

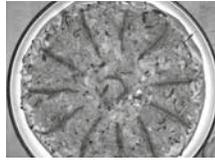
le chailléran

501
FÉVRIER
2022



PORTRAIT

Gianni et Cinzia
Ciadamidaro
J. Vaucher



LES PAPILLES

Les tartes salées
A. Urech



RENCONTRE

Joris Amann
M-B. Burnand



La nouvelle ligne de bus n° 84

Clin d'œil en introduction des mots croisés, page 11



Pharmacie de Chailly

Anne-Christine Rey et Pierre-Alain Rey, pharmaciens FPH
Av. de Chailly 5, 1012 Lausanne
Tél. 021/652 37 22 www.pharmaciedechailly.ch

Service de livraison à domicile



Votre profil de risque
pour un coeur sain



CardioTest®



La santé vous va bien



DAMES

guido M + F

MESSIEURS

Ch. du Devin 8A 1012 Lausanne Tél. 021 653 36 30

AUTO-MOTO ECOLE DE CHAILLY

Céline Graf
079 250 57 57
021 652 29 64

Salle de théorie
Av. du Léman 71

auto-moto-théorie-sensibilisation
Place de la Sallaz 9, 1010 Lausanne

NESSI
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier

2014 LAUREAT

Place de La Sallaz, Lausanne Tél. 021 652 09 91

Olinda coiffure

Dames • Messieurs • Enfants
OLINDA GONCALVES

BIENVENUE A LA VALLONNETTE 22
021 652 25 92 • Places de parc

Station essence **BP - La Rosiaz**

NOUVEAUX GERANTS
Elisa et Sébastien Meoli
Nous nous faisons une joie de vous accueillir
à la station-service BP La Rosiaz
depuis le 1^{er} février 2022.
Nous remercions chaleureusement nos prédé-
cesseurs Gina et Paolo Micheli et leur souhaitons
une bonne retraite.

Bd de la Forêt 1 à 1009 Pully, tél.: 021 729 70 34

Teresa Couture
Atelier de Couture

Retouches et transformations
pour hommes et femmes,
transformations de pullovers
et robes de mariées

avenue de la Dôle 1 • 1005 Lausanne
021 652 70 10 • 079 783 95 17

PEGASUS
Cabinet Vétérinaire

Dr. O.IANNI méd.vét.
Médecine conventionnelle
Homéopathie (PNS) et Biothérapie

Du lundi au vendredi,
de 8h à 12h et de 14h à 18h30
Mercredi après-midi fermé ainsi que le
samedi (samedi uniquement sur RDV)

Av. Victor Ruffly 52 • 1012 Lausanne
tél : 021 653 88 66 • fax : 021 653 88 64
ottavioiannipegasus@citycable.ch

SIMPLEMENT!
MIEUX LIRE. ÉCRIRE. CALCULER. ORDINATEUR.

Cours de lecture, d'écriture,
de calcul pour adultes parlant français

0800 47 47 47 www.lire-et-ecrire.ch

Association Lire et Ecrire

**Vendez et relogez-vous
en toute sérénité**

Homequest Immobilier et Hauspass s'associent pour
vendre votre bien et trouver votre futur logement à louer

haus pass hq HOMEQUEST IMMOBILIER

le chailléran



COUVERTURE

La nouvelle ligne de bus no 84
Photo : Sylvain Chabloz

Edition

Association "Le Chailléran"
av. de la Vallonnette 12
1012 Lausanne
tél. 021 653 28 83
redaction@lechailleran.ch

Impression

ALPAcomm SA Lausanne
Tél. +41 21 552 24 44
contact@alpacom.ch

Publicités

tél. 077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

CCP : 10 - 15643 - 0

PORTRAIT

Gianni et Cinzia
Ciadamidaro
Le Sicily



photo : ro

Gianni est né à Adrano en Sicile, Cinzia à Namur en Belgique mais alors qu'elle a 3 ans sa famille retourne vivre en Sicile, dans la ville d'Adrano, dont ils sont originaires. C'est sur une montagne, ou plus précisément un volcan, l'Etna, qu'ils se rencontrent lors de la traditionnelle excursion de la Santo Stefano organisée chaque année le 26 décembre. Gianni est sous le charme de la jeune femme, il passe et repasse devant sa maison pour espérer la conquérir mais "ce n'était pas la peine, j'étais déjà innamorata" dit Cinzia dans un large sourire. A cette époque, Gianni travaille dans un garage et Cinzia dans une blanchisserie. Ils se marient et bientôt arrive leur première fille, Janette, ensuite naît Maria, puis Pietro en 2002.

Le couple, cherchant à améliorer sa situation, trouve du travail en Suisse et arrive chez nous en 2012. Gianni travaille sur les chantiers où il fait "un peu tout", Cinzia est employée dans une garderie puis dans un restaurant à Renens. Tous les deux se sentent bien en Suisse et ils ont un projet : "avoir un truc à nous et travailler ensemble !". C'est ainsi que le 15 novembre 2019, ils reprennent le Café de la Vallonnette qui devient le Sicily. Le restaurant est entièrement rénové et la carte prend un air d'Italie, même si les traditionnels filets de perche du vendredi proposés par les anciens tenanciers sont toujours d'actualité. Tous les midis, le chef Alessio propose 3 menus du jour à choix en plus de la carte et des pizzas (aussi à l'emporter) confectionnées par Gianni qui s'occupe également des achats et de certaines préparations, comme les saucisses au fenouil, une spécialité sicilienne qui demande du savoir-faire.

Les Ciadamidaro ne regrettent pas la Sicile même s'ils y retournent volontiers pour les vacances, leurs deux filles sont maintenant mariées et ils sont les heureux grands-parents de 4 merveilleux petits-enfants, leur benjamin Pietro qui a maintenant 19 ans assure le service avec ses parents.

Le Sicily, un restaurant familial qui, dès qu'un rayon de soleil s'y prête, vous accueille aussi sur sa terrasse !

Pourquoi ce métier ?

G et C : par amour de la cuisine et du contact avec les clients.

Quel autre métier auriez-vous pu choisir ?

G : vendeur de voiture.
C : j'aimais bien la blanchisserie, m'occuper des vêtements.

Un hobby ?

