé vivre et où je retournerais volontiers.

Une couleur ?

Le violet !

— Josette Vaucher

Sainergie
Josiane Wyniger, agrée ASCA
Chemin Margerol 3B
1009 Pully
078 882 46 43
www.sainergie.ch

le chailléran

Votre publicité bientôt dans cet espace !

Journal distribué à 10.750 exemplaires.

Renseignements et tarifs pubs au :

077 456 78 92

ihwlechailleran@gmail.com

LES PAPILLES

Le jambon

Historique

Le porc appartient à la famille des suidés et fait son apparition sur terre lors de la première période tertiaire, cinquante millions d'années avant notre ère. Nos ancêtres les Gaulois inventent le jambon en chassant d'abord le sanglier (ancêtre du porc) en le salant, fumant et en l'huileant. C'est au Moyen-Âge que le jambon s'étend dans toute l'Europe, on lui dédie même certaines fresques comme celles de la cathédrale Notre-Dame de Paris ou le Baptistère de Parme. En 1869 Jules Goueffé décrit pour la première fois le jambon de Paris, selon lui le jambon est cuit à l'eau, désossé, mis en terrine avec la couenne dessous et refroidi sous presse. A cette époque-là, le jambon ressemble à un jambon cuit de consommation courante.



photos:vi

Jambon cuit ou jambon cru ?

Le jambon cru est une spécialité méditerranéenne préparée par le salage et séchage des pattes arrière du porc. Le type de séchage varie selon la taille, l'origine et la nourriture des porcs. Le temps de séchage varie lui aussi entre 9 et 12 mois pour un jambon de Bodega, 15 à 15 mois pour celui de Reserva et plus de 15 mois pour celui de Gran Reserva. Le Parme et le Serrano exigent environ 14 à 16 mois de séchage. Le San Daniele vient du Frioul, il est fabriqué avec du sel de mer et demande plus de 16 mois de maturation. L'Iberico est considéré comme le meilleur du monde, mûré jusqu'à 36 mois, les porcs se nourrissent de glands et se reproduisent au milieu de la nature. En France, le jambon de Bayonne est très similaire au jambon espagnol. En Allemagne le jambon de la Forêt Noire a une saveur de fumé prononcée, il est salé au genièvre, au poivre noir et à l'ail.

Le jambon cuit ou jambon blanc est élaboré à partir de la cuisse du porc, salé par saumurage puis cuit souvent dans du bouillon, à la vapeur ou au torchon. Le jambon cuit à l'os est le meilleur et doit être directement découpé sur l'os et servi en tranches pas trop fines.

Soufflé au jambon

50 g de farine
5dl de lait entier
30 g de beurre
Noix de muscade râpée
4 œufs
4 tranches de jambon blanc
Sel et poivre du moulin
Beurre et farine pour le moule

Dans un saladier, mélanger la farine avec le lait. Dans une casserole faire mousser le beurre et ajouter le mélange farine et lait. A feu doux fouetter pour épaissir jusqu'à consistance d'une sauce béchamel. Poivrer et saler. Ajouter la muscade, retirer du feu et laisser refroidir un peu. Avec un mixeur hacher le jambon blanc. Séparer les blancs des jaunes d'œufs. Ajouter à la sauce les jaunes un à un puis le jambon. Battez les blancs d'œufs en neige ferme (grâce à une pincée de sel) et les incorporer délicatement sans les casser à l'appareil précédent. Le mélange doit être onctueux et mousseux. Préchauffer le four à 180 degrés. Dans un moule à soufflé beurré et fariné verser le mélange. Mettre au four pour 30 à 40 minutes tout en surveillant. Ne pas ouvrir le four et ne pas attendre avant de servir (le soufflé retomberait). Servir avec une belle salade et du pain croustillant.

Jambon persillé à la mode dijonnaise

1 jambonneau
1 pied de porc
1 bouquet garni
6 échalotes
2 gros oignons
2 gousses d'ail
1 c. à s. de vinaigre de cidre
3 clous de girofle
3 c. à moka de moutarde de Dijon forte
1 pincée de poivre en grains
3 carottes nouvelles

Dans une grosse casserole d'eau froide, plonger le jambonneau, les deux oignons pelés et piqués de clous de girofle, le pied de porc, les carottes pelées et coupées en petits dés, le bouquet garni et les grains de poivre. Cuire pendant 3 heures, écumer de temps en temps. A la fin de la cuisson enlever le jambonneau, le découper en cubes et le mettre en terrine. Hacher le pied de porc et le déposer dans un saladier avec les gousses d'ail hachées, les échalotes finement coupées, le vinaigre et la moutarde. Ajouter une louche de bouillon (avec les carottes). Mélanger le tout et verser sur le jambonneau. Mélanger à nouveau pour homogénéiser, recouvrir d'un film et laisser prendre au réfrigérateur une demi-journée. Découper délicatement et servir avec une salade de mâche aux noix.

