

le chailléran

PORTRAIT



Fanny Michel
Le Petit Atelier
J-J. Gloor

LES PAPILLES



La courgette
A. Urech

RENCONTRE



Inès Yenoth
M-B. Burnand

495

JUIN
2021




Avenue de Chailly 38, Église de Saint Nicolas de Flüe

coiffure
Olinda
 Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES
 BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
 021 652 25 92 • Places de parc

Teresa Couture
 Atelier de Couture
 Retouches et transformations
 pour hommes et femmes,
 transformations de pullovers
 et robes de mariées
 avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
 021 652 70 10 • 079 783 95 17

Une gestion personnalisée
 et un accompagnement particulier
 pour chaque client



PBBG
 ■ ■ ■ ■ ■
 GERANCES ET GESTIONS
 IMMOBILIERES SA
 Rue Beau-Séjour 15, CH-1002 Lausanne
 Tél. 021 345 36 36 - www.pbbg.ch

Venez découvrir le nouveau
Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé
 Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35

Karine Blatter
 Hypnothérapeute certifiée

Arrêt tabac
 Gestion du stress et des émotions
 Perte de poids

Centre Vitalitis
 Rue Saint-Martin 32, 1005 Lausanne
 077 400 03 32
 www.karineblatter.com



Nathalie et Valérie
 se réjouissent de vous recevoir
 dans leur café-boutique,
 rue Marterrey 19 à Lausanne

**LES FILLES
 DU 19**


Lokaj Rénovation

peinture
intérieur extérieur

rénovation
plancher carrelage, plâtrerie, parquet, terrasse en bois

isolation
Cloisonnement, faux plafond

Tel: 078 850 44 95 | Chemin des diablerets 14
 lokajrenovations@hotmail.com | 1012 Lausanne

 **REFLEXO.CH**

Réflexologie pieds et mains
 Massage profond du visage
 Initiation relaxation et méditation

Sonia Nanchen-Vaucher
 Réflexologue agréée ASCA
 Chailly 23 | Lausanne
 sonia@reflexo.ch
 077 409 08 56



ELLE
 dès 35.-
Lui
 dès 25.-

079 715 23 60
 www.lena-coiffure.ch
 Chemin du Devin 40 Chailly

**VOTRE DÉCLARATION
 D'IMPÔT** DES 120.-

ProBudget
 votre conseiller économique

Christophe Brodard
 079 213 30 51
 Avenue de Chailly 7


PEGASUS
 Cabinet Vétérinaire

Dr. O.IANNI méd.vét.
 Médecine conventionnelle
 Homéopathie (PNS) et Biothérapie

Du lundi au vendredi,
 de 8h à 12h et de 14h à 18h30
 Mercredi après-midi fermé ainsi que le
 samedi (samedi uniquement sur RDV)


 Av. Victor Ruffly 52 • 1012 Lausanne
 tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64
 ottavioiannipegasus@citycable.ch

 **ENSR** INTERNATIONAL
 SCHOOL EST. 1906

-  Scolarité complète de 3 à 18 ans
-  Maturité Suisse & Baccalauréat Internat.
-  Internat 5 ou 7 jours pour élèves dès 11 ans

www.ensr.ch


LE PETIT atelier

Un lieu pour créer et se re-crée, trouver des forces, rêver, avancer, réfléchir, prendre le temps, oser...


L'art-thérapie accompagne et favorise le déploiement de la santé et active les forces de guérison.


Fanny Michel, art-thérapeute diplômée, agréée ASCA (Fondation Suisse pour les médecines complémentaires)
 Avenue Victor-Ruffly 52, Lausanne
 Sur rendez-vous: fanny.m@bluwin.ch
 www.petitatelierlausanne.ch


Adriatik
 ENTREPRISE GÉNÉRALE

PLÂTRERIE | PEINTURE | PARQUETS | CARRELAGE | MAÇONNERIE


 Chemin de Rovéréaz 10b | 1012 Lausanne
 021 653 08 08 | 021 653 08 12
 079 830 73 04 | info@entrepriseadriatik.ch


NESSI
 Boulanger-Pâtissier-Chocolatier



Place de La Sallaz, Lausanne | Tél. 021 652 09 91

le chailléran



COUVERTURE

Église de Saint Nicolas de Flüe
Photo : Sylvain Chabloz

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

ALPAcomm SA Lausanne
Tél. +41 21 552 24 44
contact@alpacom.ch

Publicités

Nouvel annonceur
tél. 077 456 78 92
ihwlechailleran@gmail.com

Déjà annonceur

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

PORTRAIT

Fanny Michel
Le Petit Atelier



photo : fm

Fanny habite à Chailly depuis 15 ans. Quant au Petit Atelier, il se trouve au No 52 de l'avenue Victor-Ruffy.

Elle y reçoit enfants, adolescents et adultes en recherche de mieux-être suite à des problèmes divers tels que l'anxiété, le stress, le manque de confiance en soi, des difficultés scolaires, des maladies chroniques ou psychiques, des deuils, des burn-out.

L'art-thérapie est une méthode reconnue au plan fédéral et remboursée par certaines assurances complémentaires. Elle repose sur un accompagnement dans le cadre d'un processus de création artistique par le moyen du dessin, de la peinture, des collages, du modelage, de l'écriture.

L'atelier regorge d'objets de toutes sortes crayons, peintures, dessins, cartons, certains placardés au mur, qui permettent de s'exprimer de toutes les manières possibles. Il n'y a pas besoin de savoir dessiner ni d'avoir des aptitudes artistiques. La création permet à la personne de revisiter son histoire, d'explorer ses ressources et de se transformer dans un cadre stimulant et bienveillant. Le contact avec la matière permet à chacun d'accéder aux valeurs qui l'habitent.