C : le shopping, ou plutôt le lèche-vitrine.

Votre plat préféré ?

G : les légumes.
C : toutes les pâtes !

Un endroit où vous aimeriez passer des vacances ?

G : en Sicile, il y a encore beaucoup d'endroits que je ne connais pas.
C : là où il y a du soleil !

— Josette Vaucher

Le Sicily
Av. de la Vallonnette 24
1012 Lausanne
021 653 04 02
La carte sur :
www.restaurant-sicily.ch
Mail :
restaurant.sicily1012@gmail.com
Horaires :
Mardi à dimanche :
8h00 à 14h30 / 16h à 24h (cuisine à 22h)

le chailléran

Votre publicité bientôt dans cet espace !

Journal distribué à **11'000** exemplaires.

Renseignements et tarifs pubs au :
077 470 25 08
pub@lechailleran.ch

LES PAPILLES

Les tartes salées

L'hiver est la saison idéale pour se retrouver autour de la table pour déguster quiches, tartes ou feuilletés avec une bonne salade mêlée. Pour la quiche il faut savoir qu'elle ne contient jamais de fromage, c'est une pâte pur beurre avec des œufs, de la crème et du lard fumé ou du jambon. Cette tarte apparaît sous le Duc de Lorraine dès 1586. Elle revient plus tard dans la région de Nancy grâce aux exodes des Lorrains qui emmènent avec eux cette tradition culinaire pendant la guerre entre la France et la Prusse en 1870. La quiche lorraine a pris sa forme actuelle au 19^{ème} siècle car avant on se contentait de parsemer du beurre sur la pâte et le lard était réservé aux riches qui ajoutaient beaucoup de crème entière. Depuis on a réduit la crème et mixé ce liquide avec du lait, moins calorique. C'est devenu un plat incontournable des tables familiales lorraines. Il existe même un syndicat national de défense et de promotion de la tarte lorraine. Une seule condition, les ingrédients au nombre de 3 : lard, œufs et crème épaisse, sans lait ni fromage.

En Suisse, les gâteaux salés se dégustent surtout dans les carnavaux alémaniques ou les fêtes populaires, comme la traditionnelle foire aux oignons de Berne. Auparavant on réservait cette spécialité culinaire au vendredi, jour de jeûne, le Wähentag soit le jour des gâteaux. Ils ont beaucoup évolué et on a inventé des variantes au gâteau au fromage en ajoutant épinards, brocolis, lardons et oignons. Selon les écrits, la tarte aux oignons bien connue en Suisse serait déjà présente au sortir de la première guerre mondiale. Elle se consomme aussi bien en apéritif qu'en plat. Ces repas gâteaux nous viennent de l'époque où ils étaient cuits après le pain dans le four à bois.

Pissaladière niçoise

La véritable pissaladière et traditionnellement faite avec une pâte enduite de pissalat, écrasé d'alevins de sardines mais on peut faire sans et utiliser des filets d'anchois comme dans cette recette. Elle se mange aussi bien chaude, tiède ou froide selon le goût des convives.

Pour la pâte :
300 g de farine
200 g d'eau
2 c. à s. d'huile d'olive
1 pincée de sel
10 g de levure lyophilisée (chez le boulanger)

Pour la garniture :
1 boîte de filets d'anchois à l'huile d'olive
500 g d'oignons
500 g d'échalotes
6 gousses d'ail
1 branche de thym
1 c. à s. d'origan séché (l'idéal est de se procurer des bourgeons d'origan mais assez difficile à trouver hors magasins spécialisés)

Sur une planche réunir la farine, l'eau et la levure et bien mélanger à la main ou au robot. Ajouter une pincée de sel et l'huile d'olive. Pétrir puis laisser reposer la pâte une bonne heure au réfrigérateur. Pour la garniture, peler et émincer les oignons et les échalotes. Eplucher et écraser les gousses d'ail. Chauffer l'huile et rissoler d'abord les oignons, ensuite les échalotes, puis l'ail et laisser compoter doucement une petite demi-heure à feu doux en surveillant. Ajouter le thym et l'origan. Rincer les filets d'anchois et les laisser tremper une dizaine de minutes dans l'eau tiède pour les dessaler un peu.

Préchauffer le four à 220 degrés. Sortir la pâte et recommencer à la pétrir pour lui donner un peu de corps. L'abaisser sur une plaque farinée. Répartir les oignons et échalotes sur la pâte et terminer par quadriller avec les anchois et les olives de façon harmonieuse. Cuire une dizaine de minutes à four chaud (220 degrés).



photos:vi

Tresse feuilletée aux poireaux et au saumon

1 pâte feuilletée au beurre (du commerce)
3 c. à s. d'huile d'olive bio
4 petits poireaux blancs
2 c. à s. de crème fraîche
2 filets saumon frais, sans peau
50 g de gruyère râpé
1 jaune d'œuf pour dorer le feuilleté
Sel et poivre du moulin

Préparer la fondue de poireaux en lavant les légumes et en les détaillant en rondelles. Les faire cuire doucement dans l'huile d'olive à feu doux pour ne pas les brûler. Saler légèrement et poivrer. Ajouter la crème fraîche puis mettre de côté. Préchauffer le four à 190 degrés. Abaisser la pâte feuilletée et au centre (utiliser une largeur de 10 centimètres environ) disposer le saumon coupé en fines lanières. Couvrir le poisson de la fondue de poireaux (refroidis), ajouter généreusement le gruyère râpé. Poivrer un peu. L'opération suivante est un peu délicate mais indispensable si l'on veut avoir cet aspect tressé. Couper des bandes de pâte de part et d'autre de la partie du milieu où se trouvent la fondue de poireaux, la crème et le saumon. Rabattre délicatement les bandes de pâte, une à une en alternant les côtés pour obtenir des bandes qui se croisent. Dorer le feuilleté avec le jaune d'œuf et enfourner pour 30 minutes dans le four préchauffé. Servir avec une salade mixte hivernale. La pâte doit être croustillante à l'extérieur et moelleuse à l'intérieur grâce au poisson et sa fondue de poireaux.