Quiche à l'effilochée de jambon, asperges vertes et fromage frais

4 œufs
250 ml de crème liquide
100 g de gruyère
1 pâte brisée
1 pincée de thym séché
2 échalotes
1 gousse d'ail
200 g de fromage frais ail et fines herbes
8 asperges vertes fraîches
200 g de jambon cuit
10 petites tomates rouges, jaunes et vertes

Préchauffer le four à 200 degrés. Dérouler la pâte sur une plaque. Dans un saladier, mélanger les œufs, la crème liquide, la pincée de thym, l'ail pressé et les échalotes pelées et émincées. Ajouter le fromage frais et mélanger soigneusement. Avec des ciseaux couper finement les tranches de jambon. Répartir tous les ingrédients sur la pâte, y-compris le gruyère râpé et décorer avec les tomates multicolores. Dans une casserole d'eau chaude salée faire cuire (peu de temps) les asperges vertes. Les ajouter à la tarte et faire cuire 30 minutes tout en surveillant.

— Annemarie Urech

RENCONTRE

*Sabina Rondic,
romande, psychologue, jurassienne
et chaillérane*



photo: Cyril Perregaux

Quand j'ai demandé à Sabina Rondic de me parler d'elle, elle a commencé par trois mots-clés : romande, psychologue, jurassienne et par la suite en a ajouté un quatrième, chaillérane.

Une enfance à Delémont

Originaire de l'ex-Yougoslavie (avant que ce pays n'éclate en plusieurs républiques), ses parents sont venus s'installer en Suisse car les opportunités de travail pour son père (physiothérapeute) étaient nombreuses. Ayant fait des stages dans divers pays d'Europe, il avait apprécié la liberté civile qui y régnait. Le marché de l'emploi en Suisse était attractif pour le personnel de santé, ses parents ont donc choisi le Jura et se sont installés à Delémont où Sabina est née. Le conflit en ex-Yougoslavie l'a beaucoup marquée alors qu'elle était adolescente, conflit qui a impacté toute sa famille restée au pays. C'est en partie pour cela qu'elle s'est dirigée vers la psychologie même si au départ, elle avait choisi la faculté de Lettres pour apprendre les langues.

Deux langues, deux cultures

Enfant et adolescente, Sabina a toujours parlé français avec son frère et ses parents. Même si elle comprenait la langue d'origine, ce n'est que ces quinze dernières années qu'elle a pris conscience de la richesse d'avoir deux cultures. "Nonante pour cent du temps, nous parlons français entre nous mais

quand je veux demander quelque chose de spécial à mes parents, je parle Serbo-Croate. Je lis plus dans cette langue qu'auparavant et je la parle avec ma famille élargie alors qu'avant nous utilisons l'anglais."

Sabina, pour provoquer un peu dit-elle, aime dire qu'elle parle le serbo-croate, alors qu'actuellement, pour être politiquement correct, on devrait parler de langues Serbe, Croate et Bosniaque. "Je préfère les choses qui rassemblent que celles qui forcent les différences. Des personnes font des recherches, publient des articles magnifiques sur nos points communs et quand je voyage dans ces trois ex-républiques, les gens me comprennent. Oui, il y a des petites différences mais le serbo-croate y a été parlé pendant plus de 50 ans. Dans les médias, la tendance est de mettre l'accent sur ce qui distinguent les personnes, les cantons, les ethnies, les pays et à ne pas assez expliquer ce qui nous rassemble".

La psychologie et l'hypnose

En 1998, quand il a fallu choisir une université, Sabina a voulu venir étudier à Lausanne car il y avait un vrai campus qui ressemblait à ceux qu'elle voyait dans les films. Après sa demi-licence à Lausanne en psychologie, elle a eu envie d'avoir un lien avec la pratique, ce qui l'a conduite à l'Université de Neuchâtel pour sa licence en psychologie du travail. "Cela m'a permis de redéménager, de voir

une autre université. On m'avait dit que c'était difficile de se faire des amis, j'ai pu tester au cours de ces années, que c'était faux. J'ai des amis jurassiens, vaudois, neuchâtelois, genevois qui datent de cette époque, ce qui me fait dire que je me sens romande."

Un stage à la radio à Lausanne en tant que psychologue à la formation continue des cadres, sera son premier travail et sa première expérience professionnelle, elle y reste deux ans et demi. En parallèle elle a un temps partiel à l'UNIL dans le cadre de l'organisation de conférences. Elle obtient ensuite un poste à plein temps au Service d'orientation et carrière de l'UNIL, poste qu'elle occupe depuis 14 ans. Elle s'occupe d'insertion professionnelle pour les étudiants et diplômés, de bilans de compétences, de diplômés actifs qui se réorientent.

Actuellement ce poste l'occupe à 80% car elle a ouvert une consultation en hypnose et psychologie généraliste pour des personnes qui vivent une rupture, une transition professionnelle, etc. "Le quotidien des gens c'est ce qui me nourrit et grâce à cette formation en hypnose, j'ai pu revenir à la santé, mes premiers amours, qui m'avait fait choisir la psychologie". C'est d'abord sa curiosité qui l'a conduite à l'hypnose et de fil en aiguille, elle s'est formée comme praticienne en hypnose.