Les résultats sont appréciés sur la base d'évaluations reposant sur des critères dûment codifiés. Pour les enfants, les évaluations ont lieu avec les parents qui sont invités à commenter les résultats par rapport à la situation initiale. De manière générale, on observe une augmentation de la confiance et de l'estime de soi. Les personnes peuvent mieux asseoir leur identité et trouver leur place parmi leur entourage. L'élan vital est renforcé.

Fanny a une formation de base d'infirmière, métier qu'elle a pratiqué pendant 15 ans au CHUV et à l'institution Plein Soleil. Elle a collaboré ensuite pendant 6 ans à l'Atelier d'animation et d'art enfantin à Lausanne où elle a été témoin de la force inépuisable qui découle de la créativité. C'est alors qu'elle s'est orientée vers l'art-thérapie. Elle s'est formée à cette technique de 2010 à 2014 et a créé le Petit Atelier en 2019.

Il est ouvert le jeudi et le vendredi, prochainement aussi le mercredi après-midi. Les séances ont lieu en groupe ou en individuel et durent 1h ou 1h30. Une séance initiale a lieu sans engagement pour montrer les lieux et les matériaux et expliquer la démarche.

Pourquoi ce métier ?

Parce que je suis passionnée par l'art et par les contacts humains.

Quel autre métier auriez-vous pu faire ?

Aucun.

Un hobby ?

La peinture, ma passion.

Votre plat préféré ?

Les tartes aux fruits.

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

A Belle-Ile-en Mer, avec ma mère et ma fille.

Une personne que vous admirez ?

Yoko Ogawa, romancière japonaise.

Le Petit Atelier
Av. Victor-Ruffy 52
1012 Lausanne
Tél : 076 384 64 18
courriel : fanny.m@bluewin.ch
www.petitatelierlausanne.ch



Pharmacie de Chailly
Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne
Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciedechailly.ch



Service de livraison à domicile



Votre profil de risque
pour un cœur sain



CardioTest®

Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

La santé vous va bien

Feelgood's
PHARMACIES

LES PAPILLES

La courgette



photos: vi

Flans de courgettes aux 2 poivrons

Historique

Vieille dame datant de 1200 ans avant notre ère, à la fois fruit et légume, la courgette fut adoptée en Asie et en Afrique et symbolise la fécondité et l'abondance. Très vite les Italiens et les Français du Sud s'en emparent. La petite courgette, qui est une courge aussi, est cueillie très jeune, bien avant sa maturité, d'où son diminutif. Puis sont apparues sur les marchés les courgettes rondes, les jaunes citron ou vert pâle. La ronde se prête bien aux petits farcis (avec ou sans viande). Au sens botanique du terme il s'agit d'un fruit parce qu'elle contient toujours les graines de la plante mais depuis longtemps on l'utilise comme un légume.

C'est un légume fragile qui ne se conserve qu'au bas du réfrigérateur et pas plus de 2 jours. Elle peut être congelée mais elle perdra de sa fermeté. Il faut la laver, la couper en rondelles crues ou blanchies dans l'eau bouillante avant de l'enfermer dans des sachets ou des boîtes en plastique.

Pour la consommer crue choisir des jeunes courgettes jaunes ou vertes qui sont plus douces. Pour l'apéritif on peut les servir en toasts garnies de tapenade, de caviar d'aubergines ou de houmous. On peut aussi les mixer avec de grosses feuilles de basilic pour en faire un pesto qui accompagnera des pâtes fraîches. Autre possibilité pour l'apéritif les choisir plus grosses et les découper en tuiles, les garnir de parmesan de bonne qualité, les passer au four les unes posées à côté des autres et non pas superposées, un filet d'huile d'olive, un tour de moulin à poivre et fleur de sel et passer au grill 8 à 10 minutes, servir tièdes.

Pour 6 ramequins :
3 à 4 courgettes bien charnues
1 poivron rouge
1 poivron jaune
5 échalotes
3 œufs bio
1 gousse d'ail
1 bouquet de thym
1,5 dl de crème entière
Sel et poivre du moulin

Eplucher et épépiner les deux poivrons, les couper en tous petits dés et les confire avec un filet d'huile d'olive. Préparer les courgettes, les laver et les sécher. Les détailler finement et les passer à la poêle avec les échalotes ciselées et l'ail pressé. Ajouter les brins de thym et faire sauter vivement, ôter le thym et mixer le tout. Dans un plat fouetter les œufs entiers et ajouter la crème. Saler et poivrer. Ajouter la purée de courgettes et fouetter encore. Dans 6 ramequins beurrés, verser le mélange œufs et courgettes et décorer avec les poivrons, terminer avec le reste du mélange. Cuisson au four au bain marie pendant 20 minutes. Four chaud à 180 degrés, l'eau doit juste frémir. A la fin de la cuisson, laisser un peu tiédir et à l'aide d'une lame de couteau décoller les flans afin de les démouler avec délicatesse pour la présentation. L'idéal serait de les présenter avec un coulis de poivron rouge maison.

Ces flans ne doivent absolument pas bouillir, le bain marie est donc la meilleure façon de garder une bonne présentation. Les petites courgettes sont meilleures pour cette recette, en ce cas il ne faut pas les épépiner. Pour un meilleur démoulage réaliser cette recette le jour précédent et réchauffer les ramequins au bain marie 5 à 10 minutes le jour de la dégustation.