Quiche aux deux jambons et à la roquette

300 g de pâte brisée (moins grasse que la pâte feuilletée)
250 g de roquette
Huile d'olive bio
3 échalotes ciselées
100 g de jambon cru
100 g de jambon cuit à l'ancienne
150 g de feta grecque
5dl de crème fleurette entière
3 œufs
Sel et poivre du moulin
Muscade

Dans une poêle faire suer les échalotes préparées. Laver et essorer la roquette et la couper finement. L'ajouter aux échalotes sans la faire cuire, la tourner rapidement dans la poêle. Abaisser la pâte brisée et foncer un moule à tarte. Détailler les deux jambons et ajouter les dés de feta. Fouetter rapidement la crème fleurette et l'incorporer à l'appareil jambons, dés de feta, roquette. Casser 3 œufs et continuer de mélanger doucement. Saler et poivrer, ajouter la muscade. Faire cuire dans le four chaud, surveiller. Servir avec une salade de mâche à l'huile de noix.

— Annemarie Urech

RENCONTRE

Joris Amann

Tout en musique

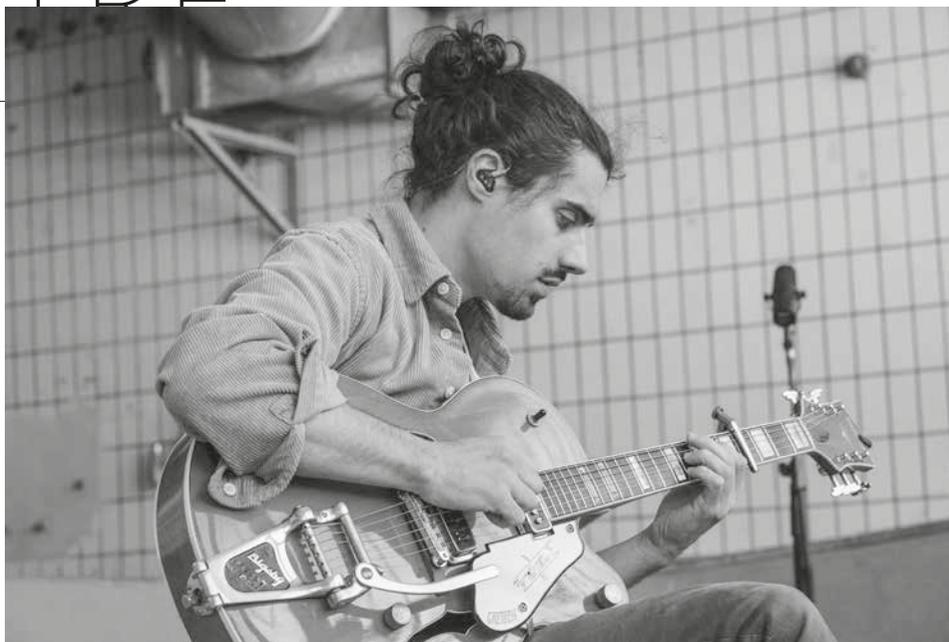


photo : LalBa Photography

Avoir à peine vingt ans, se faire engager par un groupe comme guitariste et pouvoir gagner sa vie en tant que musicien, c'était le projet et le rêve de Joris Amann, rêve qui s'est réalisé il y a dix ans, qui perdure tout en évoluant car "être musicien, c'est aussi être entrepreneur" confie Joris.

Un rêve devenu réalité

Joris a grandi à Montreux, puis en Valais avant de venir à Lausanne à l'âge de 16 ans. Il n'aimait pas trop les études, n'excellait que dans les matières qui lui plaisaient et s'ennuyait au Gymnase de Beaulieu. Ce qu'il voulait c'était faire de la musique et jouer dans des groupes. La musique a très tôt fait partie de sa vie. La trompette a été son premier instrument qu'il a joué pendant sept ans, puis à 15 ans, il s'est tourné vers la guitare qu'il a appris en autodidacte. "J'aime apprendre quand ça vient de moi, je ne veux pas qu'on me force, là je bloque !" Sa mère lui a fait confiance et lui a laissé gérer son temps, lui donnant la possibilité de rejoindre des groupes pour faire des petits concerts en parallèle avec le gymnase. Un de ses amis musiciens, Nathan Bonjour (batter) lui propose une audition, un groupe était en train de se constituer autour d'un jeune chanteur inconnu et prometteur et on cherchait un guitariste pour compléter le groupe. Joris se dit : "si je suis pris, j'ai une bonne excuse pour arrêter le gymnase" et c'est ce qui s'est passé.

Le jeune chanteur inconnu, c'est Bastian Baker et cela a été le début de dix ans de concerts et tournées avant l'arrêt dû à la pandémie, il y a deux ans. "Nous étions jeunes et je crois que nous n'avons pas réalisé ce qui s'est passé pendant toutes ces années, nous avons tout découvert ensemble. Les tournées nous ont fait voyager du Japon aux USA, nous avons pu rencontrer des stars internationales, c'était génial mais c'était aussi une vie éreintante. Nous pouvions avoir des journées terribles, parfois de quinze heures pour une heure trente de concert. Il y avait les trajets, le bus pouvait tomber en panne, on pouvait se faire bloquer à la douane, puis il y avait l'installation du matériel, la répétition et avant de monter sur scène, on était crevés. Par contre, si le concert marchait bien, c'était fantastique et on oubliait toute notre fatigue. Oui, c'est un métier dur mais heureusement les remerciements du public restent des moments magnifiques même si on se remet constamment en question. Avec Bastian, nous étions, et nous sommes toujours, un groupe soudé, très proches, notre amitié est forte et c'est depuis la pandémie que nous avons réalisé que ce que nous avons vécu pendant ces années était exceptionnel et incroyable."