Ses valeurs

"Quand j'étais en psychologie à l'UNIL, je pouvais étudier d'autres matières (sciences sociales, anthropologie, etc) qui m'ont donné d'autres visions de la société que la psycho. J'ai eu également de nombreuses discussions avec les aumôniers. Cette base intellectuelle m'a permis de me construire, de faire des liens quand je me suis retrouvée face à beaucoup de questionnements. Mes conclusions, porteuses d'espoir, c'est de voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. J'ai tendance à chercher des échanges ou des lectures qui montrent des ressemblances et non des divergences sans vouloir dire qu'on est tous les mêmes. Malgré les différentes langues, religions ou cultures, on retrouve partout les mêmes besoins fondamentaux chez les gens".

Sabina a vécu à Lausanne, Neuchâtel, Genève avant d'avoir l'occasion de s'installer à Chailly en 2012. Elle adore ce côté petite ville de notre quartier, aime s'y promener, et a même convaincu son frère de venir s'y installer. Elle aime nager dans le lac et s'est remise à la clarinette depuis le confinement.

— Marie-Béatrice Burnand

PROGRAMME

Activités de mai et juin

Théâtre



Ce programme est susceptible de changer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Informations à jour sur le site web de la MQC.

www.m-q-c.ch

Les contacts de la MQC

MQC

Tél : 021 653 72 66

Courriel : info@m-q-c.ch

Site web : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

Permanence locations

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30

Tél : 021 653 28 47

Mail : location@m-q-c.ch

Réservations et infos spectacles

www.m-q-c.ch ou

021 653 72 66



Vendredi 7 mai

Théâtre et musique
par les Productions de la misère

zohoo :
J'arriverai par l'ascenseur de 22h43
Chronique d'un fan de Thiéfaïne
Seul en scène

J'avais douze ans. Dans mon entourage, un plus grand écoutait "L'Ascenseur de 22h43". Ça a démarré comme ça. (Ça démarre souvent comme ça.) Ensuite, j'ai découvert ses disques et ses concerts à chaque nouvelle tournée. Une révélation...

Dans ce monologue, le comédien interroge l'irrationnel de l'admirateur. Cet irréductible qu'on est tous un jour dans sa vie. Il questionne aussi le rapport au fan qu'il n'a jamais cessé d'être. Un spectacle qui s'adresse à un public qui a eu la chance de baigner dans cette écriture si singulière, mais également à ceux qui pourraient avoir envie de s'y frotter. Il n'est jamais trop tard pour fricoter avec la poésie.

"Sur scène, Philippe Soltermann incarne un hilarant et émouvant fan d'Hubert-Félix Thiéfaïne". *Libération*

Texte : Philippe Soltermann
Mise en scène : Lorenzo Malaguerra
Lumière : Gaël Rovero

Un spectacle
Plein tarif : CHF 25.-
Tarif réduit : CHF 15.-

Initialement, nous avions prévu une soirée pour deux propositions.

Ce seul en scène sur Thiéfaïne devait être suivi par *Les amoureux c'est vulgaire*, un spectacle musical réunissant Philippe Soltermann et la chanteuse Sandor.

Malheureusement, la situation actuelle nous a poussé à revoir cette offre. Le vendredi 7 mai, seul la magnifique *Chronique d'un fan de Thiéfaïne* sera présentée à la MQC.



photos: Mehdi Benkler

Le Bla-Bla Vote à la radio !



photos: sc

Pour vous faire une opinion sur un objet soumis au vote le 13 juin 2021

Débat sur le référendum contre la nouvelle loi fédérale sur les mesures policières de lutte contre le terrorisme (MPT)

Le jeudi 20 mai 2021, l'émission pourra être écoutée dès 20h en podcast sur : radio.eben-hezer.ch

Nos deux invité.e.s :

Olivier Français, Conseiller aux Etats, Parti libéral-radical

Virginie Cavalli, représentante du comité référendaire et co-présidente des Jeunes vert'libéraux suisses

Le Bla-Bla Vote est un espace de débat politique neutre dont l'objectif est de permettre aux citoyennes et citoyens de se faire une opinion sur un objet soumis au vote. Indépendant de toute mouvance politique, le Bla-Bla Vote est le fruit d'un partenariat entre le Mouvement Tous citoyens! d'Eben-Hézer Lausanne et la Maison de Quartier de Chailly.



Rencontre santé



**Mardi 1^{er} juin
de 17h30 à 18h30**

La vaccination, faire un choix éclairé.

En suisse, les vaccinations se font à titre volontaire, aucune obligation n'est imposée aux citoyens y compris pour le vaccin Covid-19. Jusqu'à maintenant, le mécanisme d'un vaccin était d'inoculer une infime partie du virus pour provoquer l'activation de notre système immunitaire et ainsi aider notre corps à fabriquer des anticorps. Ce procédé a pour but d'améliorer notre protection contre un virus.

Nos invité.e.s seront disponibles pour partager leurs expériences professionnelles et répondre à vos questions.