Corolles de courgettes au chèvre frais et à la menthe fraîche

1 pâte feuilletée au beurre abaissée (rectangle)
3 courgettes
150 g de chèvre frais (ou préparation fromagère à l'ail et aux fines herbes)
3 branches de menthe fraîche
1 jaune d'œuf
Sel et poivre

Préchauffer le four à 180 degrés. Chauffer à ébullition une grande casserole d'eau salée. A l'aide d'une mandoline ou d'une grosse râpe détailler les courgettes en tranches, sans les abimer et les blanchir dans l'eau bouillante 1 minute, les refroidir de suite et les faire sécher sur du papier absorbant. Dans un bol travailler le fromage frais de chèvre avec la menthe ciselée, saler et poivrer. Découper la pâte feuilletée en 6 bandes égales et tartiner avec la préparation de fromage frais. Déposer les tranches de courgettes sur les bandes de pâte en les faisant dépasser puis replier la pâte en la roulant sur elle-même, bien serrer, les bandes de courgettes doivent un peu dépasser la corolle. Dans un moule pour le four disposez les fleurs bien serrées, à l'aide d'un pinceau badigeonner de jaune d'œuf. Enfourner pour 30 minutes. Surveiller.

Fleurs de courgettes farcies

2 courgettes
30 g de parmesan
150 g de ricotta
2 gousses d'ail
Basilic, sauge
10 fleurs de courgettes
Sel et poivre du moulin

Râper les courgettes et les faire dégorger. Ajouter la ricotta, le parmesan, quelques feuilles de sauge et de basilic hachés. Presser les gousses d'ail et les ajouter. Saler et poivrer la farce. Pour faciliter l'opération mettre dans une poche à douille. Nettoyer délicatement les fleurs, enlever les étamines, faire attention à ne pas déchirer. Laver rapidement et farcir les fleurs tout en refermant bien. Les déposer dans un plat à gratin et verser un filet d'huile d'olive bio. Enfourner pendant une quinzaine de minutes à four chaud (180 degrés). Pour une entrée répartir les fleurs dans chaque assiette et servir immédiatement. Ajouter quelques fleurs de capucine pour le décor.

— Annemarie Urech

RENCONTRE

Inès Yenoth

La vraie richesse, c'est le partage



photo: Jean-Marie Michel

"La vraie richesse, c'est le partage" pourrait être la phrase qui résume les convictions et le parcours de vie d'Inès Yenoth. Chailléran depuis 11 ans, elle a eu, malgré son jeune âge, une vie remplie de rencontres, d'expériences diverses et variées pour enfin, avec son mari, poser ses valises dans le village qu'est resté Chailly.

De l'enfance à la vie d'adulte

L'arrivée dans le quartier est l'aboutissement d'un parcours qui a débuté à Lille en France où Inès naît d'une maman française et d'un papa gabonais. Ses parents se séparent alors qu'elle a deux ans. Sa mère, cherchant de nouvelles opportunités, se voit mutée par le ministère des Affaires Étrangères en Guinée Equatoriale et cela a été la découverte de l'Afrique à 13 ans pour la pré-ado qui n'y avait jamais mis les pieds. "Cela a changé complètement ma vie ! Un enrichissement fabuleux." Sans école française sur place, la langue étant l'espagnol, poursuivre une formation à distance devenait difficile, Inès part en internat en France à 15 ans, puis à 16 ans dans une école internationale à Madrid où elle obtient la maturité espagnole avec mention. C'est à cette époque qu'elle vit un douloureux deuil, celui de son frère décédé à 20 ans, frère en mémoire de qui elle a fondé en 2018 une association à son nom*.

Elle retourne à Lille car elle y a ses meilleurs amis-es et fait des études dans le domaine du tourisme et des loisirs. Elle maîtrise les langues, a l'envie de voyager, mais ne veut pas rester derrière un bureau dans une agence. Elle continue son parcours et se forme en communication d'entreprise. Trouver un premier travail est difficile pour la jeune diplômée. Une amie lui propose un job de serveuse dans un établissement branché à Paris. "Ce n'est pas ce que tu as étudié, me suis-je dit, mais allez go ! Et je suis partie à Paris, dans le 17^{ème}. Cela s'est superbement bien passé et de fil en aiguille, grâce à des clients, j'ai trouvé un travail en tant qu'assistante de direction, ensuite au Festival du Film de Paris, puis je suis devenue cheffe de projet dans une agence en communication Branding**".

... et la Suisse

Alors qu'elle passe des vacances au Kenya avec des amis-es, Inès rencontre un zurichois également en vacances et cette amourette se transforme en romance éternelle puisqu'ils sont mariés maintenant depuis 19 ans. La relation à distance dure neuf mois, lui à Zurich et elle à Paris, la langue du couple à l'époque étant l'anglais. Finalement, après réflexions sur les opportunités de chacun, Inès lâche tout à Paris pour rejoindre son futur mari, découvre la Suisse et débute

son intégration et son adaptation. Elle prend des cours d'allemand où elle rencontre beaucoup de monde et élargit son réseau. Malgré son diplôme du Goethe Institut trouver un travail en communication s'avère difficile, elle a envie de changer d'orientation. Son mari a aussi envie de changer d'horizon et ils décident de venir s'installer en Suisse Romande. Là, Inès se rend compte qu'il lui faut un diplôme suisse pour trouver un travail. Elle s'inscrit dans une école d'assistante juridique et depuis elle ne s'arrête plus : diplôme de comptabilité, Brevet fédéral de spécialiste de la conduite d'équipe, certificat d'assistante en gestion du personnel, etc. "Je veux tout le temps apprendre, je m'intéresse à tout, et tout s'entrecroise, j'ai besoin de me sentir légitime et cela passe par le savoir". Actuellement elle travaille pour un bureau de coopération culturelle à Berne et ceci depuis plus de cinq ans, un travail à temps partiel, ce qui est aussi le cas de son mari. Ils peuvent ainsi s'occuper ensemble de leurs deux filles, trouvant ainsi un bon équilibre de vie.