Changement de vie

Joris a aussi joué avec d'autres groupes et fait plein de concerts. Mais il n'est pas seulement un

musicien de scène, il est aussi musicien de studio, producteur musical et enseignant de guitare. Comme musicien de studio, il a travaillé, entre autres, avec Henri Dès et Kadebostany, deux styles totalement différents qui montrent sa capacité à s'adapter. "Avec Kadebostany, nous avons travaillé trois mois à préparer la tournée et nous avons pu faire trois concerts. Avec Bastian, nous avons la tournée des dix ans qui s'annonçait, bref j'étais plein de projets mais quand la pandémie nous a obligé à tout arrêter, j'ai presque été soulagé, cela m'a donné l'occasion de repenser à ma vie et à ce que je voulais faire." Joris a eu envie de changer de façon de vivre, d'être plus souvent chez lui et de réduire les concerts. Son amie et lui sont venus s'installer à Chailly il y a deux ans et ils ont adopté un jeune chien. Il a installé un studio d'enregistrement dans leur appartement et propose ainsi ses services de producteur musical. D'une mélodie, il fait une chanson. Il orchestre tout le morceau en travaillant principalement avec son ordinateur. Le chanteur, la chanteuse arrive par exemple avec sa chanson et sa guitare et Joris fait les arrangements pour en faire un produit fini. Une autre alternative c'est de travailler dès le début avec la personne et de ce travail commun naît une chanson. Ce métier différent lui apporte une nouvelle satisfaction et même s'il n'abandonne pas les concerts, cela lui permet une vie plus régulière qu'avant.

Une autre facette de ses multiples talents, c'est l'enseignement de la guitare, principalement à des adultes. Il aime enseigner, il apprécie quand les personnes viennent avec des projets précis et adore le côté pédagogique et humain de ces rencontres. Même s'il est professeur de guitare, il joue d'autres instruments à cordes comme le banjo, la mandoline etc.

La pandémie a changé beaucoup de choses dans la vie des gens, cela a aussi été le cas pour Joris qui a plein d'idées et de projets pour ces prochaines années et qui prépare, entre autres, la tournée des dix ans avec Bastian Baker prévue en mars 2022. Quand il avait vingt ans, Joris s'était donné dix ans pour réussir dans la musique sinon il abandonnait tout. On peut donc constater que le pari a été tenu !

— Marie-Béatrice Burnand



PROGRAMME

Activités de février

Tricot



photo: vi

À l'Agora Café

Les mardis après-midis
de 14h à 17h30

15 février 2022
15 mars 2022
12 avril 2022
17 mai 2022
21 juin 2022

Les mardis soirs
de 19h à 21h30

1^{er} mars 2022
5 avril 2022
3 mai 2022
7 juin 2022

N'hésitez pas à nous rejoindre à la
Maison de Quartier.

Conformément aux directives fédérales, beaucoup d'événements ne sont accessibles que sur présentation du certificat Covid "2G" et d'une pièce d'identité. Informations à jour sur www.m-q-c.ch

Les contacts de la MQC

MQC

Tél : 021 653 72 66

Courriel : info@m-q-c.ch

Site web : www.m-q-c.ch

Le secrétariat est ouvert
du lundi au jeudi, de 8h à 11h30

Permanence locations

Le jeudi matin de 8h30 à 11h30

Tél : 021 653 28 47

Mail : location@m-q-c.ch

Réservations et infos spectacles

www.m-q-c.ch ou

021 653 72 66

Pendant les vacances



Du 21 au 25 février
de 14h à 18h

Accueil libre pour les familles
pendant les relâches.

Venez partager un moment de
convivialité avec vos enfants.

A votre disposition : un espace de
jeux libres, un espace dédié à la
petite enfance, des jeux de socié-
tés, des ateliers créatifs...

Gratuit et sans inscription.

Les enfants restent sous la respon-
sabilité des parents

Programme à suivre sur :
m-q-c.ch



Table ronde



Samedi 12 février, 14h30

Bla-Bla Vote !

Venez poser vos questions et
débatte.

Pour vous faire une opinion sur un
objet soumis au vote le 13 février
2022 :

**La loi fédérale sur un train de
mesures en faveur des médias**

Entrée gratuite

Plus d'informations :
www.m-q-c.ch ou 021 653 72 66

Débat en podcast dès le lundi 14
février 2022 sur la webradio l'Echo
des Chavannes :

radio.eben-hezer.ch

Le *Bla-Bla Vote*, espace citoyen
politiquement neutre, est le fruit
d'un partenariat entre la Maison
de Quartier de Chailly et le
Mouvement *Tous citoyens!* d'Eben-
Hézer Lausanne.



Théâtre



© am

Samedi 12 février, 19h
Dimanche 13 février, 17h

Bascule

Une coproduction du Collectif
MIMO et de la Cie Heureuse

Jules est artiste de cirque et pra-
tique la bascule coréenne. Pour
continuer à briller et éblouir chaque
soir, il contraint son corps à une
discipline toujours plus répétitive
et exigeante. Jusqu'au jour où, en
pleine représentation, sur le point
d'effectuer son premier saut, Jules
hésite à sauter, à poursuivre cette
vie dans laquelle la performance
fait figure de référence. Le jeune
artiste est alors propulsé dans un
espace-temps indéfinissable où il
rencontre Vincent, un ancien spor-
tif de haut niveau, désormais tétra-
plégique à la suite d'une tentative
de suicide. Intransigeant et inci-
sif, Vincent livre sans pudeur son
expérience et accompagne Jules à
la découverte de ses propres peurs
et conditionnements pour l'aider
à répondre à la question qui le
préoccupe : comment se contenter
de soi dans un monde dominé par
le besoin d'avoir toujours plus ?
Toujours mieux ?

Âge conseillé : dès 12 ans

Plein tarif : CHF 25.-

Tarif réduit : CHF 15.-

Texte et Mise en scène :
Caroline Houibert de Coccola /
Interprétation : Vincent Petit et
Jules Trupin / Création sonore :
Yann Hunziker / Création lumière :
Guillaume Rossier / Collaboration
artistique : Julien Barroche /
Soutiens : Ville de Bussigny, La
Maison-Matrice, Fondation Cité
Radiieuse / illustration : Amanda
Mahieux

Notre programmation culturelle de mars à juin ...

Troll d'histoire



photo: Alex Thélin

Par la Cie E' pericoloso sporgersi
Théâtre jeune public, dès 5 ans

Mercredi 16 mars
15h

Un conte fantastique où il est question d'un Troll chargé de l'entretien de son arbre, Platanos. Ne respectant pas la tradition de ses pairs, le Troll Aebus, un brin paresseux, s'en va chercher son arbre dans la vallée du Mont Santo où les graines ont la réputation de pousser vigoureusement avec un minimum de soins et un maximum d'engrais.