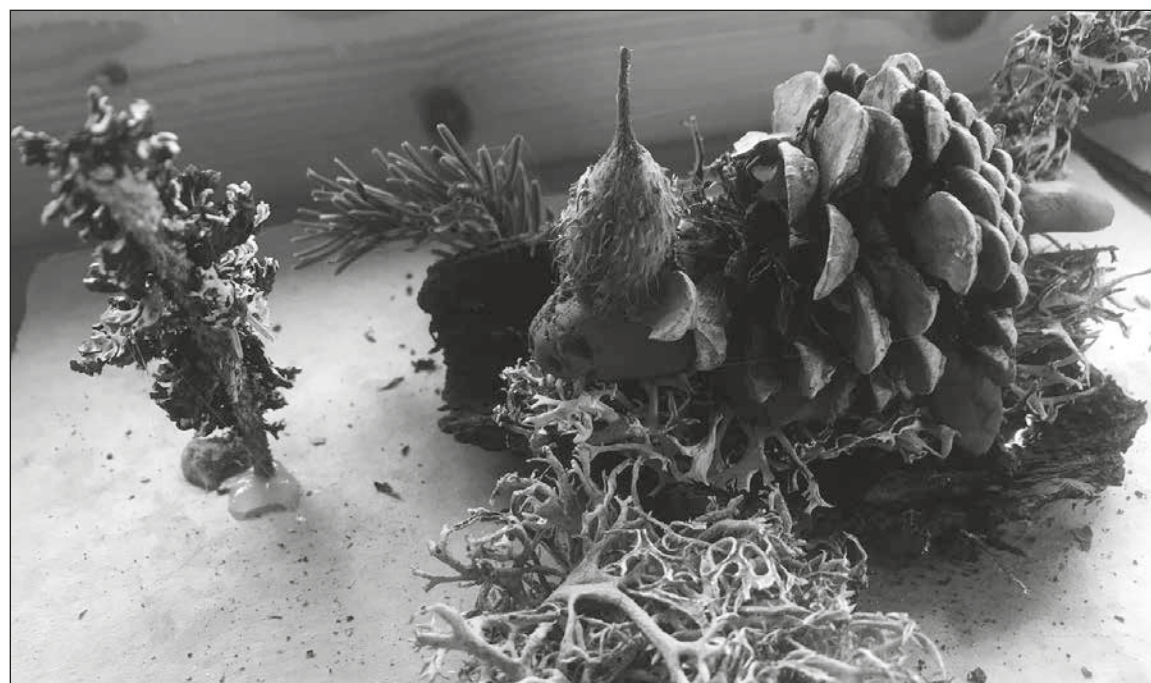
Modalité de participation :
Contacter Delphine Grandmottet à la Maison de Quartier de Chailly

Animation :
Catarina Marques Canelo & Marina Canepa Allen

Organisation :
HESAV
Haute Ecole de Santé Vaud
en partenariat avec la MQC.

Avec l'arrivée de la Covid-19, une nouvelle technique de vaccination voit le jour. Ceci est au cœur des discussions et fait émerger un certain nombre de questions : Comment prendre une décision éclairée concernant chaque personne ? Quel sont les particularités des nouveaux vaccins ? Quels avantages/inconvénients présentent-ils ? Quand et comment peut-on se faire vacciner ? Peut/doit-on mesurer ses anticorps avant de se faire vacciner ? Est-ce que l'on protège les autres en étant vacciné ?

Nous vous proposons une rencontre afin de discuter de la balance des bénéfices et des risques des vaccins afin que vous puissiez choisir en connaissances de cause ce qui est le mieux pour vous.



Vacances de Pâques 2021, Arbres en ville et ville d'arbres, accueil pour les enfants de 5 à 12 ans / photo : dg

Court-Circuit

**COURT
FESTIVAL D'ART INCLUSIF
CIRCUIT**

Sa. 5 et di. 6 juin

**Festival d'art inclusif
Concerts / ateliers / expositions**

Le festival Musique pour tous devient Court-Circuit, festival d'art inclusif. Toujours gratuit, toujours plus dynamique et festif ! De merveilleuses surprises vous attendent pour la troisième édition. Un événement familial et accessible à toutes et tous.

Programme et infos :
www.festivalcourtcircuit.ch
Sur Facebook et Instagram.



RANDOS

Excursions avec
Pro Natura Vaud,
suite...



photo:pn

Pro Natura Vaud vous invite à découvrir la nature vaudoise lors d'excursions gratuites accompagnées par des guides compétents et enthousiastes.

Ces excursions sont ouvertes aux membres et aux non-membres. Elles ont lieu, sauf avis contraire, par tous les temps, et se déroulent sous la responsabilité des participant.e.s. Equipement : bonnes chaussures pour la marche, vêtements adaptés, protection contre tiques et moustiques, protection solaire, jumelles, loupe, lampe frontale pour les excursions du soir, guide de détermination, pique-nique et boisson.

Samedi 22 mai (Fête de la Nature) à 7h45, Pampigny

Le chant des oiseaux de la forêt, avec l'ornithologue François Burnier.

Inscription sur

www.fetedelanature.ch.

Rendez-vous à la gare MBC de Pampigny-Sévery. Train de Morges 7h11, changer à Apples, arrivée 7h34. Retour 12h22.