... et Chailly

Quand Inès emménage avec son mari à Chailly, elle n'imaginait pas qu'elle allait adorer ce quartier avec son "âme villageoise" où les habitants se connaissent et se parlent. Elle connaît tous ses voisins, par-

ticipe en tant que bénévole au début du projet Chailly 2030 et à de nombreuses autres activités de la Maison de Quartier, "ce lieu rassembleur avec une équipe de rêve. Quand nous sommes venus nous installer ici, nous avons réalisé que nous étions dans un petit paradis. Avec nos filles, nous faisons tout à pied, nous avons tout à disposition, les commerces de proximité, une offre culturelle, la forêt... Nous n'avons pas de voiture, mais ce n'est pas nécessaire, on peut tout faire à pied à Lausanne. Nous avons une petite charrette pour aller faire les courses dans laquelle nous mettons nos filles et nos achats, et qui a été utilisée récemment dans le cadre d'un projet soumis à la ville. Ce projet, *Respect à Chailly*, a permis de sillonner le quartier avec la charrette customisée pour aller à la rencontre des habitants. Cela a été une expérience magnifique."

Le quartier change, se densifie et Inès a peur qu'il perde cette "âme villageoise", cette vie en harmonie qui le rend unique. Elle espère que la Maison de Quartier, qui pour elle est le cœur de Chailly, puisse attirer les nouveaux habitants et leur transmettre ce sentiment.

*www.mandem.ch

**création et gestion d'une identité visuelle



PROGRAMME

Activités de juin à août

Spectacles



Sa. 5 et ve. 6 juin

Festival d'art inclusif
Concerts / ateliers / expositions

Le festival Musique pour tous devient Court-Circuit, festival d'art inclusif. Toujours gratuit, toujours plus dynamique et festif ! De merveilleuses surprises vous attendent pour la troisième édition. Un événement familial et accessible à toutes et tous.

Programme et infos :
www.festivalcourtcircuit.ch
Sur Facebook et Instagram.

Réservations obligatoires sur
m-q-c.ch



Ce programme est susceptible de changer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Informations à jour sur le site web de la MQC.

www.m-q-c.ch

Les contacts de la MQC

MQC

Tél : 021 653 72 66

Courriel : info@m-q-c.ch

Site web : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert
du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

Permanence locations

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30

Tél : 021 653 28 47

Mail : location@m-q-c.ch

Réservations et infos spectacles

www.m-q-c.ch ou

021 653 72 66

Helvetica



Ve. 18 et sa. 19 juin
20h

François Vé
Concert

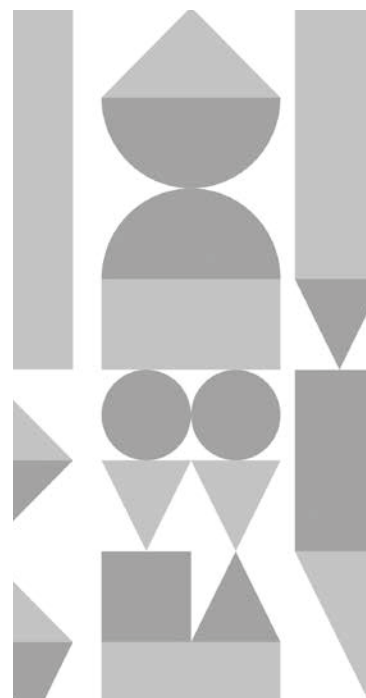
Helvetica est le nom du dernier album de François Vé : des chansons écrites dans les quatre langues nationales et des concerts donnés à travers toute la Suisse. Accompagné d'un vélo cargo, ce projet va à la rencontre des gens et de la diversité culturelle de notre pays.

François Vé se déplace à la force de ses mollets sur le sol helvétique avec un vélo muni d'un système autonome de panneaux solaires élaboré par La Haute École d'Ingénierie d'Yverdon-les-Bains, système qui permet d'alimenter ses spectacles. François Vé pédale au travers des frontières linguistiques et va chercher le spectateur dans sa multi culturalité.

Il crée des ponts entre les cultures et les idiomes de la Suisse. Sur scène, les chansons prennent les couleurs électriques des années 70, une guitare, une grosse caisse au talon gauche, un mini charleston au pied droit. Un spectacle poétique et lumineux ponctué de deux courts métrages-chansons projetés en pellicule Super 8 sur un écran facétieux et accompagnés

Plein tarif : CHF 25.-
Tarif réduit : CHF15.-

par le son d'un petit piano. Une performance scénique pleine d'humour et d'anecdotes qui s'enrichit au fil de son parcours. Des mots qui dansent et des langues qui se rejoignent dans un spectacle toujours plus riche grâce aux échanges et voyages de l'artiste.



CCC - Nouvelle date



Mardi 22 juin
20h

Ora et Labora

Un film de Daniel Bovard et Pierre-Yves Mingard

Âge légal: 16 ans

Âge suggéré : 16 ans

La Fête des Vignerons de l'été 2019 est encore dans toutes les mémoires. Mais comment est né ce spectacle ? Ce documentaire nous emmène dans les coulisses des discussions préparatoires entre la Confrérie et les artistes de la Compagnie de Daniele Finzi Pasca. Comment concilier créativité et impératifs financiers ? Au fur et à mesure de l'avancement du projet, des conflits apparaissent, révélant la complexité de cette fête hors du commun.