**Et si tu n'existais pas,
dis moi pour qui j'existerais ?**



Diana M Photography

Par Cie Push-Up
Théâtre (âge conseillé, dès 14 ans)

Vendredi 6 mai, 20h
Samedi 7 mai, 19h

Un spectacle qui se déploie autour de questions telles que la maternité, le corps et la sexualité. Pauline Epiney décide d'aborder ces thématiques à travers le prisme de l'intime. Dans ce spectacle, une entité relate des expériences multiples, émotionnelles et brutes et se laisse ainsi traverser par plusieurs paroles.

Les Absolues



photo: sc

Par la Cie Freckles
Théâtre (âge conseillé, dès 12 ans)

Je. 31 mars et ve. 1^{er} avril, 20h
Sa. 2 avril, 19h / Di. 3 avril, 17h

Pauline et Juliet sont deux ados, comme on dit. Elles entrent en lutte contre le monde... Il n'est pas assez vaste, il est trop étrié et présente trop d'empêchements ! Ce manque d'absolu les étouffe, alors elles décident de créer le leur... à n'importe quel prix.

Excipits



image: tec

Par 40 enfants du Théâtre En Chantier
Théâtre tout public, dès 6 ans

Je. 19 mai et ve. 20 mai, 19h
Sa. 21 mai, 15h et 19h
Di 22 mai, 14h et 18h

Imagine un monde où les "Fins" ont disparu, où les choses ne se terminent pas, n'ont pas de dénouement. Le secret de cette disparition a l'air d'être bien gardé, quelque part dans les profondeurs. Tu aimerais beaucoup en savoir plus ? Ça tombe bien, une poignée de curieux s'est dit la même chose que toi !

Le c(h)oeur est un oiseau



photo: sc

Concert du chœur de la MQC
ChaillyVari chante la liberté

Samedi 9 avril
20h

Il y soufflera un vent de liberté, en différents tempi, langues et univers. Tubes ou classiques revisités, balades intimistes, gospels, il y aura de tous les styles et pour tous les goûts.

Au plaisir de vous retrouver !

Matches d'impro



AVLI
Finales de la Ligue A

Je. 9, ve. 10, sa. 11 juin
20h

Un match d'impro, ce sont deux équipes qui se rencontrent dans une patinoire qui rappelle furieusement le hockey sur glace, avec pour seule aide les contraintes et les titres inventés... par un arbitre. C'est aussi et surtout du théâtre. Instantané. Improvisé. Sur le fil. Complètement survolté.

Septembre



photo: Martin Reeves

Par la Cie ÜBERRUNTER
Théâtre

Je. 16 et ve. 17 juin, 20h
Sa. 18 juin, 19h / Di. 19 juin, 17h

Quatre amis d'enfance entreprennent un voyage retour vers leur passé. Ensemble, ils redécouvrent leurs quotidiens d'enfants, avec leurs peurs, leurs rêves, leurs questions sur le monde qui les entoure. Ils retrouvent aussi leur cabane dans la forêt, ce lieu de refuge, de rêveries et d'aventures sans limite qui les a liés et construits. Les souvenirs ressurgissent, s'enchaînent, se confrontent, jusqu'au retour inévitable vers les adultes qu'ils sont devenus aujourd'hui.

Qu'en sera-t-il du futur ? Et vous, si vous le pouviez, retourneriez-vous en enfance ? Septembre, c'est la rentrée des classes, les cahiers neufs, le carnet de notes remis à zéro. Septembre, pour les enfants, c'est le janvier des adultes. Comme un nouveau départ, avec son lot d'envies et de bonnes résolutions, la joie en plus.

ACTUALITÉ

... du quartier

L'Escale Des Voisins

L'association vous invite à différents moments de partage.

Mercredi 9 février, 16h à 18h
Bibliothèque de la Sallaz
Ecrimobile par Béatrice Courtot.
Pour la Saint Valentin : Venez prendre le temps d'écrire une lettre ou une carte postale à un proche. Tous les mots sont permis autour de ce bureau éphémère !

Mercredi 23 février, 16h à 18h
Bibliothèque de la Sallaz
Lecture
par Marie Deveaud- Plédran.
La lecture est plus que jamais nécessaire à notre nourriture affective et mentale... Les livres nous délivrent.
Venez écouter des histoires et participer à des jeux préparés pour vous !

Ateliers sur inscription
info@lescaledesvoisins.ch
079 365 76 40
www.lescaledesvoisins.ch

Anniversaire de mariage en 2022 (5 et 0)



Dimanche 13 février
10h30
Temple de Chailly

C'était il y a 5, 10, 15, 20... 60 ans.

Madame, tout en blanc, est entrée au bras de son papa. Monsieur avait les alliances dans sa poche.

Vous vous êtes dit "oui" devant Dieu, devant vos proches, vous avez pris des engagements et vous vous êtes faits des promesses : l'amour, le respect, la patience... vous vous êtes embrassés.

A l'époque, un pasteur a appelé la bénédiction de Dieu sur votre couple. Aujourd'hui, nous aimerions nous réjouir avec vous, être dans la reconnaissance pour le chemin parcouru ensemble et renouveler cette demande de bénédiction sur vous et les autres couples qui fêtez cette année un anniversaire de mariage.

Nous espérons vous retrouver, le dimanche 13 février, à 10h30 au Temple de Chailly pour un temps de culte joyeux.

Vos proches sont aussi bienvenus.

Merci d'annoncer votre venue et l'anniversaire de mariage que vous fêtez en 2022 ; ça serait sympa si vous pouviez nous envoyer/scanner une photo de mariage avant le 9 février à Aude Gelin.
Av. du Temple 11, 1010 Lausanne
ou aude.gelin@eerv.ch

Jardinage et partage



Voulez-vous participer aux Nouveaux Jardins en 2022 ?

Ce projet propose de jardiner en tandem avec une personne réfugiée. Le duo partage une parcelle et cultive ses propres légumes.

Une fois par mois, une rencontre est organisée avec une animatrice de l'EPER pour un moment de partage en groupe.

Un second volet du projet s'intitule "Ouvre ton jardin" et met en relation des personnes disposant d'un jardin et qui souhaitent en prêter une partie à une personne issue de la migration.