Samedi 29 mai (Fête de la Nature) à 9h45, Aubonne

La faune discrète des étangs, avec les biologistes Giulio Genoni et Jean-Pierre Lardet.

Inscription sur

www.fetedelanature.ch avec indications de covoiturage.

Excursion facile, bottes recommandées. Nous récolterons et observerons la petite faune aquatique. Rendez-vous au parking de l'Arboretum du vallon de l'Aubonne en véhicule privé, ou covoiturage depuis la gare de bus d'Aubonne. Train de Lausanne 8h58, Allaman 9h21, départ bus 720 9h31, arrivée Aubonne gare 9h36.

Pique-nique tiré des sacs. Retour en début d'après-midi (bus 720 aux 25, bus 725 aux 52). Possibilité de se réunir autour d'une boisson en fin d'excursion. En cas de mauvais temps renvoi au samedi 5 juin.

Dimanche 6 juin à 9h30, Les Diablerets

Les oiseaux de la forêt, avec le biologiste François Estoppey.

Inscription à franest@bluewin.ch (avec indications du nombre de participant.e:s et d'arrivée en train ou en voiture).

Rendez-vous à la gare ASD des Diablerets. Train de Lausanne 7h50, d'Aigle 8h29, arrivée 9h19. Marche de 9 km avec 600 m de montée jusqu'à Chalet Vieux. A travers les réserves de Pro Natura, nous observerons les oiseaux forestiers et évoquerons la problématique de leur protection. Pique-nique tirés des sacs, à l'abri en cas de mauvais temps. Retour 16h35.

Samedi 12 juin à 10h15, col du Marchairuz

Flore et végétation du Jura, avec le botaniste Patrick Charlier.

Inscription à

pchabota@vtx.ch. Rendez-vous dans le parking du restaurant au col. Train de Lausanne 8h58, de Nyon 9h06, Bus 720 de Allaman 9h31, arrivée 10h13. Annulation en cas de mauvais temps. Pique-nique tirés des sacs. Retour 16h48.

La suite du programme ainsi que tous les détails, inscriptions, horaires, rendez-vous, etc. sur www.pronatura-vaud.ch/fr/calendrier et www.natures.ch

RÉFLEXION

Faire le "Bien", une
question de principe

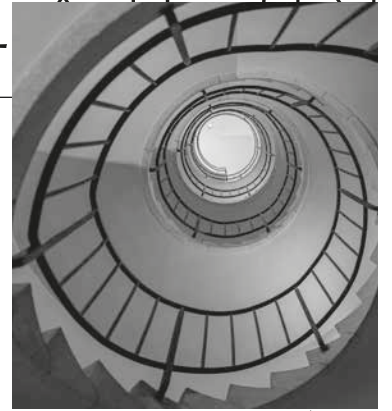


photo:sc

Faites le "Bien" ! Mais surtout, faites-le bien ! En effet, il semblerait que cette action procure un avantage, un plaisir et cela serait aussi conforme à un idéal, à une valeur morale. Le but serait simple: ne pas causer du mal et ne pas nuire.

Dans l'action publique, cette idée-force se traduit par trois types de bien. La "bienfaisance" se centre sur le but d'une intervention, sans proximité entre l'acteur et la personne concernée. La "bienveillance" implique davantage une disposition morale, avec une forme de proximité. La "bienveillance" correspond à l'action elle-même possiblement sans affect, surtout en lien avec la pratique et des compétences professionnelles.

Plusieurs études en sciences sociales montrent qu'en réalité la valeur du "Bien" comporte des enjeux plus complexes à atteindre qu'il n'y paraît dans leur mise en application. D'une part, elle dépend de ce que nous imaginons de bien pour nous-mêmes ou autrui, selon un contexte social et historique. D'autre part, elle concerne une posture d'hospitalité et d'ouverture. Or, une bonne intention peut se traduire par un mauvais résultat et une mauvaise intention peut finir par d'heureuses conséquences.

Donc, le "Bien" est une valeur constamment (ré)interprétée par des acteurs et des groupes sociaux. Sa mise en œuvre est complexe, car elle peut engendrer des effets non désirés, parfois liés à des normes de société et à des circonstances particulières. Dans le monde professionnel, cela peut se traduire par une prise en compte excessive de la responsabilité individuelle des acteurs face aux résultats recherchés.

La "bienveillance" est une notion relativement récente du champ médicosocial. Elle est introduite par des gestionnaires chargés de la qualité des soins à partir de normes imposables. C'est une rationalisation et une standardisation de l'activité des soins. Son objectif est présenté comme la volonté de réduire la "vulnérabilité" des personnes concernées, par le biais d'une relation dans un contexte professionnel. Toutefois, elle peut comporter certaines tensions.

En effet, les règles édictées par la "bienveillance" entrent parfois en contradiction avec d'autres types de bien, notamment celui de la "bienveillance". Par exemple, en France, pendant la canicule de l'été 2003, des infirmières ont rempli d'anciens flacons de détergent d'eau du robinet pour rafraîchir des personnes âgées, afin d'éviter des décès. Elles ont aussi ouvert les portes coupe-feu pour générer des courants d'air afin de soulager les résidents. En d'autres termes, elles ont transgressé une norme de qualité, au risque d'être maltraitantes, afin d'être bienveillantes.