Projection suivie d'une discussion avec le réalisateur Daniel Bovard.

Tarifs : CHF 10.- / CHF 8.- pour les membres de l'Association MQC

Vacances d'été



Stage de Théâtre pour Enfants

Du 16 au 20 août, de 9h à 16h30
(accueil possible de 8h30 à 17h)

Atelier Théâtre pour enfants de 8 à 14 ans

Expérimentez des outils favorables au travail d'équipe, à la confiance en soi et à l'autonomie dans un cadre bienveillant et ludique.

Nous accompagnerons l'enfant dans le développement de son imaginaire, la construction et l'interprétation d'un personnage ainsi que la projection d'un espace scénique à travers l'improvisation.

Le travail abordé chaque jour, donnera naissance à un ensemble de scénettes et de mises en situations qui sera présenté en fin de stage.

Un pic-nic est à prévoir pour les repas de midi.
Le goûter est offert.

Tenue confortable
(intérieur et extérieur).

Stage donné par :

Danae Dario

Comédienne professionnelle diplômée de la Manufacture, elle joue diverses créations théâtrales, notamment de nombreux spectacles jeunes publics. En 2021, elle crée un atelier pour enfants : Les écouteurs de la forêt.

Paul Berrocal

Comédien et improvisateur professionnel, actif dans la formation théâtrale d'adultes et d'adolescent.e.s en Suisse romande depuis de nombreuses années. Il a également enseigné les arts du cirque aux enfants et travaillé dans des structures d'accueil pour écoliers.

Inscriptions :
Jusqu'au 3 août 2021.
StageTheatreEte@gmail.com
076 822 18 77

Prix: 300.-



photo:sc

À toutes et tous,

C'est avec une grande émotion que je vous écris pour prendre congé. Avec un "oeil qui rit et un oeil qui pleure". Mon élection à la Municipalité de Lausanne est un grand honneur et je me réjouis de mes nouvelles fonctions. Un beau défi qui ne me laisse d'autre choix que de renoncer à ma fonction de responsable de la MQC à la fin du mois de juin prochain. C'est une expérience qui m'a tant appris et que j'ai tant aimé assumer pour faire vivre cette MQC qui rayonne, qui sait s'adapter aux besoins et aux envies. Notre cabane en ville se résumerait à de simples murs, certes majestueux, sans une équipe professionnelle ultra-compétente, sans son Conseil de Maison hyper engagé, des associations, des bénévoles, des participant-e-s, des partenaires qui, ensemble, favorisent et élaborent des projets qui donnent du sens à l'action collective. À tout le monde, un grand merci pour le chemin parcouru ensemble, pour les idées, les projets, les engagements et les solidarités partagées. Et une immense gratitude pour l'amitié et les moments de joie qui résonnent encore dans ma mémoire.

Fin juin, je rends les clés de la MQC, mais je ne quitte pour autant le quartier de Chailly qui m'accueillera les bras ouverts lors de mon arrivée avec ma famille. En Chailléronne que je suis, je me réjouis (et mes enfants aussi) de continuer à fréquenter la MQC et de vous y revoir toutes et tous.

Vive la MQC, vive Chailly !

— Emilie Moeschler



NOUVEAU

DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

Station essence  BP – La Rosiaz



Gina et Paolo Micheli
se réjouissent de vous accueillir
au Boulevard de la Forêt 1 à Pully !

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34

60 Minutes pour moi

Massages thérapeutiques
Massage femme enceinte
Massage enfant
Réflexologie - Reiki

Noemi Zanolin
Agréée ASCA



Av. de Beaumont 20 - 1012 Lausanne
078 673 09 85
info@60minutespourmoi.ch
www.60minutespourmoi.ch

Guy Gaudard s.a. MAITRISE FEDERALE

**ELECTRICITE
TELECOM**



TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE
info@gaudard.ch

**QUINCAILLERIE
DE CHAILLY**

Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

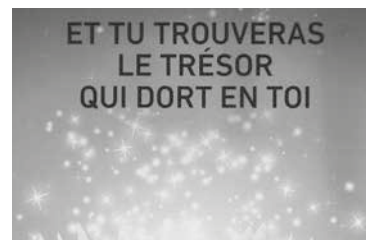
Céline Graf
079 250 57 57
021 652 29 64

Salle de théorie
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

DES LIVRES

Deux ouvrages qui élèvent



À dos d'oiseaux

Sarah Marquis
Editions Michel Lafon

Sarah Marquis, marcheuse bien connue en Suisse romande, a publié plusieurs ouvrages relatant ses expéditions sur d'autres continents. Elle se lance maintenant dans un roman, qui s'inspire des aventures qu'elle a vécues il y a quelques années en Mongolie.

Cet immense pays est une sorte de Far West. En plus des nomades, on y trouve des trafiquants, des bandits, des chercheurs d'or illégaux, des émissaires étrangers venus lorgner les richesses à exploiter. Mais il compte aussi des gens remarquables prêts à aider les autres. Le désert de Gobi est un personnage du roman. Il est peuplé de loups, de scorpions, de chiens sauvages. Il y a des orages de grêle et des tempêtes de sable. Bref, un environnement souvent hors du temps, dangereux, fascinant pour l'héroïne et dépayasant pour le lecteur.