Informations:
www.eper.ch/nouveauxjardins

Départ à la retraite



Après 12 ans passés à la Station BP La Rosiaz nous prenons notre retraite. Nous remercions notre clientèle pour toutes ses années de fidélité, de confiance et d'amitié. Nous sommes heureux de remettre la gérance du commerce à Elisa et Sébastien Meoli qui prennent le relais dès ce mois de février. Au revoir à toutes et tous, avec nos meilleurs vœux pour 2022.

— Gina et Paolo Miceli

Le Chailléran souhaite une heureuse retraite à ces annonceurs de longue date !

Budget participatif Lausanne
Ville de Lausanne

L'Escale Des Voisins présente :
Edition spéciale « La Sallaz ! »
5 et 6 février 2022
Grande Salle de Vennes, Ch. des Abeilles 17, 1010 Lausanne

Texte : L'Escale Des Voisins
Mise en scène : Lucien Guignard

Mesures sanitaires du moment respectées
Chapeau à la sortie

Inscription obligatoire
info@lescaledesvoisins.ch
Tél : 079 365 76 40
www.lescaledesvoisins.ch

Horaires :
Samedi 05.02 à 18h
Dimanche 06.02 à 15h

@lescaledesvoisins

RIRE

... c'est bon pour la santé!



photo : sc

Certains d'entre nous se souviennent de cette phrase mythique d'un de nos ex-conseillers fédéraux. Oui le rire est bon pour la santé et c'est une des raisons qui m'ont poussée à rejoindre l'atelier de théâtre pour seniors organisé par Nicolas Haut à Chailly.

Nous sommes deux groupes de petits fous à nous retrouver toutes les semaines et pour certains, c'est la troisième année consécutive. Depuis que le Covid est entré dans nos vies, les règles d'hygiène pour contrer ce satané virus (désinfection des chaises, distances, etc...) ont été mises en place et notre coach nous prévoit des exercices qui sont compatibles avec ces règles pour notre plus grand plaisir. Comme dans tous les groupes, il y a les participants-es qui partent, d'autres qui apparaissent mais l'ambiance reste la même car nous avons toutes et tous le sens de l'accueil et de la bienveillance. Même si le cours attire des gens de Chailly, les groupes se composent de personnes venant aussi d'ailleurs comme Marine qui fait 45 minutes de trajet pour nous rejoindre ou Jean qui vient du Lavaux.

Et le rire me direz-vous...

Le cours débute souvent par des exercices de respiration suivis par d'autres pour nous donner les bases nécessaires à cet art. Comme nous sommes toutes et tous en confiance (pas de jugement et pas d'égo surdimensionné) les situations les plus cocasses peuvent parfois survenir lors d'exercices d'improvisations théâtrales. Et c'est là que le rire intervient... pas celui qui surgit pour se moquer de celle ou celui qui se produit, non, le rire libérateur et communicatif qui soude le groupe, le rire qui fait du bien, le rire qui nous détend.

J'ai lu sur le site de "planète santé" que le rire pouvait faire autant de bien qu'aller en salle de sport et quand le cours se termine, c'est l'impression que je ressens et je ne suis pas la seule à apprécier ce bien-être.

Quand je demande aux autres ce qui les motive à participer à un tel atelier, les réponses sont diverses et variées : "deux heures juste pour moi, le plaisir de m'amuser, le bonheur et/ou le bien-être qui vont me suivre toute la semaine, une capacité à me sentir à l'aise dans chaque situation, les exercices qui font travailler ma mémoire et mes réflexes, le plaisir d'improviser, de jouer à être une autre, etc."

Le théâtre tel qu'il nous est enseigné vise à nous aider à être plus à l'aise avec notre corps, à faire travailler notre imagination, notre mémoire, nos réflexes, à visualiser nos émotions, à comprendre qu'il n'est pas nécessaire de parler pour faire passer un message, qu'un silence a valeur d'or parfois et qu'un regard peut tout dire. La plupart d'entre nous n'imaginent pas monter sur les planches et ce n'est pas notre objectif principal même si nous progressons que ce soit au niveau du jeu scénique ou de l'imagination.

— Marie-Béatrice Burnand

Le Chailléran !

Chailly s'agrandit ou plutôt se densifie et il est réjouissant de constater que notre quartier est vivant et qu'il attire de nouveaux habitants. C'est vrai qu'il y fait bon vivre et on entend souvent dire que "Chailly est comme un village et qu'on y trouve tout ce dont on a besoin ou presque".

En ce début 2022, le tirage du journal est passé de 10.950 à 11.000 exemplaires ce qui signifie une légère augmentation des frais mais aussi la perspective de nouveaux cotisants.

Mais ce qui nous inquiète en cette rentrée c'est l'augmentation du prix du papier du fait de la pénurie sur le marché mondial. C'est 390.- de plus par numéro que nous devons déboursier cette année, ce qui réduit à néant les efforts d'économies que nous avons encore réussi à faire.

Le nombre de nos cotisants reste stable en 2021, environ 500 pour les 10.950 exemplaires distribués et nous avons perdu quelques annonceurs. Cela signifie que nous continuons à puiser dans nos réserves car chaque numéro coûte davantage qu'il ne rapporte.

Chailléran, chailléranes :

Pour soutenir **votre journal**, cotisez et versez la somme de votre choix au **CCP : 10-15643-0**.

Annonces :

Le Chailléran est distribué gratuitement dans **11.000 boîtes à lettres** et nos tarifs sont très attractifs.

Contact : pub@lechailleran.ch ou 077 470 25 08.

Un grand merci pour votre générosité !

Garage du Pont de Chailly

F. Mariotti

Atelier mécanique
Réparations toutes marques
Pneus toutes marques
Auto-shop
Station Essence



Avenue de Chailly 23
1012 Lausanne
e-Mail: mariotti.fausto@bluewin.ch

Tél. 021 653 28 05
Fax 021 653 29 23
Mobile 079 684 92 30

REFLEXO.CH

Réflexologie pieds et mains
Massage profond du visage
Initiation relaxation et méditation

Sonia Nanchen-Vaucher

Réflexologue
Chailly 23 | Lausanne
sonia@reflexo.ch
077 409 08 56

VOTRE DÉCLARATION

D'IMPÔT ^{DÈS 120.-}

ProBudget
votre conseiller économique

Christophe Brodard

079 213 30 51
Avenue de Chailly 7

ENSR INTERNATIONAL SCHOOL EST. 1906

Scolarité complète
de 3 à 18 ans

Maturité Suisse &
Baccalauréat Internat.