Aussi, pratiquer le "Bien" ne semble pas aller de soi. Cela implique une réflexion sur la manière de s'y prendre, avec un souci du contexte. Enfin, ceci nécessite parfois de mettre l'accent sur une forme de bien plutôt qu'une autre. Ainsi, faites le "Bien" ! Oui... mais surtout choisissez-en la "bonne" forme et, surtout, au bon moment !

— Fabrice Rosselet

ACTUALITÉ

... du quartier

L'Escale Des Voisins



Dans le cadre du projet budget participatif de la Ville de Lausanne, La Sallaz, lieu de partage culturel et solidaire, l'Association **L'Escale Des Voisins** vous invite à plusieurs moments de partage.

Ateliers pour célébrer la Fête des Mères : samedi 1^{er} Mai, de 15h à 17h30, sur la place de la Sallaz

Les écritoires mobiles avec

Béatrice Courtot

Créa-Voisins avec Ivana Novara

Atelier Lecture avec Marie

Deveaud-Plédran

Groupe de Parole et ses ateliers, jeudi 20 mai de 17h à 19h 30. Salle de Paroisse Saint-Etienne, route d'Oron 12, 1010 Lausanne. Animés par Marie Deveaud-Plédran, Venez exprimer vos **émotions**, vos **craintes**, vos **espoirs** et vos **attentes** dans la **bienveillance** et le **respect** de la **confidentialité**.

Toute contribution sera la bienvenue.

Places Limitées !

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

Mesures sanitaires assurées !

Renseignement et inscription à info@lescaledesvoisins.ch ou au 079 365 76 40

**budget
participatif**

1,2,3... Nature !

CHAILLY 2030

Dans le cadre de la Fête de la Nature et de la démarche *Cherche et trouve* dans ta ville, venez faire une heure d'**observation de la faune et la flore**.

L'atelier d'observation a lieu à la Maison de Quartier de Chailly.

Tout public.

Inscription sur place.

Vendredi 21 mai de 10h à 17h

Samedi 22 de 10h à midi

Mardi 25 mai de 17h à 19h

Samedi 29 mai de 10h à midi

Initiée par la Ville, la démarche *1,2,3... Nature ! Cherche et trouve dans ta ville* vise à répertorier la présence de plantes et d'animaux pour étudier l'ensemble de la biodiversité sur le territoire de Lausanne.

Contact et renseignement :

Isabelle Veillon, 079 353 67 27

Chailly2030@gmail.com



Seconde main



Boursealoz est de retour !!!

Boursealoz est une vente seconde-main organisée par des mamans pour des mamans, pour tout ce qui concerne le monde de l'enfant.

Habits de 0 à 15 ans, chaussures, livres, jouets, jeux, articles de sport, articles de puériculture et vêtements de grossesse. Elle a lieu au printemps et à l'automne.

Sa vocation est de favoriser la réutilisation de vêtements et de jouets d'enfants, souvent quasi neufs, de permettre à des familles de revendre les vêtements en bon état, mais également et surtout de permettre à des familles de trouver de quoi vêtir leurs enfants à petits prix.

Boursealoz ne cherche pas à faire de bénéfices et redistribue, après avoir payé ses frais, l'excédent sous forme de coupon cadeau à une association d'entraide à la famille ou à une famille dans le besoin.

Cette édition de la Boursealoz se déroulera, si les conditions sanitaires le permettent, le vendredi 28 et samedi 29 mai 2021, sous l'église de Saint Nicolas de Flüe, à l'avenue de Chailly 38, à Lausanne.

Une seconde date de remplacement est prévue les 11 et 12 juin 2021.

Vous trouverez des informations plus précises et inscriptions sur notre site internet : boursealoz.blogspot.ch

On se réjouit de vous retrouver nombreux !

— L'équipe de Boursealoz

le chailléran

Fin 2021, le Chailléran aura 50 ans et le numéro de décembre/janvier portera le chiffre symbolique de 500 !

Allons-nous fêter ce bel anniversaire ou pas ?

Pour cela, il faut absolument que le journal tienne financièrement hors ce n'est pas le cas : nous perdons de l'argent à chaque numéro et nos réserves fondent comme neige au soleil !

Les annonceurs manquent cruellement et les donateurs s'ils ont légèrement augmenté restent très minoritaires. 512 à ce jour, alors que le journal est distribué dans 10.750 boîtes à lettres.

En tout temps, vous pouvez prouver votre attachement à votre journal de quartier en versant votre cotisation pour 2021.

Versez la somme de votre choix sur le CCP : 10-15643-0

Dès 45.-/an, vous devenez automatiquement membre de l'Association.

Pour 60.-/an avec la mention "par Poste", votre journal vous parviendra sous enveloppe (45.- de cotisation et 15.- de frais).

Tous les dons sont les bienvenus !

Commerçants, artisans, insérez une annonce !

Les encarts publicitaires dans Le Chailléran sont très avantageux, demandez la liste des prix à nos collaboratrices.