L'intrigue tient à la fois du roman policier et du récit fantastique puisqu'il s'agit de retrouver un lieu sacré qui veille sur l'équilibre du monde. L'héroïne est secourue dans cette quête par des rapaces ou par tel beau cavalier qui l'aident à triompher des difficultés. Mais l'essentiel réside dans les nombreuses leçons de vie qu'elle tire de ses aventures au contact de la nature. L'une d'entre elles, c'est qu'il faut faire confiance à son intuition profonde car elle nous relie au grand Tout, au divin, qui inspire les choix qu'il nous revient d'assumer.

Ce mélange de pureté, de sensibilité et de courage est la marque de Sarah Marquis. C'est pour cela qu'on l'aime.

Et tu trouveras le trésor qui dort en toi

Laurent Gounelle
Le livre de poche

Laurent Gounelle est un écrivain français à succès. Il s'est documenté à la fois sur les différentes spiritualités et sur les acquis de la science. Son propos est de faire passer des leçons de vie ou philosophiques dans le cadre de récits palpitants. Dans cet ouvrage, il met en scène une spécialiste en marketing qui prend le pari de remplir l'église d'un ami prêtre, désertée par les paroissiens. Athée, elle s'intéresse alors aux spiritualités. A sa surprise, elle découvre que les grandes religions sont en résonance sur certains points et que cela confère une nouvelle actualité au message chrétien.

Comme Sarah Marquis, Laurent Gounelle met en évidence le fait qu'il y a une unité fondamentale de toutes choses et que l'être humain ne fait qu'un avec ce Tout. La personne qui parvient à se ressentir comme une composante vivante de cette unité connaît un bien-être extraordinaire. Mais pour cela, il faut d'abord consentir au difficile dépassement de l'égo individuel. Confortée par des traditions millénaires, cette conception est universelle. En promouvant l'union plutôt que la domination et l'exclusion, elle est salvatrice pour l'humanité tout entière. Il est réconfortant de constater qu'elle fait son chemin dans les esprits d'aujourd'hui.

— Jean-Jacques Gloor

ACTUALITÉ

... du quartier

Lausanne sur le souffle de l'histoire



Depuis 35 ans qu'ils existent à Lausanne, les **Guides d'Accueil du Mouvement des Aînés** se chargent de faire découvrir leur ville et ses différents quartiers.

D'une modeste promenade au centre ville, leurs visites et leurs activités se sont développées et aujourd'hui leur programme est vaste et très diversifié. La visite du centre historique est inscrite dans leur ADN, elle a lieu tous les jours, matin et après-midi, dès le mois de juin jusqu'à fin septembre, mais il y a aussi des jeux de piste pour enfants et adultes, un itinéraire de visite pour les personnes à mobilité réduite, le guet qui fait parler le beffroi de notre Cathédrale gothique depuis plus de 7 siècles, la découverte des anciennes "campagnes" lausannoises, le Désert ou Mon-Repos, entre autres...

La description de toutes les visites et activités des Guides d'Accueil sont accessibles sur leur site internet lausanne-a-pied.ch et disponibles en version papier auprès de l'Office du tourisme (Gare et Ouchy) et Info-Cité à la Palud.

Consacrez un peu de temps cet été à la découverte de Lausanne !

Vous pourrez également participer à notre programme estival "Lausanne à l'Heure d'Été" qui prévoit 10 visites et spectacles inédits et gratuits. Tout est à portée de main, à portée de clic...Venez avec nous, on vous emmène !

— Simone Maye,
membre du comité

L'Escale Des Voisins



Dans le cadre du projet budget participatif de la Ville de Lausanne, La Sallaz, lieu de partage culturel et solidaire, l'Association **L'Escale Des Voisins** vous invite à un moment de partage.

Samedi 19 juin
Sur la place de la Sallaz.
Apéritif et repas dès 11h30
Activités dès 14h.

Au programme :
Les Écritoire mobiles
Créa-Voisins : Recyclage
Lecture
Atelier rythmique (Un atelier pour se détendre en partageant la musique et la bonne humeur dans une improvisation communicative)

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.
Mesures sanitaires assurées !

Renseignement et inscription à info@lescaledesvoisins.ch ou au 079 365 76 40

budget participatif

Le cinq-à-sept des jardins



Prenez part à un cocktail de bonnes idées, bonnes pratiques et bons trucs pour faire fleurir et fructifier l'agriculture urbaine.

Nous associons nos mains vertes (et moins vertes) pour faire prospérer nos fleurs et nos légumes au travers du partage d'expériences.

Jardin de poche, mini-potager, jardin en trou de serrure, jardin vertical – cultiver en ville, c'est possible et amusant!

Bienvenue à chacune et chacun !

Où ?
Av. de la Vallonnette en face de la Maison de quartier
Quand ?
Tous les mercredis de 17h à 19h

Contact :
Isabelle Veillon
079 353 67 27
chailly2030@gmail.com

le chailléran

AG, Le Chailléran

Les membres de l'Association **Le Chailléran** sont conviés à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu, **le mercredi 30 juin 2021 à 19h00, à la Maison de Quartier de Chailly.**

Toutes les personnes qui ont versé la cotisation annuelle de 45.- (au minimum) sont membres de l'Association et donc bienvenues à notre assemblée.