Internat 5 ou 7 jours
pour élèves dès 11 ans

www.ensr.ch

SIMPLEMENT! MIEUX
Cours de lecture, d'écriture,
de calcul pour adultes parlant français
0800 47 47 47 www.lire-et-ecrire.ch

haute Coiffure
Mary

Haute Coiffure Mary
Avenue de Chailly 34
1012 Lausanne
021 652 24 59

Avec ou sans rendez-vous !

Venez découvrir le nouveau
Restaurant Pizzeria Brasserie de Chailly

Nos spécialités

- crevettes à gogo
- grenouilles à gogo
- fondue bacchus
- 5 menus du jour
- pizza à choix à emporter 16.-

Horaires : lu-sa : 7h-24h / dimanche et jours fériés : fermé
Chemin de Rovéréaz 5 • 1012 Lausanne • brasserie.chailly.lausanne@gmail.com • 021 653 35 35



COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais pour débutants ou avancés.

Que ce soit pour se perfectionner, apprendre pour le plaisir ou se préparer à un examen.
Expérience depuis plus de 20 ans dans l'enseignement.

Sara Moustakis
021/ 653 30 81
078/ 613 84 85

- * Cours adaptés à chaque élève.
- * Progression visible.
- * Tout âge.

Votre annonce, ici, diffusée à 11'111 exemplaires

ÇA PAIE !

et c'est pas cher : 077 470 25 08
APPELEZ LE CHAILLÉAN

QUINCAILLERIE DE CHAILLY
Avenue de Victor-Ruffly 37
1000 Lausanne 12
Tél. 021 653 45 66
Fax 021 652 11 32

Quincaillerie - outillage - outillage électrique
visserie - ferrements - systèmes de fixation
jardinage - ménage - électro-ménager
électricité - matériel de conciergerie

Guy MAITRISE FEDERALE
Gaudard s.a.

ELECTRICITE
TELECOM

TEL. 021 711 12 13
CHAILLY 36
www.gaudard.ch

FAX 021 711 12 12
1012 LAUSANNE
info@gaudard.ch



ROVEREAZ
MARCHÉ BIO

ME. 16-19h JE. 15-19h SA. 09-14h

WWW.ROVEREAZ.CH

ROUTE D'ORON 127
1010 LAUSANNE

REBOUTEMENT VÔTRE

www.reboutement-votre.com

Reboutement
Médecine des Ventouses
Soin Énergétique

Av. de Chailly 13 - 1012 Lausanne
A l'Espace Beauté Chailly (mardi)
Route d'Oron 72 - 1010 Lausanne
(lundi, mercredi, jeudi)

076 329 39 89 ou 021 525 03 16



Nathalie et Valérie
se réjouissent de vous recevoir
dans leur café-boutique,
rue Marterey 19 à Lausanne