Nouvel annonceur :

Tél. 077 456 78 92

Mail :

ihwlechailleran@gmail.com

Si vous êtes ou avez déjà été annonceur :

Tél. 077 / 470 25 08

Mail : pub@lechailleran.ch

DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

Guy MAITRISE FEDERALE
Gaudard s.a.

**ELECTRICITE
TELECOM**

TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE
info@gaudard.ch



Karine Blatter
Hypnothérapeute certifiée

Arrêt tabac
Gestion du stress et des émotions
Perte de poids

Centre Vitalitis
Rue Saint-Martin 32, 1005 Lausanne
077 400 03 32
blatterkarine69@gmail.com
www.karineblatter.com

Cabinet d'Acupuncture
Thérapeute agréée ASCA

Migraine
Ménopause
Anxiété
Troubles du Sommeil
Tendinite

Caroline Clerc
Av. de Chailly 23 1012 Lausanne
021/653.15.91
http://www.cabinetdeheller.ch

Nathalie et Valérie
se réjouissent de vous recevoir
dans leur café-boutique,
rue Marterey 19 à Lausanne

**LES FILLES
DU 19**




COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

Sara Moustakis
021/ 653 30 81
078/ 613 84 85

- * Cours adaptés à chaque élève.
- * Progression visible.
- * Tout âge.



homéopathie schmidt-nagel
huiles essentielles oshadhi
fleurs de bach
oligopharm

livraisons gratuites
021 652 01 00

**pharmacieplus
de la fauvette**

lorraine de montmollin - av. de chailly 6 - 1012 lausanne

test de cholestérol
sur rendez-vous

horaires
lu-ve 7h45-12h30 13h30-18h30
samedi 7h45-12h30
ouvert le jeudi



**QUINCAILLERIE
DE CHAILLY**

Avenue de Victor-Ruffy 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

60 Minutes pour moi

Massages thérapeutiques
Massage femme enceinte
Massage enfant
Réflexologie - Reiki

Noemi Zanolin
Agréée ASCA

Av. de Beaumont 20 - 1012 Lausanne
078 673 09 85
info@60minutespourmoi.ch
www.60minutespourmoi.ch



AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57
021 652 29 64

Salle de théorie
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

**haute Coiffure
Mary**

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

Votre annonce, ici, diffusée à 10'750 exemplaires

ÇA PAIE !

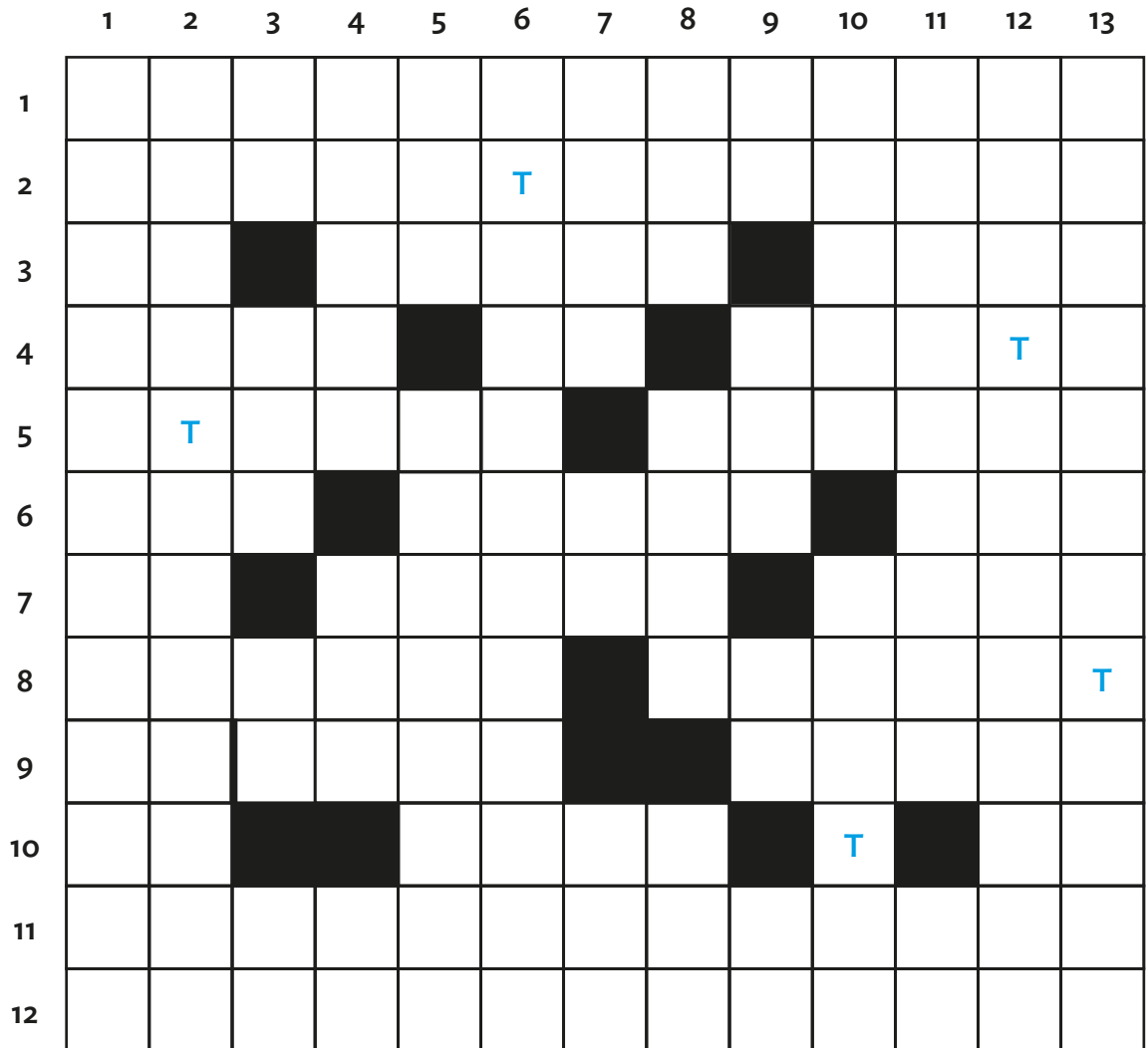
et c'est pas cher : 077 456 78 92
APPELEZ LE CHAILLÉRIAN