A l'ordre du jour :

Adoption du PV de l'Assemblée générale du 29 septembre 2020
Rapport du Comité sur les activités 2020
Rapport des comptes, rapport de l'organe de contrôle des comptes
Elections des membres de l'Association selon statuts
Présentation des objectifs 2021
Présentation et votation du budget 2021
Divers

Le Comité du Chailléran

G ÉREZ
 ÉRANCE
 V ENDEZ
 ENTE
 NOITAJC L OUEZ

AVEC L'AGENCE IMMOBILIÈRE
 DE VOTRE QUARTIER

HOMEQUEST IMMOBILIER SA
 Avenue de Chailly 12
 Case postale 325
 CH-1000 Lausanne 12
 +41 21 711 30 30
 info@homequest.ch
 www.homequest.ch



Lesautoecoles.ch la motoecole.ch



**Ici vos permis toutes
 catégories**
 Du Lundi au Samedi
 Av de Bethusy 29

1°secours Sensibilisation Cours pratique
Chantal 079/658 78 80
Roberto 078/667 73 83
Ueli 076/349 57 57
François 079/436 95 27



VENTICLEAN
 DEPUIS 1988

NETTOYAGE & MAINTENANCE
VENTILATION, CLIMATISATION
AÉROCHAUFFEURS, DÉSINFECTION

Ch. du Trabandan 45 • CH - 1006 Lausanne
 Tél. 021 728 38 17 • info@venticlean.ch

Cabinet d'Acupuncture
 Thérapeute agréée ASCA

Migraine
 Ménopause
 Anxiété
 Troubles du Sommeil
 Tendinite

Caroline Clerc
 Av. de Chailly 23 1012 Lausanne
 021/653.15.91
<http://www.cabinetdeheller.ch>



Haute Coiffure Mary *Avec ou sans rendez-vous !*
 Avenue de Chailly 34
 1012 Lausanne
 021 652 24 59

LA BOUCHE QUI RIT
 BOUCHERIE • CHARCUTERIE • EPICERIE • TRAITEUR • RESTAURATION


A l'approche de l'été,
 les « **Bouches qui Rient** »
 de Chailly et de la Madeleine 10
 vous proposent un assortiment pour
 « **Les Bouches qui Grillent** »
 Deux armoires de maturation
 garnies de nos pièces de bœuf rassies sur l'os
(de la région & sélection d'appellations d'exception)
 Un large choix de brochettes maison
 Une sélection de salades et antipasti

Les spécialités traiteur
 Vitello Tonnato, demi-langouste garnie,
 paëlla aux poissons et bien d'autres

*Toute l'équipe se réjouit de vous retrouver dans le
 quartier et vous souhaite un bel été !*

Garage du Pont de Chailly
F. Mariotti

Atelier mécanique
 Réparations toutes marques
 Pneus toutes marques
 Auto-shop
 Station Essence



Avenue de Chailly 23
 1012 Lausanne
 e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05
 Fax 021 653 29 23
 Mobile 079 684 92 30



PICASSO & CO
 GARDERIE, TOILETTAGE ET
 EDUCATION POUR CHIENS


Salon de toilettage
Chiens toutes races et chats


- Sur rendez-vous
021 653 12 69 | 079 583 57 65
- **PICASSOANDCO.CH**
- Av. des Boveresses 58, 1010 Lausanne

ROVEREAZ
MARCHÉ BIO

GATERIE ME. 16-19h
 GATERIE JE. 15-19h
 GATERIE SA. 09-14h

WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127
 1010 LAUSANNE



COURS D'ANGLAIS
 Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
 Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

Sara Moustakis
 021/ 653 30 81
 078/ 613 84 85

- * Cours adaptés à chaque élève.
- * Progression visible.
- * Tout âge.