LES FILLES

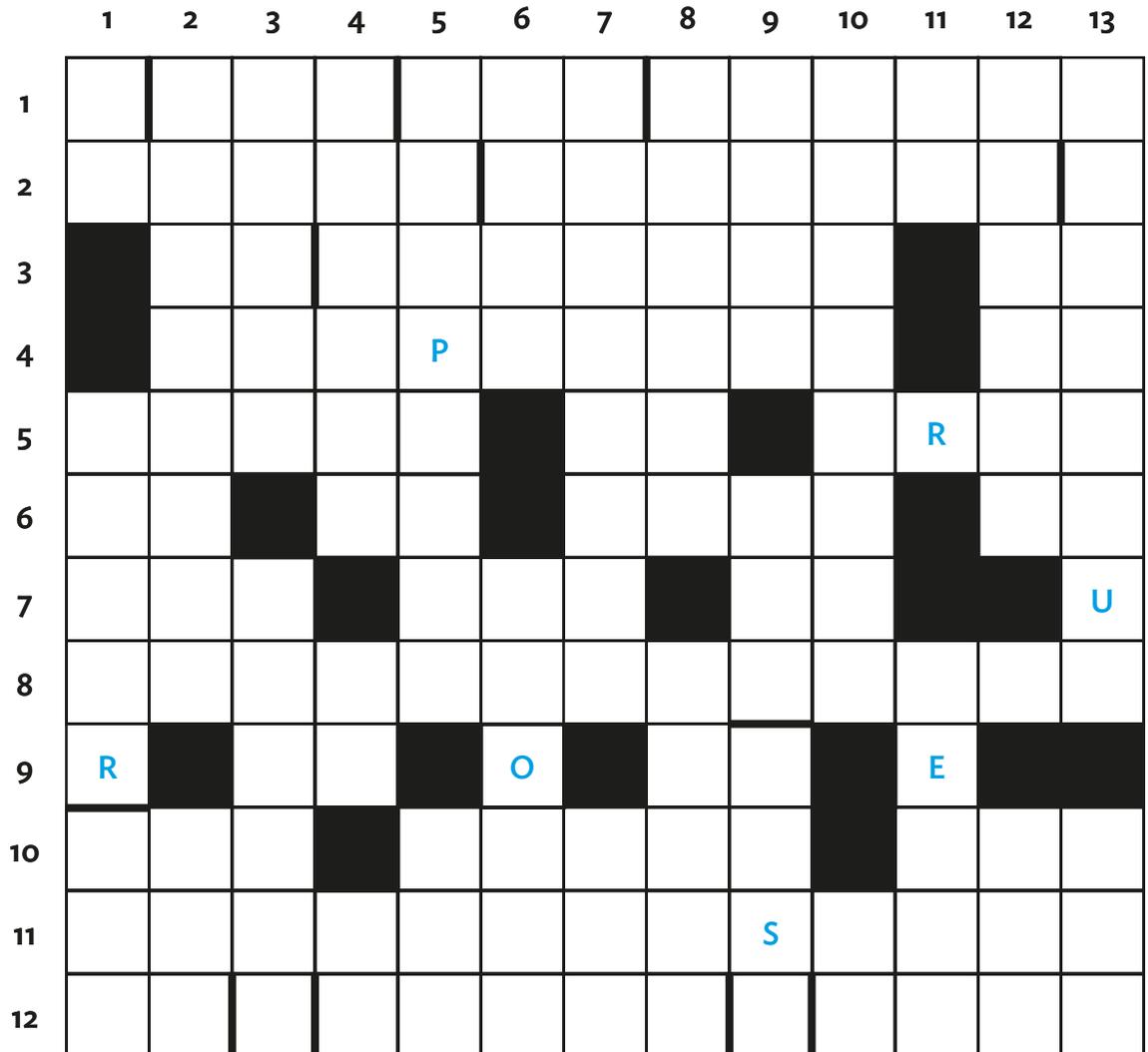
DU 19

LES MOTS CROISÉS

n° 501

Jean-Claude Issemann

À la Coudrette, elle vient prendre le bus. Évidemment je ne vois que ses yeux, le reste de son visage est couvert par le masque bleu qui est devenu, depuis bientôt deux ans, le dénominateur commun obligé de notre auto-confinement partiel. Son regard se porte sur le panneau de l'abri-bus. Ah oui, nous n'attendons plus le 7 (qui ne venait jamais) mais le 84 qui n'est pas là non plus. J'ai essayé de trouver la logique qui a abouti à ce changement dont la décision a dû être prise par un aréopage de technocrates créatifs au cours d'interminables séances en war room avec powerpoint et bouteilles d'eau sur la table. J'ai remarqué que 84 par 7 donne 12 qui correspond au nombre de signes du zodiaque, des travaux d'Héraclès, des salopards de Robert Aldrich, des coups de midi, de certains hommes en colère et des mois de l'année. Sur ce le bus est arrivé et avant d'y monter, la voyageuse sans visage m'a regardé bizarrement. Au cours du voyage j'ai senti d'autres regards furtifs. Mon ego qui ne dort jamais que d'un œil s'est plu à me souffler que c'étaient là des hommages discrets de fans des mots croisés du Chailléran. Ce n'est qu'en descendant à Ours que je me suis aperçu que je n'avais pas mis mon masque.



Horizontal

/1. Au commencement de "San Francisco" belle chanson de Maxime (1973)... /2. ...La suite... /3. La suite encore. En tête /4. Vérifier suspicieusement. 4x4. /5. Petite ville californienne du comté de Santa Cruz. Prélude de Rigoletto (Verdi, 1851). Sorte de mandarine. /6. Club local en perdition. En plaque au Locle. Bel oiseau de nos jardins. Article pour condor. /7. La fin des baïonnettes. Salon de l'auto en Allemagne. La fin des rossignols. Petit cours fameux. /8. Plats particuliers pour mettre des coquilles au four! /9. Tout seul. Début d'apprentissage. /10. Commune du Tyrol pas loin de Kitzbühel. Passa le rouleau sur la forme. Presque muet. /11. Substance ou procédure qui conduit à la fabrication de la gelée. /12. La suite de la chanson de Maxime Leforestier!

Vertical

/1. Moyen de paiement. Bras droit. /2. Raccourcis dans un film. Prénom japonais pouvant signifier "lotus". /3. Lune! Mulder? /4. Deuxième ville d'Arizona. Le nouveau a à peine un mois. Adresse à César en phonétique. /5. Avant d'y verser la soupe, faudra replacer tous les morceaux! Livret dans la voiture. /6. À prendre avant de sauter d'autant que ça monte! Passage qu'on espère rapide. /7. Garde-col tout froissé. Chaîne américaine /8. Peut être vide ou pleine. S'assèche. /9. Au dessus du panier, à peine tordu au milieu. Pacha de Janina. /10. Née à Grenoble? Aux portes des Apennins. /11. Réfléchi. Assemblé. /12. Parasite de mots croisés. Saison. /13. Nemo seul maître à bord. Edward familial.

Résultat des mots croisés

La gagnante est Alice Bernard à La Sallaz!

Prochain délai

Lundi 14 février

Vos solutions comme d'hab à :
Rédaction le Chailléran,
Vallonnette 12, 1012 Lausanne

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1	S	A	P	I	N	S		B	O	U	G	I	E	
2	O	C	A	S		A	S	A	F	A	C	O	N	
3	L	C	D		B	I	O	S		P	E	L	T	
4	S	O	S	T	E	N	U	T	O			E	R	
5	T	I		R	U	T	H	E	N	O	I	S	E	
6	I	N	T	E	R	N	A	T	I	O	N			
7	C	T	A			I	I		O	N	C	L	E	
8	I	E		U	R	C	T		N	A	U	U	T	
9	A	M	T	S		O	E	X			L	E	T	
10	L	E	V	E	R	L	E	M	A	S	Q	U	E	
11	E	N	N	U	Y	A			A	M	O	U	R	S
12	S	T	E	R	E	S			S	I	L	A	S	

Toute l'équipe du chailléran vous remercie pour votre soutien!

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

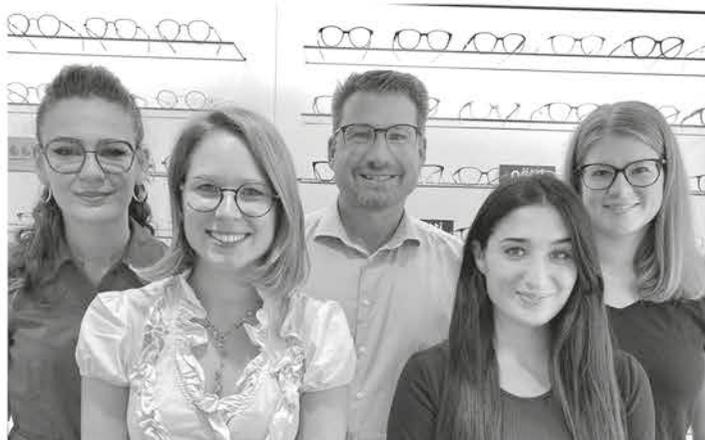
OFFRE DIGITALE

1 MONTURE ET 2 VERRES EYEZEN™

FILTRE LUMIÈRE BLEUE

CHF 399.-*

* Voir conditions en magasin



OPTIC 2000 CHAILLY

Av. de Béthusy 91

1012 Lausanne

Tél. 021 657 30 03

Notre équipe se réjouit de vous servir !