LES MOTS CROISÉS

n° 494

Jean-Claude Issemmann

Comme le trèfle à quatre, le fer à cheval, le gui en décembre et le muguet en mai, le chiffre 13 est paraît-il un porte-bonheur. Pour moi, il est devenu une obsession depuis que, chaque mois, je prépare la grille de mots-croisés du Chailléran qui fait, vous l'avez remarqué, 13 cases par 12. C'est donc à chaque fois une consommation minimum de quatre mots de treize lettres. Et comme j'essaie de privilégier les noms pour éviter le plus possible les conjugaisons (ah le subjonctif imparfait !), je rame. Tout ce que je vois, tout ce que je lis, tout ce que j'imagine, tous les mots qui m'entourent sont à mes yeux non seulement porteurs de sens mais surtout l'agrégation d'un nombre de lettres et quand j'en croise un qui me plaît bien, je le décompte sur mes doigts comme un dactylographe. Bien sûr j'ai toute une bibliothèque de dictionnaires que je consulte compulsivement et, non ! Non, compulsivement : quatorze lettres. Voilà, vous voyez ? Bon, c'est pas tout ça, je suis en retard faut que j'aille livrer ma grille à la rédaction au Pont-de-Chailly. Ah ! Pont-de-Chailly : 13 lettres !! Mais je crois que le l'ai déjà utilisé.



Horizontal

/1. Opération printanière. /2. Équipements des super structures. /3. Composante du goût. Se jette dans la Manche à Réville. D'un chevron d'Asie. /4. Trois au Grütli. Fin d'un litige. Se marie bien avec le byriani. /5. Humides et en désordre. Sacré gaillard (d'avant ?) /6. Personnel à l'aller, acoustique au retour. Sautaient sur Kolvezi. Gourde d'Haïti selon ISO. /7. Rempli d'huiles. Mangé à Manchester. Lisse en médecine. /8. Non mais allo, Bell lui aurait piqué son idée. Golf mythique à Paris. /9. Parfois avant c'est tout. Meublé ! /10. Petit numéro à Olten. Forme de falloir. Fin de bombonne. /11. Sonner légèrement. /12. Faits divers à la une !

Vertical

/1. Démarches de canards ou de pom-pom girls. /2. Méthode de mesure d'erreur d'un radar (sisi). /3. Péta coulomb. La mer monte à Hambourg. Fin de loup. Centre reconnu des cartonneuses. /4. Ce que boit doudou (dis donc). Dans l'escarcelle. Téraseconde. /5. Employa. Redit pas clair. /6. Fustigeant (très tendance). /7. "...répond l'agneau". Encore ? C'est pas un écossais. /8. D'Ogoz. Disney a le sien. Principe indéfinissable. /9. Article d'ailleurs. Court ou peu de chose. Tintin !! Choco !! /10. Souguas ferme. Louant n'importe comment. /11. Aliciant. Article de tentacule. /12. En devenir. /13. Pratiquent l'héliculture.

Résultat des mots croisés

Félicitations pour sa réponse à Monsieur Philippe Nicollier au ch. des Diablerets.

Prochain délai

Lund 17 mai
Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	D	A	N	S	L	A	P	R	A	I	R	I	E
2	E	N	O	R	G	U	E	I	L	L	I	E	S
3	S	A	N	G			R	D	A		T	N	P
4	H	L	M		A		S	E	I	N		I	I
5	A	G	R	A	N	D	I	S	S	E	U	S	E
6	B	E	E	G	E	E	S		E	I		S	G
7	I	S	S	E		S	T	A		S	T	E	L
8	L	I	E	N		C	E	R	I	S	A	I	E
9	L	E		T	I	E	R	C	E	E	S		R
10	E	R	M		G	N	A		F		T	R	I
11	R	A	D	I	O	D	I	F	F	U	S	E	E
12	A	I	R	D	A	U	T	R	E	F	O	I	S

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

 **Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie



RAY-BAN
CHF 119.-*

* Voir conditions en magasin.

OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03