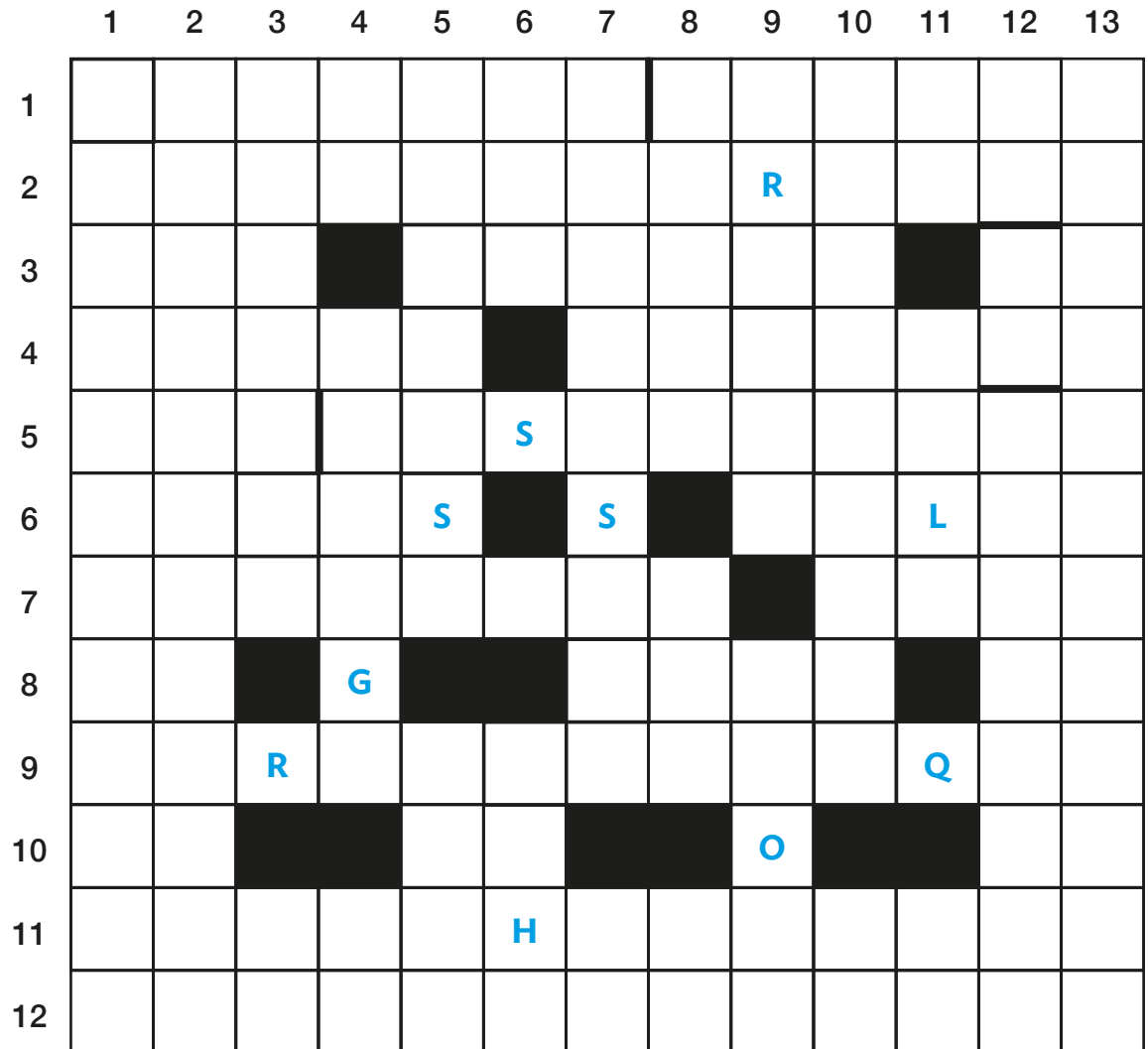
LES MOTS CROISÉS

n° 495

Jean-Claude Isenmann

*Il en faut peu pour être heureux
Vraiment très peu pour être heureux
Il faut se satisfaire du nécessaire
Un peu d'eau fraîche et de verdure
Que nous prodigue la nature
Quelques rayons de miel et de soleil.*

Cette joyeuse chanson, chantée par Baloo l'ours du Livre de Jungle, est tout un programme de vie que nous aurions intérêt à appliquer à la lettre dès aujourd'hui. Ne serait-ce déjà que devant cette grille qui affiche, avouez-le, tout ce qui est nécessaire pour vous rendre heureux. Dix mots très longs aux définitions fraîches et limpides, quelques chevilles aux définitions gonflées, deux ou trois bleds inconnus, une île, une rivière, un singe coloré, un footballeur, bref, tout ce que vous aimez et dont vous allez faire votre miel. Une fois la partie terminée – il y a quand même 10 lettres en cadeau – découpez et postez et préparez-vous à devenir instantanément une gloire planétaire, locale certes, du quartier évidemment, mais n'est-ce pas justement dans l'air du temps ?



Horizontal

/1. Christophe pour l'éternité ! /2. Nous envoûte ou nous transporte. /3. "Aie confiaaannnce...". Cité de Genève. Petite moitié de rien. /4. Barbet Schröder y tourna "More". Prénom Joleon, footballeur anglais ! /5. Ne concerne pas le Bon Samaritain. /6. Diodes électroluminescents organiques. Commune au bord du Vilpion entre Marie, Bois et Dercy. /7. Bordures de pièces ou de draps. Singe aux cinq couleurs. /8. Encouple. Douleoureuse. Demi de p'tit parisien. /9. Enooorme !! /10. Tout seul. Docteur de cinéma. Dénégation Zen. /11. Donc au sec ? /12. D'une pierre volcanique verte et tachetée...

Vertical

/1. Étudent-elles des simples ?(!) /2. Type de substance cachée derrière les plaques de chocolat. /3. Racines qui ont poussé n'importe comment. Premières impressions d'archéologie. /4. 3600 coulombs. Héros de Voltaire qui bégaie à la fin !! Neptunium. /5. Étoffe de soie monochrome au dessin obtenu par le jeu des trames. Affluent de la Loire qui a son Pont du Diable. /6. Fin de semaine. Minuscule commune en Rhénanie-Palatinat dont le bourgmestre est Alfons Maas. /7. Simplifient ? Début de saison chaude. /8. Grands au pluriel, petit au singulier. C'en est un ! C'en est deux ! /9. Carriériste, surtout vers la fin. Fonte très tordue. /10. Sont au parfum. Queue de baudroie. /11. 19 ? On est là au coeur de la ponction lombarde. S'est fait avoir par une forme d'avoir. /12. Traditions. /13. Grave et affectée.

Résultat des mots croisés

La gagnante est Madame Alexandra Bader au Chemin du Devin. Félicitations.

Prochain délai

Lund 14 juin
Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1	D	E	P	O	U	S	S	I	E	R	A	G	E	
2	A	C	C	A	S	T	I	L	L	A	G	E	S	
3	N	A		S	A	I	R	E		M	U	S	C	
4	D	R	E	I		G	E		R	A	I	T	A	
5	I	T	E	S	O	M		L	A	S	C	A	R	
6	N	O	S		P	A	R	A	S		H	T	G	
7	E	M		E	A	T	E	N		L	E	I	O	
8	M	E	U	C	C	I			D	R	O	U	O	T
9	E	T	P	U	I	S				G	A	R	N	I
10	N	R			F	A	U	T		T		N	E	
11	T	I	N	T	I	N	N	A	B	U	L	E	R	
12	S	E	N	S	A	T	I	O	N	N	E	L	S	

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

 **Optic 2000**

Une nouvelle vision de la vie



RAY-BAN
CHF 119.-*

* Voir conditions en magasin.

OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91 - 1012 Lausanne - Tél. 021 657 30 03